

Nº7 4º E.S.O.

- **Concepto de táctica**
- **Táctica defensiva**
- **Táctica ofensiva**
- **Concepto:**

La táctica general engloba los fundamentos teóricos y procedimientos prácticos comunes a toda acción del juego y aplicables en diversas circunstancias. Lógicamente, no tendrían diferencias de aplicación con respecto a otros deportes colectivos. A través de esta información táctica general, el jugador debe estar capacitado para:

- Conocer los fundamentos y aplicar en todo momento los principios generales del juego en la resolución de las tareas tácticas que se le presentan durante el juego.
 - Percibir y analizar la situación concreta del juego, de tal modo que conozca y pueda solucionar mental y motrizmente la tarea resultante en el menor tiempo posible.
 - Elegir y utilizar las destrezas aprendidas en la parcela técnico-táctica, basándose en la observación y análisis de la situación de juego, de tal forma que pueda garantizar una solución óptima en la tarea táctica.
 - Emplear económicamente sus fuerzas en cada situación para lograr el mejor rendimiento.
 - Saber utilizar los modos racionales de realizar y transformar las acciones durante la competición.
- **Táctica defensiva:**
 - Táctica individual general-defensiva:

Rol **defensor**/ CONTRARIO CON BALON:

Posición defensiva, desplazamientos defensivos (cubrir al hombre muy/menos encima, cubrir por zonas, retroceder o repliegue individual, demorar o temporizar, etc.:), carga, acoso o pressing, entrada, colocación y situación defensiva (despejar e interceptar).

Rol **ayudante**/ CONTRARIO SIN BALON:

Posición defensiva, desplazamientos defensivos (cubrir al hombre muy/menos encima, cubrir por zonas, retroceder, demorar, etc.) e interposición, anticipar, desviar o interceptar, proteger la portería, atacar a la vez que cubrir a un contrario sin balón, ayuda defensiva, ayuda y recuperación, rotación defensiva, lateralidad (técnica defensiva del lado fuerte y débil).

Rol del **portero**: Colocación y orientación en la portería, desplazamientos, parar el balón, despejar, rechazar, salidas del área hacer y recibir faltas.

- **Táctica ofensiva:**

La táctica individual general vale para todos los jugadores, independientemente de su situación en la cancha o campo de juego y de sus misiones específicas.

Para cada una de las acciones nombradas a continuación existen tácticas básicas:

Rol atacante:

Pasar, chutar a portería, seguir después del chutar a portería, driblar o superar, llevar el balón (conducción y cambios de dirección con balón), manejo del balón, fintar, controlar, arrancadas, dividir, recibir faltas, temporizaciones.

Rol compañero:

Desmarcarse, ofrecerse o apoyos al balón, seguir después del chutar a portería, recibir faltas, bloqueos o pantallas, crear espacios libres.

Rol del portero:

Saques. Acciones de temporización.