

Sigmund Freud

Personalidad:

Conjunto de comportamientos, es la forma de reaccionar ante todo en la vida.

Etapas en el desarrollo de la personalidad:

Oral: placer en el pecho, comida, biberón, (fumar y beber).

Anal: retención heces fecales, (orden exagerado y avaricia).

Fálica: Interés por los genitales, diferencia entre órganos, Edipo y Electra. (papel sexual, atracción hacia personas mayores).

Latencia: ausencia de conflictos, un periodo de relajamiento.

Genital: atracción sexo opuesto, búsqueda de pareja.

Estado de Conciencia:

Consciente: parte conocida.

Preconsciente: estado intermedio entre el consciente y el inconsciente, guarda recuerdos que podemos hacer conscientes.

Inconsciente: mente guarda recuerdos, emociones y experiencias vividas.

Mecanismo de defensa:

Represión: bloquear o reprimir los recuerdos o conflictos.

Regresión: volver a un estado que había superado.

Racionalización: cuando se exponen motivos aceptables para justificar acciones negativas.

Proyección: libera sentimiento de culpa o frustración, atribuyéndolos a otras personas.

Sublimación: transformar deseos inaceptables socialmente en acciones aceptables.

Identificación: trata de incorporar las características de otra persona a las mías.

Desplazamiento: Descargar un sentimiento o reacción agresiva sobre otra persona indefensa.

Estructura de la Personalidad:

El Ello: Parte primitiva, desorganizada, reducción de tensión.

Yo: Se basa en el principio de la realidad.

Súper yo: Representa lo que se debe o no debe hacer en la sociedad.

Carl Jung

Lucha entre opuestos: esta lucha genera progreso, cuando no alcanzamos una meta intentamos nuevos procedimientos.

Introverso: Va hacia adentro, prefiere la soledad, reflexiona, es discreto.

Extroverso: ver hacia fuera, la tranquilidad.

el ser humano mejora constantemente y que con el tiempo llegara a alcanzar la autorrealización.

Inconsciente Individual: experiencias pasadas olvidadas y reprimidas.

Inconsciente Colectivo: proviene de un pasado común, se transmite de generación en generación.

Arquetipos: los componentes del inconsciente colectivo, se transmiten de una generación a otra y contienen símbolos, ideas o imágenes. (la madre, héroe).

Sueños: Fuentes de satisfacción.

Anima: componente femenino que tienen los hombres.

Animus: componente masculino que tienen las mujeres.

Autorrealización: Llegar a su yo verdadero equilibrio entre la energía orgánica y psíquica.

Aporte: dio 2 direcciones de la personalidad.

Trastornos de la Personalidad

Ansiedad:

Es una reacción de tensión o de aprehensión ante un peligro o situación.

Generalizada:

El individuo no encuentra la causa de su trastorno se imagina posibles desgracias o peligros.

Fóbico:

Son miedos exagerados o irracionales hacia un objeto o situación determinada.

Compulsivo:

Ideas persistentes, o pensar repentinamente en hechos que podrían ocurrir o han sucedido.

Trastornos Somatoformes: Hipocondría, Conversión.

Hipocondría: sentir los síntomas de alguna enfermedad que en realidad no posee.

Conversión: ceguera, sordera por condiciones psicológicas.

Trastornos Disociativos: separación de elementos de la personalidad.

Personalidad múltiple: manifiesta dos o más personalidades distintas, agresivo, o social.

Amnesia Disociativa: incapacidad de recordar hechos pasados.

Trastornos del estado de animo: inestabilidad en el estado anímico; puede pasar de alegría a tristeza.

Depresión Mayor: estado severo de tristeza y melancolía, sentir que su vida no tiene valor.

Trastornos bipolares: gran excitación, seguida de estados depresivos, o a la inversa.

Manía: estado de euforia y júbilo intensos; presenta alto nivel de energía y actividad, se siente capaz de realizar grandes empresas.

Trastornos Esquizofrénicos: ruptura con la realidad, comportamiento antisocial, débiles.

Esquizofrenia desorganizada: conducta infantil; risa absurda o nerviosa, hablan incoherencias

Esquizofrenia paranoide: alucinaciones, delirios y persecución, se presenta alucinaciones visuales.

Esquizofrenia Catatónica: pueden permanecer en la misma posición durante horas y días.

Esquizofrenia indiferenciada: síntomas de diferentes tipos de esquizofrenias.

Terapias de la Personalidad

Psicoterapias:

Humanista: Responsabiliza al individuo en su propia vida.

Psicoanálisis: mucho tiempo, muy costoso, regresa a la infancia investigan inconsciente.

Psicodinámico: aproximadamente dura 3 meses, se centra en la situación actual que en la infancia.

Conductual: lo anormal es aprendido y se le enseñan nuevas formas de comportamiento.

Gestalt: ayuda a la persona a integrar sus pensamientos. Sentimientos, y comportamientos con totalidad.

Terapia de grupo: todos tienen el problema y se apoyan unos con otros.

Enfoque biológico:

Electro convulsiva: último recurso, aplicar corriente eléctrica, el paciente debe estar anestesiado, con oxígeno, depresión profunda, esquizofrenia.

Quimioterapia: alivia con sustancias químicas los síntomas, el alivio es temporal.

Psicocirugía: intervenir quirúrgicamente áreas específicas del cerebro para eliminar síntomas de trastorno mental.