

TEMAS

ARTICULACIÓN SACRO-ILÍACA

Sinovial pero con poca movilidad debido a los ligamentos que la refuerzan.

* Lig. Sacroiliaco Ventral:

De cara anterior del sacro hasta fosa iliaca.

* Lig. Sacroiliaco Posterior:

Fibras cortas ! De 3ª y 4ª vértebra hasta cresta iliaca anteropost.

Fibras largas ! De porción basal del sacro hasta cresta iliaca anterosup.

* Lig. Sacroiliaco Interóseo:

Entre las tuberosidades de sacro e isquion.

– Lig. Sacrociático Sup.:

De cóccix, sacro y espinas ilíacas hasta tuberosidad del isquion.

– Lig. Sacrociático Inf.:

De cóccix y sacro hasta espinas ilíacas.

® Lig. Sacro-Coccígeo Dorsal

® Lig. Sacro-Coccígeo Ventral

® Lig. Sacro- Coccígeo Laterales

DIAFRAGMA

1. Separa la cavidad torácica de la abdominal.

2. Tiene una parte central aponeurótica en forma de hoja de trébol y otra periférica muscular.

3. Es el principal músculo respiratorio.

4. Puntos:

* Punto External: 2 Pilares horizontales del apóf. Xifoides al centro.

* Punto Costal: De cara interna de 6 últimos cartílagos costales al tendón central.

* Vértabras Lumbares: Pilar derecho hasta cara anterior de la 4ª lumbar.

Pilar izquierdo hasta 3ª lumbar

Conexión entre ambos pilares mediante el Lig. Arqueado Interno

– Entre el lateral de la 1ª lumbar y su apóf. Transversa ! Arco Lumbocostal Interno

– Entre apóf. Transversa y última costilla ! Arco Lumbocostal Externo.

5. Orificios Principales:

® Hiato de la Vena Cava Inferior: A nivel de D-8

® Hiato Esofágico: A nivel de D-10

® Hiato Aórtico: A nivel de D-12

MÚSCULOS PREVERTEBRALES

® **Largo del Cuello:**

Fascículo Longitudinal ! De C-5 a D-3 hasta Axis y Atlas.

Fascículo Oblicuo Ínferoexterno ! De D-1 a D-3 hasta C-3 y C-6.

Fascículo Oblicuo Superoexterno ! De C-3 a C-6 hasta Atlas

Músculo Flexor y Lateralizador.

® **Recto Anterior Menor:**

De Apóf. Transversa del Atlas hasta Lámina Basilar (occipital).

Flexor de la cabeza.

® **Recto Anterior Mayor:**

De Apóf. Transversas de C-3 a C-6 hasta Lámina Basilar.

Flexor de la cabeza.

® **Recto Lateral:**

De Apóf. Transversa del Atlas hasta Agujero Rasgado Posterior.

Lateralizador de la cabeza.

CONDUCTO INGUINAL

1. En el varón contiene el Cordón Espermatóico y en la mujer el Lig. Redondo.

2. Está formado por 2 orificios y 4 paredes:

- * Pared Anterior ! Aponeurosis del Oblicuo Mayor
- * Pared Posterior ! Lig. Hesselbach + Tendón conjunto + Lig. Menor.
- * Pared Inferior ! Aponeurosis del Oblicuo Mayor + Cinta Iliopubiana
- * Pared Superior ! Fibras arciformes de Aponeurosis del Oblicuo Mayor a Cordón Espermático.

ARTERIA AORTA

- 1 – Inicio en el orificio aórtico del V.I.
- 2 – Porción de aorta ascendente de 3 cm
- 3 – Curvatura hacia la izquierda y detrás
- 4 – Descenso atravesando el diafragma por el Hiato Aórtico.
- 5 – Se ramifica a nivel de L-4 dando las Arterias Ilíacas Izq y Dcha.

Partes:

® Cayado Aórtico:

- Porción Ascendente ! Da las Art. Coronarias
- Porción Horizontal ! Da Tronco Braquiocefálico, Carótida Primitiva Izq y Subclavia Izq.

® Aorta Descendente:

Da 2 ramas viscerales y 2 ramas parietales (para la pared torácica).

® Aorta Diafragmática:

- Ramas Viscerales ! Tronco Celíaco y Mesentéricas
- Ramas Parietales ! Anteriores e Inferiores
- Ramas Ilíacas ! Ilíaca Interna y Externa

ARTERIAS CARÓTIDAS

La Carótida Primitiva Dcha es una bifurcación del Tronco braquiocefálico.

La Carótida Primitiva Izq es intratorácica y asciende hasta el lado izquierdo del cuello.

Ambas están envueltas por una Vaina muscular que también engloba la Yugular Interna y el nervio Vago.

Ambas se dividen 1 cm por encima del cartílago tiroideo y luego forman el Seno Carotídeo.

® Carótida Interna ! Da parte de las Arterias cerebrales.

® Carótida Externa ! Da la Temporal Superficial y la Maxilar Interna, que irriga cara y bóveda craneal.

* Ramas Laterales:

- Lingual
- Facial
- Faríngea Ascendente
- Occipital
- Auricular Posterior
- Parótida
- Tiroidea Superior

ARTERIA SUBCLAVIA

Sale de la aorta. Llega al músculo subclavio y a partir de ahí se denomina arteria Axilar.

Como pasa por los escalenos se distinguen 3 segmentos: – Preescalénico

- Intraescalénico
- Postescalénico

Va a dar 5 ramas colaterales:

® Art. Vertebral:

Irriga la médula y las meninges, y al entrar por el occipital forma parte del Tronco Basilar.

® Art. Mamaria Interna:

Se ramifica y da 4 ramas principales:

- Rama Posterior ! Forma la Diafragmática superior
- Rama Anterior ! Irriga pectoral mayor y glánd. Mamaria
- Rama Interior ! Irriga el esternón
- Rama Exterior ! Forma las Intercostales

Una última rama atraviesa el diafragma hasta llegar a la aponeurosis del recto.

® Tronco Cérvico Intercostal:

A la altura de la 1ª costilla da 2 ramas:

- Rama Intercostal Superior
- Rama Cervical Profunda

® Tronco Tirobicérvico Escapular:

Está formado por 4 ramas:

- Tiroidea Inferior
- Cervical Ascendente
- Cervical Transversa Superficial
- Escapular Superior

® Art. Escapular Posterior:

Cruza los escalenos y el trapecio hasta llegar a la escápula y el músculo elevador de la escápula.

AORTA ABDOMINAL

Va desde el hiato del diafragma hasta L-4.

Se divide en las 2 Ilíacas y la Sacra media. También da ramas viscerales y parietales.

* Ramas Viscerales:

® Ramas Impares y Medias:

- Tronco Celíaco
- Mesentérica Superior e Inferior

® Ramas Pares y Laterales:

- Suprarrenales
- Renales
- Gonadales

* Ramas Parietales:

® Diafragmáticas Inferiores:

Justo por delante de los pilares diafragmáticos y dan 2 ramas:

- Internas ! Rodeando al Hiato Esofágico.

– Externas ! Por la cara inferior del Diafragma.

® Art. Lumbares:

Son 5, las 4 primeras se originan en la aorta lumbar y la 5ª procede de la Art. Sacra media.

VENAS ILÍACAS PRIMITIVAS

1. La dcha es más corta que la izada.

2. En la izada desemboca la vena Sacra media.

3. La unión de las 2 ilíacas se realiza a nivel de L-5, y da lugar a la Cava Inferior, que asciende hasta la aurícula derecha.

4. Nos recoge la sangre del tubo digestivo porque va por el sistema porta.

VENA CAVA SUPERIOR

1. Se forma por la unión de los Troncos Braquiocefálicos izqdo y dcho.

2. Los troncos se forman a partir de la Yugular interna y la Subclavia.

3. Recoge la sangre de la porción supradiafragmática.

4. Al Tronco Braquiocefálico también llegan: Vena Vertebral, Yugular Posterior y Tiroidea Inferior.

® Vena Subclavia:

Continuación de la vena axilar que recoge la sangre de las yugulares.

– Yugular Externa ! Se origina en la glánd. Parótida

Recoge la sangre de las paredes craneales y los planos profundos de la cara.

– Yugular Interna ! Se origina en los Senos Craneales.

Recoge la sangre de la cavidad craneal y sale por el agujero Rasgado posterior.

S.N.M. DEL ASA DEL HIPOGLOSO (ETEO)

® Esternotiroideo:

De Manubrio esternal y 1ª costilla hasta Tiroides.

Desciende la laringe.

® Tirohioideo:

De Tiroides hasta Asta mayor del Hioides.

Desciende el Hioides.

® Esternocleidohioideo:

De Manubrio esternal y Clavícula hasta Hioides.

Desciende el Hioides.

® Omohioideo:

De borde superior del Omóplato hasta Hioides.

Desciende el Hioides y tensa la Aponeurosis Cervical.

S.N.M. DEL HIPOGLOSO (LLTVGGHCEP)

® Lingual Superior:

De la punta de la lengua hasta el Hioides.

Contrae la lengua.

® Lingual Inferior:

Desde la base de la lengua hasta la punta.

Contrae la lengua

® Transverso de la lengua:

Entre los Linguales Superior e Inferior.

Alarga la lengua.

® Vertical de la lengua:

De el dorso de la lengua a la parte inferior.

Alarga la lengua.

® Geniogloso:

De Apóf. Geni Superior a lo largo de toda la lengua.

Lleva la lengua adelante y abajo.

® Genihioideo:

De Apóf. Geni Inferior hasta el Hioides.

Desciende la mandíbula y eleva el Hioides.

® Hiogloso:

De Asta mayor del Hioides hasta el lateral de la lengua.

Deprime la lengua y tira de ella.

® Condrogloso:

De Asta menor del Hioides hasta el lateral de la lengua.

Deprime la lengua y tira de ella.

® Estilogloso:

De Apóf. Estiloides hasta el lateral de la lengua.

Tira de la lengua, la eleva y la ensancha.

® Palatogloso:

De Aponeurosis palatina hasta parte posterosuperior de la lengua.

Cierra el istmo de las fauces. Eleva la lengua.

S.N.M. DEL GLOSEOFARÍNGEO (CsCmCiESPPP)

® Constrictor Superior:

De Fascículos faríngeos (Pterigo-faríngeo, Bucó-faríngeo, Milo-faríngeo, Glosó-faríngeo) hasta Rafe faríngeo posterior.

Cierra la faringe.

® Constrictor Medio:

De Fascículos faríngeos (Condro-faríngeo, Cerato-faríngeo) hasta Rafe faríngeo posterior.

Cierra y acorta la faringe.

® Constrictor Inferior:

De Fascículos faríngeos (Tiro-faríngeo, Crico-faríngeo) hasta Rafe faríngeo posterior.

Cierra y acorta la faringe.

® Estilofaríngeo:

De Apóf. Estiloides hasta espacio entre Constrictores Superior y medio.

Eleva y ensancha la faringe.

® Salpingofaríngeo:

De Trompa de Eustaquio hasta parte lateral de la faringe.

Aireamiento del oído medio.

® Palatoestafilino:

De Aponeurosis palatina hasta la Úvula.

Contrae la Úvula.

® Palatofaríngeo:

De Aponeurosis palatina hasta parte lateral de la faringe.

Cierra el istmo de las fauces. Eleva la faringe y baja el Paladar.

® Periestafilino Interno:

Del Peñasco y Trompa de Eustaquio hasta Aponeurosis palatina.

Eleva el velo del paladar.

S.N.M. DEL LARÍNGEO (TTTAAACCC)

® Tiroaritenoso Interno:

De Tiroides hasta Apóf. Vocal del Aritenoides.

Tensa las cuerdas vocales.

® Tiroaritenoso Externo:

De Tiroides hasta Apóf. Muscular del Aritenoides.

Tensa las cuerdas vocales y cierra la Hendidura Glótica.

® Tiroepiglótico:

De Tiroides hasta Epiglotis.

Refuerza la acción del anterior.

® Ariaritenoso Transverso:

De parte posterior de un Aritenoides hasta otro.

Cierra la Hendidura Glótica.

® Ariaritenoso Oblicuo:

De Apóf. Muscular de un Aritenoides hasta otro.

Cierra la Hendidura Glótica.

® Aritenoepiglótico:

De el cartílago Aritenoides hasta la Epiglotis.

Desciende la Epiglotis.

® Cricoaritenideo Lateral:

Del lateral del Cricoides hasta Apóf. Muscular del Aritenoides.

Cierra la Hendidura glótica.

® Cricoaritenideo Posterior:

Del Cricoides hasta Apóf. Muscular del Aritenoides.

Abre la Hendidura Glótica.

® Cricotiroideo:

Del Cricoides hasta el asta inferior del Tiroides.

Tracciona el tiroides tensando las cuerdas vocales.

S.N.M. DEL MANDIBULAR (PMMVPPMT)

® Periestafilino Externo:

De Esfenoides y Trompa de Eustaquio hasta Aponeurosis palatina.

Tensa el velo del paladar.

® Músculo del Martillo:

Desde el Peñasco hasta el mango del Martillo.

Tracciona del Martillo tensando los huesecillos.

® Milohioideo:

De Línea milohioidea hasta cuerpo del Hioides.

Desciende la mandíbula y eleva el Hioides.

® Vientre Anterior del Digástrico:

De cuerpo del Hioides hasta Fosita Digástrica de la mandíbula.

Desciende la mandíbula y eleva el hioides.

® Pterigoideo Interno:

De fosa Pterigoidea hasta ángulo mandibular interno.

Eleva la mandíbula.

® Pterigoideo Externo:

De ala externa del Pterigoides y ala mayor del Esfenoides hasta el Cóndilo mandibular.

Desplaza lateralmente la mandíbula.

® Masetero:

* Fascículo Profundo ! De 2/3 posteriores del arco cigomático hasta ángulo mandibular externo.

* Fascículo Superficial ! De 2/3 anteriores del arco cigomático hasta ángulo mandibular externo.

® Temporal:

De fosa y aponeurosis del Temporal hasta Apóf. Coronoides de la mandíbula.

Eleva la mandíbula.

S.N.M. DEL FACIAL (VEMOBCBCEENMOPSDOTAAACCRTC)

® Vientre anterior del Digástrico.

® Estilohioideo.

® Músculo del Estribo.

® Orbicular de los labios.

® Buccinador.

® Cuadrado de la barba.

® Borla de la barba.

® Canino.

® Elevador común del ala de la nariz y labio superior.

® Elevador propio del labio superior.

® Nasal

® Mirtiforme.

® Orbicular de los párpados.

® Piramidal.

- ® Superciliar.
- ® Depresor de la ceja.
- ® Occipitofrontal.
- ® Temporoparietal.
- ® Auricular Anterior.
- ® Auricular Superior.
- ® Auricular Posterior.
- ® Cigomático Mayor.
- ® Cigomático Menor.
- ® Risorio de Santorini.
- ® Triangular de los labios.
- ® Cutáneo del cuello.

S.N.M. DEL CUBITAL (IIFOSPAFLCF)

® Interóseos Dorsales:

De los espacios interóseos hasta las falanges proximales de 2º, 3º y 4º metacarpiano.

Flexionan los dedos.

® Interóseos Palmares:

De cara externa de los metacarpianos hasta falanges proximales de 2º, 4º y 5º.

Flexionan y extienden los dedos.

® Flexor Corto del Meñique:

De Apóf. Unciforme del Ganchoso y lig. Anular hasta falange proximal de 5º dedo.

Flexiona el 5º dedo.

® Oponente del Meñique:

De Apóf. Unciforme del Ganchoso y lig. Anular hasta 5º metacarpiano.

Opone el 5º dedo.

® Separador del Meñique:

De Pisiforme y lig. Anular hasta falange proximal del 5º dedo.

Separa y flexiona el 5º dedo.

® Palmar Cutáneo:

De aponeurosis Palmar hasta Eminencia Hipotenar.

Arruga la piel.

® Aproximador del Pulgar:

Fascículo Transverso ! De 3º metacarpiano hasta Sesamoideo interno y 1º dedo.

Fascículo Oblicuo ! De hueso Grande y lig. Anular hasta Sesamoideo interno y 1º dedo.

Aproxima y opone el pulgar.

® Flexor Corto del Pulgar:

De hueso Grande y Trapezoide hasta Sesamoideo interno.

Flexiona el pulgar.

® Lumbricales 3º y 4º:

De flexor común de los dedos 4º y 5º hasta sus falanges proximales.

Flexionan los dedos.

® Cubital Anterior:

De Epitróclea y Olécranon hasta Pisiforme, Ganchoso y 5º metacarpiano

Flexión del carpo.

® Flexor común profundo de los dedos 4º y 5º:

Del Cúbito hasta dedos 4º y 5º.

Flexiona los dedos 4º y 5º.

S.N.M. DEL MEDIANO (FLFFOSFPPPP)

® Flexor común profundo de los dedos 2º y 3º:

Del cúbito y membrana interósea hasta falanges distales de estos dedos.

Flexiona los dedos 2º y 3º.

® Lumbricales 1º y 2º:

De los tendones de los dedos 2º y 3º hasta la falange proximal de estos dedos.

Flexionan y extienden las otras 2 falanges.

® Flexor largo del Pulgar:

Del Radio y membrana Interósea hasta falange distal del Pulgar.

Flexiona el Pulgar.

® Flexor corto del Pulgar:

De Trapezoide y lig. Anular hasta Sesamoideo.

Flexiona y opone el Pulgar.

® Oponente del Pulgar:

De Trapezoide y lig. Anular hasta 1º metacarpiano.

Flexiona y opone el Pulgar.

® Separador corto del Pulgar:

De Escafoides y lig. Anular hasta Sesamoideo y 1ª falange del Pulgar.

Separa el Pulgar.

® Flexor común superficial de los dedos:

De Epitróclea, Apóf. Coronoides del Cúbito y Radio hasta falanges mediales de los 4 últimos dedos.

Flexiona las 2ª falanges.

® Palmar Mayor:

De Epitróclea hasta 2º metacarpiano.

Flexiona y separa el carpo. Flexiona el codo.

® Palmar menor:

De Epitróclea hasta Aponeurosis palmar.

Flexión del codo. Tensa la Aponeurosis palmar.

® Pronador Cuadrado:

Del Cúbito hasta el Radio.

Pronación.

® Pronador Redondo:

De Epitróclea y Apóf. Coronoides hasta el Radio.

Pronación y flexión del codo.

S. N. M. DEL MUSCULOCUTÁNEO (BCB)

® Braquial Anterior:

Del Húmero hasta Apóf. Coronoides del Cúbito.

Flexión del codo.

® Coraco Braquial:

De Apóf. Coracoides hasta el cuerpo del Húmero.

Flexión y rotación interna del brazo.

® Bíceps Braquial:

! Porción Corta: De Apóf. Coracoides hasta Tubérculo Bicipital del Radio.

! Porción Larga: Del tubérculo Supraglenoideo de la Escápula hasta tubérculo Bicipital del Radio.

Flexión del codo y el hombro.

S. N. M. DEL RADIAL (S1°2°SEEESEECAT)

® Supinador Largo:

Del Húmero hasta Apóf. Estiloides del Radio.

Flexiona el codo.

® 1° Radial:

Del Epicóndilo hasta 2° metacarpiano.

Flexiona el codo.

® 2° Radial:

Del Epicóndilo hasta el 3° metacarpiano.

Flexiona el codo.

® Separador largo del Pulgar:

De Cúbito, memb. Interósea y Radio hasta 1° metacarpiano.

Separación y extensión del Pulgar y del Carpo.

® Extensor corto del Pulgar:

De Radio y memb. Interósea hasta 1ª falange del Pulgar.

Extensión y separación del Pulgar y del Carpo.

® Extensor largo del Pulgar:

De Cúbito y memb. Interósea hasta 2ª falange del Pulgar.

Extiende el Pulgar y el Carpo.

® Extensor propio del Índice:

De Cúbito y memb. Interósea hasta el Índice.

Extiende el Índice.

® Supinador corto:

De Epicóndilo, Cúbito y lig. Anular del Radio, rodea al Radio.

Supinador.

® Extensor común de los dedos:

De Epicóndilo y aponeurosis del antebrazo hasta falanges distales de los 4 últimos dedos.

Extensión de los dedos.

® Extensor propio del Meñique:

De Epicóndilo y aponeurosis del antebrazo hasta falange distal del 5º dedo.

Extensión del Meñique.

® Cubital Posterior:

De Epicóndilo y Cúbito hasta 5º metacarpiano.

Extensión del codo.

® Ancóneo:

Del Epicóndilo hasta Olécranon y Cúbito.

Extensión del codo.

® Tríceps Braquial:

! Vasto Interno: De tabique intermuscular aponeurótico del brazo hasta el Olécranon.

! Vasto Externo: De tabique intermuscular aponeurótico del brazo hasta el Olécranon.

! Porción Larga: De tubérculo Subglenoideo de la Escápula hasta el Olécranon.

Extensión del codo.

S. N. M. DEL PLANTAR EXTERNO (IIFOSACL)

® Interóseos Dorsales:

De los dos metatarsianos del correspondiente espacio interóseo hasta 2º, 3º y 4º dedo.

Flexionan la 1ª falange y extienden las demás.

® Interóseos Plantares:

De cara interna del metatarsiano correspondiente hasta 3º, 4º y 5º dedo.

Flexionan la 1ª falange.

® Flexor Corto del 5º dedo:

De lig. Plantar largo y 5º metatarsiano hasta 5º dedo.

Flexor y separador del 5º dedo.

® Oponente del 5º dedo:

De lig. Plantar largo y 5º metatarsiano hasta 5º dedo.

Oponente del 5º dedo.

® Separador del 5º dedo:

Del Calcáneo y aponeurosis Plantar hasta 5º dedo.

Flexor y separador del 5º dedo.

® Aproximador del 1º dedo:

! Fascículo Oblicuo: Del Cuboides, 3ª cuña y lig. Plantar largo hasta hueso Sesamoideo.

Aproxima el 1º dedo.

! Fascículo Transverso: De 3ª, 4ª y 5ª articulación hasta hueso Sesamoideo.

Aproxima el 1º dedo.

® Cuadrado Plantar de Silvio:

De Calcáneo hasta tendón del músculo flexor largo de los dedos.

Flexor.

® Lumbricales 2º, 3º y 4º:

De tendones de 3º, 4º y 5º metatarsianos hasta el dorso de estos dedos.

Flexor.

S. N. M. DEL PLANTAR INTERNO (FSLF)

® Flexor Corto del 1º dedo:

De lig. Plantar largo y 1ª cuña hasta hueso Sesamoideo y 1º dedo.

Flexor del 1º dedo.

® Separador del 1º dedo:

De tuberosidad interna del Calcáneo y Aponeurosis plantar hasta Sesamoideo interno y 1º dedo.

Separa el 1º dedo.

® Lumbrical 1º:

Del tendón del 2º dedo hasta el músculo extensor común.

Flexiona la 1ª falange.

® Flexor-común Corto de los dedos:

Del Calcáneo y aponeurosis plantar media hasta falanges media de los 4 últimos dedos mediante un tendón perforado.

Flexor.

S. N. M. DEL CIATICO POPLÍTEO INTERNO (FTFPTP)

® Flexor Largo del 1º dedo:

Del Peroné y memb. Interósea hasta 1º dedo.

Flexor.

® Tibial posterior:

De Tibia, Peroné y memb. Interósea hasta Escafoides y 1ª cuña.

Flexor plantar y supinador.

® Flexor Largo Común de los dedos:

De Tibia hasta 4 últimos dedos.

Flexión de los dedos y la planta del pie.

® Poplíteo:

Del Cóndilo externo del fémur hasta la Tibia.

Flexión y rotación interna de la Tibia.

® Tríceps Sural:

! Soleo: De Peroné y línea oblicua tibial hasta el tendón de Aquiles.

! Gemelo Interno: Del Cóndilo interno del fémur hasta el tendón de Aquiles.

! Gemelo Externo: Del Cóndilo externo del fémur hasta el tendón de Aquiles.

Flexión plantar y Supinación.

® Plantar Delgado:

Del Cóndilo externo del fémur hasta el tendón de Aquiles. Flexión.

S. N. M. DEL CIATICO POPLÍTEO EXTERNO (PTTEPP)

® Peroneo Lateral Corto:

Del Peroné hasta 5º metatarsiano.

Flexión plantar y pronación.

® Peroneo Lateral Largo:

Del Peroné hasta 1º metatarsiano y 1ª cuña.

Flexión plantar y pronación.

® Tibial Anterior:

De Tibia y memb. Interósea hasta 1ª cuña y 1º metatarsiano.

Extensión del pie y supinación.

® Extensor largo del 1º dedo:

De memb. Interósea y Peroné hasta falange distal del 1º dedo.

Extensión del 1º dedo y del pie.

® Extensor común largo de los dedos:

De tuberosidad externa de la Tibia, memb. Interósea y Peroné hasta Aponeurosis de los 4 últimos dedos.

Extensión del pie y pronación.

® Peroneo Anterior:

Del Peroné y memb. Interósea hasta 5º metatarsiano.

Extensión del pie y pronación.

® Pedio:

Del Calcáneo hasta Aponeurosis dorsal.

Extiende 4 primeros dedos.

S. N. M. DEL CIÁTICO MAYOR (ASSB)

® Aproximador Mayor:

De Tuberosidad Isquiática hasta Cóndilo interno del Fémur.

Aproxima el muslo y extiende la art. Coxo-femoral.

® Semimembranoso:

De Tuberosidad Isquiática hasta Tuberosidad interna tibial y cápsula articular.

Aproxima y extiende la art. Coxo-femoral.

® Semitendinoso:

De Tuberosidad Isquiática hasta la Tibia.

Aproxima y extiende la art. Coxo-femoral.

® Bíceps femoral:

! Porción larga: De Tuberosidad isquiática hasta cabeza del Peroné.

! Porción corta: De la línea áspera hasta la cabeza del Peroné.

Flexión de la rodilla.

S. N. M. DEL OBTURADOR (AAAROP)

® Aproximador Mayor:

De Tuberosidad isquiática y rama isquiopubiana hasta la línea áspera.

Flexión Coxo-femoral.

® Aproximador menor:

Del Pubis hasta línea áspera.

Flexión Coxo–femoral.

® Aproximador mediano:

De la Espina del Pubis hasta la línea áspera.

Flexión Coxo–femoral.

® Recto Interno:

De Sínfisis del Pubis hasta la Tibia.

Aproximación del muslo.

® Obturador externo:

De agujero obturador y memb. Obturatriz hasta fosita digital del fémur.

Rotación Coxo–femoral.

® Pectíneo:

De cresta pectínea del Pubis hasta línea áspera.

Flexión y rotación Coxo–femoral.

S. N. M. DEL CRURAL (PCSS)

® Psoas–Ilíaco:

! Psoas Mayor: De D12 a L4 hasta Trocánter menor.

! Ilíaco: De fosa ilíaca interna hasta Trocánter menor.

Flexión y rotación Coxo–femoral.

® Cuadriceps Crural:

! Crural: De Fémur hasta Rótula y tendón rotuliano.

! Vasto Interno: De línea áspera hasta Rótula y tendón rotuliano.

! Vasto Externo: De línea áspera hasta Rótula y tendón rotuliano.

! Recto Anterior: De Espina ilíaca antero–inferior hasta Rótula y tendón rotuliano.

Extiende la rodilla.

® Subcrural:

De cara anterior del Fémur hasta cápsula articular de la rodilla.

Tracciona de la cápsula.

® Sartorio:

De Espina ilíaca antero–superior hasta la Tibia.

Flexión y rotación Coxo–femoral.

ART. ESCAPULO–HUMERAL

Es una de las más móviles debido a que la cabeza del Húmero es 3 veces mayor que la cavidad Glenoidea.

Esto puede constituir un inconveniente porque la cabeza del Húmero tiende a salirse.

* Tiene 3 refuerzos:

® Manguito de los Rotadores:

Está formado por 4 músculos (Subescapular, Supraespinoso, Infraespinoso y Redondo menor) que van desde la Escápula hasta el Húmero.

Se fusionan con la cápsula articular.

® Lig. Capsulares (Glenohumerales):

Son 3:

! Glenohumeral Superior: De Tubérculo Supraglenoideo hasta tubérculo menor del Húmero.

! Glenohumeral Medio: De reborde Glenoideo hasta tubérculo menor del Húmero.

! Glenohumeral Inferior: De reborde Glenoideo hasta cuello del Húmero.

® Lig. Extracapsulares:

* Lig. Coracohumeral: De Apóf. Coracoides hasta cuello del Húmero.

* Lig. Coracoacromial: De Apóf. Coracoides hasta el Acromion.

* Rodete Glenoideo: Cartílago que aumenta la profundidad de la cavidad.

SIST. ARTERIAL DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Art. Subclavia ! Art. Axilar

* Art. Axila: – Art. Torácica Superior

– Art. Torácica Lateral

- Art. Toracoacromial
- Art. Subescapular
- Art. Circunfleja Humeral Anterior
- Art. Circunfleja Humeral Posterior

2. Art. Axilar ! Art. Braquial

* Art. Braquial: – Art. Braquial Profunda

- Art. Cubital Superior
- Art. Cubital Inferior
- Art. Nutricia del Húmero.

3. Art. Braquial ! Art. Radial

* Art. Radial: – Art. Recurrente Radial

- Art. Palmar Superficial

! Art. Cubital

* Art. Cubital: – Art. Recurrente Cubital Anterior

- Art. Recurrente Cubital Posterior
- Arts. Interóseas

Sistema Arterial Palmar = Radial + Cubital

SISTEMA VENOSO DEL MIEMBRO SUPERIOR

* Sist. Venoso Superficial:

1. Venas Metacarpianas Dorsales ! Venas Digitales Palmares + Venas Digitales Dorsales.
2. Venas Metacarpianas Dorsales ! Arco Venoso Dorsal
3. Arco Venoso Dorsal ! Vena Cefálica + Vena Basílica
4. Vena Basílica + Vena Cefálica ! Vena Axilar
5. Vena Axilar ! Vena Subclavia

* Sist. Venoso Profundo:

Se comunica con el superficial mediante las Venas Perforantes, y está formado x venas satélites de las arterias.

ARTICULACIÓN COXO-FEMORAL

1. Es de tipo Sinovial, y se da entre la cabeza del Fémur y el Acetábulo del Coxal.
2. En el Acetábulo se encuentra la Fosa Acetabular que está rellena de grasa.
3. El Lig. Transverso del Acetábulo cierra la escotadura del Acetábulo y estabiliza la articulación.
4. Tiene movimientos de flexo-extensión, abducción-aducción y circunducción.

* Ligs. Extracapsulares:

® Lig. Iliofemoral:

De la Espina Ilíaca antero-superior hasta línea Intertrocantérea.

® Lig. Pubofemoral:

De rama superior del Pubis hasta cuello del Fémur.

® Lig. Isquiofemoral:

De Isquion hasta cuello del Fémur.

* Lig. Intracapsular:

® Lig. De la Cabeza del Fémur:

De la Escotadura del Acetábulo y lig. Transverso hasta la Fosita de la Cabeza del Fémur.

ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

1. Articulación de tipo Bisagra, y se da entre los Cóndilos Tibiales, Femorales y la Rótula.
2. La cápsula articular se fija en los cóndilos femorales y en los tibiales.

* Ligs. Extracapsulares:

® Lig. Rotuliano:

Continuación del tendón del Cuádriceps. Se inserta en la Rótula y Tuberosidad Tibial.

® Lig. Poplíteo Oblicuo:

Del Semimembranoso y Cóndilo Tibial hasta Cóndilo Femoral.

® Ligs. Colaterales:

! Colateral Tibial: Entre los Cóndilos Mediales.

! Colateral Peroneo: Entre los Cóndilos Laterales.

– Impiden los movimientos de lateralización.

* Ligs. Intracapsulares:

® Ligs. Cruzados:

! Cruzado Anterior: De fosa Intercondílea Tibial hasta Cóndilo lateral del Fémur.

! Cruzado Posterior: De Eminencia Intercondílea hasta Cóndilo medial del Fémur.

* Meniscos:

Hay 2, y están situados entre los Cóndilos Tibiales y la Eminencia Intercondílea.

! Menisco Medial

! Menisco Lateral

ARTICULACIÓN DEL TOBILLO

1. Es de tipo Sinovial, tipo Bisagra, y se da entre el Maleolo del Peroné, la superficie Tibial y el Maleolo Tibial.

2. Todas sus superficies comparten la Tróclea del Astrágalo.

3. Su cápsula articular es delgada y se encuentra fijada a los bordes tibio-peroneos, y a los bordes de la Tróclea.

* Ligs. Tibiales:

® Lig. Tibio-Astragalino Anterior:

Del Maleolo Tibial hasta el Astrágalo, junto al Navicular.

® Lig. Tibio-Astragalino Posterior:

Del Maleolo Tibial hasta el Astrágalo.

® Lig. Tibio-Calcáneo:

Del Maleolo Tibial hasta el Calcáneo.

® Lig. Tibio-Navicular:

Del Maleolo Tibial hasta el Navicular.

* Ligs. Peroneos:

® Lig. Peroneo-Astragalino Anterior:

De la punta del Peroné hasta el cuello del Astrágalo.

® Lig. Peroneo–Astragalino Posterior:

De la punta del Peroné hasta la parte posterior del Astrágalo.

® Lig. Peroneo–Calcáneo:

De la punta del Maleolo Peroneal hasta la parte lateral del Calcáneo.

* Lig. Colateral–Lateral.

IRRIGACIÓN ARTERIAL DE LA PIERNA

1. La Art. Ilíaca Externa da la Art. Femoral.

2. La Art. Femoral pasa por el Triángulo Femoral y se introduce en el Conducto de los Aductores hasta llegar al Hiato del Aductor Mayor.

3. Del Hiato del Aductor Mayor pasa al Agujero Poplíteo.

4. Va a dar 2 ramas principales:

! Art. Femoral Profunda

! Art. Descendente de la Rodilla

5. La Art. Femoral se continúa con la Art. Poplítea.

6. La Art. Poplítea se divide en el Espacio Poplíteo en:

! Art. Tibial Anterior

! Art. Tibial Posterior

7. De la Tibial Anterior surge la Art. Pedia.

8. De la Tibial Posterior surgen la Art. Peronea y el Arco Arterial Plantar.

® Arteria Femoral Profunda:

1. Se origina en el Triángulo Femoral cerca del Lig. Inguinal.

2. Se introduce a través de los tendones de los aductores dando ramas musculares y articulares.

3. Termina como una art. Perforante que atraviesa al Aductor Mayor y se ramifica por el Bíceps Femoral.

4. Da como ramas las Art. Circunflejas Femorales:

! Art. Circunfleja Femoral Lateral:

Desde el nervio femoral da 3 ramas:

– Rama Ascendente

- Rama Transversa
- Rama Descendente

! Art. Circunfleja Femoral Medial:

- Rama Acetabular
- Rama Ascendente
- Rama Descendente

! Art. Circunfleja Femoral Profunda:

- Ramas Perforantes
- Art. Nutricia del Fémur

® Art. Descendente de la Rodilla:

1. Tiene su origen justo antes del Hiato del Aductor.
2. Da 3 ramas:

! Ramas Altas:

Descienden irrigando la articulación.

! Ramas Superficiales

! Art. Safena:

Atraviesa la fascia junto al nervio Safeno.