

DIETA SENSE ADDITIUS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Llet sencera fresca amb cereals.	Suc de taronja natural. Pa amb nata de llet.	Llet fresca sencera amb cacau amb pols. Poma.	Cafè amb llet. Plàtan fregit.	Llet fresca. Pa d'anous.	Suc de taronja natural. Cereals amb llet.	Cafè amb llet. Pa amb mantega i sucre.
Camamilla. Entrepà de pernil salat.	Poma.	Cafè amb llet. Pa amb xocolata.	Suc de taronja. Pa amb formatge fresc.	Té. Entrepà vegetal.	Cervesa.	Cervesa. Cacauets.
Aigua. Pasta amb tomàquet ratllat i cansalada. Plàtan.	Aigua. Entrepà de pernil dolç i formatge. Macedònia.	Aigua. Carn picada amb ceba i espinacs. Préssec.	Aigua. Amanida de mongetes. Sardines a la planxa. Pinya natural.	Aigua. Arròs a la cubana. Préssec.	Aigua. Patates bullides amb bistec a la mostassa. Sorbet de llimona natural.	Vi. Amanida verda. Empanada de la iaia. Pa de pessic.
Pa amb xocolata.	Té.	Got de llet. Palets de pa.	Té. Nous i atmelles.	Batut de fruites.	Cafè amb llet.	Pa amb formatge.
Aigua. Brou de carn. Botifarra catalana. Maduixes amb mató.	Aigua. Truita de xampinyons i pernil, acompanyat amb pa amb tomàquet. Got de llet amb canyella.	Aigua. Patata bullida amb bledes. Filet de llom. Mandarina.	Gaspatxo . Fetge saltejat amb alls. Maduixes.	Aigua. Lluç fresc Pinya.	Vi rosat. Panini de tonyina. Pera.	Aigua. Hamburguesa amb tomàquet fresc i all i oli. Plàtan.

DIETAS AMB ADDITIUS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Cacaolat	suc taronja tetrabrick	Cacaolat	Batut de plàtan	Cacaolat	Suc taronja tetrabrick	Cacaolat amb
Smacks.	triangle de crema	Pastís de poma	Pa de llet amb nocilla.	Barreta muesli	American Donuts	Bollitos.
Coca-Cola Pa bimbo amb llonganissa envasada	Nèctar de poma	Pepsi bollicao	Acuarios de taronja Pa amb Philadelphia	Coca-Cola Light Vegetal envasat	Refresc	Bitter- kas Ganchitos

Bitter Kas	Coca-Cola Light	Coca-Cola	Gasosa amb vi	Arròs tres delícies congelades	Gasosa	Empanadilla congelada
Pasta de sobre carbonara	San Jacobos congelats amb llenques de formatge fos.	Canelons amb carn congelats i ració extra de formatge fos.	Fabada	Truita amb ou batut	Patates fregides amb carn i mostassa	Tronquets de mar amb maionesa.
Iogurt de plàtan	Iogurt de fruites amb nata.	Préssec en almívar	Pinya en almívar	Iogurt de préssec	Pastís fresc de llimona.	Pa de pessic de la tele
Kit-Kat	Nestea	Pa de llet	Nestea	Dan up	Coca-Cola	Pa bimbo amb philadelphia
	Donetes		Toblerone		Kinder xocolata.	
Sopa de sobre		Purè de patata	Gazpacho don simón		Vi	Crema freda de sobre
Frankfurt farcit de formatge	Pizza romana	Salsitxes amb ketchup	Picatostes d'all	Fanta	Panini congelat	Hamburguesa amb ketchup i maionesa.
Mouse de formatge fresc desnatat i maduixes.	Natilles	Iogurt de fruites	Paté de fetge d'ànec amb pa bimbo torrat	Lluç ultracongelat.	Didalet de pera	
			Vitalinea de maduixa			

Ingredients de la dieta amb additius:

Dilluns:

Cacaolat: Let descremada, llet sencera, sèrum làctic, sucre, cacau desgreixat (1.5%), *estabilitzadors* (E339ii, E407), *emulgent* (E471) i aroma.

Smack's:

Coca-Cola: : aigua carbonatada, sucre, *colorant* E-150, *acidulant* E-336 i aromes (incloent cafeïna).

Pa sense crosta Bimbo: farina, aigua, llevant, oli d'oliva, sal, sucre, vinagre, sòlids làctics, *emulsionant* (E472e, E471), *corrector d'acidesa* (E341i), *conservant* (E281, E200).

Llonganissa envasada Cuscó: carn de porc, llet desnatada en pols, sal, E316, espècies, E252, E215, E217.

Bitter sense alcohol Mercadona: aigua carbonada, sucre, xarop de glucosa, *acidulants* ; àcid cítric, extractes naturals de plantes, aromes naturals, *conservador*:E202, E211, *colorants*:E150d, E122 i E124.

Pasta de sobre:

Iogurt:

Kit-Kat Nestlé: sucre, farina, llet desnatada en pols, mantega de cacau, lactosa, pasta de cacau, greix vegetal hidrogenat, sèrum làctic en pols, oli de mantega, *emulgents* (lecitina de soja, polirricinoleato de poliglicerol), cacau desgreixat, llevant, sal, *gasificant* (bicarbonat sòdic) i aroma.

Sopa de sobre meravella Gallina Blanca: pasta alimentaria 73%, sal, hortalisses (patata, ceba, pastanaga, all), midó de blat*, E621, greix de gallina, greix vegetal hidrogenat, carn de pollastre 0.7%, extracte de llevant, extracte de proteïnes vegetals, aromes, especíes, *colorant*: riboflavina.

Frankfurt farcit de formatge Mercadona: carn de porc, aigua, cansalada, formatge (10%), proteïna de soja, sal, sucre, especíes, *estabilitzants* (E450,E451), aromes, *antioxidant* (E316) i *conservant* (E250).

Mouse de formatge fresc desnatat i maduixes Danone: formatge fresc desnatat (42%), llet desnatada, sucre, maduixes (16.5%), nata, proteïnes de llet, matèries grasses vegetals, gelatina*, ferments làctics, *emulsionant* (E472b), aroma i *conservador* (E202).

Dimarts:

Suc de taronja:

Triangle de crema Bollylandia: farina, xarop de glucosa, aigua, greixos i olis vegetals parcialment hidrogenats, cacau desgreixat en pols, midó modificat, llevant, *emulgents* (E471, lecitina, E481), lactosèrum en pols, sal, dextrosa, *estabilitzadors* (E460, E466, E412), aromes i *colorants* (E171, E102, E110).

Nèctar de poma:

Coca-Cola Light: aigua carbonada, *colorant* E150d, *edulcorants* E952, E950, E951, *acidulants* E338 i E330, aromes (inclusa la cafeïna) i *conservador* E211.

San Jacobos congelats Mercadona: carn freda de paleta de porc (44%), aigua, fècula, sal, proteïnes vegetals i làctiques, dextrosa, *estabilitzant* E450, *conservador* E250 i E252, *antioxidants* E301, *potenciador de sabor* E621, pa ratllat, aigua, formatge fos (8%), farina, fècula, sal, *espessant* E412.

Llenques de formatge fos Valblu: formatge, mantega, proteïnes de llet, llet en pols desnatada, sals fundents: E330, E452, *midó modificat* de blat*, *espessant*: E407, *conservador* E202.

Iogurt:

Nata

Nestea:

Donettes Clàssics Panrico: greixos i olis vegetals parcialment hidrogenats, farina, sucre, aigua, cacau desgreixat en pols (4%), llet desnatada en pols, rovell d'ou en pols, dextrosa, *gasificants* (E500ii, E450i, E341i), lactosèrum en pols, *emulgents* (lecitina, E472e, E491), aromes, conservador (E202) i gluten de blat.

Pizza:

Natilles:

Dimecres:

Cacaolat: Let descremada, llet sencera, sèrum làctic, sucre, cacau desgreixat (1.5%), *estabilitzadors* (E339ii, E407), *emulgent* (E471) i aroma.

Pastís de poma:

Pepsi:

Bollicao:

Coca-Cola: : aigua carbonatada, sucre, *colorant* E-150, *acidulant* E-336 i aromes (incloent cafeïna).

Canelons amb carn congelats Tundra: llet, pasta alimentària, carn de porc (9.5%), aigua, carn d'au (7.2%), margarina, farina, formatge ratllat, ceba, *midó modificat**, midó, sal, pastanaga, proteïnes vegetals, texturitzat de blat, pa ratllat, brou gust a carn, (E621), aromes, all, sucre i espècies.

Formatge fos ratllat semigras Hochland: formatge, mantega, proteïnes de llet, *sals fundents*: E330, E452, *conservador* E202.

Préssec en almívar Mercadona: meitats de préssec, aigua, sucre i acidulant: àcid cítric. almívar comprés

Pa de llet Bimbo: farina, ou (14%), mantega (9%), sucre, llevant i ferments làctics, aigua, sal, llet en pols desnatada, *emulsionant* (ésteres monoacetil i diacetil tartàric del mono i diglicérids dels àcids grassos, mono i diglicérids d'àcids grassos), *espessants* (goma garrofí), *conservant* (propinat càlcic), aroma.

Puré de patata:

Salsitxes de Frankfurt Mercadona: carn de porc, aigua, cansalada, fècula de patata, *antioxidants* (E316, E325), *sal**, *gelificant* (E412), espècies, *estabilitzants* (E450 i E451) i *conservant* (E250).

Ketchup picant Cidacos: tomàquet, sucre, xarop de glucosa, vinagre de vi, midó de blat, sal, espècies, *conservants* (E202 i E211) i aroma.

Iogurt:

Dijous:

Batut:

Pa de llet Bimbo: farina, ou (14%), mantega (9%), sucre, llevant i ferments làctics, aigua, sal, llet en pols desnatada, *emulsionant* (ésteres monoacetil i diacetil tartàric del mono i diglicérids dels àcids grassos, mono i diglicérids d'àcids grassos), *espessants* (goma garrofí), *conservant* (propinat càlcic), aroma.

Nocilla:

Acuàrios de taronja:

Pa sense crosta Bimbo: farina, aigua, llevant, oli d'oliva, sal, sucre, vinagre, sòlids làctics, *emulsionant* (E472e, E471), *corrector d'acidesa* (E341i), *conservant* (E281, E200).

Philadelphia Light Kraft: llet, nata, proteïnes de llet, sal, E410 i E407, E200, ferments làctics.

Gasosa amb edulcorants Condis: aigua carbonatada, *acidulant*: àcid cítric, *edulcorants artificials*: E952 i E954, aroma de llimona.

Vi:

Fabada:

Calamars a la romana ultracongelats NOS: calamar 50%, farina, oli vegetal, *midó modificat* *(E1414), pa ratllat, *gasificants* (E450, E500), *estabilitzants* (E466, E471), sal i aromes naturals.

Pinya en almívar:

Nestea:

Toblerone:

Gazpatxo

Picatostes:

Pa sense crosta Bimbo: farina, aigua, llevant, oli d'oliva, sal, sucre, vinagre, sòlids làctics, *emulsionant* (E472e, E471), *corrector d'acidesa* (E341i), *conservant* (E281, E200).

Paté:

Viralinea Cremós de maduixa Danone: llet desnatada, maduixa (3%), llet en pols desnatada, proteïnes de llet, fructosa, fructo oligosacàrids, ferments làctics, aspartame i acesulfano K, *colorant natural* E120, aromes i vitamines B1, B2, B5, B6 i B9.

Divendres:

Cacaolat: Let descremada, llet sencera, sèrum làctic, sucre, cacau desgreixat (1.5%), *estabilitzadors* (E339ii, E407), *emulgent* (E471) i aroma.

Barreta muesli:

Coca-Cola Light: aigua carbonada, *colorant* E150d, *edulcorants* E952, E950, E951, *acidulants* E338 i E330, aromes (inclusa la cafeïna) i *conservador* E211

Vegetal envasat:

Arròs tres delícies congelades Mercadona: arròs 40%, blat de moro, pernil cuit, gambes, xampinyons, E223, pèsols i pebre.

Iogurt:

Dan up:

Fanta:

Lluç ultracongelat Mercadona: lluç 50%, farina, ou líquid pasteuritzat, aigua, oli vegetal, sal, fècula de patata, E500ii i E450i, lactosa, E621.

Dissabte:

Suc tetrabrick:

Dos American Donuts: Farina de soja i blat, aigua, greixos i olis vegetals parcialment hidrogenats, xarop de glucosa, sucre, cacau desgreixat en pols (1,8%), llevant, ou líquid pasteuritzat, *midó modificat**, sal, llet

desnatada en pols, *emulgents* (lecitina, E-472e, E-460, E-466, E-341i) aromes,, *conservadors* E-202 i *colorants* E-171, E102, E110.

refresc:

Gasosa amb edulcorants Condis: aigua carbonatada, *acidulant:* àcid cítric, *edulcorants artificials:* E952 i E954, aroma de llimona.

Patates barbacoa congelades PrimPom: patates, oli, *midó modificat de patata**, farina d'arròs, *midó modificat de tapioca**, espècies, sal, extracte de llevant, aromes, paprika, all, dextrosa, llevant en pols, E450, E500 i E415.

Carn.

Mostassa Caster: aigua, vinagre, grans de mostassa, sal, sucre, midó, *estabilitzants.* E410, E412, espècies, cúrcuma, *conservants:* E202 i E211-

Pastís fresc de llimona Royal: sucre, dextrosa, gelatina, maltodextrina, greix vegetal hidrogenat, *acidulant* (àcid cítric), *emulgents* (E471, E472a), proteïnes de llet, aromes, *estabilitzador* (fosfat potàssic), sal i *colorats* (E102 i E110). Caramel líquid: xarop de glucosa, sucre i *conservador* E202.

Coca-Cola: : aigua carbonatada, sucre, *colorant* E-150, *acidulant* E-336 i aromes (incloent cafeïna).

Kinder xocolata Ferrero: xocolata amb llet extrafí 40%, (sucre, llet sencera en pols, mantega de cacau, pasta de cacau, *emulgent:* lecitina de soja, aroma), sucre, llet desnatada en pols, greix vegetal, mantega concentrada, *emulgent* (lecitina de soja), aroma.

Vi:

Pannini congelat de pernil dolç i formatge Casa Parma: farina, aigua, oli de gira-sol, llet descremada rehidratada, sal, llevant, farina malteada, dextrosa, proteïnes de llet. Aigua, proteïnes de llet, greixos vegetals, formatge 12%, sal, *corrector d'acidesa:* àcid cítric, *colorant:* beta carotè), pernil cuit 16%, (carn de porc, aigua, sal, dextrosa, lactosa, proteïnes de llet, aromes naturals, *conservants:* trifosfats, nitrit sòdic, nitrat potàssic, ascorbato sòdic), oli de girasol, llet descremada rehidratada, cebes, nata, emmental, mantega, *midó modificat**, aromes, sal, *emulsionant:* mono i diglicèrids dels àcids grassos, espècies.

Didalet.

Diumenge:

Cacaolat: Let descremada, llet sencera, sèrum làctic, sucre, cacau desgrasat (1.5%), *estabilitzadors* (E339ii, E407), *emulgent* (E471) i aroma.

Bollitos:

Bitter sense alcohol Mercadona: aigua carbonada, sucre, xarop de glucosa, *acidulants* ; àcid cítric, extractes naturals de plantes, aromes naturals, *conservador:*E202, E211, *colorants:*E150d, E122 i E124.

Risketos Risi: sèmola de blat, greix vegetal, aroma, formatge en pols, sal, *emulgent* (E471), *potenciador del sabor* (E621), i *colorant* (E110).

Tronquets de mar Fina Mar: peix blanc 38%, aigua, midó de blat, *midó de patata modificat**, proteïnes de

llet, oli vegetal, sal, D-sorbitol, extracte de cranc, aroma de cranc, glutamat monosodi, *colorants* E120, E160c.

Maionesa Chovi: oli de girasol, aigua, rovell d'ou, suc de llimón, sucre, vinagre, *midó modificat**, *estabilitzador*: goma xantana, especíes, *conservador*: sorbat potàssic, *antioxidant*: EDTA.

Pa sense crosta Bimbo: farina, aigua, llevat, oli d'oliva, sal, sucre, vinagre, sòlids làctics, *emulsionant* (E472e, E471), *corrector d'acidesa* (E341i), **conservant** (E281, E200).

Philadelphia Light Kraft: llet, nata, proteïnes de llet, sal, E410 i E407, E200, ferments làctics.

Crema Freda Vichysosise Gallina Blanca: hortalisses, sèrum de llet, farina, sal, fècula de patata, extracte vegetal, E621, fècula modificada de patata, greix de porc, aromes, E412.

Hamburguesa:

Mostassa Caster: aigua, vinagre, grans de mostassa, sal, sucre, midó, *estabilitzants*. E410, E412, especíes, cúrcuma, *conservants*: E202 i E211–

Ketchup picant Cidacos: tomàquet, sucre, xarop de glucosa, vinagre de vi, midó de blat, sal, especíes, *conserants* (E202 i E211) i aroma.

Listat conjunt

	Nom I Tipus							
		E100–E180	E200–E297	E300–E385	E400–E495	E500–E858	E620–E640	E900–E999