

TEMA 1

SALUD Y ENFERMEDAD

Definición de salud:

- OMS: completo bien estar físico, psíquico y social, no solo, ausencia de enfermedad.
- Diccionario español: estado en el que un organismo ejerce correctamente sus funciones.

La ausencia de cualquier bienestar (físico, psíquico y social) ocasiona la enfermedad.

HISTORIA

En el S.XVIII la enfermedad es entendida como un castigo divino, aunque ya en el año 400 AC, Hipócrates la entiende como un agente del medio.

Con el paso del tiempo y la salida poco a poco de la ignorancia, se llega al concepto de que la enfermedad es la ruptura del equilibrio físico y psíquico del organismo por factores externos o internos.

¿Cómo se pasa de salud a enfermedad?

Por la acción de un agente etiopatológico (el que daña al organismo), un ejemplo de esto es el infarto de miocardio, su etiología puede estar entre otras muchas en un aumento del colesterol.

ETAPAS DE LA ENFERMEDAD

Primera:

- No se diagnostica aún porque el daño es a nivel celular y esto no es observable.
- No hay síntomas.
- Es el llamado periodo prepatogénico.

Segunda:

- El sistema inmunológico no es eficaz.
- Se desarrolla la enfermedad.
- Surgen los primeros síntomas, que no son propios de la enfermedad.
- Periodo prodrómico.

Tercera:

- Si surge la segunda etapa esta no tiene lugar y viceversa.
- El sistema inmunológico si ha sido eficaz
- La enfermedad no se desarrolla.
- Aplicación del tratamiento.

Ejemplo: alto nivel de colesterol en la sangre, actuación en la arterias coronaria.

La 1º etapa no se siente ni se percibe nada anormal.

En la 2º etapa, la grasa aumenta en las paredes de la arteria por lo cual ésta se estrecha cada vez mas ;la circulación empieza a ir mal, aumenta el agotamiento físico etc.

La ultima etapa es la obstrucción total de la arteria y el infarto.

CONCEPTOS

Síntoma:

Es un dato subjetivo, no medible ni valorable. Es aquello que manifiesta el paciente (dolor)

Signo:

Es la manifestación que recoge el explorador. Datos objetivos, como una inflamación por ejemplo.

Síndrome:

Signos y síntomas característicos de una enfermedad.

Patogenia:

Parte de la patología que estudia como se engendra la enfermedad.

Pronostico:

Juicio que estima el medico. Lo que se estima que durara la enfermedad.

Diagnostico:

Determina la naturaleza de la enfermedad. Esta compuesto por tres partes:

- Historia clínica.
- Examen físico.
- Pruebas complementarias.