

Introducción

Durante esta etapa, puerperio, la madre sufre cambios fisiológicos como son los signos vitales, cardiovasculares, urinarios, gastrointestinales, musculoesquelético, mamarios y uterinos.

En este trabajo, explicaremos un detalle. Algunos de estos cambios, valoración de enfermería en el puerperio e intervenciones de enfermería en el postparto (cuidados puerperales iniciales y sostenidos).

Cambios Fisiológicos durante el puerperio

Durante las primeras horas y días que siguen al nacimiento, la madre presenta impresionantes cambios fisiológicos que abarcan prácticamente todos los aparatos y sistemas corporales. La mayoría de las púerperas sufren relativamente pocas molestias relacionadas con dichos cambios.

1. Signos vitales

- La temperatura bucal dentro de las 24 horas del puerperio puede llegar a 38°.

Cambios Cardiovasculares

- Puede haber pérdida importante de sangre durante el parto a causa del 40% del volumen sanguíneo circulante durante el embarazo.
- Se deben mantener dentro de los límites normales la presión, pulso, y frecuencia respiratoria.

Cambios Urinarios

- El tejido vesical está edematoso, congestionado e hipotónico. Inmediatamente después del parto, lo que produce un vaciamiento incompleto.
- El exceso de líquido que se acumula en los tejidos durante el embarazo se elimina por diversos.

Cambios Gastrointestinales

- El restablecimiento del funcionamiento intestinal normal requiere aproximadamente una semana, debido a la pérdida de líquido y malestar intestinal.
- El funcionamiento se normaliza hacia el final de la primera semana aumenta el apetito y la ingestión de líquidos.

Cambios Muscularesqueléticos

- Los músculos abdominales suelen estar blandos, débiles.
- Disminución de la sensibilidad en las 24 horas del puerperio.

Cambios Mamarios

- La producción de leche (calostro) se inicia en el Tercer día del puerperio.

- La glándula mamaria se vulva más firme, sensible y dolorosa al tacto.
- La secreción de prolactina inicia la subida de la leche.

Cambios Uterinos

- Doce horas después del parto el fondo es palpable a 1 cm. Por encima del ombligo.
- Los loquios (flujo vaginal después del parto) son rojos (loquios hemáticos) durante dos o tres días; su color va cambiando hasta volverse parduzco (loquios serosos), y después se vuelve amarillo blanquecino (loquios blancos) entre el sexto y el séptimo día.

Objetivos de Enfermería en el puerperio

Durante esta etapa, una de las principales funciones del personal de enfermería consiste en fomentar el reposo y bienestar de la madre, así como favorecer los vínculos afectivos del recién nacido.

Es habitual que el período postparto sea muy agotador, pero este no constituye un impedimento para que no aparezcan complicaciones.

- Objetivos de enfermería en el puerperio.
 - Vigilar la adaptación fisiológica y psicológica de la madre durante el puerperio temprano.
 - Fomentar el reposo y bienestar de la madre.
 - Facilitar el vínculo afectivo con la madre.
 - Dar instrucciones sobre los cuidados del R.N y de sí misma.

Intervenciones puerperales iniciales (primeras 6 horas) General:

- Vigilar la presión arterial, el pulso, el color de la piel y el tono uterino cada 15 minutos.
- Dar masajes al fondo uterino según se requiera y observar el flujo de loquios y enseñar a observarlos por sí sola.
- Aconsejar a la madre que orine temprano y con frecuencia.
- Aliviar molestias en las madres que dan el pecho:
 - a) Aumentar la frecuencia de las tomas.
 - b) Aplicar compresas caliente.
 - c) Se debe alternar cada toma.
 - d) Debe prestarse un cuidado especial a los pezones.
- Que la madre deambule tan pronto como pueda.

Cuidados puerperales sostenidos

- Si los loquios parecen excesivos, contar las toallas sanitarias empleadas e iniciar una vigilancia más estrecha.
- Animar a la mujer a tomar duchas tibias y a darse masajes en las mamas para estimular la salida de leche.
- Aplicar compresas frías a las mamas que no amamantan.
- Alentar el reposo, relajo y sueño.
- Estimular la ingestión de líquidos y el consumo de alimentos ricos en fibras.
- Se le debe informar que se recomienda no tener relaciones hasta después de las cuarta o sexta semana del postparto.
- Instituir un plan de enseñanza para el alta que incluya a ambos padres y aporte de la siguiente información:
 - * Cambios esperados en loquios.
 - * Ejercicios.
 - * Necesidad de reposo.
 - * Relaciones sexuales y anticoncepción.
 - * Cuidados mamarios.

Instrucciones para el paciente acerca de cambios en los loquios de los que debe informar.

Informar de los siguientes signos:

- Loquios fétidos: Sugieren endometritis.
- Loquios abundantes: Desgarro vaginal.
- Loquios rojos después del tercer día: sugieren hemorragia puerperal tardía.

Conclusión

Gracias a este trabajo conocimos a los cuidados de la madre durante el puerperio y la atención que se le debe dar si presenta algún tipo de complicación.

Además de la importancia de educar a la madre sobre sus propios cuidados como son en el caso de la lactancia el cuidado de los pezones y la presencia de loquios e identificarlos. Sobre todos lo más importante, fortalecer el apego de la madre con su hijo y aprender a conocerlo.

Trabajo de Investigación

Los cuidados de la Madre Antes y Después del Puerperio.

Curso : 1ª Práctica de enfermería.