

EXANTEMAS EN LA INFANCIA

- Eritema: enrojecimiento
- Macula: mancha.
- Papula: macha en relieve.
- Roncha: enrojecimiento grande e irregular.
- Vesicula: papula con liquido en la punta.
- Ampolla: liquido en toda la papula.
- Pustula: liquido purulento de la vesiculo o ampolla.
- Costra: rotura de la vesicula.
- Escamas: descamacion de la piel en diferentes formas: furfuracea o laminosa.
- Prurigo: puntos rojos urticariados.
- Petequias: pecas con estrias o hemorragias.

Tipos de exantemas:

- Maculosos.
- Papulosos.
- Macuno – papuloso.
- Herpetico (tiene agua en la punta)

Aunque algunos de los siguientes exantemas ya no los veamos creemos necesario hacer un repaso de los mas conocidos para distinguirlos de otros procesos con los que se pueden confundir.

Diagnostico etiologico:

Es dificil cuando se trata de un proceso bacteriano pero no lo es tanto cuando es virico.

Empezariamos por tener en cuenta los antecedentes:

Si estamos ante una epidemia, que ya haya pasado esa enfermedad, que este vacunado etc

Diagnostico clinico:

Analizaremos los distintos periodos por los que discurre las enfermedades infecciosas:

- Periodo prodromico o inespecifico: puede ser catarral, faringo – amigdalino, digestivo, gripal ...

- Periodo de estado o exantematico: la enfermedad ya declarada.
- Periodo de regresion: durante la convalecencia.

Antes de hablar de una enfermedad exantematica, debemos analizar las lesiones elementales (macula, papula, vesicula y costra) y observar :

- La coloracion, rosada, roja escarlata o purpura.
- Si desaparece o no bajo la vitro presion y su evolucion.
- Cuantificar el numero de elementos y su tamaño.
- Investigar sobre la forma de comienzo y su regresion.
- Relacion con la fiebre u otros sintomas.

Clasificacion de los exantemas:

Maculo – Papuloso:

- Sarampion.
- Rubeola.
- Exantema subito.
- Exantema infeccioso.
- Escarlatina.
- Mononucleosis infecciosa.
- Arañazo de gato.
- Tifus exantematico.

Vesiculosos:

- Varicela.
- Herpes zoster.

Purpuricos:

– Meningococemia.

Hemorragicos:

- Citomegalovirus.
- Sarampion (a veces)

1– Enfermedades exantematicas maculo – papulosas:

SARAMPION:

Periodo de incubacion: 10 – 12 dias. El tiempo dque transcurre desde el contagio hasta los primeros sintomas. De duracion variable:

- Corto: menos de una semana.
- Mediano: dos semanas.
- Largo: tres semanas.

Este periodo es asintomatico. Se presenta como un catarro habitual con mucho aparto de vias altas,

conjuntivas, nariz ... y unas manchas en la boca características de esta enfermedad, son las llamadas manchas de Coplyk, son blancas y contrastan con el enantema bucal rojo y aparecen antes del exantema típico.

Éste se inicia en el cuello y detrás de las orejas. Son maculo – papulosas rojas de carácter geográfico sobretodo en la cara y tronco.

Periodo de invasión: cuando el germen o sus toxinas invaden el organismo hasta llegar al torrente circulatorio.

El comienzo de la enfermedad puede ser brusco o progresivo con esta sintomatología:

- Síntomas en la puerta de entrada: tos, dolor de garganta, vómitos, diarrea, estreñimiento.
- Síntomas sistémicos inespecíficos: fiebre, malestar, cefaleas.

Periodo de estado: una vez que ha penetrado el germen suele tener afinidad con determinados órganos o sistemas. La gravedad será mayor o menor según la afectación y la importancia del órgano.

Periodo de declinación y curación: si las lesiones no han sido muy graves y las defensas han actuado correctamente, el germen es eliminado y se produce la curación, que puede ser por lisis o por crisis, es decir, progresiva o inmediatamente.

Periodo de convalecencia: este periodo se calcula que tiene la misma duración que tuvo la enfermedad.

El agente del sarampión es un mixovirus, muy poco resistente fuera del organismo.

No es propio de una época determinada, aflora en determinados momentos.

El contagio es directo mediante las gotitas de Pflügger

- Inmunidad: la enfermedad produce una inmunidad absoluta. En los lactantes de madres que la padecieron les permanece la inmunidad hasta los 8–9 meses de vida.
- Complicaciones: neumonías, meningitis, encefalitis.
- Vacunación: crea una inmunidad para toda la vida.

La vacunación más apropiada es a los 15 meses aunque si fuera necesaria se podría poner a los 9 meses.

RUBEOLA

Es una enfermedad similar al sarampión pero con unas características más leves:

- Exantema menos fuerte en intensidad y color.
- Síntomas catarrales son menos intensos, pero aquí se inflaman los ganglios laterocervicales.
- Disminuyen los síntomas catarrales y la fiebre.

El agente es pseudoparamixovirus que tiene predilección por los ganglios y la piel.

No tendría importancia sino fuera por las complicaciones a las que da lugar en la embarazada que no haya pasado la enfermedad o esté vacunada: coriorreitis, catarata, sordera, cardiopatías y alguna malformación.

La vacunacion es la triple virica a los 15 mese a las niñas. Sino se ha dado a esta edad, se dara a los 11 años.

MONONUCLEOSIS INFECCIOSA

Tambien llamada la enfermedad del beso porque se transmite por la saliva. No es una enfermedad exantematica propiamente.

Suele comenzar con una fuertes anginas, dolor de garganta, y un dolor e inflamacion de los ganglios del cuello.malestar general y fiebre muy alta. Suele afectar al higado y al bazo.

En la analitica nos encontramos con una cifra muy alta de linfocitos en sangre: leucocitosis.

EXANTEMA SUBITO

Es una enfermedad muy leve pero que da lugar a confusiones. Su primer y unico sintoma es la fiebre, que desaparece a los 3-4 dias y aparece entonces el exantema que tambien desaparece cuando lleva 2-3 dias. Esta enfermedad no tiene tto, vacunas ni medicacion.

EXANTEMA INFECCIOSO

Tambien llamado eritema infeccioso. El exantema es muy rojo, empieza por la cara respetando el circulo nariz y boca, continua a los miembros y tronco y desaparece.

ESCARLATINA

Despues del sarampion es otra enfermedad que vamos con bastante frecuencia.

Comienza con amigdalitis, dolor de gargante y fiebre y al 3º dia aparece el exantema rojo y de punteado muy fino. Se generaliza muy pronto empezando por la cara, tronco y extremidades, incluyendo las palmas, plantas de los pies y la lengua.

No tiene el catarro, no conuntivitis ni el lagrimeo del sarampion.

El exantema a pesar de ser maculo – papuloso tiene unas macula mas finas que en el sarampion y la rubeola.

No tendria mas importancia sino fuera por su complicacion renal, dando lugar incluso a glomerulonefritis (inflamacion de los glomerulos del riñon).

Se presenta con la siguiente analitica:

- Leucocitosis.
- Velocidad de sedimentacion alta.
- Alta antiestreptolisina.

El tratamiento > penicilina en el antibiotico mas efectivo.

2- Enfermedades exantematica vesiculosas:

VARICELA

Se presenta como una macula que pasa a papula y en un dia a vesiculas, esto es lo caracteristico de esta enfermedad, que podemos ver las tres formas al mismo tiempo.

Hasta que no aparecen las vesículas es muy difícil hacer el diagnóstico, excepto si aparecen en la boca y cuero cabelludo, que se diagnostica inmediatamente.

Cursan al principio sin fiebre o con una fiebre muy alta y malestar general.

El grado de afectación es variable, pero aumenta conforme el niño es más mayor.

HERPES ZOSTER

Se inicia con un grupo de maculo-pápulas en una zona del cuerpo (espalda, tórax, abdomen), son dolorosas, con prurito y tienden a extenderse en el trayecto del nervio que le corresponde.

Las maculo-pápulas se convierten en vesículas que se rompen y forman costras.

Puede haber fiebre o malestar general pero no siempre.

Tratamiento: aciclovir en crema y comprimidos.

Diferencias entre sarampión, rubéola y escarlatina:

El sarampión a diferencia de las otras dos enfermedades tiene 5 periodos: incubación, invasión, de estado, de inclinación y convalecencia.

Su sintomatología es más fuerte: manchas de Coplyk, exantema muy intenso, catarro, tos, fiebre, diarrea, vómitos, cefaleas etc.

Por el contrario aunque la rubéola se asemeje, tienen unos síntomas más suaves, inflamación de los ganglios laterocervicales y una disminución de los síntomas catarrales y la fiebre, con ausencia de vómitos, diarreas y cefaleas.

Las complicaciones de cada enfermedad también son diferentes, en la rubéola: cataratas, sordera o cardiopatías, mientras que en el sarampión: meningitis, encefalitis y/o neumonía.

La escarlatina es la enfermedad menos frecuente de las 3. También tiene un exantema maculo-papuloso pero mucho más fino y con puntos rojos. A diferencia de las anteriores se inicia con una meningitis, no presenta ningún síntoma catarral, la complicación de ésta es renal y al igual que las anteriores predomina en la sangre la leucocitosis.