

EXAMEN DE ANSIEDAD. FEBRERO 2003

- Según el modelo interactivo rasgo x situación, la hipótesis de la congruencia hace referencia a que tiene que haber congruencia entre el rasgo de ansiedad y la situación ansiógena. V F
- Hay discrepancias entre las distintas medidas de la ansiedad V F
- El STAI es un cuestionario del enfoque de los rasgos V F
- La evaluación mediante autoinforme puede ser una medida indirecta de las respuestas fisiológicas de ansiedad V F
- Cuando aumenta el nivel de ansiedad, aumenta la tasa cardiaca, aumenta la conductancia de la piel y disminuye la resistencia V F
- Mediante las técnicas de reducción de la activación:
 - ◆ Disminución de la frecuencia cardiaca y tasa respiratoria ()
 - ◆ Moderación de la tasa respiratoria y aumento de la tensión muscular ()
 - ◆ Vasoconstricción periférica y _____ ()
- Los sujetos con fobia social tienen un alto nivel de ansiedad ante la evaluación V F
- En la lluvia de ideas de la solución de problemas, el cliente tiene que decir todas las soluciones posibles al problema sin pensar en sus consecuencias V F
- En el estrés postraumático, la persona suele tener sueños recurrentes acerca del suceso traumático V F
- Pepito desde hace 2 meses tiene síntomas como evocaciones continuas del suceso traumático, reacción de alerta excesiva...
 - ◆ Estrés postraumático ()
 - ◆ Estrés agudo ()
 - ◆ Estrés recurrente ()
- Las personas con muchas fobias simples, puntuarán alto en :
 - F1 ()
 - F2 ()
 - F3 ()
 - Las enfermedades psicofisiológicas son aquellas en las que el paciente informa de molestias en órganos internos, pero tras el examen de dichos órganos no se encuentra ninguna patología orgánica V F
 - En el estrés laboral, los mineros son un grupo en el que predomina dicho trastorno V F
 - Según Spielberger, un sujeto tiene ansiedad cuando percibe la situación como amenazante V F
 - La duración de un estado de ansiedad depende del tiempo que la persona la interprete como amenazante V F
 - En la DS, los ítems se ordenan de más a menos anisógeno V F
 - La preocupación respecto al rendimiento tiene una relación
 - ◆ Positiva y media-alta correlación ()
 - ◆ Negativa y baja correlación ()
 - ◆ Negativa y media-alta correlación ()
 - ◆ En el Burnout el cansancio emocional....