

LA EPISTEMOLOGÍA DE LA PSICOLOGÍA

De acuerdo a la recopilación realizada por Howard C. Warren la psicología es la ciencia que se encarga del estudio de los fenómenos u operaciones psíquicos, y se ocupa de las relaciones mutuas entre el organismo y el medio a través de la transmisión de energía, a diferencia del intercambio de sustancia.

Para tener una mejor definición de la psicología ha sido dividida en las siguientes ramas:

- *Psicología del desarrollo.* Se encarga de los procesos del crecimiento y del cambio a lo largo de la vida, desde el periodo prenatal hasta la senectud y muerte.
- *Psicología fisiológica.* Se centra en los sistemas nerviosos y químicos y la influencia que tienen en el pensamiento y la conducta.
- *Psicología experimental.* Estudia los procesos psicológicos básicos: aprendizaje, cognición, percepción, sensación, motivación y emoción.
- *Psicología de la personalidad.* Su estudio está basado en las experiencias entre los individuos en rasgos como ansiedad, agresividad y autoestima.
- *Psicología clínica y de consejería.* Su objeto es diagnosticar y tratar los trastornos psicológicos.
- *Psicología social.* Se concentra en cómo las personas influyen mutuamente en sus pensamientos y en sus acciones.
- *Psicología industrial y organizacional.* Examina los problemas en el lugar de trabajo y distintos tipos de organizaciones.

A finales del siglo XIX cuando la psicología surgió como una disciplina formal. Cronológicamente podemos resaltar los siguientes puntos que han sido de vital importancia para el estudio de esta ciencia:

En 1879 Wilhelm y Edward Brandford Titchener con el estructuralismo, ellos fundaron el primer laboratorio de psicología en la universidad de Leipzig (Alemania), el estructuralismo consiste en la suposición que la psicología tiene por objeto identificar los elementos fundamentales de la experiencia y la manera en que se combinan.

William James contradijo a la teoría del estructuralismo ya que nuestro rico acervo de ideas y recuerdos es lo que nos permite funcionar en el ambiente: La teoría funcionalista.

Vendría el turno de Freud, afirmando que la idea de que gran parte de la conducta está regida por conflictos, motivos y deseos inconscientes: teoría psicodinámica.

Watson con el conductismo sostuvo que la psicología debería ocuparse exclusivamente del comportamiento observable y registrable.

Skinner, manejaba ideas parecidas a las de Watson, solo agregó el concepto de reforzamiento o recompensa. Sus ideas dominaron por completo la psicología en la década de los 60'

La psicología de la Gestalt afirmaba que la percepción se basa en la tendencia del hombre al ver patrones, al distinguir los objetos contra el fondo y a complementar las imágenes a partir de unas cuantas señales.

La psicología existencial y formalista atribuye los problemas psicológicos a los sentimientos de enajenación, que caracterizan a la vida moderna. La psicología humanista pone de relieve la meta de alcanzar plenamente nuestro potencial.

Psicología cognoscitiva se encarga del estudio de los procesos mentales en su acepción más general, se centra

en la manera en que percibimos, interpretamos y recuperamos la información.

Se cuenta también con la psicología evolutiva que se centra en funciones y en los valores adaptativos de varias conductas del hombre, tratando de entender como han evolucionado.

Como se habrá notado, la psicología es una ciencia, por lo cual se basa en el *método científico* para encontrar respuestas a las preguntas. Este método incluye lo siguiente: rigurosa observación y obtención de datos, esfuerzos por explicar las observaciones formulando teorías sobre las relaciones y las causas, y la prueba sistemática de hipótesis para rechazar las teorías que no sean validas.

La psicología emplea varios métodos para estudiar la conducta y los procesos mentales:

- La psicología naturalista. Los psicólogos se sirven de la observación naturalista para estudiar el comportamiento en situaciones generales. La conducta observada tiende a ser más exacta, espontánea y variada que la se estudia en el laboratorio.
- El estudio de casos. Aquí investigan a fondo la conducta de las personas. Y con la gran información que ese manejo es de gran utilidad para la formulación de hipótesis.
- Las encuestas. Produce muchos datos más económica y rápidamente con solo plantear una serie estandarizada de preguntas a un gran numero de personas.
- La investigación correccional. Se emplea para estudiar la relación o la correlación entre dos o más variables.
- La investigación experimental. En este método la variable independiente se manipula sistemáticamente y se estudian los efectos que tienen con una variable dependiente, generalmente usando un grupo experimental de sujetos y un grupo de control para realizar comparaciones.

Es oportuno mencionar que cualquiera que sea el o los métodos en que se basen los psicólogos siempre se estudian en pequeñas muestras (ya sea aleatorias o representativas) para posteriormente generalizarlo a poblaciones más numerosas, todo esto respetando lo establecido en el código de la A.P.A. sobre como hacer investigación en seres humanos con ética.