

## EL PROCESO DIGESTIVO.

El proceso digestivo se lleva a cabo por distintas acciones ordenadas a saber:

- Ingestión
- Digestión bucal
- Deglución
- Digestión gástrica
- Digestión intestinal
- Absorción intestinal
- Defecación

El proceso digestivo tiene por función la transformación de las sustancias en otras más simples desde el punto de vista químico, esto, no sólo las hace más solubles, sino que mejora la posibilidad de ser absorbidas en el intestino.

### • INGESTIÓN.

Ingerir significa introducir un alimento sólido y/o líquido en el estómago, por la boca.

### • DIGESTIÓN BUCAL.

Masticación y salivación.

En la digestión bucal intervienen dos tipos de fenómenos:

- Uno mecánico, la masticación, que consiste en la trituración de los alimentos, llevada a cabo por los dientes.
- Otro físico-químico, la salivación, que impregna los alimentos con la saliva, lo que permite que actúe la enzima propia de la saliva llamada ptialina, encargada de la digestión del almidón.

El hombre puede segregar diariamente un litro y medio de saliva.

El almidón es un azúcar complejo, que puede hacerse más simple, (desdoblarse), en otro más sencillo, la maltosa y ésta a su vez en el más sencillo que es la glucosa.

Otra función que cumple la saliva es la formación del **bolo alimenticio** .

Otra es la gustación de los alimentos, ya que el sentido del gusto reside en la lengua

La lengua acomoda los alimentos entre los dientes y empuja el bolo alimenticio hacia la faringe cuando comienza la etapa siguiente, la deglución.

### • DEGLUCIÓN.

Significa el pasaje de los alimentos de la boca al estómago.

La acción comienza cuando la lengua empuja al bolo alimenticio hacia atrás, y éste atraviesa el istmo de las fauces , pasando a la faringe, que es un órgano de doble función, por un lado interviene en la digestión, y por otro, en la circulación del aire que por ella circula.

La deglución tiene dos fases: una voluntaria, que comienza en la boca y termina cuando el bolo llega a la faringe, y la otra fase que es involuntaria, y que comienza cuando el bolo llega a la faringe, su parte inferior se relaja y lo deja pasar al esófago, que lo conduce al estómago.

#### 4- DIGESTIÓN GÁSTRICA.

Es la etapa del proceso que se lleva a cabo en el estómago.

Consiste en la transformación del bolo alimenticio en una masa más fluida llamada **quimo**. En ella se producen en forma simultánea dos tipos de acciones: una mecánica (motricidad gástrica) y otra química (secreción gástrica).

- *acción mecánica – motricidad gástrica*

Consiste en movimientos que realiza el estómago llamados contracciones u ondas peristálticas, que comienzan en el cuerpo de este órgano y llegan hasta el píloro. Esta acción es parecida al amasado, y después de cierto grado, la misma acción es evacuante, abriéndose el esfínter pilórico.

- *secreción gástrica*

El estómago realiza una acción físico – química sobre los alimentos, segregando el jugo gástrico, está constituido por:

La pepsina que es una enzima que actúa sobre las proteínas, separando unas de otras las sustancias que las forman llamadas aminoácidos.

El fermento lab o renina, que es una enzima que coagula caseína es la proteína contenida en la leche la lipasa gástrica. Esta enzima actúa sobre las grasas.

El ácido clorhídrico facilita la acción de las enzimas transformando el contenido estomacal en un medio ácido.

5)

Digestión intestinal.

Se realiza en el intestino delgado y en el intestino grueso.

Digestión en el intestino delgado:

Se producen también fenómenos mecánicos – físicos químicos que tienen por objeto continuar la digestión del quimo proveniente del estómago.