

El cáncer de mama

Index

INTRODUCCIÓN.....	P.1
¿QUE ES EL CÁNCER DE MAMA?.....	P.2
TIPOS DE CÁNCER DE MAMA.....	P.2
¿QUANTAS MUJERES SUFREN EL CÁNCER?.....	P.2
¿EL CÁNCER DE MAMA AFECTA A LOS HOMBRES?	P.3
ESTADIOS DEL CÁNCER DE MAMA.....	P.3
FACTORES DE RIESGO.....	P.4
SÍNTOMAS.....	P.4
CÉLULAS NORMALES Y CANCEROSAS.....	P.5
TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER.....	P.5
IMÁGENES.....	P.6
CONCLUSIÓN.....	P.7
BIBLIOGRAFIA.....	P.7

Introducción

El cáncer de mama es una de las principales causas de muerte entre las mujeres de entre 45–55 años y en las de avanzada edad, incluso está por encima del cáncer de pulmón.

Hay diferentes tipos de cáncer según el tamaño, las zonas afectadas y la cantidad de quiste que haya, el más grave de los casos es el CARCIROMA INFLAMATORIO que se da en el 1% de los casos, es muy agresivo y se extiende con mucha rapidez.

La causa del cáncer de mama aun no se conoce, pero existen algunos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer el cáncer, por ejemplo: el alcohol o el exceso de peso.

El cáncer como cualquier otra enfermedad, también tiene algunos síntomas,

Por ejemplo: un bulto que se puede desplazar con los dedos, o si es más avanzado no se podrá desplazar si está adherido a la piel o a las costillas.

¿QUE ES EL CÁNCER DE MAMA?

El cáncer de mama es una malformación en los tejidos de la glándula mamaria.

La mayoría de los tumores que se producen en la mama no son perjudiciales y son debidos a formaciones fibroquísticas.

El quiste es como una bolsa llena de líquido y la fibrosis no tiene riesgo de crear un tumor y no necesita un tratamiento especial.

Los quistes grandes suelen causar dolor. Eliminar el líquido suele hacer desaparecer el dolor. Si hay uno o más quistes no influyen en la aparición de tumores preocupantes.

TIPOS DE CÁNCER DE MAMA

Existen diferentes tipos de cáncer de mama:

El **CARCIROMA DUCTAL IN SITU**: Se origina en las células de los extremos de los conductos mamarios. Está muy localizado, se puede ver fácilmente en una mamografía y el tratamiento cura cerca del 100%.

El **CARCIROMA DUCTAL INFILTRANTE**: Se origina en el conducto mamario y logra atravesarlo y puede extenderse por diferentes partes del cuerpo. Es el mas frecuente, aparece en el 80% de los casos.

El **CARCIROMA LOBULAR IN SITU**: Se origina en las glándulas mamarias y, aun que no es un cáncer, aumenta el riesgo de que la mujer desarrolle un tumor. Se suele encontrar antes de la menopausia. Una vez detectado la mujer, debe realizar una mamografía por año y varios exámenes clínicos para controlar el posible crecimiento del cáncer.

El **CARCIROMA LOBULAR INFILTRANTE**: Se origina en las glándulas mamarias pero se puede extender y destruir otros tejidos del cuerpo. Este tipo de cáncer se suele ver entre el 10% y el 15%.

El **CARCIROMA INFLAMATORIO**: Es un cáncer poco común y solo se presenta en el 1% de los casos. Es muy agresivo y crece con rapidez, hace enrojecer la piel del pecho y aumenta la temperatura corporal.

¿QUANTAS MUJERES SUFREN EL CÁNCER?

En España cada año se diagnostican 15.000 nuevos casos y actualmente se dice que una entre 16 mujeres padece de cáncer de mama.

Entre los 45-55 años se presenta un alto índice de muertes a causa del cáncer de mama incluso por encima del cáncer de pulmón.

En el caso de una recaída el índice de supervivencia ronda los 2 años de vida, lo que esto significa que hay mujeres con una supervivencia corta (menos de un año) o incluso a veces se prolonga en torno los cuatro años.

Cuando el tumor no esta extinguido ni ha evolucionado la probabilidad de curarse es del 90%.

¿EL CÁNCER DE MAMA AFECTA A LOS HOMBRES?

El cáncer de mama también afecta a los hombres pero solo en un 1% comparado con la población femenina que lo padece.

El mayor problema es que se detecta un poco mas tarde, pues en darse tan poco en los hombres se piensa en otra cosa antes que en un cáncer de mama.

ESTADIOS DEL CÁNCER DE MAMA

El cáncer tiene un pronóstico y un tratamiento distinto en función del desarrollo del tumor y de los factores de riesgo que tenga la mujer, para conocer bien el tumor se debe hacer una serie de análisis utilizando la clasificación TNM:

La letra **T** va seguida de un número del 0 al 4 indicando el tamaño del tumor

La letra **N** va seguida de un número que va del 0 al 3 indicando si el cáncer se ha propagado por otros tejidos.

La letra **M** va seguida de un 0 o un 1 indica si el cáncer se ha extendido por otros órganos.

La clasificación de los subgrupos, se realiza con números del I al IV:

ESTADIO I: Indica que el tumor no mide mas de 2cm y el índice de supervivencia es de 5 años.

ESTADIO II:

- No mide más de 2cm pero los ganglios de la axila están afectados
- Mide entre 2 y 5cm pero los ganglios de la axila no están afectados.
- Mide más de 5cm y los ganglios de la axila no están afectados.

ESTADIO III: Se divide entre el estadio IIIA y IIIB:

En el estadio IIIA el tumor mide menos de 5cm y los ganglios axilares están unidos a otras estructuras, el tumor mide más de 5cm y los ganglios axilares están afectados

En el estadio IIIB el cáncer se ha extendido a otros tejidos cercanos a la mama o el cáncer está situado en los ganglios dentro de la pared torácica cerca del esternón.

ESTADIO IV: Se produce cuando el cáncer está en otras estructuras del cuerpo y puede afectar a la piel.

FACTORES DE RIESGO

La causa del cáncer de mama aun se desconoce, pero se conocen algunos factores de riesgo. Se denomina factor de riesgo a la situación que aumente la probabilidad de padecer la enfermedad:

- El cáncer de mama afecta principalmente a las mujeres aun que, también se puede dar en los hombres pero con mucha menor probabilidad.
- Con una edad más elevada la probabilidad de padecer cánceres es mucho mayor normalmente hacia los 60 años.
- Según algunos estudios parece que entre el 50% y el 60% de las mujeres que han heredado estos genes pueden desarrollar el cáncer antes de los 70 años.
- Cuando un pariente cercano (madre, hermana, hija) ha tenido cáncer de mama se duplica el riesgo de padecerlo, pero si el pariente es más lejano (abuela, tía) la probabilidad es mucho mas baja.
- Las mujeres de raza blanca tienen más probabilidad de padecer esta enfermedad que las de raza negra.

Otros factores de riesgo están relacionados con el tipo de vida que llevamos:

-Terapia hormonal sustitutiva

-Alcohol

-Exceso de peso

SÍNTOMAS

En los estadios iniciales la mujer no presenta ningún tipo de síntoma. El dolor de mama no es ningún signo de cáncer.

El primer signo suele ser un bulto, que al tocarlo, se nota que el tacto no es el mismo tejido mamario que lo rodea, se suele notar con bultos irregulares, duros y que no duele al tocarlos, a veces aparecen cambios de color y tirantez en la zona afectada.

No todos los tumores perjudiciales presentan estas mismas características, pues algunos tienen bordes irregulares y son suaves al tacto.

En las primeras fases el bulto se puede desplazar con los dedos. En fases más avanzadas el tumor puede estar adherido.

Otros signos pueden ser:

-Dolor en el pecho

-Irritación o hendiduras en la piel

-Inflamación

-Enrojecimiento de la piel

-Secreción que no sea leche materna

CÉLULAS NORMALES Y CANCEROSAS

La célula es el elemento más simple con vida y que forma tejidos.

Está formada por una masa rodeada de protoplasma y tiene un núcleo.

La pared celular la separa de su ambiente, dentro del núcleo se sitúa el ADN que contiene la información de la programación de la vida de la célula.

El cuerpo humano está compuesto por millones de células.

Una célula normal pasa a ser cancerosa debido a un cambio del ADN de su interior.

A veces esas células son eliminadas, pero otras veces siguen con vida y se reproducen, las células cancerosas tienen un aspecto diferente, porque su forma ha cambiado o el núcleo es más grande o más pequeño de lo normal.

Generalmente estas células crecen muy deprisa a causa de que les falta el mecanismo de control del crecimiento, al formarse un gran número de células cancerosas, se amontonan, presionan o bloquean otros

órganos impidiendo hacer su función.

TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER

La CIRUGÍA es el método más utilizado para los tumores más pequeños y localizados en un lugar concreto. Para que sea completamente eficaz, se extirpa parte de los tejidos que rodean el tumor para asegurar que todas las células cancerosas han sido extraídas.

La RADIOTERAPIA utiliza partículas de alta energía capaces de llegar al interior del cuerpo. A través de una máquina se dirigen esas partículas donde se sitúa el tumor y protegen las otras partes del cuerpo, para que no les lleguen las radiaciones.

La QUIMIOTERAPIA actúa sobre las células que se dividen con rapidez, que es lo que suelen hacer las cancerosas. Algunos medicamentos actúan en la fase de la célula cancerosa se divide y esto hace que el tiempo de crecimiento y que las células mueran.

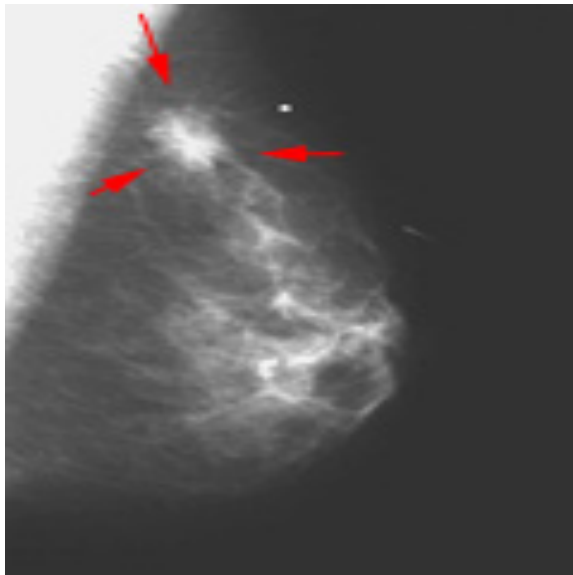
Otros intervienen en todas las fases de las células, como las células cancerosas son más frágiles que las normales, resultan más afectadas por lo que el medicamento actúa mayoritariamente sobre ellas.

El TRANSPLANTE DE MÉDULA ÓSEA se realiza cuando la médula ósea ha sido dañada por las células cancerosas y le impiden hacer sus funciones.

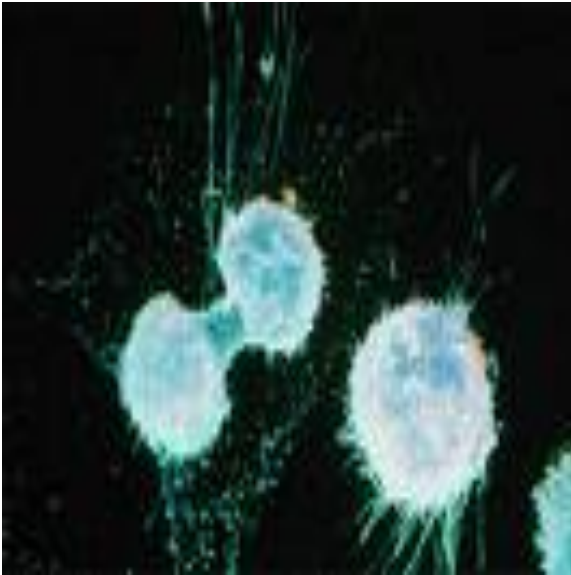
El TRANSPLANTE AUTÓLOGO se realiza cuando no hay un posible donante o se considera que el riesgo es muy alto por el posible rechazo que pueda sufrir el paciente.

Si el paciente no tiene un hermano gemelo, las posibilidades de conseguir un donante son menores al 35%.

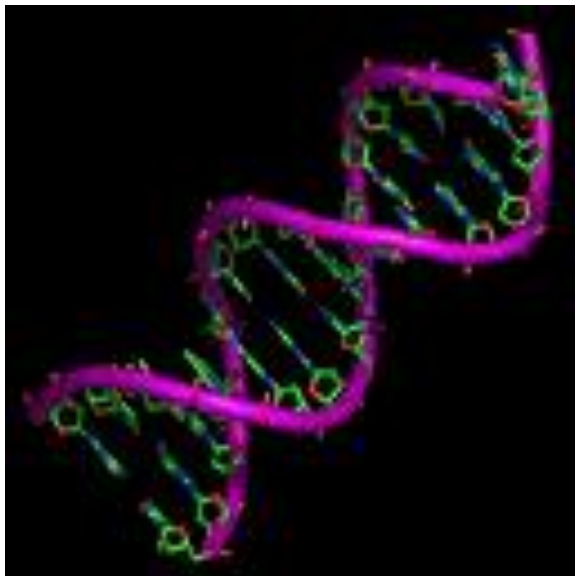
IMÁGENES



Tumor



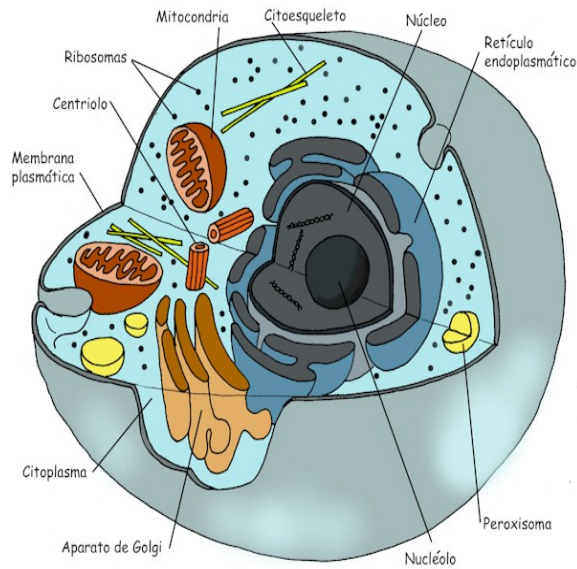
Células cancerosas



ADN



mamografía



Célula

Conclusión

Me ha gustado mucho hacer este trabajo porque he aprendido cosas sobre el cáncer de mama que no conocía como algunos factores de riesgo que aumentan la posibilidad de tener cáncer y las diferentes formas de curarlo aún que hay muchas mujeres que cada año sufren cáncer de mama y tienen que seguir un tratamiento especial para cada tipo de tumor y que los hombres también pueden tener cáncer de pulmón pero solo con un 1% de probabilidad.

Y creo que a mis compañeros y compañeras también podría interesarles este tema que afecta a 15.000 mujeres más cada año y conocer como poder combatir contra el cáncer de mama.

Bibliografía

- www.google.es
- gran enciclopedia catalana
- salvat catalá