

TEMA 4

TECNICAS DE APOYO AL CUIDADO DEL ENFERMO

Estos temas son los que hacemos en el seminario:

- * TEMA 1: TECNICAS DE ASEPSIA Y ESTERILIZACION**
- * TEMA 2: EXPLORACION FISICA**
- * TEMA 3: HIGIENE DEL PACIENTE ENCAMADO**
- * TEMA 4: ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS**
- * TEMA 5: PROCEDIMIENTOS ENDOVENOSOS**
- * TEMA 6: SONDAJE NASOGASTRICO**
- * TEMA 7: SONDAJE VESICAL**
- * TEMA 8: CURA DE HERIDAS Y DRENAJES**
- * TEMA 9: VENDAJES**
- *TEMA 10: MANIOBRAS DE REANIMACION CARDIOPULMONAR BASICA E INSTRUMENTADA**
- * TEMA 11: TECNICAS DE ASEPSIA QUIRURGICA**

EXPLORACION FISICA

Técnicas fundamentales:

- * INSPECCION U OBSERVACION:** Es la exploración que mediante el sentido de la vista, principalmente, recoge todas las manifestaciones que pueden apreciarse en la superficie del cuerpo o región determinada a explorar, ej: higiene del enfermo.
- * PALPACION:** Medio de exploración diagnostica táctil, que consiste en aplicar los dedos con presión ligera, o profunda para apreciar ciertas modalidades de órganos subyacentes ej: abdomen en tabla (ofrece resistencia), apendicitis.
- * PERCUSION:** Audición a cierta distancia de los sonidos provocados al golpear suavemente un lugar de la superficie, su mayor utilidad esta en la exploración del tórax, sonido timpánico porque hay aire y abdomen sonido mate.
- * AUSCULTACION:** Audición directa o indirecta a través de la superficie corporal de los sonidos fisiológicos y patológicos corazón que se producen en el interior del mismo.

EXPLORACION SISTEMATICA

*** CABEZA**

- cráneo, inspección y palpación
- cuero cabelludo
- cejas, párpados, pestañas, conjuntivas, ojos.
- nariz, boca (inspección), cuello (palpación, inspección), oído externo.

*** TRONCO**

- tórax:
- inspección, la forma
- palpación, simetría torácica si se ha extirpado un pulmón un lado se levanta y el otro no.
- auscultación:
- respiratoria: tipo, frecuencia, profundidad, ritmo, características.
- cardíaca, ruidos, ritmo, frecuencia.
- percusión campos pulmonares: si están llenos de aire o moco.
- espalda, inspección: malformaciones
- mamas

inspección, hematoma

palpación, nódulos

- cavidad abdominal

inspección, distensión abdominal (cistitis)

auscultación, peristaltismo

percusión, líquidos, gases

palpación, hígado

*** EXTREMIDADES**

Inspección, color piel, edema, varices

palpación, tono muscular, textura, masas, fuerza muscular, movilización articular, pulso.

percusión, reflejos (sin sonido)

patelar aquileco plantar, babinski.

TAMBIEN OBSERVAREMOS:

NIVEL DE CONSCIENCIA

*** Alerta:**

- despierto
- consciente y orientado en el tiempo el espacio y las personas.

*** Letárgico:**

- Duerme todo el tiempo si no le estimulan, cuando se le despierta esta orientado y habla lentamente.

*** Obnubilado:**

- Dificultad para despertarse
- Respuesta verbal limitada

*** Estuporoso:**

- Se despierta a estímulos dolorosos
- No hay respuesta verbal

*** Coma:**

- No responde a estímulos dolorosos
- Ausencia de reflejos
- Ausencia de tono muscular