

Chocolate caliente para el Alma

de los Adolescentes

I.- Vocabulario

1) Edecán

- **Sinónimo:** Acompañante
- **Antónimo:** -
- **Oración:** Carlos es el mejor edecán que he tenido.

2) Soslayar

- **Sinónimo:** Esquivar
- **Antónimo:** Afrontar
- **Oración:** María nunca soslaya sus problemas. Es una chica muy valiente.

3) Guarecer

- **Sinónimo:** Acoger
- **Antónimo:** Desamparar
- **Oración:** Me parece muy mal que algunas mamás no guarezcan a sus hijos.

4) Inhospita

- **Sinónimo:** Inhospitalario
- **Antónimo:** Amable
- **Oración:** Me di cuenta que él es una persona muy inhospita.

5) Aseveración

- **Sinónimo:** Afirmación
- **Antónimo:** Negación
- **Oración:** La palabra sí es la aseveración más común.

6) Escudriñar

- **Sinónimo:** Investigar

- **Antónimo:** Abandonar
- **Oración:** Tuve que escudriñar mucho para mi trabajo de Historia.

7) **Díscolo**

- **Sinónimo:** Inquieto
- **Antónimo:** Quieto
- **Oración:** Pedro es un niño muy díscolo.

8) **Dádiva**

- **Sinónimo:** Regalo
- **Antónimo:** Avaricia
- **Oración:** La vida es una gran dádiva de Dios.

9) **Remilgo**

- **Sinónimo:** Capricho
- **Antónimo:** Sencillez
- **Oración:** Es un niño con mucho remilgo y por eso desespera a sus padres.

10) **Intrínseco**

- **Sinónimo:** Intimo
- **Antónimo:** Extraño
- **Oración:** Sus problemas son siempre intrínsecos, por eso creemos que son muy malos.

11) **Prístino**

- **Sinónimo:** Viejo
- **Antónimo:** Nuevo
- **Oración:** Ayer encontré un reloj prístino.

12) **Vericuetos**

- **Sinónimo:** Laberintos
- **Antónimo:** Planicie
- **Oración:** Carmen se mete siempre en unos vericuetos muy graves.

13) Oprobio

- Sinónimo: Deshonra
- Antónimo: Honra
- Oración: Fabiola sufrió un gran oprobio frente a toda la clase.

14) Vejamen

- Sinónimo: Ofensa
- Antónimo: Respeto
- Oración: Claudia le hizo un grosero vejamen a Melisa.

15) Soterradas

- Sinónimo: Enterradas
- Antónimo: –
- Oración: Encontraron toda su ropa soterrada en el jardín.

16) Aciaga

- Sinónimo: Infeliz
- Antónimo: Feliz
- Oración: Ella a tenido una vida muy aciaga.

17) Sonsacar

- Sinónimo: Arrancar
- Antónimo: –
- Oración: Camila le sonsacó el cuaderno a Carolina y se pelearon.

18) Fragor

- Sinónimo: Ruido
- Antónimo: Silencio
- Oración: El accidente que hubo frente a mi casa, causó mucho fragor.

19) Somero

- Sinónimo: Breve

- **Antónimo:** Detallado
- **Oración:** El trabajo que hizo José estuvo mal, porque fue muy somero.

20) **Sorna**

- **Sinónimo:** Burla
- **Antónimo:** Seriedad
- **Oración:** La sorna de Ana fue tan cruel, que hizo llorar a María Paz.

21) **Dicharachero**

- **Sinónimo:** Gracioso
- **Antónimo:** Triste
- **Oración:** ¡Juan es un hombre muy dicharachero!

22) **Vacuas**

- **Sinónimo:** Vacío
- **Antónimo:** Lleno
- **Oración:** Nuestras cajas quedaron completamente vacuas después de la venta.

23) **Esporádico**

- **Sinónimo:** Eventual
- **Antónimo:** Constante
- **Oración:** Mis papás están separados, así que sólo veo a mi papá esporádicamente.

24) **Apacible**

- **Sinónimo:** Manso
- **Antónimo:** Inquieto
- **Oración:** La fiesta que hubo en el fin de semana estuvo muy apacible.

25) **Lacerar**

- **Sinónimo:** Lastimar
- **Antónimo:** Curar
- **Oración:** A Manuel lo laceraron el otro día en la calle, camino a su casa.

26) Raído

- Sinónimo: Gastado
- Antónimo: Nuevo
- Oración: Mi par de zapatos está muy raído.

II.- Refranes

- Almas Afines:
- Esas personas van a estar juntas para siempre.
- Si Dios puede trabajar a través mío, puede trabajar a través de cualquiera:
- Dios nos trata a todos por igual, sin ninguna excepción.
- La paz, al igual que la caridad, empieza en casa:
- Toda la bondad y las cosas buenas que aprendemos, nos las enseñan en casa y con la familia.
- Lo importante en la vida, es cómo nos tratamos los unos a los otros:
- Para mantener una buena relación, hay que saber tratarnos entre nosotros, y eso es lo que nos va a ayudar a salir adelante.
- Asegurémonos de sacar de cada experiencia solamente a la sabiduría que contiene:
- De todas las cosas que nos pasan durante nuestra vida, hay siempre que aprender, lo que nos va a servir en el resto de nuestras vidas.
- Jamás pierdes el amar. Siempre pierdes al dejar de serlo:
- Tienes que darte la oportunidad de amar, porque después te arrepientes. Más pierdes al no querer amar a alguien, que no ser correspondido.
- Es difícil deshacerse de los viejos hábitos:
- Hay cosas, que se nos quedan marcadas por siempre.
- La amistad es el mejor regalo que se puede dar o otro ser:
- Lo más lindo que una persona puede recibir de uno, es lo que nos va a hacernos sentir siempre acompañados, la amistad.
- Nunca sabe cuánta felicidad puede producir un gesto bondadoso:
- Más que las cosas materiales, las cosas buenas o una sonrisa, son lo que vale más para una persona.
- Lo importante en la vida es cómo nos tratamos los unos a los otros:

- Hay que aprender cómo tratarnos los unos a los otros, porque alguna vez vas a necesitar ayuda de esa persona, y no vas a poder ser ayudado.
- Cuando más conocemos mejor perdonamos:
- Mientras más conocemos a una persona, va a ser más fácil poder perdonar a una persona, por mucho daño que te haya hecho, si es buena.
- Al llegar a una época de mi vida colmada de incertidumbre, mis amigos son mi posesión más valiosa:
- Al final de todo, los amigos son lo que terminan siendo lo más importante en nuestras vidas, porque con ellos nos vamos a sentir siempre acompañados.
- El obsequio más grande es una parte de ti mismo:
- El regalo más grande, es cuando das algo de ti, más que algo material.

III.- Análisis general de la Obra

Las Relaciones:

Pueden haber diferentes tipos de relaciones entre las personas: de amistad, de familia, de amor, etc.

Las relaciones en general, pueden durar para siempre, pero para lograrlo, hay que cultivarlas. Si una relación se sostiene suavemente con respeto y libertad para la otra persona, es posible que permanezca intacta y dure para siempre. Pero si la estrujas mucho, con demasiada posesividad, ésta se desvanecerá completamente hasta perderse.

La Amistad:

La amistad es lo más bonito que puede haber entre un dos o un grupo de personas. Yo creo que hay muy pocas relaciones, a las cuales se les puede llamar de verdad amistad, porque aunque tú le llames a varias personas amiga, creo que ellas son realmente tus compañeras, pero que sólo a una o a dos, se les puede llamar verdaderamente así.

Creo que una de las cosas más importantes de nuestra vida, es la amistad verdadera, tener una verdadera amiga, con la cual nunca nos vamos a sentir solitarios y a la que le podemos contar todos nuestros problemas y nos pueda escuchar y aconsejar.

Hay algunas amistades, que durarán para siempre, mientras que otras, que no se han llevado bien, durarán muy poco.

La Familia:

La familia, es la única relación, en la cual, pase lo que pase, nunca se destruirá. En el fondo, nadie quiere que esta relación se desvanezca, por muchas cosas que podamos decir en un momento de molestia.

La familia siempre va a estar a tu lado, en cada momento que necesites, donde a cualquier persona, le puedes contar lo que te pasa, y esa persona te ayudará. La familia es el lazo más fuerte que hay entre las personas.

El Amor y la Bondad:

El amor es el mayor sentimiento hacia otro ser. Muchos lo tratan con querer, pero el amor también consiste en respetar a la otra persona. Cuando hay verdadero amor, las cosas pueden ser maravillosas para una pareja, pero si no lo hay de los dos lados y sólo de uno, una relación no irá bien. Muchas veces el amor que tú das, no es correspondido; mientras que otra persona, podría estar amándote sin que te des cuenta.

Sin bondad, no hay amor. La bondad es hacerle el bien a otra persona, no sólo en cosas materiales, sino en gestos. Una sonrisa, por ejemplo, puede decir mucho de ti hacia la otra persona, mientras que una mala cara, puede hacer que pierdan esa amistad o la relación que hubiera estado llevando.

Sobre el Aprendizaje:

La mayor parte de todo lo que aprendemos, comienza en casa, pero no cabe duda, que el colegio es lo que nos lo refuerza. En el colegio no sólo se aprende a saber cómo resolver un problema de matemáticas o algo de historia, nos enseña la manera de cómo vivir llevar nuestra vida de la manera más adecuada. Nos enseña a hacer amigos, a conocer a las personas. El colegio es el lugar donde conocemos a nuestros primeros amigos, es nuestra segunda casa. Todo lo que aprendemos ahí, lo vamos reforzando durante nuestra vida y más tarde, cuando tengamos nuestros hijos, les vamos a enseñar lo que hemos aprendido.

Sobre las Situaciones Duras:

¿Quién no ha pasado por una situación como esa? Todos hemos tenido alguna situación dura, que ha marcado nuestras vidas para siempre. Una de ellas es la muerte. Muchas veces se hemos presenciado la muerte de un ser querido. ¡Qué triste ese momento! Nunca volver a ver a ese ser, que alguna vez, físicamente, estuvieron a nuestro lado, pero que lamentablemente, por alguna razón, se fueron por siempre de nuestro lado.

Accidentes, que muchas veces nos quedamos con alguna lesión en alguna parte del cuerpo. Son situaciones duras, que son difíciles de olvidar y que muchas veces no olvidaremos, pero que a pesar de ellas, tenemos que seguir nuestras vidas, sin ponernos algún obstáculo.

Buscando tocar el Firmamento:

Siempre hay que tener sueños. Siempre tenemos que buscar el ideal más alto para conseguir lo que queremos. Los sueños son lo que nos va a ayudar en la vida, aunque muchas veces no se hagan realidad. No hay ninguna manera de poder tocar el firmamento, pero nunca hay que perder la esperanza de hacer lo que deseamos.

Marcando la Diferencia:

Muchas veces, las personas seguimos a un grupo, porque todos hacen lo mismo, pero no nos damos cuenta de las consecuencias que esto puede traer. Una persona debe ser siempre única, no debe seguir a una grupo al pie de la letra, porque eso, puede hacer que nos perdamos de algo que nosotros realmente queremos, y no lo hacemos, por temor a ser rechazados.

IV.- Valoración y Comentario

Esta obra me pareció verdaderamente muy bonita, porque está especialmente dirigida a nosotros, los adolescentes. Está escrita en un lenguaje sencillo y agradable, lo cual nos facilita la comprensión.

La adolescencia es el centro de la obra y nos muestra todos los retos y dificultades, que atravesamos los adolescentes en nuestra vida.

En la obra se muestran diferentes sentimientos que, en muchas de las historias de este libro, nos podemos identificar, como el afecto que le tenemos a la familia, a los amigos y a los del sexo opuesto.

Creo que este libro me ha ayudado mucho a darme cuenta de algunas cosas que yo creía que tenía la razón y creo que muchos de nosotros, podemos aprender mucho de algunas de las historias. Son historias verdaderas que nos llegan al corazón, son de cosas, muchas veces mágicas y milagrosas, que les han sucedido a muchos adolescentes.

Me parece que es un libro que llama mucho la atención, porque nos ofrece diferentes formas de ver esta etapa de la vida, que es uno de los períodos más difíciles de la vida, ya que nos sometemos a grandes cambios, pero a la vez, es uno de los más divertidos, donde podemos salir con nuestros amigos y compartir juntos nuestros momentos de felicidad, tanto como los de tristeza.

V.- Autores y Obras

– Jack Canfield:

Es uno de los más destacados expertos de Estados Unidos en el desarrollo del potencial humano y la eficiencia personal. Es un expositor dinámico y entretenido, así como un capacitador altamente solicitado altamente solicitado, con una maravillosa habilidad para informar e inspirar al público y llevarlo a niveles superiores de autoestima y máximo rendimiento.

Es autor y narrador de varios programas en casetes y videos de gran venta, entre ellos, Self-Esteem and Peak Performance, How to Build High Self-Esteem, Self. Esteem in the Classroom y Chicken Soup for the Soul. Se presenta con regularidad en programas de televisión tales como Good Morning America, 20/20 y NBC Nightly News.

Ha sido coautor de varios libros, incluyendo los de la serie Chicken Soup for the Soul, traducida al español con el nombre Chocolate Caliente para el alma.

Jack Canfield suele hablar en asociaciones profesionales, distritos escolares, entidades gubernamentales, iglesias, hospitales, organizaciones de venta y corporaciones.

Es profesor de Income Builders International, una universidad para empresarios.

Dirige un programa anual de ocho días de entrenamiento para capacitadores en las áreas de autoestima y máximo rendimiento. A este programa asisten educadores, consejeros, capacitadores de padres y de empresas, conferencistas profesionales, sacerdotes y otras personas interesadas en desarrollar su habilidad para hablar en público y dirigir seminarios.

– Mark Víctor Hansen:

Es un orador profesional que durante los últimos veinte años ha hecho más de cuatro mil presentaciones ante más de dos millones de personas en treinta y dos países. Sus conferencias versan sobre estrategias y excelencias en ventas, capacitación y desarrollo personal, y cómo triplicar ingresos y duplicar el tiempo libre.

Mark ha dedicado toda su vida a su misión para lograr una profunda y positiva diferencia en la vida de la gente. A lo largo de su carrera ha inspirado a cientos de miles de personas a crear futuros con más

propósito y mayor poder para sí mismas, mientras estimula la venta de miles de millones de dólares en bienes y servicios.

Mark es un prolífico escritor, autor de Future Diary, How to Achieve Total Prosperity, entre otros. Es coautor de la serie Chicken Soup for the Soul, Dare to Win y The Aladdin Factor (con Jack Canfield) y The Master Motivator (con Joe Batten). Ha producido una completa biblioteca de casetes y videos sobre capacitación personal que les permite a sus oyentes reconocer y utilizar sus habilidades innatas en los negocios y en la vida personal. Su mensaje lo ha convertido en una personalidad popular en radio y televisión.

También ha aparecido en las portadas de numerosas revistas, entre ellas Success, Entrepreneur y Changes.

Es un gran hombre, con un gran corazón y un gran espíritu.

– Kimberly Kirberger:

Ha tenido muchos éxitos en la vida, pero el que más la enorgullece es que muchos adolescentes la consideran su amiga. Cuando empezó a recopilar Chocolate caliente para el alma del adolescente, propuso que todas las decisiones finales serían tomadas por los mismos adolescentes. Para lograrlo, se puso de acuerdo y trabajó con un grupo de adolescentes que primero decidieron qué temas querían tratar en el libro y que después la ayudaron a seleccionar las historias que mejor los cubrían. Por Kimberly lo más importante es que este libro fuera para adolescentes y sólo para adolescentes.

Kimberly Kirberger es la editora jefe de la serie Chocolate caliente para el alma. Además, es una diseñadora de joyas internacionalmente conocida y creadora de la Kimberly Kirberger Collection, la cual se vende en más de 150 boutiques y almacenes por departamentos.

Ella jamás se desesperó conmigo

I.- Caracterización de Personajes

– Chica: Solitaria, amargada y asustada, con un gran dolor por dentro, malcriada. De 16 años, feliz, llena de bondad.

– Kate McCann: Soltera, solitaria. Comprensible con los niños, con mucha paciencia. Buena persona y madre.

II.- Temas Principales y Secundarios

Tema Principal:

– El amor hacia un ser querido es más fuerte que cualquier cosa en la vida.

Temas Secundarios:

– La soledad de las personas.

– El dolor que uno muchas veces puede tener, pero no sabe cómo curarlo.

- La comprensión de Kate que tuvo con la niña.
- La valentía de Kate que tuvo al adoptar.

III.- Resumen

Se trata de una niña que estaba muy sola en el mundo y que había pasado por diferentes familias adoptivas. Pero el dolor que sentía lo demostraba por medio de rabietas, que había hecho que todas las familias por las que había pasado, la devolvieran al centro de adopciones. Un día, Kate la vio en la casa de su tercera familia adoptiva. Su madre adoptiva le contó que Kate quería adoptar a un niño y que era soltera. Ese día Kate y la niña se divertieron mucho, pero pensaron que no se iban a volver a ver. Días después, le informaron que Kate quería adoptarla. Kate y la niña pasaron mucho tiempo juntas y prometieron no separarse nunca.

Pero incluso viviendo con una persona que sí la quería, el amor no era suficiente para sanar el dolor que ella sentía por dentro. La niña pensó que si se portaba mal, la devolverían al centro de adopciones. Comenzó a portarse mal, pero no la devolvían. En ese momento pensó que esa mamá sí la quería de verdad, que no la iba a devolver.

Poco a poco, sus rabietas se fueron desvaneciendo. Cuando la chica creció, ella y su mamá hicieron muchas cosas juntas y se divertieron mucho. Cuentan que cuando ella se case, le gustaría tener hijos, pero que si no puede, adoptará una niña triste y asustada y que nunca se dará por vencida en lo referente a ella.

Bajo tierra a los diecisiete

I.- Caracterización de personajes

- Chico: Irresponsable, arrepentido. Sigue a las personas porque todos hacen lo mismo.

II.- Temas Principales y Secundarios

Tema Principal:

- El arrepentimiento del chico.

Temas Secundarios:

- La tristeza de los padres y de sus demás seres queridos.
- El dolor de la pérdida de un ser querido.
- La falta de responsabilidad del chico.

III.- Resumen

Esta historia se trata sobre un chico de 17 años que había muerto en un accidente de tránsito. Un día, le pidió a su mamá el auto prestado, porque le dijo que todos los chicos del colegio llevaban sus autos en vez de ir en el bus.

La mamá se lo prestó y cuando comenzó a manejarlo de regreso del colegio, quiso pasar a una señora de edad que manejaba lentamente. Se escucharon muchos ruidos que daban mucho miedo. En ese

momento, despertó y todo estaba en silencio. Observó a policías y médicos a su alrededor. Se dio cuenta que su cuerpo estaba bañado en sangre y en ese momento comprendió que había muerto.

Un tiempo después lo colocaron en una especie de refrigeradora y sus padres fueron a identificarlo. Vio cómo lloraba su madre y cómo su padre decía que ese era su hijo.

En el entierro, vio a sus familiares y amigos llorando. En ese momento le pidió a Dios que le diera otra oportunidad, pero ni eso pudo lograr que no lo pusieran bajo tierra.

Chocolate Caliente para el alma

de los Adolescentes