Geriatría

29−09−97

Tema 1

Conceptos generales

- Gerontología: del griego, viejo y estudio, que es la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos: biológico, psicosocial, sociológico...
- Geriatría: sector de la medicina que estudia los aspectos clínicos, preventivos, terapeúticos y sociales de los ancianos, formando parte de la gerontología

Generalidades

- Concepto de vejez

- Etapa de la vida
- Pérdida de la capacidad de adaptación del individuo a todos los factores externos que tiene, siendo interesante la valoración de los factores de influencia

- Puntos de vista para definir el criterio de vejez

- Cronológico: por la edad
- Biológico o funcional: pérdida de capacidad y desgaste de los tejidos
- Socio−laboral: la jubilación

Ningún criterio puede definir por si solo la vejez, lo que hace que la geriatría tenga un carácter multidisciplinar

- Factores que influyen en el proceso de envejecimiento

- Intrínsecos, como los hereditarios, el sexo, por especie definida...
- Extrínsecos: factores ambientales, agentes externos que pueden influir como la ! ingesta de calorías, que retrasa el crecimiento, pero también el envejecimiento, el calor acelera el desarrollo y el envejecimiento, así como la exposición a radiaciones y contaminaciones ambientales

Significado de la vejez a través de la historia

- Problemas de investigación : de las épocas pasadas existe escasa documentación que hable del anciano, dando imágenes subjetivas que solo reflejan a los más ricos
- Como aspecto constante se puede decir que la colectividad decide el estatus social del viejo, su atención depende del contexto social, no depende del anciano
- En las sociedades preindustriales había poca importancia de la cronología de la persona o edad
- Sociedades primitivas

- Reducido número de ancianos
- Dominan los rituales
- Actúan de memoria del clan, lo que les da un gran prestigio
- Diferencia en el trato a los ancianos entre sociedades sedentarias y las nómadas

- Sociedades históricas antiguas

- Ambigüedad entre la búsqueda de la longevidad máxima y el concepto negativo de la vejez
- Los consejos de ancianos desarrollan un importante poder

- Edad Media

- Se crea una visión negativa y pesimista de la vejez trasmitida por la Iglesia, con más poder cada vez
- Se empieza con retiros voluntarios a los monasterios, siendo el primer esbozo de los asilos de ancianos, y siendo la 1ª vez que se aísla a los viejos
- Fundación, especialmente por la iglesia, de establecimiento de acogida a los indigentes, especialmente a viejos

- Edad moderna

- En el Renacimiento se ensalza los valores de la juventud
- La Iglesia funda los asilos y hospitales
- En el siglo XVIII se estimula la beneficencia y la burguesía revaloriza la vejez

- Edad contemporánea

- En el inicio de la sociedad industrial el anciano capitalista queda en la cúspide social
- Con las sociedades anónimas hay una pérdida de la supremacía de los ancianos, dándose una simbiosis entre la iniciativa y vitalidad del joven con la experiencia y serenidad del anciano
- El siglo XX hereda los estereotipos de siglos anteriores

30−9−97

Tema 3

- Aspectos sociodemográficos de la vejez

El envejecimiento de la población es el más importante suceso demográfico del fin de este siglo, y es el resultado del boom demográfico de principios de este siglo.

Esto está forzando a que se desarrollen políticas especiales, generando una trasformación de las sociedades dando lugar a una preocupación de los países desarrollados

- Índices estadísticos de envejecimiento de la población

- Expectativa de vida máxima: máximo periodo de tiempo de vida de una especie, no siendo modificable
- Esperanza de vida media: número medio de años vividos por todos los individuos nacidos en un periodo y región determinada, siendo cambiante para cada comunidad, siendo el objetivo enfermero el acercar la esperanza de vida media a la vida máxima. Como factores que influyen en su aumento es la disminución del índice de natalidad y el descenso de la muerte prematura
- Índice de envejecimiento: Proporción de individuos mayor de 65 años en relación con el total de la población, desarrollándose en crecimiento continuo, usándose como parámetro del desarrollo de un país, siendo la frontera el 10%. Población joven es cuando tiene un índice menor del 7% y en transición entre el 7 y el 10% ; 14% indicaría una población envejecida

A este envejecimiento contribuye el ! de la natalidad y el ! de mayor de 65 años.

- Pirámide de población es una gráfica de una población representando los sexos y edades estratificados
- Factores que intervienen en el envejecimiento de una población

- !tasa de natalidad
- ! tasa de mortalidad
- Avances tecnológicos
- Factores socioambientales
- Influencia de las migraciones
- mayor duración de la vejez

- Evolución demográfica mundial

- Hasta mediados del siglo XIX

- ! tasas de mortalidad y fecundidad
- ! esperanza de vida media

Pirámide de población joven

- Siglo XX

- ! tasas de fecundidad
- ! tasas de mortalidad

Aumento de la población: boom de la natalidad

- ! de la supervivencia
- ! de la natalidad

Envejecimiento de la población

- España

- 1975: Índice de envejecimiento mayor del 10%
- 1976 !!! de la tasa de natalidad
- ! progresivo de la esperanza de vida para mayor de 65 años
- Grandes diferencias entre comunidades autónomas
- Mayor nº de mujeres en todos los subgrupos

-

- Análisis epidemiológico

- Descenso de la mortalidad: de la infantil y de la prematura

En 1910 el 70% de las muertes eran en menor de 60 años, producidas, sobre todo por enfermedades infecciosas y agudas

Actualmente el 80% de las muertes es en mayores de 60 años, siendo sobre todo, por enfermedades crónicas y degenerativas

- Muerte en edades avanzadas actualmente

1−10−97

Mari Luz

Teorías del envejecimiento biológicas y psicosociales

- Biológicas: buscando las causas del envejecimiento orgánico

- Históricas

- Teoría del desgaste: comparación de las personas con las máquinas, que se desgastan y degeneran, no siendo válidas por la regeneración celular
- Teoría de la autointoxicación, de finales del XIX, acúmulos de venenos a nivel digestivo
- Teoría del trastorno glandular: en el auge de la endocrinología se le da gran importancia a las hormonas, responsabilizando a las sexuales

- Otras

- Teoría de la inmunidad: !! de la inmunocompetencia, provocándose reacciones antígenos/anticuerpos, siendo algo cierto, ya que con la edad aumentan los anticuerpos y !! las enfermedades autoinmunes
- Teoría nerviosa: !! de la acción reguladora sobre la homeostasia. Reducción del número de neuronas con el tiempo, siendo un hecho pero no la causa
- Teoría del colágeno: !!! del colágeno y degeneración tisular, esto unido a que en las membranas celulares se acumula el Ca y los fosfolípidos, dificultando la nutrición celular, muriendo y siendo sustituidas por colágeno: es una consecuencia del envejecimiento
- Teoría de los radicales libres de O2:: Los radicales libres de O2 dañan las células produciendo depósitos de *lipofuscina.* Se producen durante toda la vida, sobre todo cuando hay mucha reproducción celular, pero el organismo tiene sistema aclaradores o compensadores que desaparecen en el envejecimiento: dañan núcleos, proteínas, ácidos nucleicos