

Baloncesto

Introducción

Este deporte fue creado en Estados Unidos, en el colegio de Springfield (Massachusetts) por el doctor James Naismith, en 1891, colocando a tres metros de distancia dos cestos de melocotones. Y el primer partido se jugó en el gimnasio de dicho colegio. Acabó 2-0 con una canasta de William Chase.

Eusebio Millán, padre esculapio, introdujo el baloncesto en España, deporte que había conocido durante su residencia en Cuba. En 1921 ya se jugaba en el colegio de San Antón de Barcelona. El primer partido oficial se disputó el 8 de diciembre de 1922 en la capital catalana. Jugaron el Europa contra el Laietà quedando con una puntuación de 8-2. Las canastas se encontraban encima de las porterías de fútbol.

Se incluyó en el programa olímpico desde los Juegos del año 1936 en Berlín, es uno de los deportes más universales, es decir, es uno de los deportes más practicados en el mundo, ya que se ha extendido por los cinco continentes, (más de 100 millones de jugadores – hombres y mujeres –, más de 150 países afiliados a la Federación Internacional de Baloncesto Amateur, la F.I.B.A.).

Además de las competiciones de los Juegos Olímpicos, que se celebran cada cuatro años (los años pares en los que no hay juegos) se disputan los Campeonatos del Mundo (desde 1950), con una fase final que agrupa de doce a catorce equipos. También se disputan campeonatos continentales.

Destacan, asimismo, los campeonatos de Europa por naciones y la copa de Europa de clubes. Esta competición ha sido ganada seis veces por el Real Madrid.

Las competiciones europeas, nombradas ya anteriormente, enfrentan a los mejores equipos; se organizan anualmente.

La Copa de Campeones de clubes, citada también con anterioridad, se celebra desde 1958 anualmente.

En la sala cubierta o al aire libre, cuyas medidas son 26 metros de largo por 14 metros de ancho, un partido de baloncesto enfrenta a dos equipos de cinco jugadores (que pueden ser remplazados y volver después de nuevo al juego). Estos partidos se juegan en dos medios tiempos de 20 minutos efectivos cada uno. El jugador debe enviar a la canasta un balón circular, cuyo peso oscila entre 600 y 500 gramos y su circunferencia debe estar comprendida entre 75 y 78 centímetros.

Las canastas marcadas en el curso del juego valen 2 puntos (3 puntos si se logra el tiro desde una distancia superior a 6,25 metros), y 1 punto cuando el lanzamiento se hace a partir del tiro libre, que sanciona una falta contraria.

Las reglas de este deporte son estrictas. El que lleva el balón debe botarlo en el suelo en cada paso, y no lo puede correr o caminar con el balón en la mano sin botarlo (caminar está autorizado sólo para el regate).

El jugador sancionado 5 veces (tras haber totalizado 5 faltas personales) es expulsado, pero puede ser reemplazado. El equipo poseedor del balón no puede poseerlo más de 30 segundos sin efectuar un tiro a canasta. El equipo atacante no puede hacer volver el balón a su campo, y un jugador atacante no puede estar más de tres segundos dentro de la zona contraria. Cada equipo puede beneficiarse de dos tiempos muertos, que son interrupciones del juego, por cada medio tiempo.

Inicialmente, el baloncesto era un deporte amateur. Actualmente, los mejores jugadores son profesionales,

pero esto ocurre desde hace bastante tiempo en Estados Unidos (donde existen los campeonatos para profesionales y para amateurs), y más recientemente en Europa, (particularmente con la multiplicación de campeonatos entre ciudades de distintos países).

Estas competiciones han traído al continente europeo numerosos jugadores norteamericanos (aunque los mejores continúan aún en Estados Unidos).

¿Qué es ?

- **Tiro libre;** el tiro libre sanciona una falta del equipo contrario. Permite que el jugador sobre el cual se ha cometido la falta intente marcar un punto (si la falta ha sido grave, se conceden dos tiros libres o tres, si el tiro era un intento de tres), desde la posición fija y sin impedimento del adversario.
- **Tiro en suspensión;** El tiro en suspensión no apareció hasta después de 1945 (en los Juegos Olímpicos de Londres, en 1948). Permite superar más fácilmente la defensa del adversario, pero necesita una gran habilidad corporal y técnica en el momento del tiro, que se efectúa normalmente a cierta distancia de la canasta contraria. Puede intentarse parado (con una simple elevación vertical) o en carrera.
- **Regate o dribling;** El regate o dribling, como en el fútbol, tiene como objetivo librarse del adversario, permitir el desmarque de un compañero mejor situado o abrirse directamente el camino hacia la canasta. Esta es un arma esencial, siempre que no se abuse de ella.
- **El mate;** El mate es una reacción espectacular en la que el jugador el cual debe tener necesariamente gran estatura, introduce el balón con una o dos manos en la canasta adversaria, normalmente como consecuencia de un contraataque rápido. El mate apareció recientemente. Antes, el jugador depositaba simplemente el balón.
- **El campo;** El campo es la zona en la cual se juega el partido. Nos encontramos con varias líneas;
- **Línea de 6,25 m;** Fue creada recientemente con el fin de recompensar la habilidad de tiro a distancia, pues cada enceste realizado desde esta línea anota 3 puntos.
- **Línea de medio campo;** Constituye el límite de no retorno para el equipo atacante, que ha de intentar encestar el balón en menos de 30 segundos, una vez que lo tiene en su poder, o en caso contrario, perderlo.
- **Zona de tiros libres;** la zona de tiros libres es el espacio esencialmente defensivo, donde el atacante tiene que pasar rápidamente para tirar o intentar la recuperación de un balón después de un lanzamiento fallado, por ejemplo. Es una zona muy "*caliente*", en la que los contactos entre los jugadores son, evidentemente, muy frecuentes.

Juegos Olímpicos y Campeonatos del Mundo;

Los partidos de baloncesto masculino de los Juegos Olímpicos se disputaron en (año y lugar);

- en los Estados Unidos de América (E.U.A.).

1948 en E.U.A.

1952 en E.U.A.

1956 en E.U.A.

1960 en E.U.A.

1964 en E.U.A.

1968 en E.U.A.

1972 en U.R.S.S.

1976 en E.U.A.

1980 en Yugoslavia

1984 en E.U.A.

1988 en U.R.S.S.

1992 en E.U.A.

Los partidos de baloncesto masculino de los Campeonatos del mundo hasta 1994 (año y lugar);

1950 en Argentina

1954 en Brasil

1959 en Brasil

1963 en Brasil

1967 en U.R.S.S.

1970 en Yugoslavia

1974 en U.R.S.S.

1978 en Yugoslavia

1982 en U.R.S.S.

1986 en E.U.A

1990 en Yugoslavia

1994 en E.U.A.

Los partidos de baloncesto femenino de los Juegos Olímpicos se disputaron en (año y lugar);

1976 en U.R.S.S.

1980 en U.R.S.S.

1984 en E.U.A.

1988 en E.U.A.

1992 en C.E.I.

Los partidos de baloncesto femenino de los Campeonatos del Mundo hasta 1994 se disputaron en (año y lugar);

1953 en E.U.A..

1957 en E.U.A.

1959 en U.R.S.S.

1964 en U.R.S.S.

1967 en U.R.S.S.

1971 en U.R.S.S.

1975 en U.R.S.S.

1979 en E.U.A.

1983 en U.R.S.S.

1986 en E.U.A.

1990 en E.U.A.

1994 en Brasil

Los palmares de la liga ACB (año y equipo hasta liga 95/96)

56/57 Real Madrid

57/58 Real Madrid

58/59 Barcelona

59/60 Real Madrid

60/61 Real Madrid

61/62 Real Madrid

62/63 Real Madrid

63/64 Real Madrid

64/65 Real Madrid

65/66 Real Madrid

66/67 Juventud
67/68 Real Madrid
68/69 Real Madrid
69/70 Real Madrid
70/71 Real Madrid
71/72 Real Madrid
72/73 Real Madrid
73/74 Real Madrid
74/75 Real Madrid
75/76 Real Madrid
76/77 Real Madrid
77/78 Juventud
78/79 Real Madrid
79/80 Real Madrid
80/81 Barcelona
81/82 Real Madrid
82/83 Barcelona
83/84 Real Madrid
84/85 Real Madrid
85/86 Real Madrid
86/87 Barcelona
87/88 Barcelona
88/89 Barcelona
89/90 Barcelona
90/91 Juventud
91/92 Juventud

92/93 Real Madrid

93/94 Real Madrid

94/95 Barcelona

95/96 Barcelona

El Deporte y la televisión

Todo deporte, y por tanto el baloncesto, se adapta

muy bien a la televisión, como espectáculo en el que se prima la imagen, y por las retransmisiones deportivas muy populares, constituyen un soporte publicitario de primer orden, su coste ha tendido a subir considerablemente. España retransmitió por primera vez un partido de baloncesto en abril de 1959. En ese partido se enfrentaron Real Madrid – Hungría de Budapest. En España, en la actualidad, las retransmisiones de competiciones deportivas.