

- **Conceptos de Motivación y Motivo**

- **Motivación:**

Es todo lo que mueve la conducta, es decir, todo lo que la inicia, la mantiene y la dirige hacia una meta.

- **Motivo:**

Es todo acontecimiento o conjunto de acontecimientos internos y externos que impulsan a un individuo a actuar en dirección a un objeto.

- **La Motivación en un doble proceso**

La motivación produce los siguientes dobles procesos:

- Aumenta el vigor: activa la conducta alertando estímulos.
- Da persistencia a la conducta hacia una determinada dirección o meta: la dirige porque espera un valor.

Este valor esperado esta en función de distintas variables:

- La experiencia de éxito y fracaso: la frustración lo disminuye y el éxito lo aumenta.
- El tipo de dificultad de las tareas: las tareas más difíciles disminuyen el valor esperado.
- La importancia de la tarea.
- La distancia Psíquica, es decir, la accesibilidad de la meta y la distancia que separa el estado presente del ser, y su estado futuro.

- **Motivación Biológica**

Son las motivaciones que tienen su origen en necesidades del organismo. Todo organismo tiende a mantener en equilibrio (homeóstasis) sus condiciones fisiológicas: contenido de azúcar, de proteínas, de agua, y de oxígeno. Cuando se rompe el equilibrio se ponen en movimiento los mecanismos homeostáticos que impulsan al individuo a algún tipo de conducta que tienden a proporcionarle de nuevo dicho equilibrio. Así aparecen el apetito o el hambre específica, la sed, la respiración, entre otros.(El deseo sexual, la somnolencia y el comportamiento maternal, no han podido ser explicados por la homeóstasis)

- **Motivaciones biológicas más importantes**

- **Hambre y sed:** El mecanismo del hambre esta relacionado con el metabolismo de el azúcar. Y la sed con la concentración de los sólidos de la sangre y el volumen de fluidos intravasculares. Cuando aumenta la concentración de sólidos y disminuye el volumen de los fluidos aparece la sed para lograr la homeóstasis.
- **Eliminación:** El mecanismo para eliminar desechos del organismo, el exceso de fluidos y productos finales del proceso digestivo se pone en funcionamiento por medio de la distensión de la vejiga y el intestino grueso y de algunas actividades glandulares.
- **La respiración:** Está basada en el mecanismo para conservar el equilibrio de oxígeno. La falta de oxígeno produce disminución de la memoria, fallos en la coordinación muscular, sensación de euforia y la muerte.

- **Sueño:** Es un descanso del organismo. Está regulado por mecanismos *Internos* como temperatura del organismo, actividad cerebral y *Externos* como el ritmo del sueño (tiempo de dormir).
- **Sexualidad:** Está controlada por mecanismos químicos y nerviosos. No es una motivación necesaria para la supervivencia del individuo, y la reacción depende de los seres humanos, de su aprendizaje.
- **Impulso o pulsión maternal:** Esta relacionado aparentemente con la secreción de prolactina, hormona de la hipófisis que regula los procesos relacionados con la maternidad.

• Motivaciones Psicológicas y Sociales

Son las que se desarrollan por procesos de aprendizaje y suponen la relación con otros miembros de la especie. Su origen se encuentra en la homeóstasis Psicológica: todo individuo desea aquello de lo que carece o siente deficiencia y aspira a crecer más.

Las principales motivaciones de este tipo son: Necesidad de seguridad, Necesidad de aprobación, Necesidad de relaciones interpersonales, Necesidad de amor y cariño.

• Puntualizaciones sobre las Motivaciones

- El principio de homeóstasis es fundamental para tratar de explicar las motivaciones.
- Existen diferencias entre motivaciones infantiles y motivaciones adultas.
- La forma como se sienten las motivaciones es individual y depende de la autonomía, desarrollo y organización de la personalidad de cada uno.

• Bases biológicas de la conducta

Las base biológica está constituida por mecanismos nerviosos: *Sistema Nervioso* y mecanismos químicos: *Sistema hormonal o Endocrino*.

Al analizar estos sistemas vamos a comprobar la estrecha conexión entre Psicología y Biología, pero debemos tener en cuenta que no son dos cosas idénticas, la actividad fisiológica es necesaria para la actividad biológica. Sin embargo, la psicología supera la biología y tiene las características típicas de los fenómenos Psíquicos.

INTRODUCCIÓN

Este trabajo que presentamos, se ha realizado con el fin de instruirnos más y ampliar de cierta manera nuestros conocimientos con respecto a la Psicología, especialmente sobre este tan importante tema.

Solo esperamos que este sea de su agrado y cumpla con sus requerimientos y exigencias.

CONCLUSIÓN

Gracias al trabajo realizado nos pudimos dar cuenta de lo importante que es conocer la Psicología, y nos ayuda a reflexionar sobre nuestras aspiraciones, comportamientos, impulsos, entre otros., al mismo tiempo amplía nuestros conocimientos y nos insta a una auto-evaluación personal.

- **Motivo y Motivación**
- Motivación de doble proceso
- Motivación Biológica
- Motivaciones Biológicas más importantes
- Motivaciones Psicológicas y Sociales

- Puntualizaciones sobre motivaciones
- Bases biológicas de la conducta