

## Pro-Anas y Pro-Mías

### (Pro-anorexia y Pro-bulimia)

Los trastornos alimentarios son enfermedades de conducta devastadora producidas por una compleja interacción de factores, que pueden incluir trastornos emocionales y de personalidad, presiones familiares, una posible sensibilidad genética o biológica y el vivir en una cultura en la cual hay una sobreabundancia de comida y una obsesión por la delgadez.

Los trastornos del comer se categorizan como anorexia nerviosa y bulimia nerviosa, la bulimia describe un ciclo de atascamiento y de purgación y la anorexia es un estado de inanición (debilidad por falta de alimentación) y emaciación (adelgazamiento morboso). La Bulimia y anorexia comparten características comunes como: La depresión, la ocultación y una obsesión con la pérdida de peso –, también interfieren en gravedad en referencia a rasgos de personalidad y Nivel de autoestima, auto imagen, y otros factores. Estos no son trastornos nuevos. Las descripciones de auto inanición se han encontrado en redacciones medievales y anorexia nerviosa fue definida por primera vez como un problema médico en 1873. Ahora hablemos un poco más ,acerca de estas enfermedades:

La Anorexia ,consiste en una alteración grave de la percepción de la propia imagen, con un temor orboso a la obesidad, lo que condiciona una alteración.

Las principales características de la anorexia nerviosa son el rechazo a mantener un peso corporal estable, un miedo intenso a ganar peso y una alteración significativa de la percepción del cuerpo. Las mujeres afectadas por este trastorno sufren, además amenorrea (falta de menstruación), perdida de el cabello y la uñas, disminución de la capacidad de los sentidos y debilidades para respirar. En la anorexia nerviosa se distinguen dos subtipos:

– Tipo restrictivo – Tipo compulsivo purgativo–

La bulimia es una enfermedad de causas diversas (psicológicas y somáticas), que produce desarreglos en el comer de alimentos con periodos de compulsión para ingerir, con otros de dietas abusivas, asociado a vómitos y la ingesta de diversos medicamentos (laxantes y diuréticos).

Es una enfermedad que se presenta más en la mujeres que en hombres, que aparece en la adolescencia y dura muchos años.

La mayoría de los niños preadolescentes tiene conciencia de esta actitud social, y se calcula que cerca del 50 % de la niñas preadolescentes siguen una dieta o adoptan medidas de control de su peso. Cerca del 95 % de los enfermos son mujeres. Y en zonas donde existe escasez de alimentos es prácticamente desconocida.

A lo mejor los temas Anorexia y Bulimia ya son un poco conocidos , lo realmente impactante son las páginas Web que se dedican a el convencimiento, de crear un Submundo, tal como lo llaman , Los(as) seguidoras de la anorexia y la bulimia ,las cuales se hacen reconocer como annas y mías , y dicen adorar a Ana, la diosa de la anorexia ; estos sitios web son realmente preocupantes ya que según se sabe, estos sitios son los que cada día arrastran mas y mas a niñas y adolescentes inocentes que se sienten inconformes con su peso y figura corporal, y al conocer estas páginas resuelven seguir esta cultura ilógica que muestra una solución a el rechazo de la sociedad hacia la obesidad, los regímenes pro ana y mia, se basan en el no comer como el mayor logro, el ejercicio excesivo , y llegar a la muerte si es necesario para tener la satisfacción de haber estado al nivel de la belleza y la completa perfección, como una TOP model o superestrella.

Realmente hay algo en este tema que son hace pensar un poco ; por que la sociedad critica a annas y mías, si

es ella misma quien ha creado la imagen de la mujer modelo, de medidas perfectas , atractiva, Y objeto del deseo ? es eso lo que reclaman los(as) jóvenes que padecen de estas enfermedades, que para ellos son un estilo de vida.

Maria Juliana Franco una joven Colombiana que actualmente tiene 19 años, cuenta su testimonio:



*Yo empecé a padecer de anorexia a mis 14 años de edad, siempre fui delgada pero cuando mi madre murió, di inicio a comer compulsivamente para llenar ese vacío, subí 15 kilos de peso en una temporada de 4 meses, mis amigas me rechazaban, los chicos de mi edad no me miraban como a las demás chicas, así que empecé a investigar como bajar de peso y encontré las paginas pro anas en Internet y en una de ellas conocí a una chica que me empezó a dar consejos para bajar de peso, así que inicié por dejar de comer un poco, pero esta obsesión por ser delgada se convirtió en toda mi vida, en el día solo tomaba agua y comía 5 trozos de melón, y de noche tomaba mas agua, y dos cucharadas de laxantes y de vaselina liquida; cuando sentía hambre comía un poco, pero inmediatamente iba a el baño y me provocaba el vomito, me apretaba el estomago hasta vomitarlo todo ,duré 7 días sin comer nada en absoluto, solo bebía agua y laxantes, en ese momento creí que era mi mayor logro, pero de repente empecé a sentir nuevamente ansiedad por comer, me sentía tan asquerosa y tan culpable por el solo hecho de sentir hambre, que me cortaba las piernas y el abdomen con un cuchillo, y con el dolor me obligaba a olvidar el hambre, intente quitarme la vida por lo menos 3 veces y nunca lo conseguí, hasta, llegue a pesar 31 kilos, estuve al borde e la muerte hasta, que mi padre resolvió contratar a un nutricionista, con el cual me entendí muy bien, Él, me saco de ese maldito infierno, infierno que nos crea la gente con una imagen falsa de la mujer.*

Analizando el testimonio de Maria Juliana, nos damos cuenta de que como ella hay millones de niñas y mujeres, que han sido tocadas por la desdicha de estas dos graves y terribles enfermedades ,aunque actualmente existen cientos de movimientos en contra de estas enfermedades , la anorexia y la bulimia, nos siguen preocupando cada día mas ya que cada vez aumentan mas las cifras de adolescentes que padecen estos trastornos alimentarios, pero mas aun nos preocupan estas páginas de Internet que están perjudicando de manera muy grave a millones de hombres y mujeres en su mayoría en todo el mundo, también existe una gran polémica respecto a que la misma sociedad es la culpable de que estas personas se sientan inferiores ,rechazadas y obligadas a ser objeto de la vanidad compulsiva y de una ideología errada que nos puede llevar a el borde de la muerte.