

¿Quién se ha llevado mi queso?

Todo el mundo está en un constante cambio, el que trabaja por mucho tiempo en una empresa tal vez le da miedo cambiar a otro trabajo pensando que no le irá bien. Cambiar de colegio, de amigos, de casa, de edad, todo significa que hay un cambio.

Para comprender este libro debemos describir los personajes que se desarrollan en esta fábula, los mismos son:

Los Ratonés

- Fisgón: Detecta pronto el cambio y se lanza.
- Escurridizo: Se apresura a la acción

Los Liliputienses

Parecido a los ratones pero se parecen mucho a los sentimientos de los humanos

- Hem: Se niega y se resiste al cambio. Le da temor a que por cambiar le vaya peor.
- Han: Aunque era igual a Hem aprendió a adaptarse al cambio, entendió que el tiempo no permanece estático y junto al tiempo las cosas cambian por lo que él debía cambiar también.

Una vez dos hombrécitos y dos ratones atrapados en un laberinto. Buscaban día y noche un queso para poder comer. Un buen día lo encontraron en un lugar de un laberinto. Todos quedaron sorprendidos ya que era un cuarto repleto de queso.

Todos los días los ratones y los hombrécitos se levantaban temprano para ir a saborear el rico queso. Pero cada día los dos hombrécitos se iban quedando atrás de los ratones, se levantaban más tarde porque creían que el queso les iba a durar para siempre.

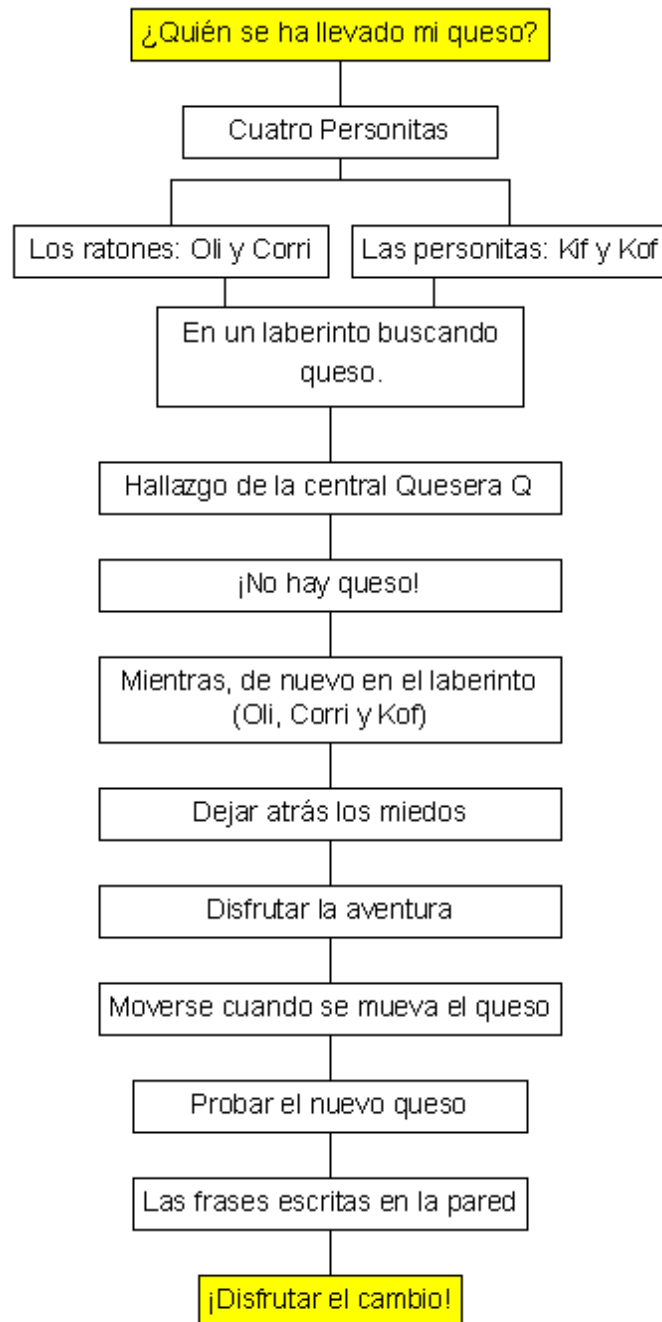
Un día los se dieron cuenta de que el queso había desaparecido. Los ratones rápidamente se fueron en busca de otro cuarto que tuviera el mismo queso. En cambio los hombrécitos no lo podían creer. Estuvieron ahí un rato pensando en quien o como desapareció el queso. Hasta dudaban de los ratones. Pasaban los días y los hombrécitos cada vez se debilitaban más. Hasta que un día uno de ellos decidió seguir adelante en busca de nuevo queso. Y el otro decidió quedarse porque no quería aceptar la realidad.

Tras una larga búsqueda por fin encontró el cuarto relleno de queso y se encontró ahí a los ratones que ya llevaban un buen tiempo. A veces pensaba en su amigo si se quedo en aquel cuarto y decidiría cambiar para buscar nuevo queso.

Pero el hombrécito aprendió la lección, iba verificando diario el queso, si ya había poco o cuanto había, si y ya se iba enmoheciendo. Y cada día se iba a recorrer más allá del laberinto para saber donde había más queso.

Mapa Conceptual

¿Quién se ha llevado mi queso?



¿Cómo se lleva acabo un cambio?

Descongelamiento

- Se sentían insatisfechos.
- Saber que si no comían se morían.
- Tenían ansiedad por comer.

- Intentaban buscar la salida.
- Saber que necesitaban.
- No sabían que hacer.
- No sabían que pasaría en el cambio.
- Sabían que si salían lo encontrarían, pero como ahí estaban cómodos no querían salir a enfrentar nuevos retos y peligros.
- Al decidir salir enfrentaron grandes problemas.

Movimiento

- Al saber que existen nuevas posibilidades de cambio y que son para bien.
- Saber que no es fácil el cambio y que solo dura un periodo determinado.
- Saber que al modificar la idea, se modifican muchas estructuras de los subsistemas.

Recongelamiento

- Al darse cuenta que al salir no todo estaba mal, sino que al contrario todo estaría bien y con nuevas posibilidades de salir adelante.
- Que lo bueno no solo esta o se basa en el pasado, sino que también se centra en el presente y en el futuro, pero eso depende del enfoque que se le de y como se desarrolle por lo que ellos encontraron la felicidad al salir de ahí y descubrir que las posibilidades de cambio existen y siempre llevan a mejorar.

Recongelamiento

Descongelamiento

Movimiento

Lo Positivo

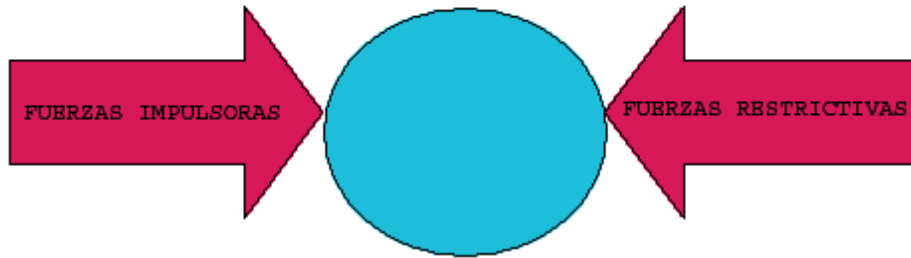
El cuento es un cursillo rápido de adaptación al cambio. Es un buen ejemplo, de cómo manejar una situación de cambio en la vida. El libro ha ayudado a gran cantidad de personas que le han movido el <<queso>> en el trabajo, y en la vida privada.

Lo Negativo

Dentro de este fantástico cuento lo único negativo es Hem, que no es capaz de afrontar el Cambio.

Resistencia al Cambio

No querían cambiar no arriesgarse, ya que si no encontraran el queso morirían fuera de el por lo que se les hacia mas fácil quedarse en el mismo sitio.



Fuerzas impulsoras

Que no tenían queso y que podían morir si no salían en busca de él.

Fuerzas restrictivas

Que se encontraban bien en donde están, que si salían a buscar el queso tal vez no lo encontraban o morían en el intento.

Manifestación de la Resistencia al Cambio

- No querían porque no sabían que pasaría.
- No sabían si sobrevivirían.
- No sabían la grandeza de los obstáculos con los que se iban a enfrentar.
- Si aprenderían a encontrar el verdadero camino hacia el queso.
- Tenían miedo a lo desconocido.
- Imaginarse que no encontrarían el queso fuera de ahí, que solo iba a llegar a sus manos, al seguir esperando.
- Tener la incertidumbre de lo que iba a pasar si salían.
- Estudiaron mucho la idea, antes de salir.
- Sabían que posiblemente no regresarían, pero si se quedaban ahí era más probable que morirían.
- Uno de ellos no quiso cooperar por lo que se quedo y no evoluciono.
- No querían desprenderse de la idea, de que en el pasado ellos eran felices porque ahí se encontraba el queso y ahora que no estaban era infelices.
- Cuando regresaban y veían que no había ya más queso no querían pensar en la posibilidad de cambio sino que al contrario se les hacia difícil aceptar la idea de que ya no regresaría más y que fueran a buscarlo.

Resistencia del Individuo al Cambio

- Ellos tenían una percepción del pasado muy buena por lo que no querían desprenderse de ella, porque el presente era incierto y el futuro lo era aún más, por lo que no querían sufrir y por tanto su percepción de lo bueno del pasado no les permitía crecer y ser más.
- Les fue difícil ya que tenían que luchar contra sus propios hábitos los cuales les impedían ver más allá de sus propias percepciones.
- Estaban tan aferrados a la idea de que el pasado fue tan excelente que no querían ni siquiera desprenderse de a idea para voltear a ver hacia el futuro, por lo que tenían miedo de que no fuese igual que el pasado, sino que peor; tenían una gran incertidumbre la cual les producía miedo.
- Por el inmenso miedo y la incertidumbre que los invadía uno de ellos se quedo con el apego a lo conocido, con las ideas de que el presente era inseguro y que el pasado no, por lo que no evoluciono y se quedo estancado.

- No querían salir de allí, porque de cierta manera en el pasado les había ido muy bien por lo que si se quedaba tendrían la estabilidad que en el pasado habían conseguido.

Condiciones que Favorecen el Cambio

- Que los individuos se encontraban hartos de lo que pasaban por lo que uno de ellos salió en busca del queso para salir adelante y no quedarse en lo mismo, porque sabía que si no iba a buscarlo nadie lo haría y menos el queso llegaría a sus manos.
- Tenía tantos deseos de llegar a tener el queso en sus manos que no le importo nada y salió a la búsqueda de él, le fue difícil porque no se encontraba a la vuelta de la esquina, pero cuando al final lo tuvo se sentía realizado y orgulloso de si mismo.
- Utilizo todo los medios disponibles para llegar a él, se cuestiono varias veces si lo que estaba haciendo era correcto y que ganaría con todo esto que estaba haciendo por sobrevivir, por lo que se dio cuenta de que en la vida uno tiene que salir adelante bajo sus propias convicciones ya que son las que nos rigen y nos hacen ver hacia el camino de la verdad.
- Gracias a que él sabía lo que buscaba, le fue más fácil seguir sus propias convicciones y encontrar la verdadera razón de la felicidad. Por lo que se dio cuenta también, de que el pasado puede ser bueno o malo, pero el presente uno se lo crea y eso es lo que hace que una persona crezca o se quede estancada en lo mismo.

Relación Título–Obra

El título *¿Quién se ha llevado mi Queso?* tiene relación con la obra, en cuanto que son cuatro personitas en el laberinto buscando queso. Cierta día se acaba el queso y Hem cree que se lo llevaron, pero en realidad se había acabado. Ham, Fisgón y Escurridizo buscaron dentro del laberinto nuevo que y afrontaron el cambio.

Relación con la Ética y Valores

Hay una relación en cuanto los valores, como es el de la fortaleza, que le permite a uno, en un cambio de <<queso>>, a ser fuerte y a afrontar el cambio.

También le ayuda a uno a esa transformación en la vida personal, íntima y sentimental.

Apreciación Personal

El libro trae una temática muy interesante que relacionado con mi proyecto de vida, me ayuda y me ayudará a saber que hago en las situaciones de Cambio y que debo hacer.

Conclusiones

- Cuando a uno se le mueva el queso, moverse con él.
- Para poder cambiar reconocer los errores del pasado, dejar atrás lo miedos y disfrutar el cambio.
- Reflexionar por sí mismo, sin influencia de las demás personas, para poder cambiar.
- La vida es un constante cambio
- Debemos anticiparnos al cambio para que no nos tome de sorpresa
- Si nos anticipamos al cambio podemos controlar el cambio
- Debemos adaptarnos al cambio con rapidez no podemos sentarnos a pensar lo que teníamos antes
- Después de adaptarnos al cambio debemos realmente cambiar
- Disfrutemos el cambio. Si no llegamos a sentir que nos gusta seremos infelices
- Debemos seguir cambiando, ya que la vida es un proceso de cambio constante.