

PSICOONCOLOGIA.

La Psicooncología es un campo interdisciplinar de la psicología y las ciencias biomédicas dedicado a la prevención, diagnóstico, evaluación, tratamiento, rehabilitación, cuidados paliativos y etiología del cáncer, así como a la mejora de las competencias comunicativas y de la interacción de los sanitarios, además de la optimización de los recursos para promover los servicios oncológicos eficaces y de calidad.

Objetivos:

- Evaluación e intervención de los pacientes, las familias y el personal sanitario.
- La prevención y la detección precoz.
- La investigación de la influencia de factores psicológicos en el cáncer.

El psicólogo es tanto un profesional aplicado como un investigador de base en un campo especializado, en continua evolución y desarrollo.

La formación en psicooncología atiende a las siguientes áreas:

- Clínica de los trastornos oncológicos, epidemiología, etiología, factores de riesgo, procesos y pruebas diagnósticas, tratamientos médicos y de enfermería, así como de los cuidados paliativos.
- Evaluación psicológica, diagnóstica y de calidad de vida. Planificación de la evaluación, utilización de las variables e instrumentos específicos. Análisis funcional y elaboración de informes.
- Entrenamiento en Counselling, técnicas de comunicación y técnicas psicológicas de tratamiento individuales y grupales.
- Entrenamiento en el diseño y puesta en marcha de programas de prevención primaria, secundaria y terciaria.
- Entrenamiento en trabajo en equipo multiprofesional y control de riesgos laborales tales como el Burnout.

FUNCIONES DEL PSICOLOGO EN ONCOLOGIA.

Prevención:

- Promoción de estilos de vida saludable: Educación para la salud.
- Comportamientos de detección precoz.
- Consejo Genético oncológico.

Evaluación psicológica:

• Áreas de evaluación:

- Exploración inicial de las capacidades cognitivas (atención, lenguaje, pensamiento, orientación, memoria y afecto). Screening psicopatológico.
- Adaptación a la enfermedad. Satisfacción de la información, comprensión de la información, participación en las decisiones, afrontamiento del diagnóstico y tratamientos.
- Estado emocional: ansiedad, autoestima, culpa, ira.
- Calidad de vida, apoyo familiar y social.
- **Informe psicológico.**

- **Diagnostico** (según DSM-IV, CIE 10).

Tratamiento psicológico:

- Psicoeducación, consejo psicológico y orientación sobre estrategias para superar problemas de información, necesidades de comunicación y emocionales.
- Control de estados de ánimo negativos: ansiedad, depresión, sentimientos de culpa, hostilidad
- Tratamientos de trastornos asociados al cambio de la imagen corporal.
- Solución de problemas y planificación de actividades.
- Intervención familiar: Psicoeducación información sobre el estado sanitario y psicológico del paciente. Estrategias de ayuda y comunicación con el paciente. Afrontamiento de estados emocionales negativos. Resolución de problemas de la vida diaria.
- Afrontamiento de los tratamientos oncológicos (cirugías, quimioterapia, radioterapia, TMO y hormonales) y sus efectos colaterales: miedos, fatiga, náuseas, vómitos, anorexia, dolor
- Problemas sexuales.

Personal sanitario:

- ♦ Habilidades De comunicación con el enfermo y su familia. Afrontamiento del estrés, ayuda al manejo de sus propias emociones ante los pacientes y familiares.
- ♦ Habilidades de comunicación con el equipo.
- ♦ Prevención del Burnout.

Investigación:

- ♦ Necesidades psicológicas y sociales de los pacientes y familiares.
- ♦ Factores psicológicos y sociales asociados al cáncer.
- ♦ Valoración de calidad de la evaluación y tratamientos aplicados.

FACTORES SOCIALES QUE AFECTAN AL CANCER.

Exposición ambiental a cancerígenos:

- ♦ Tabaco.
- ♦ Alcohol.
- ♦ Dietas ricas en grasas.
- ♦ Exposiciones solares.
- ♦ Exposiciones ocupacionales.
- ♦ Combinación de factores.

Es esencial la educación para reducir la mortalidad.

AREAS DE INTERVENCION PSICOLOGICA DEL CANCER.

- ♦ Intervenciones preventivas.
- ♦ Evaluación de la calidad de vida.
- ♦ Información adecuada al paciente.
- ♦ Preparación a la hospitalización y tratamientos.
- ♦ Tratamiento tras el diagnóstico de cáncer con el objetivo de reducir la ansiedad, depresión y reacciones emocionales desadaptativas.
- ♦ Tratamientos efectos asociados a la patología del cáncer a las intervenciones médicas del cáncer.

- Control de reacciones condicionadas y otros efectos asociados a la quimioterapia o radioterapia.
- Dolor agudo, dolor crónico, anorexia, problemas sexuales, adaptación a amputaciones.
- ♦ Intervención de la fase terminal.
- ♦ Selección y entrenamiento de personal voluntario.
- ♦ Entrenamiento en afrontamiento del estrés para personal médico y de enfermería.

BURNOUT.

También llamado síndrome del estrés laboral asistencial o burnout en oncología.

Dentro de los riesgos laborales de carácter psicosocial ocupa un lugar destacada.

Es un trastorno adaptativo crónico que daña la calidad de vida profesional y la calidad de su labor asistencial, lo que conlleva un incremento de los costes económicos y sociales.

Es la experiencia subjetiva interna que agrupa sentimientos, actitudes y comportamientos que tienen un carácter negativo para el sujeto, dado que implica alteraciones, problemas y disfunciones psicofisiológicas con consecuencias nocivas para la persona; el paciente, sus familiares y para la organización.

Y este deterioro en la calidad de vida laboral puede llevar al profesional médico evitar el trato directo con el paciente, dedicándose más al trabajo administrativo, gestor o de investigación y también conlleva repercusiones sobre la sociedad en general.

No solo afecta a los profesionales de la salud son vulnerables a padecer este síndrome, todos aquellos cuyo trabajo se desarrolla en contacto directo con personas.