

DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LAS ATRIBUCIONES CAUSALES DE LOS ÉXITOS Y FRACASOS EN LAS RELACIONES SENTIMENTALES

Como bien dice el enunciado del trabajo, el objetivo de éste es conocer las diferencias de género en las atribuciones causales de los éxitos y fracasos en las relaciones sentimentales.

Antes de realizar el estudio, se formularon algunas hipótesis sobre lo que se esperaba encontrar después de analizar los resultados obtenidos. Las hipótesis mencionadas fueron las siguientes:

- Los varones tienden a atribuir sus fracasos a causas externas mientras que las mujeres se responsabilizan más de ellas atribuyéndolos a causas internas.
- Las mujeres tienden a atribuir sus éxitos a causas externas como son el esfuerzo y la dedicación, mientras que los varones atribuyen sus éxitos a su inteligencia y capacidad.
- Las mujeres tienden a atribuir sus fracasos a causas globales y estables.

MÉTODO:

Se utilizó una muestra de 24 sujetos; 12 mujeres y 12 varones en edades comprendidas entre los 18 y los 25 años de edad.

En primer lugar, se prepararon 20 ítems referidos a los éxitos en las relaciones sentimentales y otros 20 ítems para los fracasos de las mismas. En la misma hoja de los ítems a elegir, se les explicaba a los sujetos lo que debían de hacer mediante una pequeña introducción. Por ultimo, se les preguntaba únicamente por su sexo y su edad siendo así anónimas las respuestas de cada test.

A continuación especificamos las distintas dimensiones de causalidad de los ítems realizados: por una parte locus (causas externas o internas), por otra la estabilidad (grado en el cual el elemento causal es estable o inestable) y por último, la generalidad o la globalidad (en qué medida la causa que atribuimos es muy global o muy específica).

En segundo lugar, los cuestionarios fueron distribuidos a sujetos con las características de la muestra requerida.

Por último, reunimos todos los cuestionarios analizando los resultados obtenidos y mediante esos resultados confirmamos o rechazamos las hipótesis planteadas al principio.

FRACASOS:

[illegible]

ÉXITOS:

Se encontró que, las personas en general (mujeres y varones), a la hora de atribuir los procesos, lo hacían tanto a causas internas como externas. Sin embargo, en la dimensión de generalidad o globalidad se encontró una gran diferencia, siendo mayor la atribución a causas específicas que a globales. Lo mismo ocurrió con la

dimensión de estabilidad; era mayor la atribución a causas inestables que a causas estables.

Analizando los datos obtenidos en los procesos en varones y mujeres, que era lo que nos interesaba, no se encontró gran diferencia en ninguna dimensión algo que explicaremos más adelante.

Respecto a los éxitos, según los resultados, las personas en general se los atribuyen más a causas internas, específicas e inestables. Tampoco se encontraron diferencias de género en esta ocasión.

COMENTARIO:

Analizando los datos en profundidad, se encontró que en la muestra eran más las mujeres que se atribuían sus fracasos sentimentales a causas internas, confirmando la hipótesis la cual planteaba que << las mujeres tienden a atribuir sus fracasos a causas internas, responsabilizándose más de estas >>, pero dado que la muestra no es lo suficientemente grande y la diferencia entre los hombres y mujeres es mínima, no se puede confirmar con seguridad el resultado obtenido.

En relación con lo anterior, los resultados daban a entender que los hombres no se responsabilizan tanto de sus fracasos atribuyéndolos más a causas externas y en este caso se podría afirmar la hipótesis con más seguridad dado que la diferencia de género es mayor.

Con lo referido a las dimensiones de generalidad y estabilidad, se encuentra que las mujeres atribuyen más que los hombres sus fracasos a causas globales y estables, pero en cambio, los hombres los atribuyen más que las mujeres a causas específicas e inestables, confirmando así otra de nuestras hipótesis la cual planteaba que << las mujeres tienden a atribuir sus fracasos a causas globales y estables >> pero al ser poco relevante la diferencia, no es una hipótesis que podamos asegurar.

Estas dos dimensiones (generalidad y estabilidad) dan a entender que los sujetos a los que se les realizó la prueba no son sujetos propensos a caer en depresiones, dado que son muy pocas las atribuciones globales y estables, entendido así que esos sujetos no piensan que los motivos por los que han fracasado van a estar presentes en todas sus relaciones.

Analizando los éxitos, en contra de la hipótesis que decía que << los hombres se atribuyen los éxitos a la inteligencia y capacidad y las mujeres a su esfuerzo y causas externas >> se da lo contrario, rechazando así la hipótesis aunque la diferencia sea mínima. Las mujeres atribuyen más que los varones sus éxitos a causas internas, pero a su vez, también dan más razones a causas externas que los varones.

En principio esto no tendría mucho sentido pero se podría explicar teniendo en cuenta las limitaciones del estudio o variables externas, como por ejemplo, que las mujeres y los varones no respondieron a la misma cantidad de ítems. En lo que se refiere a las dimensiones de generalidad y estabilidad, se podría decir que son las mujeres las que se atribuyen más los éxitos a causas específicas e inestables, lo que da a deducir que las mujeres no se valoran tanto como los hombres, pero la diferencia no es significativa.

Habría que hablar de una posible variable extraña que serían los diferentes estados de ánimo en los que se encontraba cada sujeto. Deducimos que un sujeto con un estado de ánimo negativo, es más propenso a recordar sus fracasos y a atribuirlos a causas internas, globales y estables, y los éxitos a causas externas, específicas e inestables. Por el contrario, un sujeto con un estado anímico positivo recordará más sus éxitos y los atribuirá más a causas internas, globales y estables.

Otra posible limitación del estudio podría ser que la cantidad de ítems de causas globales y estables no es la misma que la de específicas e inestables. En consecuencia, la probabilidad que las respuestas fuesen causas específicas e inestables sería mayor ya que estas son más.

Para finalizar, reconocemos que no han salido grandes diferencias de género en las atribuciones causales de los éxitos y los fracasos en las relaciones sentimentales y que ninguna de las hipótesis planteadas pueden ser confirmadas o rechazadas con total seguridad. Lo que sí hemos visto claro, es que tanto varones como mujeres tienden a atribuir por defecto sus fracasos a causas externas y los éxitos a causas internas. Esto podría deberse al llamado sesgo egótico; se trata de preservar la moral y la motivación. Este sesgo tiene efectos protectores y beneficiosos para el "Yo" tanto como efectos morales positivos. Es una atribución no realista pero sana universal.

DIFERENCIAS DE GÉNERO Y LAS ATRIBUCIONES CAUSALES DE LOS ÉXITOS Y LOS FRACASOS EN LAS RELACIONES SENTIMENTALES.

ELIGE LOS ÍTEMS QUE HAN PODIDO SER LA CAUSA DE TUS ÉXITOS EN TUS RELACIONES SENTIMENTALES.

- Porque hemos mantenido la felicidad. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque soy estable emocionalmente. INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Por diversas cualidades gratificantes (simpatía, expresividad, atención). INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Porque esa persona me llena interiormente. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque soy correspondido/a. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque gozo de buena salud. INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Porque somos compatibles. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque me siento querido/a. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque consigo lo que deseo aunque me sienta utilizado por influencias positivas (amistades, familiares). INTERNO I ESPECIFICO I ESTABLE
- Por cercanía con la pareja (confianza, sinceridad). EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque vivimos en una misma etapa de la vida. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque pertenecemos al mismo grupo social. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por cercanía física (distancia en Km.). EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque estoy a la altura. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque tengo confianza en mí mismo/a. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por dar siempre el primer paso. INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Por no tener problemas con las relaciones sexuales. INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Porque tengo una economía satisfactoria (buen trabajo). INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por otros factores (explica el factor). INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE

.....

.....

Sexo: ..

Edad: .

DIFERENCIAS DE GÉNERO Y LAS ATRIBUCIONES CAUSALES DE LOS ÉXITOS Y LOS FRACASOS EN LAS RELACIONES SENTIMENTALES.

ELIGE LOS ÍTEMS QUE HAN PODIDO SER LA CAUSA DE TUS FRACASOS EN TUS RELACIONES SENTIMENTALES.

- Porque me ha sido infiel. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque ha habido cambios emocionales INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE

- Porque la pareja no me llena. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque no somos compatibles. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por problemas de salud (cambios físicos enfermedades) INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por influencias negativas (amistades, familiares) EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por desconfianza. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por celos. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por motivos de diferencias sociales (edad, raza).EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por distancia física (Km.). EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Porque no soy expresivo/a. INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Porque no soy atento/a y detallista. INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Por no estar a la altura. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por falta de confianza en mi mismo/a. INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Porque no quiero dar el primer paso. INTERNO I GLOBAL I ESTABLE
- Por problemas sexuales. EXTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por problemas económicos. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por distanciamiento de la pareja. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Por problemas internos de la pareja. INTERNO I ESPECIFICO I INESTABLE
- Otros factores (explica los factores):

Sexo: ..

Edad: ..