



QUE ES?

- El principal compuesto del cánnabis es el THC (lo que coloca).
- De la planta del cánnabis se extrae el hachís y la marihuana.
- El hachís que se encuentra en la calle suele llevar adulterantes

EFECTOS

- A menudo se modifican o intensifican las sensaciones y es fácil ver lo cómico de las cosas.
- También se pueden dar colocones apalancados, con indiferencia y pasividad aunque tampoco es raro sentirse ansioso o tener pensamientos como: "se rien de mí", "me critican"...
- Los efectos se notan a los pocos minutos, llegan a su máximo hacia la media hora y van desapareciendo una o dos horas después, pero variarán según las personas, y la concentración de THC.

RIESGOS

- En grandes cantidades, puede darse lentitud de pensamiento y disminución de la concentración y de la memoria. Personas con predisposición, podrían tener problemas psicológicos.
- El consumo a largo plazo produce problemas respiratorios y más cuando este es mezclado con tabaco.

SI TOMAS

- Donde hay cánnabis puede haber otras drogas y por ello es importante tener una posición clara hacia el resto.
- Uno debe decidir cuándo quiere tomar. El pasarse el porro "no significa que tengas que consumir.
- Se recomienda no mezclar con alcohol ya que pueden darse con mayor facilidad bajones de tensión, náuseas o malestar, en estos casos vete a un lugar tranquilo y bebe o come algo dulce.
- El comer cánnabis no permite controlar la dosis y por ello sus efectos. Ten en cuenta que puede tardar horas en hacer efecto.



QUE ES?

- Es una sustancia estimulante obtenida de la planta de la coca.
- Su forma de presentación más común es en polvo blanco y cristalino. Se suele esnifar

EFFECTOS

Las fases al consumir cocaína son:

- *La subida:* (a los pocos minutos del consumo. Se dilatan las pupilas, aumenta el ritmo del corazón, la respiración y la temperatura del cuerpo. El consumidor se siente eufórico, con sensación de fuerza y mayor capacidad de concentración y de imaginación.

- *La bajada:* (aprox. a la 1/2 hora) van disminuyendo los efectos anteriores y aparecen otros de sentido contrario: apatía, cansancio, síntomas de ansiedad o depresión...

RIESGOS

- Con el consumo esnifado, puede dañarse el tabique nasal, y cuando se comparte el rulo aumentan las posibilidades de contraer enfermedades infecciosas.
- A dosis altas, algunas personas presentan una intensa ansiedad, insomnio, paranoias y alucinaciones que pueden conducirles a un comportamiento violento.
- La cocaína provoca una alta dependencia psicológica caracterizada por un fuerte impulso a seguir consumiéndola. También genera una rápida tolerancia, que hace que se tenga que aumentar la dosis para conseguir los mismos efectos.



SÍNTOMAS

- Para dañar menos las fosas nasales, alternalas y evita las piedras, conviene aspirar un poco de agua tibia para eliminar los restos.
- Sé consciente de que los efectos de la coca se acaban. Querer continuar "subiendo" puede provocar que la "bajada" sea más fuerte.
- Los efectos del alcohol se contrarrestan con los de la cocaína e intensifica el deseo de tomar más.

QUE ES?

- Son principalmente derivados de las anfetaminas y tienen un efecto estimulante, aunque en ocasiones también alucinógeno.
- Se venden en pastillas o cápsulas asociadas a un logo; y su composición y concentración varía mucho de unas a otras.

EFFECTOS

Las fases del éxtasis suelen ser:

Subida: desaparece el cansancio y el consumidor se siente eufórico y con ganas de bailar.

Mantenimiento: aumenta la euforia, la capacidad para sintonizar con los demás y con uno mismo...

Bajada: los efectos van desapareciendo y dejan paso a un cansancio físico y mental y a un estado de ánimo bajo.

También se da: tensión mandibular, boca seca, sudoración y aumento de la temperatura del cuerpo.



RIESGOS

- Con el éxtasis se puede sufrir un Golpe de Calor: subida brusca de temperatura que se da al bailar en ambientes caldeados, sin descansar ni beber suficiente agua o refrescos.
- Con un consumo alto de éxtasis o con pastillas de alta concentración se puede dar ansiedad, confusión e irritabilidad, y el bajón será más fuerte.
- Los consumos continuados incrementan el riesgo de paranoias, depresiones y ataques de pánico. El corazón y el hígado también pueden verse afectados.
- Con el éxtasis llega un momento que se tiene que aumentar la dosis para conseguir los mismos efectos. No genera dependencia física demostrada, pero sí puede darse una dependencia psicológica

SI TOMAS...

- Ten cuidado con las pastillas nuevas y desconocidas, mejor tomar media y ver cuál es su intensidad. (Puede tardar en subir hasta 1 hora.
- Si te sientes cansado, mareado y repentinamente paras de sudar, es que sufres una deshidratación. Si aparece, deja de bailar, toma bebidas isotónicas, busca un lugar fresco, y mójate la nuca y la cara. Si no mejoras llama a un servicio de urgencias.
- Evita mezclarlo con otras sustancias:
 - ♦ *Con alcohol*: aumenta la deshidratación.
 - ♦ *Con otros estimulantes*: el bajón es más fuerte.
 - ♦ *Con LSD*: potencia los efectos alucinógenos.
- Si por el consumo tienes pensamientos extraños (como "todos me siguen"...) deja de consumir: y si no mejoras busca la ayuda de un especialista.



QUE ES?

- Es un alucinógeno que se extrae del cornezuelo del centeno.
- Se puede encontrar como:
 - ♦ Cuadrados de papel con diferentes logos.
 - ♦ micro puntos
 - ♦ gelatinas

EFECTOS

Fases del viaje con LSD:

- *Partida (puede tardar hasta 1 hora):* El consumidor se puede encontrar inquieto, eufórico y desinhibido.
- *Viaje (dura unas 5 horas):* Se suelen dar alucinaciones, alteraciones de la distancia y del tiempo, y existe una distorsión de las imágenes, los colores y la música.
- *Vuelta (entre las 8 y 12 horas):* Los efectos van disminuyendo y aparece cansancio y bajo estado de ánimo, aunque dependerá de la dosis consumida y de la duración e intensidad del viaje

RIESGOS

Se pueden dar un "mal viaje": Experiencia angustiosa o traumática (es limitado el tiempo, aunque puede durar más de 24 horas), que puede ocasionar problemas psicológicos duraderos.

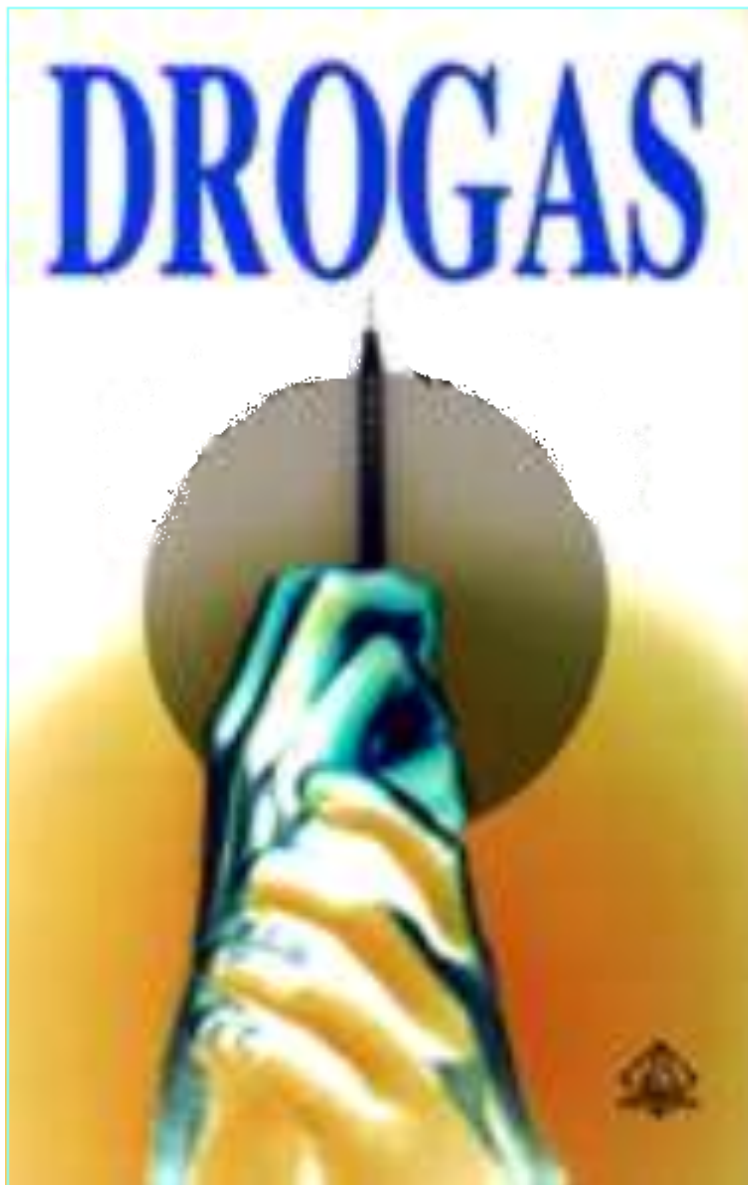
- Con el LSD, pueden venir los llamados "flashbacks": aparición de los efectos sin haber consumido.
- Un consumo intensivo o dosis demasiado altas puede ser origen de problemas psicológicos (depresiones, paranoias... Aunque una persona con predisposición puede tenerlos con una sola toma.
- El LSD produce tolerancia (disminución de los efectos psicodélicos tras un consumo continuado) aunque no-dependencia psíquica ni física

SI TOMAS...

- Evita consumir si tienes problemas psíquicos como depresión, ansiedad...
- Si has decidido hacerlo, rodeáte de gente de tu confianza y en un contexto que consideres seguro.
- Es mejor no mezclar con otras sustancias, especialmente con alcohol.
- No consumas varios ácidos en una misma noche y en una misma toma. Fracciona el consumo,

conviene no consumir más de un cuarto, o como máximo medio.

- Tomar regularmente, atenúa los efectos y aumenta los riesgos ligados al consumo (depresión, angustia, insomnio...



Página 1–2 Cannabis

Página 3,4 Cocaína

Página 5,6 Síntesis

Página 7,8 LSD

Página 9 Bibliografía

- ENCICLOPEDIA CATALANA BASICA (CD)
- ENCICLOPEDIA ENCARTA (CD)
- ENCICLOPEDIA CATALANA
- ENCICLOPEDIA SALVAT
- INTERNET:

WWW.YAHOO.ES/DROGAS

WWW.TERRA.ES/DROGAS

WWW.GOOGLE.COM/DROGAS

13