

Enfermedades. –

Introducción.

La Organización Mundial de la Salud es una institución que se preocupa de velar por la salud de los habitantes del planeta. Entre las múltiples funciones detecta las enfermedades que se presentan y, la frecuencia, la cantidad de personas que afecta y las incidencias que tiene en la población.

Existen algunas enfermedades que tienen relación con la nutrición de las personas. En el presente trabajo se ha desarrollado el tema de las enfermedades nutricionales. Lo que significa que son enfermedades que se producen por problemas en la nutrición de las personas y que algunas por su gravedad son difíciles de eliminar.

En la muestra que se presenta a continuación se hizo una descripción de la enfermedad, el origen, los síntomas, los exámenes que son necesarios para detectar la enfermedad, su clasificación y tratamiento.

Las enfermedades son:

- Anemia
- Anorexia
- Bulimia
- Caries dentales
- Desnutrición
- Diabetes
- Hipertiroidismo
- Hipotiroidismo
- obesidad
- osteoporosis
- raquitismo

Anemia.

Etimología: el significado etimológico de anemia es

carencia de sangre

Clasificación: La anemia es una enfermedad que da a la sangre,

Se podría decir que la anemia contamina la sangre.

Origen: Ocurre anemia por la disminución del número o

del volumen de los glóbulos de la sangre o por la

disminución en la cantidad de la sustancia que

transporta el oxígeno en los glóbulos rojos de la

sangre (hemoglobina).

Síntomas: * palidez

- fatiga
- sueño excesivo
- irritabilidad
- dificultad para respirar
- cambios de conducta.
- Dificultad en el aprendizaje

Diagnostico: Uno de los principales exámenes es el cuadro

Hemático completo o Hemograma, el cual

determina el numero, tamaño, volumen y contenido

de la hemoglobina de los glóbulos rojos.

Tratamiento: una vez que se haya determinado la causa por la

cual se esta produciendo la anemia se llevara a

cabo el tratamiento. El tratamiento para un tipo de

anemia puede ser inapropiado y hastapeligroso

para otro tipo.

Anorexia.

Significado: El significado etimológico de Anorexia es

Inapetencia

Clasificación: La Anorexia es clasificada como una enfermedad

del tipo psicológico ya que esta puede ser

producto de un trastorno mental.

Origen: No se conoce el origen exacto de este trastorno,

pero las actitudes sociales sobre la apariencia

corporal y los factores familiares son importantes

en su desarrollo.

Síntomas: * intolerancia al frío.

- pérdida de peso del 25% o más.
- Ausencia de menstruación.
- Atrofia muscular del esqueleto.

- Presión sanguínea baja
- Incremento a la susceptibilidad e infecciones.
- Piel amarilla o manchada.
- Cabello seco, pérdida del cabello.
- Depresión (puede presentarse).

Diagnóstico: El diagnóstico está basado en el descarte de otras causas endocrinas, metabólicas de anomalías del sistema nervioso central.

Los exámenes de diagnósticos que pueden realizarse son:

- estudio de química sanguínea.
- urinálisis.
- ECG

Tratamiento: El propósito del tratamiento es restaurar el peso corporal normal y los hábitos alimenticios, así como resolver cualquier problema psicológico. En algunos casos se puede indicar hospitalización del paciente.

Los cuidados de apoyo indicados por los médicos, terapia con drogas antidepresivas, psicoterapia, etc
Bulimia.

Etimología: El significado etimológico de la Bulimia es muy hambriento (a).

Clasificación: La Bulimia es una enfermedad clasificada del tipo Psicológico, ya que en ella se presenta (en la mayoría de los casos) depresión y es un trastorno mental.

Origen: Se desconoce el origen exacto de la Bulimia, pero se cree que los factores que ayudan a su desarrollo son: problemas familiares, comportamiento de mala adaptación, mala imagen de si mismo y mucha

importancia a la apariencia física.

Síntomas: * atracarse de comida.

- vómito provocado.
- uso inapropiado de diuréticos y laxantes.
- menstruación, ausencia o disminuida.
- Comportamiento excesivo hacia el logro.

Diagnostico: Se puede hacer un examen dental, este puede

mostrar caries dentales, infecciones de encías y el

esmalte de los dientes puede estar erosionado y/o

picados debido a la excesiva exposición a los ácidos

del vómito permanente.

Tratamiento: El tratamiento se centra en romper el habito de

vomitir. El tratamiento es ambulatorio, puede

incluir técnicas de modificación de conducta y

terapia individual o grupal. También se puede

indicar drogas antidepresivas para aquellas (os) que

estén con depresión.

Caries Dentales.

Etimología: la etimología de caries dentales es dentinaria

Profunda

Clasificación: Las caries dentales es una enfermedad clasificada

como bacteriana, ya que al consumir muchos

azucres, las bacterias los transforman en ácidos

lácticos. Este ácido produce pequeños agujeros en el

esmalte lo que permite que entre la bacteria y se

forme una carie.

Origen: * consumo de dulces o bebidas azucaradas.

- mal cepillo de los dientes.

- No visitar al dentista constantemente.

Síntomas: * dolor de dientes.

- posibles orificios en los dientes.

Diagnostico: Un examen de dientes revela la presencia de caries dentales, las mayoría de las cuales son descubiertas en sus fases preliminares durante los controles de rutina. Los rayos X dentales pueden mostrar caries antes que sean vistas por el ojo humano.

Tratamiento: En los dientes afectados, se elimina el material cariado con el uso de un taladro dental para reemplazarlo con un material reconstructivo como las aleaciones de plata, oro, porcelana y plástico. Se recomienda hacer un tratamiento de conducto en los casos en que ha muerto el nervio o pulpa del diente a consecuencia de una caries o un traumatismo por golpe. Se elimina el centro del diente, incluidos el nervio y el tejido (pulpa) vascular (vasos sanguíneos), junto con la porción cariada del diente. Las raíces se rellenan de material sellante. El diente se rellena y se le coloca la corona por encima.

Desnutrición.

Etimología: el significado etimológico de desnutrición es sin nutrición

Clasificación: trastorno alimenticio (hipoalimentación)

Origen: la desnutrición generalmente se refiere a que hay

una carencia de algunos o todos los elementos

nutritivos.

Síntomas: * bajas defensas

- déficit de talla
- producida por hipoalimentación
- puede tener como consecuencia anemia

Diagnostico: la nutricionista compra peso, edad y talla y la aplica a las tablas especiales (aplicable a la realidad chilena)

Tratamiento: casi todos los trastornos asociados con la desnutrición son tratables. Generalmente consiste en la refacción de nutrientes y vitaminas. Hay que ingerir una dieta valanceada y de buena calidad.

Diabetes.

Etimología: El significado etimológico de la palabra diabetes es atravesar.

Clasificación: es una enfermedad del tipo crónica por que tiene una perturbación en la vida de los pacientes.

Origen: aparece en la gente obesa generalmente después de Los 40 años de edad.

Síntomas: * sed intensa

- emisión de grandes cantidades de orina.
- Adelgazamiento brusco
- Gran cansancio

Diagnostico: se basa esencialmente en la medición del nivel de azúcar en la sangre (glicemia). Se diagnostica una glicemia indica un nivel de azúcar superior o igual a 1.4 GR/LT.

Tratamiento: inyección de insulina: Se emplea una insulina artificial, que posee la misma composición que la insulina humana.

Transplante de páncreas: Es el tratamiento ideal consiste en transplantar las células del páncreas encargadas en la secreción de la insulina.

Hipertiroidismo.

Etimología: El significado etimológico de Hipertiroidismo es Mas haya de la Tiroides

Clasificación: El Hipertiroidismo más que clasificarse como una enfermedad específica se cataloga como un síndrome que describe las características resultantes de está enfermedad.

Origen: El hipertiroidismo o tirotoxicosis se produce por las cantidades excesivas de la hormona Tiroidea en el cuerpo.

Síntomas: * pérdida de peso

- aumento del apetito
- nerviosismo
- inquietud
- intolerancia al calor
- aumento de la sudoración
- fatiga
- calambres musculares
- evacuaciones intestinales frecuentes
- irregularidades en la menstruación
- se puede presentar bocio

Diagnostico: Un examen físico puede revelar el agrandamiento de la tiroides o la presencia de bocio.

Los exámenes de laboratorio que evalúan la función

de la tiroides son:

- THS sérico que se encuentra disminuido.
- T3, T4 séricos y la capacitación de la resina tiroides están elevados.

Tratamiento: El tratamiento varía dependiendo de la causa de la condición y la severidad de los síntomas.

Comprende el uso de medicamentos antitiroideos, yodo radiactivo o cirugía.

Hipotiroidismo.

Etimología: El significado etimológico de Hipotiroidismo es

Pequeña Tiroides

Clasificación: el Hipotiroidismo es una enfermedad funcionales

Debido a un mal funcionamiento de la hormona tiroidiana.

Origen: El origen del Hipotiroidismo se produce por la baja producción de las hormonas tiroideas. El

Hipotiroidismo, o baja actividad de la glándula tiroides, puede causar diversos síntomas y puede afectar a todas las funciones corporales. El ritmo del funcionamiento normal del cuerpo disminuye, causando pesadez mental y física.

Síntomas: síntomas tempranos (algunos)

- debilidad
- fatiga
- intolerancia al frío
- aumento de peso (no intencional)
- depresión
- dolor muscular o articulaciones
- palidez.

Diagnostico: Algunos de los exámenes de laboratorio para determinar la función tiroidea son :

- prueba T4 (tiroxina)
- captación de resina T3 (triiodotironina)
- TSH sérica

Tratamiento: El pronóstico de tratamiento es reemplazar la hormona tiroidea deficiente. La levotiroxina es el medicamento usado más comúnmente. Se usa la dosis efectiva más baja para aliviar los síntomas.

También se recomienda la terapia de por vida ya que ocurren recaídas si se interrumpe la terapia.

Obesidad.

Etimología: El significado etimológico de la palabra Obesidad obesitas

Clasificación : La Obesidad es una enfermedad clasificada como Nutricional ya que por tener una mala nutrición provoca el sobrepeso exagerado.

Origen: Déficit de estrógeno, ingestión inadecuada de calcio, actividad física insuficiente por la edad, también puede deberse a las enfermedades endocrinas y nutricionales como la anorexia nerviosa.

Síntomas: * Debilidad

* fracturas constantes en los huesos

(Muñecas, caderas, costillas etc.)

- cansancio.
- dificultades respiratorias
- inflamación de las extremidades.
- actividad física o ejercicios inadecuados.
- Comer más de lo que el organismo puede utilizar.

Diagnóstico: Pueden tomarse medidas de pliegues cutáneos par

evaluar la composición corporal. Se pueden realizar exámenes sanguíneos para estudiar la función endocrina. Mediante un examen llamado cintiograma óseo.

Tratamiento: Incluye la administración de estrógenos, progesterona, óvulos en mujeres posmenopáusicas, suplementos de calcio y otros nutrientes, ejercicio y nuevos fármacos como la calcitonina.

Osteoporosis.

Etimología: el significado etimológico de osteoporosis es huesos porosos

Clasificación: es una enfermedad hormonal.

Origen: Déficit de estrógeno, ingestión inadecuada de calcio, actividad física insuficiente por la edad, también puede deberse a las enfermedades endocrinas y nutricionales como la anorexia nerviosa.

Síntomas: * fracturas de las vértebras, muñecas o cadera (usualmente es el primer inicio)

- * dolor de espalda bajo

- * dolor de cuello

- * dolor o sensibilidad ósea

- * pérdida de estatura con la edad

 - postura encorvada

Diagnostico: * densitometría ósea por rayos X (DEXA) muestra

la desmineralización de los huesos

- tomografía computarizada de la columna

vertebral muestra desmineralización

- radiografía de la columna vertebral muestra

colapso vertebral

Tratamiento: Incluye la administración de estrógenos,

progesterona, óvulos en mujeres posmenopáusicas,

suplementos de calcio y otros nutrientes, ejercicio y

nuevos fármacos como la calcitonina.

Raquitismo.

Etimología: El significado etimológico de la palabra Raquitismo

Es espina dorsal que indica inflamación

Clasificación: El raquitismo es una enfermedad ósea en niños

que causa debilitamiento y reblandecimiento

progresivo de la estructura ósea.

Origen: Ocurren por falta de vitamina D en la dieta por

trastornos de mala absorción caracterizados por la

absorción de grasa deficiente, incluyendo

esteatorrea, esprúe y síndrome del intestino

delgado. La falta de vitamina D en la dieta puede

ocasionalmente observarse en personas

vegetarianas que no consumen productos lácteos o

en personas que no toleran la lactosa.

Síntomas: * Deformidades esqueléticas

- Dolor de huesos o sensibilidad
- Crecimiento deficiente
- Debilidad progresiva
- Anomalías dentales

- Inquietud y fiebre especialmente en la noche

Diagnostico: algunos exámenes que puede realizarse son:

- HTP
- Calcio; orina
- Calcio (ionizado)
- Isoenzima de la FA (fosfatasa alcalina)

Tratamiento: El objetivo del tratamiento es aliviar los síntomas y corregir la causa. Al sustituir la deficiencia de calcio, fósforo y/o vitamina D, los síntomas desaparecen. Mantener una buena postura corporal ayuda a corregir las deformidades esqueléticas. Se pueden utilizar corsés o tirantes para reducir o prevenir las deformidades.

Bibliografía:

www.contusalud.com

www.icarito.cl

www.sisterra.com

www.geocities.com

www.adam.com

El cuerpo humano (enciclopedia visual la tercera).....pág. 26

Remolino N°119.....pág. 2

Diccionari de la real lengua Española.