

## Índice

### Parte Pág.

#### Introducción.. 1

#### Grecia Antigua 2-3

#### Grecia Moderna 3-4

#### Símbolos de las olimpiadas..... 5-9

#### Cronograma de las olimpiadas..... 10-11

#### Conclusión..... 12

### Introducción

Los juegos olímpicos son unos eventos deportivos en los cuales se toman casi todas las disciplinas olímpicas no todas pero la gran mayoría se toman alrededor de 35 disciplinas en la cual diferentes pruebas eliminatorias, semi-finales, finales, etc... Estas pruebas son muy importantes porque le da esperanza a nuevos deportistas para llevar una vida saludable e incluso en algunos países también dependen económicamente de estas olimpiadas. Y especialmente en el país que se están celebrando las olimpiadas.

### Olimpiadas Antiguas

Si se quiere conocer el nacimiento de los deportes hay que remontarse a la historia de la Antigua Grecia. Aunque haya habido manifestaciones anteriores, los Primeros Juegos Olímpicos se realizaron en el año 776 antes de Cristo.

Los juegos Olímpicos se llamaron así porque se jugaban en el Santuario de Olimpia, en el Peloponeso, en honor de Zeus, y los juegos comenzaban con una ceremonia y un sacrificio al Dios Zeus. y se disputaban en un estadio de la vecina ciudad de Élide.

La primera edición consistió únicamente en una carrera de 185 o 190 metros (un largo de la pista de atletismo) por 32 de ancho; y el vencedor fue Coroebos de Élide. Posteriormente se fueron añadiendo carreras más largas, luchas y el pentatlón, que comprendía lanzamientos de disco y jabalina, carreras a campo traviesa, salto de longitud y lucha libre. Después se agregaron el boxeo, las carreras de carros, la forma de lucha violenta conocida como pancracia, y otros deportes. Otra de las primeras pruebas olímpicas fueron los saltos en largo, a causa de que los griegos acostumbraban saltar zanjas y arroyos, y estaban entrenados en eso.

El lanzamiento de disco fue una de las primeras pruebas de los juegos olímpicos antiguos. Estas actividades físicas, competencias y luchas, no sólo estaban ligadas a un sentido religioso, puesto que los realizaban en honor a los dioses y les brindaban sacrificios; también influenciaron en la cultura, especialmente en la música y en las artes. Un ejemplo de su influencia en el arte, es "El discóbolo" de Mirón.(450 antes de Cristo).

Los juegos olímpicos se celebraban en verano y cada cuatro años, período que llamaban Olimpiada.

En ese período se paralizaban los conflictos bélicos. En honor a los Dioses y logrando la unión de los griegos en esas ocasiones, se celebraban los juegos antiguos. Eran cuatro: los juegos ístmicos, los píticos, los nemeos

y los olímpicos.

La Primera Maratón ocurrió cuando en 490 antes de Cristo un héroe griego: el soldado Filípides, recorrió 40 kilómetros con noticias de la batalla de Maratón.

El primer premio para el ganador de los antiguos juegos olímpicos fue una corona de olivo sagrado.

Román Pausanias escribió en el 170 la primera programación olímpica, con motivo de una visita que realizara a Olimpia.

La conquista de Grecia por los romanos en el siglo II antes de Cristo trajo un paulatino decrecimiento de los juegos.

Los juegos romanos de la antigüedad también tuvieron carácter religioso, pero fueron perdiendo estas características, y llevaban a esclavos y prisioneros; con luchas a muerte entre gladiadores.

En el año 393, el emperador Teodosio abolió los Juegos Olímpicos. La concepción cristiana en la época consideraba inmoral el culto del físico.

### **Olimpiadas modernas**

Los Juegos Olímpicos Modernos fueron creados por Pierre de Coubertín, el principal impulsor de la Educación Física en Francia, quien quería recuperar los ideales deportivos de la Grecia Clásica.

La Primera Olimpiada de los Juegos Modernos tuvo lugar en 1896 en Atenas, Grecia.

Para los Juegos Olímpicos de Londres, cada país participante tuvo la posibilidad de desfilar con sus respectivas banderas. En esa ocasión, el Barón Pierre de Coubertín expresó "Lo importante no es ganar sino competir", frase que quedó en la historia de los Juegos.

Desde 1936, diversos atletas se relevan para transportar la antorcha olímpica encendida en Grecia, hasta el estadio donde se celebran los Juegos. Allí permanece encendida durante todo el transcurso de los mismos.

Podían participar solamente deportistas aficionados. El primer premio para el ganador de los antiguos juegos olímpicos fue una corona de olivo sagrado. Hoy es la medalla de oro.

La primera llama olímpica se encendió en los juegos realizados en Ámsterdam en 1928, trasladada por corredores de relevo.

En 1932, se construyó en Los Ángeles la primera Villa Olímpica, con motivo de celebrarse allí los juegos. Jesse Owens, de EEUU, de raza negra, logró en Berlín 1936, 4 medallas de oro. Los juegos Olímpicos de Berlín de 1936 fueron los primeros en ser transmitidos por televisión.

En 1960, ganó su medalla de oro el primer africano negro (etíope), Abebe Bikila, quien ganó la maratón, habiendo corrido descalzo. Cuatro años después repitió en Tokio la hazaña, pero con zapatillas.

Las primeras olimpiadas para discapacitados se celebraron en 1960 en Roma. El récord en 400, 800, 1500 y 5000 metros en silla de ruedas lo obtuvo la atleta Louise Sauvage.

El 5 de septiembre de 1972, el mundo se estremece por el atentado terrorista ocurrido en Munich'72. El Grupo Septiembre Negro de la OLP asesina a once integrantes de la delegación israelí. En Montreal 1976, la gimnasta rumana Nadia Comaneci obtuvo los 10 puntos.

El 8 de marzo de 1999 fue presentado al público el diseño de la antorcha olímpica para Sydney 2000. Los anillos del símbolo olímpico representan los cinco continentes entrelazados.

Las Olimpiadas modernas no se realizaron en los años 1916, 1940 y 1944 por problemas bélicos, por estar el mundo en plenas guerras mundiales.

En 1924 tuvieron lugar por primera vez en Chamonix, Francia, los Primeros Juegos Olímpicos de Invierno, y desde entonces se realizan en forma separada, pero en los mismos años que los de verano.

El COI es el Comité Olímpico Internacional que regula estos juegos, y cada país que quiera participar, debe poseer un Comité Olímpico Nacional reconocido por el COI.

Entre sus reglas está el NO PERMITIR NINGÚN TIPO DE DISCRIMINACIÓN ENTRE LOS PARTICIPANTES y las competiciones se consideran de carácter individual y no nacional, aunque la participación de algún país se haya prohibido por su política interna.

Quizás el punto que creó más conflictos era el carácter de aficionado que debían tener los competidores; lo que trajo más de una descalificación, y que obligó a rever las reglas.

Ante la evidencia de participación de atletas profesionales encubiertos, el COI varió en 1976 sus estatutos, y admitió que los participantes pudieran ser compensados económicamente por el tiempo que no estaban en sus trabajos para poder entrenar, y esto abrió la posibilidad de dedicarse exclusivamente a la práctica deportiva

### **Símbolos de las olimpiadas**



La Primera Olimpiada de los Juegos Modernos tuvo lugar en 1896 en Atenas, Grecia.

Para los Juegos Olímpicos de Londres, cada país participante tuvo la posibilidad de desfilar con sus respectivas banderas. En esa ocasión, el Barón Pierre de Coubertín expresó *"Lo importante no es ganar sino competir"*, frase que quedó en la historia de los Juegos.

Desde 1936, diversos atletas se relevan para transportar la antorcha olímpica encendida en Grecia, hasta el estadio donde se celebran los Juegos. Allí permanece encendida durante todo el transcurso de los mismos.

Podían participar solamente deportistas aficionados. El primer premio para el ganador de los antiguos juegos olímpicos fue una corona de olivo sagrado. Hoy es la medalla de oro.

### **La Ceremonia**

Los Juegos Olímpicos en la actualidad se abren con una ceremonia muy organizada previamente.

Se realiza el desfile de atletas que van entrando al campo de atletismo y deportes. Siempre encabeza el desfile el equipo griego, por ser Grecia el país en que se originaron estos juegos en la antigüedad. Y la marcha se cierra con la presentación en último lugar, de los representantes del país organizador.

Seguidamente se ejecuta el himno olímpico y se iza la Bandera Olímpica.

A continuación hace la entrada el atleta portador de la antorcha olímpica, encendida en Olimpia (Grecia) y transportada por relevos.

La ceremonia hace su cierre con suelta de palomas que simboliza la paz que es el espíritu de estos juegos.

Las pruebas otorgan tres medallas a los tres primeros puestos de cada prueba: Medalla de Oro, de Plata y de Bronce al primero, segundo y tercero, respectivamente. En el momento de subir al podio los vencedores, se izan las banderas de los países a los que representan los tres atletas y se entona el Himno del país que obtuvo medalla de Oro.

De todas maneras, los juegos olímpicos son competiciones de atletas individuales y no de países, aunque las informaciones de los medalleros se dan por países.

### **La Antorcha Olímpica**

La primera llama olímpica se encendió en los juegos realizados en Ámsterdam en 1928, trasladada por corredores de relevo.

Ésta es encendida cada cuatro años por los rayos del sol en la ciudad sagrada de Olimpia, Grecia.

Simboliza la evocación del espíritu olímpico de la antigüedad. El fuego encendido es llevado por los relevos de corredores hasta el estadio de la ciudad organizadora.

El encendido de la llama olímpica constituye un aviso a todos los atletas del mundo de que los Juegos están a punto de empezar. También representa el aviso de que todo debe estar preparado para los miles de personas involucradas en la organización de los Juegos.

En 1932, se construyó en Los Ángeles la primera Villa Olímpica, con motivo de celebrarse allí los juegos.

La primera ceremonia fue en Berlín 1936.

Jesse Owens, de EEUU, de raza negra, logró en Berlín 1936, 4 medallas de oro. Los juegos Olímpicos de Berlín de 1936 fueron los primeros en ser transmitidos por televisión.

### **La Antorcha Olímpica de Sydney 2.000**

Su diseño se inspiró en el edificio de la Opera de Sydney, las aguas azules del Océano Pacífico y la delicada curva del bumerang.

Quieren simbolizar los valores claves de estos juegos: el espíritu igualitario de Australia, el compromiso del atleta y del olimpismo y la inspiración de la innovación.

Fue diseñada por la empresa Blue Sky Design, la antorcha pesó un poco más de un kilo y medía 72 centímetros.

Se utilizó como combustible una mezcla de propano y butano que no dañaba al medio ambiente, emitiendo menos carbón y proporcionando más luz por combustible consumido.

El recorrido de la llama olímpica portada por atletas comenzó en Grecia el 10 de mayo.

La antorcha viajó por trece países de Oceanía y llegó a Australia el día 8 de junio. Recorrió todo el territorio australiano, portando el espíritu olímpico a través de toda la región.

Llegó a Sydney el día 14 de septiembre por la tarde, un día antes de la inauguración de los Juegos.

## **Juramento**

Desde el comienzo de los Juegos Olímpicos Modernos se fueron agregando ceremonias y elementos que exaltaron algún significado: desde los aros olímpicos, hasta la antorcha, la Bandera, el Himno, todos fueron diseñados para resaltar el espíritu de competencia entre los participantes, continuando con el lema del Barón de Coubertín, de que "lo importante es competir, no ganar".

El Juramento se realizó por primera vez en 1920, en los juegos de Amberes. Durante la ceremonia inaugural un solo deportista, que representa a la totalidad de atletas, jura comprometerse a cumplir las reglamentaciones que rigen las competencias.

## **La Bandera Olímpica**

La Bandera Olímpica fue diseñada por el Barón Pierre de Coubertín en 1913.

Su Lema es la frase: "Citius, Altius, Fortius" (más rápido, más alto, más fuerte) con el significado de que se llevará los lauros el competidor más alto, más rápido, más fuerte, en cada una de las disciplinas olímpicas.

Esta Bandera está diseñada sobre fondo blanco sin orla, sobre el que se insertan en el centro, cinco aros entrelazados (tres arriba y dos abajo), representando a los cinco continentes en unión, hermanos.

Los cinco aros entrelazados son de distintos colores, representando el de color amarillo a Asia, el azul a Europa, el negro a África, el verde a Australia y el rojo a América, simbolizando a los cinco continentes participantes.

La Bandera se utilizó por primera vez en los Juegos de París en 1914.

## **El Himno**

El Himno fue compuesto por los griegos Spiros Samaras (música) y Costis Palamas (letra). Dicho himno olímpico se interpreta en la inauguración de los juegos, en el momento en que se entra al estadio anfitrión.

## **DISCIPLINAS OLÍMPICAS**

Atletismo – Ciclismo – Judo – Luchas – Fútbol Americano – Fútbol Soccer – Ping pong – Pentatlón moderno – Bádminton – Equitación – Remo – Sóftbol – Básquetbol – Water polo– Vela – Natación – Balón mano – Gimnasia –Tenis – Triatlón – Tae Kwondo– Béisbol – Arco – Pistola – Canoa – kayak – Hockey – Saltos – Voleibol– Box – Esgrima – Levantamiento de pesas.

## **Cronograma de las olimpiadas modernas**

| Numero | Año  | Lugar           | Numero | Año  | Lugar                 |
|--------|------|-----------------|--------|------|-----------------------|
| 1      | 1896 | Atenas, Grecia  | 15     | 1948 | Londres, Inglaterra   |
| 2      | 1900 | París, Francia  | 16     | 1952 | Helsinki, Finlandia.  |
| 3      | 1904 | San Luis, EUA.  | 17     | 1956 | Melbourne, Australia. |
| 4      | 1906 | Atenas, Grecia. | 18     | 1960 | Roma, Italia          |

|    |      |                                                                                |    |      |                      |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------|----|------|----------------------|
| 5  | 1908 | Londres, Inglaterra.                                                           | 19 | 1964 | Tokio, Japón.        |
| 6  | 1912 | Estocolmo, Suecia.                                                             | 20 | 1968 | México D.F.          |
| 7  | 1916 | Berlín, Alemania<br>(Cancelados por la I Guerra Mundial).                      | 21 | 1972 | Munich, Alemania.    |
| 8  | 1920 | Amberes, Bélgica.                                                              | 22 | 1976 | Montreal, Canadá.    |
| 9  | 1924 | París, Francia.                                                                | 23 | 1980 | Moscú, URSS          |
| 10 | 1928 | Ámsterdam, Holanda.                                                            | 24 | 1984 | Los Ángeles, EUA     |
| 11 | 1932 | Los Ángeles, EUA.                                                              | 25 | 1988 | Seúl, Corea del Sur. |
| 12 | 1936 | Berlín, Alemania.                                                              | 26 | 1992 | Barcelona, España.   |
| 13 | 1940 | Tokio, Japón y/o Helsinki, Finlandia<br>(Cancelados por la II Guerra Mundial). | 27 | 1996 | Atlanta, EUA.        |
| 14 | 1944 | Londres, Inglaterra<br>(Cancelados por la II Guerra Mundial).                  | 28 | 2000 | Sydney, Australia.   |

Todas las otras olimpiadas que eran las antiguas se celebraban en Atenas, Grecia antes de Cristo.

### Conclusión

Creo que los juegos olímpicos son muy importantes porque se vienen celebrando desde hace mucho y les dan esperanza a nuevos atletas a competir y a mantenerse saludables en una forma eficiente. Los juegos olímpicos además de tener este significado tiene un significado simbólico. Las olimpiadas les dan esperanza a todos los países y a todos los atletas que tienen. Creo que las olimpiadas nunca deben dejar de ser celebradas. Porque hay mucha gente que quiere gozar del honor de ganar en una de esas disciplinas.