

BLIBLIOGRAFIA:

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

ROSALES BARRERA SUSANA

EDITORIAL: EL MANUAL MODERNO S.A. DE C. V. SOMATOMETRIA

CONCEPTO:

Es la serie de maniobras para cuantificar la cantidad de gramos de la masa corporal, y la distancia existentes entre la planta de los pies del individuo a la parte más elevada d cráneo.

OBJETIVOS:

Valorar el crecimiento de los individuos, su estado de salud-enfermedad y ayudar a determinar el diagnóstico médico y de enfermería. Dentro de la exploración Física las mediciones de importancia son:

Peso, talla, signos vitales y perímetros.

PRINCIPIOS:

Es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo.

METODO DE PRECAUCIÓN:

Se debe de tener precaución cuando se esta trabajando con niños ya que se pueden caer, se debe de tener la higiene necesaria y ayudar a la gente que no pueda hacer este método por si solo; Tener bien calibrada la báscula para no cometer errores.

MATERIAL Y EQUIPO:

Báscula con estadiómetro, hoja de registro y toallas desechables.

TECNICA	FUNDAMENTACIÓN CIENTIFICA
1.- Colocar una toalla de papel en la plataforma y ajustar la báscula.	El modo de transmisión de la dermatofitosis, se realiza por contacto directo o indirecto con lesiones cutáneas de personas infectadas, pisos u objetos contaminados. Cambio de toallas en cada paciente.
2.- Ayudar a el paciente a quitarse ropa y calzado.	En el exceso de ropa se altera los datos del peso corporal del paciente. El registro del peso en estado de ayuno a tres horas después de haber ingerido alimentos, evita errores de medición.
3.-Ayudarlo a subir sobre la plataforma de la báscula con el cuerpo alineado, es decir con los talones y las escápulas en contacto con el estadiómetro y la cabeza recta	

4.- Mover las barras de la báscula (Kg.) hasta encontrar peso.	La pérdida de aumento de peso en un paciente que no está acorde a su edad y talla, implica trastornos en su estado de salud.
5.- Colocar la rama horizontal del estadiómetro hasta tocar el vértice de la cabeza de tal manera que las dos ramas del estadiómetro formen un ángulo recto.	La rama en ángulo recto al tocar la parte más elevada de cráneo proporciona los datos exactos de la talla.
6.- Hacer la lectura de la talla y bajar las ramas del estadiómetro.	Una lectura correcta contribuye a la elaboración de un buen diagnóstico o la aplicación de un tratamiento específico.
7.- Ayudar a el paciente a bajarse, vestirse y ponerse los zapatos.	
8.- Hacer anotaciones en la hoja de registro.	

GOSARIO:

MEDICIÓN: Comparación de un magnitud con una unidad previamente establecida y que se utiliza para dar valor numérico a algunos atributos de el paciente.

SOMATOMETRIA: Es la serie de maniobras para cuantificar la cantidad de gramos de la masa corporal, y la distancia existentes entre la planta de los pies del individuo a la parte más elevada d cráneo.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA

DE

MÉXICO

FES ZARAGOZA

CARRERA DE ENFERMERÍA

LICENCIATURA

ENFERMERÍA

PROFAS:

19/02/2002