

PRECAUCIONES UNIVERSALES PARA SANGRE Y LIQUIDOS CORPORALES

Ya que la historia y el examen médico no pueden identificar con seguridad todos los pacientes infectados con HIV u otros patógenos transportados por la sangre, las precauciones de sangre y líquidos corporales deben ser adoptadas de forma consistente en todos los pacientes.

Medidas en las precauciones universales de sangre y líquidos corporales

- Deben llevarse guantes para tocar sangre o líquidos corporales, membranas mucosas, o la piel no intacta de cualquier paciente, para manejar artículos o superficies manchadas con sangre o líquidos corporales y para realizar la punción venosa u otras técnicas de acceso vascular. Los guantes deben cambiarse después del contacto con un paciente.
- Deben llevarse mascarilla y protectores de ojos o de cara durante los procedimientos, que es probable que produzcan gotas de sangre u otros líquidos corporales para prevenir la exposición de las membranas mucosas de la nariz, la boca y los ojos.
- Debe llevarse bata o delantal durante los procedimientos que es probable que produzcan salpicaduras de sangre u otros líquidos corporales.
- Las manos y otras superficies corporales deben lavarse inmediatamente, y a fondo, si se contaminan con sangre u otros líquidos corporales. Las manos deben lavarse inmediatamente después de quitarse los guantes.
- Los artículos desechables contaminados con sustancias corporales deben ser envasados y eliminados según las normativas locales.
- Hay que tener cuidado para evitar las heridas con agujas. Las agujas usadas no deben ser vueltas a tapar ni dobladas, deben colocarse en un contenedor especial colocado lo más cerca posible del lugar donde se ejecuta la punción.
- Las manchas de sangre deben lavarse rápidamente con una solución de hipoclorito de sodio al 5,25 por 100 diluido 1:10 con agua o con un desinfectante, aprobando que sea también tuberculocida.