

INTRODUCCIÓN.

Es un tema interesante ya que podría ayudar a comprender cual es el problema de, cuales son las aptitudes y lo que puede hacer una persona al estar buscando su identidad propia ya que puede tener varias formas de encontrar ya sea por medios de comunicación (radio, televisión, revistas, amistades, grupos de música).

La búsqueda de personalidad puede ser muy difícil ya que tenemos varias cosas a enfocarnos, este tema se trata de hacer completo para que la persona tenga otro enfoque sobre este tema y no lo vea como la personalidad y ya.

PROBLEMA DE INVESTIGACION

¿Cual es la identidad que se toman para la formación de la personalidad?

OBJETIVOS

–El objetivo principal de esta investigación es *tener los conocimientos para saber que es la identidad y personalidad*

–Formar de la identidad,

–saber como se forma la personalidad y por ultimo se van a comprender los tipos de identidad.

–la televisión como base de una identidad

CAPITULO I PERSONALIDAD

Definición

personalidad.

Diferencia individual que constituye a cada persona y la distingue de otra por lo tanto nadie puede tener una misma personalidad puede tender a imitarla pero no podría ser igual ya que cada persona tiene diferentes pensamientos.

El conocimiento de los fenómenos en los que se basan los estudios sobre la personalidad es casi tan viejo como nuestra especie. La aparición de los conceptos modernos de la personalidad y el estudio del proceso que implica su formación, son creaciones sumamente recientes. Nisiquiera el vocablo personalidad cuenta con un significado exacto, pues existen innumerables definiciones con elementos en común.

El problema principal para definir a la Personalidad estriba en la delimitación. El individuo y su medio ambiente constituyen una configuración dinámica cuyas partes guardan una relación recíproca tan íntima que es difícil saber donde se encuentran las líneas de remarcación. Para los propósitos del presente estudio, la Personalidad se considera "El conjunto organizado de los procesos y estados psíquicos del individuo". Esta definición comprende el elemento común en la mayoría de las definiciones actualmente existentes. Excluye la conducta manifiesta que resulta del funcionamiento de estos procesos y estados, aunque su naturaleza y su existencia únicamente puedan deducirse de dicha conducta.

1.1) Características

Los hombres son semejantes porque comparten la situación humana y son únicos por el modo específico en que resuelven su problema humano. La infinita diversidad de personalidades es en sí misma una característica de la existencia humana.

La diferencia entre las cualidades heredadas y las adquiridas es en general sinonimia de la diferencia entre el temperamento y el carácter. Mientras que las diferencias en el temperamento no tienen significado ético, las diferencias en el carácter constituyen el verdadero problema de ética; ellas son la expresión del grado en que un individuo ha tenido éxito en el arte de vivir.

La personalidad total según la concebía Freud está integrada por tres sistemas principales: Ello (descarga de tensión en el organismo mediante estímulos internos o externos), Yo (mantiene un comercio con el mundo exterior en interés de la Personalidad total) y Superyo (código moral de la persona, se desarrolla desde el Yo como consecuencia de la asimilación de la persona, de las normas respecto a lo bueno y lo malo)

En la Personalidad sana estos tres sistemas forman una organización unificada y armónica. Al funcionar juntos y en cooperación le permiten al individuo relacionarse eficientemente con su ambiente. La finalidad de esas relaciones es la realización de necesidades y deseos básicos del hombre. Sin embargo, cuando los tres sistemas de la Personalidad están en desacuerdo se dice que la persona está inadaptada, insatisfecha consigo misma y con el mundo.

Al juzgar la Personalidad de otra persona, uno juzga sobre la base de cómo la persona expresa sus pensamientos, sentimientos y emociones en el lenguaje y en los actos. Esto puede revelar su Personalidad verdadera, pero también puede no hacerlo. Es evidente que los juicios basados en lo que es observable de manifiesto puede no ser una verdadera indicación de la real Personalidad del individuo.

La personalidad se compone de muchos rasgos, algunos de los cuales son objetivos y otros subjetivos. Entre los objetivos están las características físicas. Los subjetivos incluyen las motivaciones, apariciones, sentimientos, ideas y actitudes hacia uno mismo.

1.2) Factores

1.-La base hereditaria

2.-Experiencias precoces dentro de la familia

3.-Circunstancias de la vida interior

La Personalidad está formada de la interacción de ciertas personas significativas en su ambiente. El niño aporta a esta interacción una cierta constitución biológica y determina capacidades interiores que a su vez determinan sus reacciones hasta en la manera en la que actúan sobre estas personas significativas.

Los dos mayores componentes del modelo de Personalidad son el *corazón* (concepto de sí mismo) y los *radios de las ruedas* (rasgos unidos por el corazón).

CAPITULO II IDENTIDAD

2.1) Definición

Es la incorporación de cualidades de un objeto externo, generalmente las de otra persona, a la propia personalidad. Una persona que se identifica exitosamente con otra persona se pareciera a ella. La tendencia a copiar e imitar a otra gente es un factor importante en el moldeamiento de la personalidad.

2.2) Tendencias

Cuando una persona se deba identificar es porque la persona con la que lo esta haciendo tiene algo bueno que el otro desea hacer, pensar tener, de lo contrario solo se estara copiando algo que no sirve. Mas o menos así pasa cuando los mexicanos queremos copiar las actitudes, costumbres u otras cosas a los gringos que nosotros tenemos bien, pero las copiamos supuestamente porque como son "mejores" (entre comillas) y pensamos que nos vamos a parecer y ser mejores como ellos.

2.3) Tipos

En la Identificación se pueden captar cuatro importantes condiciones:

2.3.1.) NARCISISTA

Cuando una persona se identifica con personas iguales a si mismo o se tienen cosas en común. No debe confundirse con la eleccion objetal (cuando se desea el objeto) ya que si se tiene el objeto deseado. Los hombres se identifican con los hombres porque comparten ciertas características en común, pero caracterizan a las mujeres porque ellas son un medio para reducir tensiones de distintas clases.

2.3.2.) ORIENTADA A UN FIN O A UN EXITO

Una persona cuyo éxito no sobresale y se identifica con otro que si goza de este. Una de las razones de la popularidad del cine, es que el espectador puede identificarse con un personaje de esa película y así satisfacer sus deseos frustrados.

2.3.3.) PERDIDA DE UN OBJETO

Una persona que ha perdido o no puede conseguir algo y trata de recuperarlo o conseguirlo haciendose igual al objeto perdido o deseado. Si uno adopta las características del objeto o persona ausente, esa persona se convierte en parte de la propia Personalidad. La Personalidad en el curso del desarrollo, sufre la influencia de muchas catexias (fuerzas impulsoras) del objeto perdido.

2.3.4.) CON UN AGRESOR

La persona se identifica con las prohibiciones de una autoridad, esto permite que el castigo no se realice mediante la obediencia a las reglas del enemigo; al identificarse con la autoridad, la persona se socializa(esta se somete a las reglas de donde vive para evitar el dolor y producir placer.

2.3.5.) PERSONALIDAD ALTERNANTE

cambió de la personalidad que experimentan durante un tiempo ciertos objeto que le retorna a su personalidad anterior. Puede ser consecuencia de traumas que craneanos y se presenta también en la histeria. Su característica es la separación de independencia de los acuerdos pertenecientes a una personalidad. Una de sus manifestaciones que es la llamada ecmenecia, el hecho se pretendía bruscamente su personalidad aquí en una nueva que presenta características que poseía en una época anterior de su vida especialmente de su infancia puede darse también, en epilepticos, después de un ataque del que despiertan creyendo usted no época anterior de subida.

CAPITULO III

COMENTARIOS DEL DOCTOR HELLER SOBRE EL DESORDEN DE PERSONALIDAD BORDERLINE

"La epilepsia fue una vez concebida como un problema psiquiátrico, hasta que se entendieron las anormalidades neurológicas fundamentales. Los investigadores han descubierto anormalidades neurológicas y médicas en borderline (enfermos con trastornos de personalidad fronteriza). Muchos síntomas son debidos probablemente a una disfunción en el sistema límbico del cerebro. En mi opinión, el desorden de personalidad borderline (BPD) es fundamentalmente un problema médico. Ahora podemos tratarlo.

La Experiencia Borderline

Imagine que está haciendo frente a un problema estresante de escasa importancia – una llanta pinchada, un fregadero atascado, o una disputa irrelevante con su esposa, un amigo, un amante, un hijo, etc. En vez de buscar una solución aceptable al problema, su mente se ve invadida por el pánico. Desarrolla una sensación de desasosiego, posiblemente debidas a problemas estomacales ó pectorales. Sentimientos de ansiedad agravan esa sensación de malestar e inquietud en aumento. Este estado es seguido por un sentido de cólera que va en aumento – finalmente se convierte en un sentido de rabia tan extremo que le abrumba – hasta el punto de que Usted llega a pensar que es excesivo. Durante los próximos minutos o incluso horas, otras sensaciones negativas afloran a su mente –incluso recuerdos negativos que le hicieron daño– hasta el punto de que Usted experimenta virtualmente todas las emociones negativas que un ser humano puede sentir.

Se siente atrapado y vulnerable. Sus defensas psicológicas se sienten desbordadas por un insoportable dolor emocional. Se siente deprimido. Se siente incapaz de sobrellevarlo ya que su mente y su cuerpo están presos de un completo estado de pánico. Pierde su propia percepción de la realidad – saltando a una serie de conclusiones erróneas en un esfuerzo inútil de hacer que tenga sentido lo que le está pasando. Como la pena continua creciendo el sistema nervioso crea sensaciones grotescas tales como el sentimiento de vacío, entumecimiento muscular, y un sentido irreal de lo que le rodea. El pánico sigue aumentando hasta el punto de que se siente incapaz de desarrollar un pensamiento racional.

Su mente intenta buscar desesperadamente una salida al dolor emocional y busca soluciones al problema. Rememora actividades pasadas que le han hecho sentirse bien. Una vez que se encuentra un método, su mente le fuerza frenéticamente a perseguir esa actividad hasta un exceso autodestructivo –resultando finalmente en un rescate bioquímico. Los componentes químicos del cerebro se lanzan a parar el dolor y hacerle sentir "normal" otra vez.

Pero, ¿Cómo puede sentirse normal sabiendo que una experiencia tan horrible volverá?. ¿Cómo se puede sentir normal otra vez cuando sus comportamientos autodestructivos e inapropiados son observados por su familia, amigos, jefes y/o compañeros de trabajo?. ¿Cómo se puede sentir normal otra vez cuando todos esos comportamientos desembocan en problemas financieros, interpersonales, físicos ó legales?.

Para aquellos que no se sientan apenados con el problema de personalidad Borderline esta es una pesadilla que esperemos no nos suceda nunca a nosotros. Los enfermos borderline la experimentan una y otra vez – especialmente cuando se enfrentan al estrés emocional. Mientras que ciertos borderline pueden sentir algunos síntomas de forma diferente, los horribles sentimientos descritos en el primer párrafo (llamado "Disforia") nos introducen dentro de la vida de un borderline.

Los Borderline harían casi cualquier cosa por hacer que la disforia desaparezca. La mayoría de su impulsividad y su sentido de autodestrucción es un esfuerzo por aliviar la disforia. Algunos borderline, especialmente aquellos que sufren la enfermedad de manera más severa, literalmente se cortan sus cuerpos durante el estado de disforia. La automutilación es en sí misma un acto sin dolor (los cortes no duelen), si embargo alivia la disforia.

Los borderline también sufren de intensos, frecuentes e imprevisibles cambios de estado de ánimo que pueden causar "distrofia" incluso sin estrés. Los cambios de estado de ánimo mutilan los esfuerzos del borderline por vivir una vida feliz y exitosa. Los borderline son víctimas de una enfermedad increíblemente dolorosa

Como las víctimas de epilepsia, distrofia muscular y neurofibromatosis (la enfermedad del "Hombre elefante") los borderline no se merecen esta tortura ni pidiéndola ellos mismos. Los síntomas pueden ser tan desagradables para aquellos que se interrelacionan con borderline que es muy difícil e incluso imposible para estos sentir un mínimo de compasión o entendimiento del problema. Los borderline quieren desesperadamente ser amados, pero su enfermedad hace que a veces parezcan imposibles de amar. Tienen horror a sentirse abandonados, pero se sienten sin fuerzas de mantener la enfermedad fuera y no destruir relaciones.

Esta es la experiencia borderline.

Los Hechos

Los factores genéticos son importantes – La enfermedad borderline tiende a prevalecer en familias. El riesgo de desarrollar la enfermedad borderline es seis veces más alto cuando un familiar cercano sufre este desorden. En estudios de gemelos idénticos, los investigadores han descubierto que muchos trazos de la personalidad son determinados genéticamente. Hay una asociación entre algunas características de la personalidad y el grupo sanguíneo (llamados "Grupos sanguíneos antígenos").

Los borderline sufren generalmente otros desordenes. PMS, depresión, hipotiroidismo, deficiencia de vitamina B 12, otros desordenes de la personalidad, ansiedad, desordenes alimenticios y abuso de drogas son los más comunes. La inteligencia no se ve afectada por esta disfunción, pero la habilidad para organizar y estructurar el sentido del tiempo se puede ver mermada. No existe asociación con la esquizofrenia.

Mientras que muchos borderline sufrieron de abuso o negligencia en la infancia, algunos desarrollaron la enfermedad debido a heridas en la cabeza, epilepsia o infecciones cerebrales. La pérdida de los padres a edad temprana y el incesto están generalmente asociadas con el trastorno borderline.

Los hechos que indican un origen medico del problema son impresionantes: Los estudios de las ondas cerebrales son frecuentemente anormales. Los exámenes físicos neurológicos son también anormales. La interpretación de los sonidos está mermada. La memoria y la visión están mermadas. Las funciones glandulares pueden ser anormales. El sueño es anormal. La reacción a algunos medicamentos es extraña. Cuando es suministrada por vía intravenosa, la medicación procaina causa sensación de mareo, pero un borderline sentirá en ese caso la "disforia" descrita en el primer párrafo. Si la enfermedad borderline fuera exclusivamente emocional, ¿por qué estarían presentes todas esas anormalidades neurológicas?.

Los borderline tienen, con probabilidad, anormalidades con el neurotransmisor "serotonin" –un químico cerebral increíblemente importante. Los problemas derivados del serotonin pueden causar ansiedad, depresión, trastornos en el carácter, una percepción indebida del dolor, agresividad, alcoholismo, desordenes alimenticios e impulsividad. El exceso de serotonin puede deprimir el

comportamiento.

Las deficiencias de serotonina pueden causar muchos problemas, especialmente el comportamiento suicida. Los bajos niveles de serotonina aumentan los riesgos de desarrollar acciones autodestructivas o impulsivas durante un estado de crisis. Los suicidios más violentos (ahorcamiento, ahogamiento, etc.) se cometen generalmente por pacientes con bajo nivel de serotonina metabólico (producto desperdiciado) en el fluido espinal. De aquellos que intentan suicidarse sin éxito, un 2 % estará muerto con toda probabilidad en el espacio de un año. Si el nivel de serotonina metabólico es bajo, el riesgo aumenta hasta un 20%.

Muestra poblacional

Muestreo simple o al azar



4 de agosto No. _____

entrevistador _____ No. De cuenta _____

informante _____ Edad _____ Sexo _____

ocupación _____ Escolaridad _____

PERSONALIDAD

CUESTIONARIO para saber las causas de la personalidad que desarrolla la identidad

Leea detenidamente y responda correctamente las preguntas que se hacen ya sean preguntas que se subrayen o se contesten abiertamente.

1. ¿Para usted que es la personalidad? _____

2. ¿Para usted que es la identidad? _____

Si No

3. ¿Usted se siente solo?

Algunas veces rara vez o nunca

4. ¿Piensa usted sobre el significado y objeto de la vida, con la que se siente que la vida carece de sentido y con que se piensa en la muerte?

Frecuentemente algunas veces rara vez nunca

5.¿Usted cree que la television forma una parte su persona?

Si No

6.-¿Tiene usted problemas con su forma de ser?

Si No

7.-¿Si pudiera usted cambiaria su personalidad?

Si No

8.- ¿quisiera saber mas de la personalidad?

Si No

9.-¿con breves palabras podria decir como es su personalidad?

10.- conoce alguien con problemas de personalidad

Si No

GRAFICA 1

Grafica de barras

Pregunta No 3 del cuestionario

Año 2000

algunas veces o con frecuencia 37.5%

rara vez o nunca 62.5%

GRAFICA 2

Grafica de barras

Pregunta numero 4

Año 2000

4.- frecuentemente 31.3%

algunas veces 35.5%

rara vez 23.4%

nunca 9.8%

GRAFICA 3

Grafica de barras

Pregunta numero 5

Año 2000

no 75%

si 25%

Esta mal la bibliografia

BIBLIOGRAFIA

Como somos los mexicanos.....Alberto Hernanede Medina

Psicologia y psicopatologia de la vida.....Josef Rattner

Psicologia practica, superacion personal y convivencia.....Enrique Aldag

Enciclopedia Quillet

Enciclopedia multimedia Interactiva NauticaEdiciones Nauta

[http: // www .angelfire.com/or2/espanol/1.html](http://www.angelfire.com/or2/espanol/1.html) Doctor.....
Doctor Heller

16