

BUDISME

Introducció:

Sóc una alumne que està cursant el 3º any de la E.S.O. al centre del Sagrat Cor de Jesús de Tarragona.

En el crèdit comú de religió hem estat treballant el què és la religió, per a què serveix, i quins son els tres elements bàsics, els quals constitueixen les religions.

En aquest 3º capítol que estem treballant, hem parlat sobre dues de les religions més importants de l'Extrem Orient: l'Hinduisme i el Budisme. Ens han donat a escollir una de les religions per a fer un estudi de quines son les mediacions, els ritus o celebracions que fan, i la actitud religiosa que tenen.

Introducció al Budisme

El Budisme és una religió amb una importància molt gran a escala Mundial (350.000.000 seguidors). Va ser fundat al nord-est de la Índia, i es va basar en les ensenyances de Siddhartha Guatama, més conegut com Buda, o el il·luminat.

El Budisme ha anat desenvolupant-se i adquirint característiques pròpies al llarg dels anys.

Orígens del Budisme:

Durant el segle VI aC, va sorgir a l'Índia una important heretgia dins de l'Hinduisme: el budisme.

El fundador del budisme, Guatama Buda va desplegar la seva activitat pels voltants de Benarés, ciutat santa del Hinduisme. Quan Buda va morir els seus deixebles van estendre la seva doctrina per tot el continent

asiàtic.

El budisme es va dividir en dos grans tendències:

- El Theravada, més rígid i conservador, que es va estendre pel sud-oest asiàtic, especialment per Sri Lanka, Myanmar i Tailàndia.

- El Mahayana, que es va estendre cap al nord i l'est d'Àsia, i que és Majoritari al Tibet, la Xina, Corea i el Japó.

El Tibet és un dels centres més importants del budisme, tot i que l'any 1959 el règim xinès va obligar el catorzè Dalai-Lama a exiliar-se fora del país.

Mediacions, ritus i celebracions en el món budista :

La reencarnació : Buda creu que la vida de cada individu es el resultat de les seves accions tan bones com dolentes, de les vides anteriors, per tant a cada reencarnació tenim la vida que ens hem merescut.

Les 4 veritats nobles : són el nucli bàsic de la nova doctrina de Buda:

- La primera afirma que tot és dolor: el fet de no aconseguir el que volem, la malaltia, el sofriment ... la vellesa fins i tot, és sofriment.
- La segona veritat fa referència a l'origen de aquest sofriment, que és el desig i la ignorància.
- La tercera parla de la necessitat de destruir aquest sofriment per tal d'arribar al *nirvana*.
- La quarta indica el camí per eliminar el sofriment, el camí dels vuit passos :

- Coneixement recte de les 4 veritats.
- Actitud recte per mantenir-se allunyat del desig.
- Paraula recta, on s'inclou la vida moral.
- Esforç recte, que és la represió dels impulsos dolents i bons.

- Pensament recte, per a conèixer la veritat sense apassionaments.
- Concentració recta mitjançant la meditació profunda, es una mena

d'eina d'aïllament.

Nirvana:

Es l'objectiu del budisme. És l'estat en què una persona ja no té cap mena de desig, no pateix cap engany ni cap mena d'odi cap a cap ésser.

El nirvana no representa la desaparició de la vida; només preten eliminar-ne les passions negatives, que porten al dolor i al sufriment.

Celebracions:

Les festes no són molt nombroses, i acostumen a girar entorn de Buda. És el cas de la festa que se celebra el mes de maig i en la qual es commemora, al mateix temps, el naixement, la il·luminació i l'assoliment del nirvana de Buda.

Dalai Lama :

El Dalai Lama és una figura característica del Tibet, l'autèntic cor del budisme actual. Procedeix d'un llinatge sant que data del segle XVI, tot i que la funció no es transmet per herència, sinó mitjançant la reencarnació. D'aquesta manera la fe budista no mor.

Quan el Dalai Lama mor, el succeïdor neix en algun indret del Tibet. A vegades és el mateix Dalai Lama qui assenyala on s'ha produït la reencarnació. Altres vegades, els oracles comencen la recerca del nen-rei amb la ajuda de les oracions del poble budista.

L'actual Dalai Lama –el catorzè – també és el cap temporal del Tibet; per això viu al exili desde el 1959, any en que els xinesos van envair el país. La lluita pel seu poble i el testimoni que dona durant els viatges que efectua arreu del món van ser el motiu que li fos atorgat l'any 1989 el

premi Nobel de la Pau.

Vida de Buda:

Va néixer en un petit poblet situat entre l'Índia i el Nepal, cap a l'any 556 aC, fill d'una família noble. Va créixer envoltat de tota mena de luxes i comoditats. Va ser educat en les arts, les ciències i l'exercici físic, i es va casar amb una jove del mateix ambient social, amb qui va tenir un fill. Però aquesta mena de vida no li feia el pes i es va decidir a buscar nous camins. Abans de marxar de casa, Shidhartha va fer tres viatges per la ciutat i es va adonar de la tragèdia de la vida, que li havia estat amagada. Tenia 29 anys quan va començar a viure com un anacoreta rodamón. Seguia els ensenyaments dels mestres hindús i practicava el ioga, però no aconseguia la pau que desitjava. Després de gairebé set anys d'esforços, es va adonar que el que necessitava no era un refugi contra el sofriment, sinó la supressió de aquest. Això va significar per a Sidartha la il·luminació i el descobriment de l'autèntica doctrina: el coneixement del sofriment, l'origen del sofriment, la supressió i la manera d'eliminar-ho. A partir d'aquest moment Buda va començar a predicar aquests aprenentatges. Després de la il·luminació, es va dedicar a viatjar per l'Índia durant quaranta-quatre anys, vivint com un monjo captaire i ensenyant la doctrina. Als 80 anys es va posar malalt durant un viatge i va morir a la ciutat de Kusinagara. Es va posar assegut en la postura del lotus i va pronunciar el seu darrer discurs.

Els monjos :

El vestit dels monjos es de tres peces, de color ocre o vermell tirant a marró. Aquests colors són característics del budisme, ja que recorden el sudari que Buda portava com a capa. L'espatlla i el braç dret resten sempre

destapats.

El bonze no pot posseir més de 9 objectes indispensables per als

Rituals. Aquests objectes són: la vestidura composta de tres peces, una

agulla, una navalla d'afaitar, un rosari, un ventall, un cinturó una cassola de

fusta, un filtre per purificar l'aigua i un bol per demanar almoïna.