

## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS

Manifestaciones de Independencia	Manifestaciones de Dependencia	Fuentes de Dificultad
<b><u>RESPIRAR</u></b>  * Respira bien * No fuma * F.R. 18 * Ritmo regular * Amplitud profunda * Piel y mucosas sonrosadas		* Se resfría una vez al año
<b><u>COMER Y BEBER</u></b>  * Digestiones normales * Masticación y deglución normales * Peso estable * Correcta relación talla–peso * Dieta equilibrada * Buena ingestión de líquidos * Horarios regulares * Poca sal y pocas grasas * Cena dos horas antes de acostarse * Mucosa oral rosada y húmeda * Dentadura sana y cuidada		* Cuando está preocupada o disgustada no le apetece comer
<b><u>ELIMINAR</u></b>  * Buen control de esfínteres * Ruidos abdominales normales		

<ul style="list-style-type: none"> <li>* Abdomen depresible</li> <li>* Frecuencia de eliminación normal</li> <li>* Heces normales</li> <li>* Buenos hábitos de micción</li> <li>* Orina normal</li> <li>* Mantiene los hábitos en el hospital</li> </ul>	
<p><b><u>MOVERSE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Puede adoptar postura anatómica</li> <li>* Realizaba todos los movimientos con amplitud y fuerza normal</li> <li>* Adoptaba todas las posturas</li> <li>* Buena circulación sanguínea</li> <li>* Pulso 76</li> <li>* Tensión arterial 140/70</li> <li>* Caminaba 2 horas/día</li> <li>* Ejercicio fin de semana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Lesión de cadera</li> <li>* E.I.D. Inmovilizada</li> <li>* Encamada en decúbito supino</li> <li>* Precisa ayuda parcial para moverse</li> </ul>
<p><b><u>DORMIR Y DESCANSAR</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Buen hábito de sueño (7/8 h.)</li> <li>* Sueño normalmente reparador</li> <li>* En casa se duerme enseguida</li> <li>* Toma un vaso de leche y lee 30 minutos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Se siente fatigada al despertar</li> <li>* En el hospital necesita más de 1 hora para dormirse</li> <li>* Se despierta con frecuencia</li> <li>* Durante el día da alguna cabezada</li> <li>* Molestias en la espalda</li> </ul>
<p><b><u>VESTIRSE Y DESNUDARSE</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Necesita ayuda para vestirse y</li> </ul>

* Usa ropa cómoda	desnudarse
* Le gusta ir a la moda	
<b>MANTENER LA TEMPERAT.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Temperatura 36,8 °C</li> <li>* Ritmo cardiaco normal</li> <li>* Valora el entorno agradable</li> <li>* Le influyen las emociones (ligero calor en cuello y mejillas)</li> </ul>

Manifestaciones de Independencia	Manifestaciones de Dependencia	Fuentes de Dificultad
<b>ESTAR LIMPIO Y ASEADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Piel limpia, hidratada e integra</li> <li>* Cabello limpio y cuidado</li> <li>* Uñas cortas, limpias y rosadas</li> <li>* Buenos hábitos de higiene</li> <li>* Entorno ordenado y limpio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Incisión con apósito en cadera derecha</li> <li>* Necesita ayuda parcial para la higiene</li> </ul>
<b>EVITAR PELIGROS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Stma. inmunológico normal</li> <li>* Sentidos en buen estado</li> <li>* Buenos reflejos</li> <li>* Consciente y bien orientada</li> <li>* Cuidadosa pero no obsesiva</li> <li>* Capaz de prever y evitar los peligros</li> <li>* Pide ayuda cuando la necesita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Movimiento limitado</li> <li>* Le cuesta mantener el estado de alerta</li> <li>* Precisa mantener comodidad</li> <li>* Mantener limpio y seco el apósito y la posición de la E.I.D</li> <li>* Le despiertan los ruidos y le cuesta volver a dormirse</li> </ul>
<b>COMUNICARSE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Buena capacidad auditiva</li> <li>* Buena capacidad para</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Le cuesta comunicarse verbalmente</li> <li>* Dificultad para mantener la</li> </ul>

<p>comunicarse (alegre)</p> <p>* Buena relación con los demás</p>	<p>mirada</p> <p>* Humor resentido</p> <p>* Se muestra irritable con las visitas</p> <p>* Se siente cansada</p>	
<b><u>CREENCIAS Y VALORES</u></b>		
	<p>* Católica practicante</p> <p>a su manera</p> <p>* Se siente bien con sus creencias</p> <p>* Valora amor, amistad y solidaridad</p>	
<b><u>REALIZARSE</u></b>		
<p>* Se ocupa de sí misma y de los demás</p> <p>* Le gusta sentirse útil y atractiva</p> <p>* Se siente bien con su imagen</p> <p>* Autovaloración positiva</p> <p>* Se siente querida y respetada por familia y amigos</p> <p>* Hace lo que cree debe hacer</p> <p>* Hace tareas de casa</p> <p>* Ayuda en un Geriátrico</p> <p>* Le gusta su trabajo</p> <p>* Personas significativas: su esposo y su hija</p>		
<b><u>RECREARSE</u></b>		
	<p>* Le gusta ayudar en labores</p>	

sociales

- \* Sale con su esposo y amigos los fines de semana
- \* Le gusta ir de excursión, caminar y descubrir paisajes nuevos
- \* Le encanta escuchar la radio y conversar con ancianos y amigos

### **APRENDER**

- \* Buenas condiciones físicas y mentales (despierta y vivaz)
- \* Tiene curiosidad por lo que ocurre en el mundo
- \* Lee, asiste a conferencias, escucha radio, ve televisión
- \* Hace preguntas respecto a su situación de salud

\* Deberá aprender a caminar con muletas

### **IDENTIFIQUE LOS RECURSOS QUE PUEDEN AYUDAR AL CLIENTE A HACER FRENTE A ESTA SITUACIÓN**

- \* Buena capacidad física
- \* Interés por recuperar su salud
- \* El apoyo de su esposo e hija
- \* Buena relación con familiares y amigos

### **SÍNTESIS**

La señora TERESA, cliente de 56 años ingresó hace dos días en el servicio de urgencias a causa de una fractura de cabeza de fémur. Fue intervenida el mismo día que ingresó y ayer fue trasladada a la planta de traumatología. Tiene limitados los movimientos, en especial los de la E.I.D.. Su respiración es normal, su alimentación es equilibrada y con buenos hábitos, su eliminación por todas las vías es buena y no ha sufrido

alteración desde que está hospitalizada. Por su lesión debe permanecer encamada en decúbito supino, puede realizar movimientos en E.I.D. con ayuda parcial. Tiene dificultades a la hora de dormir, manifiesta oír ruidos que la despiertan y le cuesta conciliar de nuevo el sueño. Por la noche duerme unas tres horas, y por el día da alguna cabezada, tiene molestias en la espalda. Necesita ayuda para vestirse y desnudarse y para realizar su aseo, estar limpia y aseada le da sensación de confort y bienestar y le parece imprescindible para sentirse bien. Por la falta de reposo, le cuesta mantener el estado de alerta, su comodidad no es lo buena que desearía, tiene mala pronunciación y utiliza palabras inapropiadas aunque su comunicación verbal es buena. Muestra interés por conocer su situación de salud y tiempo de hospitalización y rehabilitación. Deberá aprender a moverse con cuidado y andar con muletas.

### **DEFINICIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS**

#### **ALTERACIÓN DEL PATRÓN DEL SUEÑO**

Alteración del patrón del sueño relacionado con un entorno ruidoso y en ocasiones iluminado y con trastornos en sus hábitos (no se atreve a encender la luz para leer), manifestado por trastornos en la conducta (irritabilidad y malhumor), habla difícil con mala pronunciación y palabras inapropiadas, le cuesta dormirse, se despierta durante la noche y dormita durante el día. Profundas ojeras y la mirada apagada.

#### **DÉFICIT DE AUTOCUIDADO (BAÑO / HIGIENE / VESTIRSE / ACICALARSE)**

Déficit de autocuidados para baño, higiene, vestirse y acicalarse (Nivel 2) relacionado con la disminución de la fuerza, deterioro de la capacidad para trasladarse y deterioro del estado de la movilidad manifestado por la lesión de cadera e inmovilización de la E.I.D. (necesidad de ayuda parcial).

#### **TRASTORNO DE LA MOVILIDAD FÍSICA**

Trastorno de la movilidad física (nivel 2) relacionado con la disminución de la fuerza y molestias en la cadera manifestado por la inmovilización de la E.I.D. y encamamiento (necesidad de ayuda parcial).

#### **COMPLICACIONES POTENCIALES**

COMPLICACIÓN POTENCIAL DE HEMORRAGIA EN ZONA INCISIÓN DE LA CADERA. CONTROL DE REDONES DE DRENAJE.

COMPLICACIÓN POTENCIAL RIESGO DE LUXACIÓN DE CADERA.  
(EVITAR MOVIÉNDOLA CON CUIDADO).

#### **PLANIFICACIÓN DE CUIDADOS**

FECHA	DIAGNOSTICO ENFERMERO	RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
	<b>ALTERACIÓN DEL PATRÓN DEL SUEÑO</b>	La señora Teresa manifestará cada mañana haber dormido sin interrupción toda la	- Ayudarle a poder cumplir con sus hábitos (vaso de leche y leer antes de dormir).	- Describirá los factores que le obstaculizan el sueño.

<u>CAUSAS:</u>  – Hábitos no cumplidos.  – Entorno ruidoso.	noche y sentirse descansada y con fuerza, en un plazo de dos días.	– Proporcionarle una lámpara apropiada para que pueda leer. (Usa lentes correctoras para distancias cortas).  – Intentar proporcionarle un aparato de radio (música suave).  – Correr la cortina alrededor de la cama y cerrar la puerta.  – Disminuir en lo posible la entrada de enfermeras a la habitación.  – Procurar silencio en el entorno.  – Explicar técnicas de relajación.  – Proporcionarle masajes en la espalda para calmarle el dolor.  – Intentar cambiarla de habitación (buscar compañera compatible).	– Describirá técnicas de inducción al sueño.  – Dormirá ocho horas seguidas.  – Tendrá un reposo equilibrado.  – Efectuará actividades apropiadas según su estado.
---	--	---	--

### PLANIFICACIÓN DE CUIDADOS

FECHA	DIAGNOSTICO ENFERMERO	RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
	<b>DÉFICIT DE AUTOCUIDADO</b>  <u>CAUSAS:</u>  – Inmovilidad E.I.D.  – Encamamiento.	La señora Teresa realizará su higiene personal diaria y manifestará sentir confort y bienestar.	– Proporcionarle agua y utensilios de aseo cada mañana para que se lave las partes del cuerpo que alcance.  – Lavarle cada mañana las partes del cuerpo a las que no tenga acceso.  – Proporcionarle la cuña cuando la solicite y agua y jabón si desea lavarse después de su uso.  – Procurarle agua y jabón para que se lave las manos antes de cada comida.  – Facilitarle productos cosméticos para que pueda limpiar su cara y cuello antes de dormir.	– Expressará sentirse confortable y limpia.  – Mantendrá sus hábitos de higiene diarios.  – Efectuará actividades apropiadas según su estado.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Despues de cada ingesta facilitarle agua, productos y utensilios para que realice la higiene bucal.</li>   <li>– Prestarle ayuda para vestir y desvestir las partes de su cuerpo a las que no tenga acceso.</li> </ul>	
--	--	---	--

### PLANIFICACIÓN DE CUIDADOS

FECHA	DIAGNOSTICO ENFERMERO	RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
	<p><b>TRASTORNO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>CAUSAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Fractura cabeza de fémur.</li> <li>– Inmovilidad E.I.D.</li> </ul>	<p>La señora Teresa movilizará por la mañana y por la tarde durante 10 minutos todas las partes de su cuerpo menos la E.I.D. que debe tener inmovilizada y alineada, y manifestará sentirse cómoda y en buena postura.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Se le facilitará información y se le enseñará como hacer los ejercicios para movilizar las distintas partes de su cuerpo.</li> <li>– Efectuarle una ligera rotación externa de la E.I.D. tres veces al día.</li> <li>– Darle masajes en la E.I.D. y mantenerla alineada y protegida.</li> <li>– A partir de cuando lo indique el médico se le enseñará a andar con muletas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Manifestará sentirse cómoda y en buena postura.</li> <li>– Conservará el estado y coloración de la piel sin mostrar enrojecimientos ni ulceraciones.</li> <li>– Mantendrá todas las partes de su cuerpo calientes y con buena circulación sanguínea.</li> <li>– Efectuará actividades apropiadas según su estado.</li> </ul>

### PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

(P.A.E.)

CASO: SRA. TERESA

A PARTIR DEL MARCO DE REFERENCIA DE **VIRGINIA HENDERSON**

Realizado por: Alberto Río García

**Asignatura: Fundamentos de Enfermería**

**Profesora: Julia López Ruiz**

**Curso: 1º (1.997/98)**

**Grupo: T – 2**

**Fecha: 9 de Enero de 1.998**

UNIVERSITAT DE BARCELONA

DIVISIÓ DE CIÈNCIES DE LA SALUT

ESCOLA D'INFERMERIA

CAMPUS DE BELLVITGE