

Introducción.

INTRODUCCIÓN.

Cuando una ciudad crece, no sólo crecen con ella los adelantos o tecnología, también se incrementan los problemas y uno muy grave que ha surgido de esta evolución es la Violencia Intrafamiliar.

Haciendo mención de los datos obtenidos por el Centro de Atención a la Violencia Intrafamiliar de la Procuraduría (CAVI) se reportaron dos mil casos de mujeres maltratadas en 1990, once mil en 1993 y trece mil en 1994. Esta situación implica que se incrementó el número de casos que deben atender a las instituciones que den este servicio.

Por lo anteriormente expuesto, en este trabajo de investigación se elaborará y propondrá la utilización de un instrumento que ayude en casos de violencia intrafamiliar; este documento comprenderá las causas, consecuencias y los lugares a los que se puede acudir en caso de ayuda.

Finalmente la estructura de este trabajo comprenderá generalidades acerca de la familia, la relación entre la familia y la sociedad, clasificaciones, conceptos, etc. Consta también de definiciones de agresión, violencia y maltrato, la relación entre individuo, agresión y sociedad. Se hablará de la intervención en crisis, sobre violencia intrafamiliar, los mitos que existen con respecto a ésta y las características del agredido y el agresor.

Capítulo I

La Familia

I. LA FAMILIA

El interés psicológico temprano de la familia se basó en los efectos de ésta sobre los niños. Este interés se realizaron durante muchos años por diferentes psicólogos, y haciendo hincapié en la importancia de las actitudes y las conductas de los niños.

Etimológicamente, el término familia viene de los romanos como denominación de consorcio familiar, reunión de fámulos; es decir de hijos, siervos y esclavos. Con la llegada del Cristianismo esa concepción se abandonó definitivamente y las características patriarcales no significaban opresión cotidiana.

Hoy en día con los cambios radicales en el patrón de vida familiar, desde comienzos de siglo, el interés en la familia se ha visto aumentado por saber cómo influyen éstos en el desarrollo de cada familia.

Dentro de los muchos cambios que han tenido lugar en este siglo, los que han influido de manera más importante, son:

- Los lazos con la familia (parientes) son menores.
- Los niños pasan mucho tiempo fuera de casa.
- La diversión principal de las familias es la T.V.
- Muchas madres trabajan fuera de casa.
- Divorcios. separaciones y segundas nupcias van en aumento.
- Existe mayor interacción con extraños que con la propia familia.

Todos estos cambios dan como resultado, que la comunicación, las actividades positivas familiares y la comunión que proporciona facilidad y accesibilidad para que se conozcan más los familiares (sentimientos,

emociones, problemas, satisfacciones, etc.) vayan en decremento haciendo que los miembros de muchas familias sean perfectos desconocidos entre sí, lo cual limita la ayuda, comprensión, cooperación y sentimiento de compromiso de unos con otros.

Es importante tomar en cuenta que el término familia tiene múltiples sentidos y definiciones, pero esto no implica cambio alguno en lo que una familia en realidad es, ni tampoco alterará lo que sienten los integrantes de ésta con respecto a la propia.

Una familia se gesta en torno a una pareja y sus hijos. En primer sentido es el grupo social formado por los miembros emparentados entre sí por sangre, adopción o matrimonio

Analizando diferentes definiciones de lo que para algunas culturas es la familia, vamos a encontrar que son muy frías y muy concretas, así mismo, sería difícil incluir que las familias son generadoras de una cantidad innumerable de sentimientos y emociones o bien que pueden llegar a ser un excelente caldo de cultivo para aquellos que se traen del exterior de ésta y sin saber si es para bien o para mal de esta situación, se los apropien y así los usan, lo cual es de suma importancia pues nos basaremos en uno de ellos (La Violencia)

FAMILIA Y SOCIEDAD

En la familia los padres que han incorporado en su carácter las actitudes, valores, aspiraciones, así como patrones morbosos que corresponden al estrato social al que éstos pertenecen, los transmiten a las siguientes generaciones, ya que los padres expresan al niño, sus esperanzas, temores y frustraciones y la conducta de los padres de amor, cuidado, ternura, descuido, impaciencia, cólera, etc., influyen también al desarrollo y formación de la generación venidera.

A la familia también se le puede tomar en cuenta como un sistema dentro de la sociedad, que debe de cumplir con determinadas obligaciones y que tiene un sinnúmero de características propias, de esta manera se le considera como:

Sistema de constante transformación

Sistema activo que se autogobierna

Sistema abierto en interacción con otros sistemas

En el Primero, se le denomina Sistema en Constante Transformación, pues tiene la capacidad de adaptarse a cualquier situación, dependiendo del punto de desarrollo en el que están ella y sus miembros.

El Segundo, Sistema Activo que se Autogobierna, que sin importar el modelo legal en el que esta inmersa también cuenta con una serie de reglas impuestas por los que tienen mayor experiencia dentro de ésta y que buscan hacerla lo más funcional posible y que quede expuesto de manera muy clara, lo que está permitido y lo que no, dentro de este sistema que se denomina familia, cada una tendrá las reglas que mejor considere y las que de acuerdo a la personalidad, carácter, temperamento y creencias le funcionen de manera óptima.

El Tercero, como Sistema Abierto en Interacción con otros sistemas deja claro que la familia no vive sólo conviviendo con ella misma, sino que existen un sinnúmero de núcleos sociales formados por más individuos y con los cuales tienen relación la familia, ya sea porque le satisfacen una necesidad o por que le permiten crecer en varios aspectos como por ejemplo la escuela en la educación, la iglesia en el aspecto espiritual, las empresas o industrias en el aspecto económico si es que los miembros no se dedican a la práctica profesional privada y los amigos también forman otro grupo importante pues éstos van a compartir momentos felices y de tristeza con los miembros de la familia y funcionarán tanto como cómplices de algunas situaciones, como apoyo en otras muchas.

Aunque es una unidad social significativa en sí misma, la familia no vive un vacío social. Forma parte de una sociedad más grande: la comunidad inmediata y la sociedad total en la cual existe. En cierto sentido es una cultura pequeña dentro de una mayor, en la cual actúa y de la cual recibe influencia. Todo hecho sociopatológico que se produzca en la sociedad más grande así como los prejuicios sociales también afectarán a la unidad familiar y a todos sus miembros. Estos prejuicios pueden referirse a la raza, color, religión, situación social y hasta a las diferencias físicas y mentales de la familia. Todos estos factores determinan el tono o clima de la familia.

Pero debemos de estar conscientes, que también perdemos nuestra tranquilidad pues si todos están siendo enseñados de esta manera es muy lógico que también alguien tratará de enfrentarnos y por esto existen dos problemas de los cuales no son responsables aquellos quienes comienzan a conocer la vida:

Estar a la defensiva y aprender a ser agresivos para poder defenderse de cualquiera que se nos enfrente o siquiera que trate de hacerlo.

El posible sentimiento de frustración que genera la inseguridad y la baja autoestima si no logró defenderse de la mejor manera y conseguir la victoria sin importar el cómo. Podríamos asegurar que de cada dos que se enfrentan siempre uno se sentirá de esta manera pues es quien no queda conforme con lo que hizo o con su actuación ante el que sí quedó satisfecho, en pocas palabras ante el que ganó aunque el que perdió demuestre que o le causó conflicto.

FINES QUE DEBE CUMPLIR LA FAMILIA

Protección Social Que consiste en provisión de alimento y abrigo; y en la satisfacción

de las necesidades materiales que mantienen la vida y dan protec--

ción ante peligros externos, función que se realiza mejor bajo con--

diciones de unidad y cooperación social.

Protección Social Que da base a la previsión social dentro de los vínculos de las rela--

ciones familiares.

Identidad Que da a la familia la oportunidad para desplegar la identidad perso--

nal, ligándola a la identidad familiar. Este vínculo de identidad pro

porciona la integridad y fuerzas psíquicas necesarias para enfrentarse

a experiencias nuevas.

Identificación

Psico Sexual Que da el soporte para el moldeamiento de los papeles sexuales y pre--

para el camino para la maduración y realización sexual.

Práctica Social Que permite a los miembros, sobre todo a los hijos, integrarse a pape--

les sociales y captar la responsabilidad que esto conlleva.

Aprendizaje y Apoyo Para la práctica de la creatividad e iniciativa individual necesarias

para el trabajo, las diversiones y la vida de pareja.

Unión y Solidaridad

en la Familia Con un sentido positivo de libertad.

Capítulo II.

Agresividad, Agresión y Violencia.

II. AGRESIVIDAD, AGRESIÓN Y VIOLENCIA.

La agresividad y las agresiones son un hecho cotidiano. Desde las peleas en casa o en la calle, los robos, las muertes, hasta las guerras o las matanzas entre seres humanos, todo nos hace pensar en el terrible misterio de la agresividad del hombre. Pero por otra parte, debemos de comprender que al lado de la agresividad también hay una esperanza: el hombre es capaz de dar amor y dar cooperación, así se explica la constante búsqueda de reconocer y apoyar la parte positiva de la agresividad.

La agresividad es algo natural y sano, es un instinto para sobrevivir, es una fuerza interna que nos ayuda a salir adelante y a motivarnos para satisfacer necesidades básicas, se transmite genéricamente, su finalidad es la conservación de la especie y está presente en animales y en humanos. Sabiendo que el hombre es tan complejo, sólo éste se desarrolla también de manera negativa y se le llama agresión. la cual se manifiesta por medio de la violencia; tomando en cuenta que no toda agresión es violencia, pero sí toda violencia en agresión.

La palabra agredir proviene del latín agredi. Su significado ha cambiado con el tiempo, en un principio significaba caminar, ir hacia, ir contra. En el español se utiliza el término agresión desde el siglo XVI.

AGRESIÓN: Es el acto cuyo objetivo es dañar a otro individuo y este daño puede ser físico o psicológico, debe de existir una intencionalidad para que se considere como agresión, ésta puede ser directa o indirecta. consciente o inconsciente.

DIRECTA

INDIRECTA

AGRESIÓN INCONSCIENTE

CONSCIENTE

Directa: Es la que busca el acto, pone los medios para que ésta suceda a sabiendas de que es posible que acontezca.

-

Indirecta: No busca el acto pero también pone los medios para que acontezca, además da la intencionalidad.

-

Inconsciente: Cuando afectamos a otro sin darnos cuenta de lo que hacemos.

-

Consciente: Es dándonos cuenta perfectamente de que le hacemos daño o afectamos a otro.

La agresión a diferencia de la agresividad es una pulsión, no un instinto ya que un instinto es una conducta siempre igual, y una pulsión es una fuerza interna, una tensión que nace de una necesidad que busca su salida y satisfacción de la manera más funcional para el individuo e incluyéndola dentro de su repertorio de formas de actuación.

En un individuo existen cuatro factores que determinan la fuerza de agresión:

La Estimulación que se le ha dado a la persona hacia la agresión.

La Forma cómo se ha castigado o recompensado la conducta agresiva.

La Manera de cómo la sociedad en la que se desenvuelven individuo reaccione ante la agresión, es decir, si le facilita o no que la exprese.

•

El temperamento del individuo, que es su desenvolvimiento en un momento dado.

Todos tenemos mecanismos desencadenadores de la agresión, ya que todos tenemos núcleos genéticos de agresividad, hay factores que disparan el problema de la agresión, son las condiciones sociales, culturales, históricas, políticas y económicas.

La agresión se puede clasificar en diversas maneras.

CLASIFICACIÓN DE LA AGRESIÓN

La agresión se puede clasificar de diversas maneras, la primera es en base a quien va dirigida:

- Autoagresión: Va dirigida hacia uno mismo. Y dentro de está:
 - La mutilación,
 - Accidentes,
 - Suicidio
 - Vicios, (alcohol, cigarro y droga).
- ♦ Heteroagresión: Dirigida hacia los demás.
 - ♦ La segunda clasificación está dada de acuerdo a la manera en cómo ésta se plantea ante el otro, está dentro de la heteroagresión y se divide en:
 - ♦ ◇ Física: Lesiones por golpes (pueden ser contusiones o fracturas), quemaduras, daño con objetos punzocortantes, y agresiones sexuales (violación, incesto y manipulación de genitales).
 - ◇ · Psicológica: Es aquella que se divide en agresión verbal y no verbal.
 - * Verbal – Se produce con la palabra, y con frecuencia causa más daño que la física, ya que puede llevar a la desesperación máxima a una persona. Dentro de ésta podemos encontrar:
 - **a) Gritos**: Utilizar un tono elevado de voz al dirigirse a alguien.
 - **b) Amenazas**: Frases en las que se exige alguna conducta a cambio de no recibir algo indeseable o de no perder algo vistoso.
 - **c) Críticas Destructivas**: Comentario que desvaloriza una obra, el modo de ser o incluso a un individuo como persona.
 - **d) Rechazo**: Alejar de manera verbal a una persona, rompiendo los lazos que se pudieran estrechar con él.
 - **e) Insultos**: Palabras ofensivas que van cargadas de emoción y se utilizan

para hacer daño, para los miembros de una comunidad determinada.

- * No Verbal: Son expresiones que no hacen uso de la palabra y que pueden ser lastimosas, dañinas y ofensivas para otra persona, como :
 - – Gestos,
 - – Silencios,
 - – Actitudes, etc.
- Pseudoagresión: Que son los actos agresivos que pueden perjudicar, pero no tienen la intención de hacerlo. ejemplo: Una bala perdida que hiere a un individuo.
- Agresión por Juego: Tienen por objetivo una destreza, no apunta a destruir ni daña, y no la motiva el odio.
- Agresión defensiva: Su objetivo fundamental es quitar el peligro y dentro de ellas están:
 - **a) Agresión y Libertad** – Defiende su desenvolvimiento como persona, su salud mental y su bienestar, ya que esto implica la libertad.
 - **b) Agresión y Narcisismo** – Cuando las experiencias en que sólo la persona, su cuerpo, necesidades, sentimientos, pensamientos, propiedad y todo cuanto quiera y le pertenezca son sentidos como reales, mientras que todas las cosas y personas que no forman parte de su persona o no son objetos de su necesidades, no son interesantes; se perciben sólo por el reconocimiento intelectual y afectivamente no tienen ningún valor.
 - **c) Agresión y Resistencia** – Es la agresión en reacción a cualquier intento de llevar a la conciencia afanes, fantasías, reprimidas, etc. La persona se defiende en el descubrimiento de su material inconsciente.
 - **d) Agresión conformista** – Comprende diversos actos de agresión. el deseo del agresor no es destruir, sino que se le dice que lo haga y considera obligación suya obedecer.
- Todos estos tipos de agresión tienen una misma característica, que su finalidad no es agresión maligna manifestada por odio, sino que todas giran en torno de satisfacer necesidades del individuo que lleva a cabo la agresión. Si estas necesidades encuentran conflictos o barreras para ser satisfechas causarán en el hombre un sentimiento de frustración, que se manifestará de diversas formas directamente en su convivencia con su familia, trabajo, amigos, en fin, con la sociedad.
- VIOLENCIA
 - Es importante dar una definición de lo que significa violencia, viene del latín vis que significa fuerza, esta palabra lleva el significado de fuerza intensa contra algo. Dentro de la situación que se vive actualmente, podemos encontrar factores desencadenantes de la violencia, tanto sociales como psicológicos:
 - –Épocas de conflictos,
 - –Pérdidas de valores espirituales, morales y éticos,
 - –Sobrepoblación,
 - SOCIALES –Exceso de estímulos violentos brindados a través de los medios de comunicación.
 - –Sentimiento de inseguridad en las relaciones afectivas,
 - –Fuertes problemas de disciplina en el hogar,
 - PSICOLÓGICOS –Sentimientos de inferioridad afianzado por los comentarios de los demás,
 - –Rivalidad fraterna,
 - –Deseo de ser castigado, por un sentimiento de culpabilidad inconsciente.

- Existen cuatro medios en los que se puede dar la violencia de acuerdo a la edad y a las actividades que realiza el individuo, el Primero es en la familia, ya que hay una comunicación distorsionada o falta de ésta y por pasar el mayor tiempo dentro de la misma. El Segundo es en la escuela, ya que en ésta se establecen una infinidad de límites; el Tercero es en la época de la adolescencia, pues el adolescente mismo, es quien provoca la desesperación de los adultos por adolecer de la madurez y la experiencia que estos quisieran, y el Cuarto es en el ámbito laboral, pues existe una continua presión, una eterna competencia, una limitación de expresión de las insatisfacciones y una lucha de poder.
- Es entonces cuando al reaccionar ante esto surge una manifestación abierta, casi siempre física de la agresión, llamada VIOLENCIA. Esta se da con el afán de lastimar a otro y existen tres tipos :
 - * Violencia para mantener el poder,
 - * Violencia de los que defienden su poder,
 - * Violencia de los que quieren adquirir el poder.
- Hay también seis factores que predicen la violencia:
 - Ingestión de alcohol,
 - Ingestión de drogas,
 - Promiscuidad,
 - Pasiones ideológicas,
 - Carencias para la sobrevivencia,
 - Deseo de poder y dominación.
 - **Capítulo III.**
 - **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.**
 - **III. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.**
 - La familia es muy importante para el desarrollo y formación de la personalidad, es quien brinda la cultura, tradición y busca satisfacer no sólo necesidades materiales y físicas; sino también la emocionales, aquí además de situar a la persona en un contexto se le enseña al individuo a vivir dentro de un grupo, lo cual brinda seguridad, ya que está satisfaciendo la necesidad de protección. Este núcleo brinda valores, reglas, límites y pautas de convivencia. Cuando surge la violencia, se genera frustración y deformación de las funciones tanto de la familia como se cada uno de sus miembros, dentro y fuera de ésta.
 - El deterioro de las relaciones familiares no se debe a una sola causa, sino a muchas; ésta es la razón por la que una vez que comienza, es difícil de detener. También esto explica la razón por la que, una vez que se introduce el deterioro en un campo de las relaciones familiares, entre esposos o entre padres e hijos, afecta el clima del hogar y se extiende a otros campos de las relaciones familiares. Una vez que se desarrollan malas relaciones tienden a persistir y a empeorar en lugar de mejorar. Esto se debe en parte a que las personas desarrollan el hábito de reaccionar unas ante otras en forma de fricciones, y en parte por que hay cada vez menos comunicación entre ellas y por lo tanto menos entendimiento. Cuando aumentan los malos entendidos hay posibilidad de cobrar impulsos y que se genere un círculo vicioso, éste no se desarrolla de la noche a la mañana; hay muchas evidencias de que cuando los padres golpean y maltratan a sus hijos, existe un historial de malas relaciones entre ellos que ha ido empeorando con el tiempo, existirán sentimientos mutuos de

rechazo y hostilidad abierta. Puesto que los padres controlan el hogar, se convierten en los agresores, al expresar sus hostilidades crecientes mediante los ataques a sus hijos; lo firmes que sean esas hostilidades se ponen de manifiesto por la intensidad de los ataques a los niños.

- Es importante subrayar para poder determinar la existencia de violencia intrafamiliar, una relación de abuso crónica, permanente o periódica. Por lo tanto, no están incluidas en la definición de las situaciones de maltrato aisladas. Por eso, hablar de violencia intrafamiliar se debe de referir a distintas formas de relación abusiva que caracterizan de modo permanente o cíclico al vínculo familiar. Esto implica que cualquier miembro de la familia independientemente de su edad, sexo, raza o color puede ser miembro de una relación abusiva.
- La violencia intrafamiliar es una cuestión privada o un acontecimiento que no se presenta en las buenas familias. Los participantes hacen todo lo posible para ocultar la violencia dentro de su familia ante extraños e incluso suelen reprobar, en público la conducta violenta que permiten o justifican en privado. La violencia intrafamiliar es un problema internacional y muchas sociedades la permiten de una manera abierta o encubierta.
- Existen gran cantidad de situaciones causantes de la violencia intrafamiliar y que abordaremos más adelante, pero un factor muy relacionado con ésta es el uso de sustancias tóxicas, ya que esto está permitiendo que el individuo tenga conductas agresivas hacia él mismo y que finalmente las pondrá en el exterior ante aquellas personas que le rodean, y con quienes se está identificando y evitando una superación de su yo con el medio externo, y por eso continúa con la agresión ahora puesta en los otros, pues vive como una extensión de él mismo.
- Dentro de la violencia intrafamiliar existen varias categorías, pues son diferentes los miembros a las que va dirigida y estas formas se pueden clasificar de la manera siguiente:
 - abuso físico
 - Formas activas abuso emocional
 - abuso sexual
 - MALTRATO Formas pasivas abandono físico
 - INFANTIL abandono emocional
 - Niños testigos de violencia
 - abuso físico
 - Maltrato hacia la mujer abuso emocional
 - abuso sexual
 - VIOLENCIA Violencia cruzada
 - CONYUGAL
 - Maltrato hacia el hombre
 - abuso físico
 - Formas activas abuso emocional
 - abuso sexual
 - MALTRATO A
 - ANCIANOS
 - Formas pasivas abandono físico
 - abandono emocional.
 -

- Además podemos encontrar algunas características precipitantes de la Violencia Intrafamiliar:
- Nivel Socioeconómico: La Violencia Intrafamiliar puede ocurrir en una familia que esté situada en cualquier nivel socioeconómico, sin embargo, en la mayoría de algunos estudios mencionan siempre que es evidente la violencia intrafamiliar en la población socioeconómica más débil, asimismo es muy probable que los sujetos de clase media o alta enmascaren el cuadro o finjan no darse cuenta y se desentiendan del caso.
- - ◆ Vivienda: La inestabilidad económica habitualmente se traduce en un tipo de vivienda deplorable. Así en la mayoría de los casos, las habitaciones no cuentan con servicios mínimos indispensables, por tal motivo es posible que un ambiente poco atractivo u hostil favorezca al desarrollo de una personalidad agresiva.
 - ◆ ◇ Estado Civil: Una situación familiar inestable favorece el fenómeno de la violencia.
 - ◆ ◇ Toxicomanías: La existencia de adicciones como alcoholismo o drogadicción, en algún miembro del núcleo familiar en donde haya violencia, es muy común.
 - Número de Hijos por Familia:
 - Posiblemente, las familias en donde existe un gran número de hijos sufra de violencia, pues la carga económica que significa el atender una familia numerosa puede, en un momento dado constituir un factor que contribuya a incrementar el estado de tensión en el adulto y por lo tanto, favorecer en el desarrollo de la violencia.
 - Tomando en cuenta que la violencia intrafamiliar es dirigida tanto hacia los hijos como hacia la pareja, se cita un estudio realizado con respecto a la realización del rol sexual en las mujeres casadas, al cual se le da la siguiente interpretación:
 - Ya que muy pocas mujeres se acercan a su esposo sexualmente, existe escasa posibilidad interna de estar satisfechas y de transmitir su satisfacción a los demás miembros de la familia. En México, la mujer aprende desde muy temprana edad a tener miedo a la sexualidad, por lo cual su vida sexual adulta es poco frecuente u atormentadora, estando acostumbrada a vivirla como algo pecaminoso, inhibiendo así su

capacidad de expresión erótica y todo lo que ello encierra en cuanto a ternura, cariño, amistad con el hombre, y se despliega a su vez el coraje de ser violada, rajada, introducida o ultrajada.

- Esto nos permite entender la violencia que se genera a partir de la mujer dentro de la familia y así como ella, no es capaz de expresar abiertamente sensaciones eróticas, tampoco es completamente capaz para expresar violencia hacia el marido; aunque en algunas ocasiones, si la manifiesta, le es más fácil desplazarla hacia los hijos, pues ellos no representan esa figura temida a la cual no se le provoca abiertamente, sino a través de sus hijos con problemas domésticos o lamentándose del maltrato que los hijos le dan, situación que también provoca agresión en el marido y momentos de discordia entre el matrimonio, así como fuertes disgustos en él, situación buscada inconscientemente por la mujer, para que no sea sólo ella la que sufra este coraje.
- Los hijos reciben por lo tanto a través de la madre, la sensación de un padre temido, anhelado por estar generalmente ausente y odiado (por ser quien produce fuertes pautas de violencia en la familia) como suprema autoridad formal. Esta concepción de los hijo va a reforzar los sentimientos de inseguridad y baja auto estima, que hacen al individuo especialmente propenso a denigrar, lastimar y maltratar a otros, lo cual motiva a que muchos hombres desarrollen una enorme necesidad de controlar dominado o subyugando a su esposa.
- Esto nos habla de un hombre que debe de destacar y mostrar su capacidad fálica, quien desea mostrar que es capaz de tener descendencia masculina, de criar, educar y sostener una familia, de ser dueño y protector, acompañado de

una superioridad no sentimental, puede golpear y humillar porque para eso están los maridos, debe de hacer esto completamente visible para los demás, puede usar lenguaje obsceno (por ser rudo), mostrar una ausencia de emociones blandas, de sentimientos y aún de cierta ternura y amor hacia los familiares más cercanos. Pero todo esto no es más que un signo de debilidad que indica que el hombre que manifiesta estas características también las vivió y las sufrió con un padre igual, y que la herencia que rescató fue esa baja autoestima y su sentimiento de inferioridad que le conducen a actuar de esta manera y esto es la afirmación de la individualidad de uno al costo de los demás.

- La relación con una persona así no es satisfactoria ni para él ni para su familia, pero como se ha visto, quién más sufre es la mujer; y el tremendo desequilibrio de fuerzas que hay entre ambos los mantiene encerrados en lo que llaman locura para dos. Y se vuelve una relación de adicción; es muy importante que esto no suceda, pues generalmente se da en familias donde existen hijos que están absorbiendo como esponjas esta forma de vida; un ejemplo claro sería el siguiente círculo sinfín que se describe:
 - - ♦ Me golpea
 - ♦ Lloro
 - ♦ Se arrepiente
 - ♦ Pide perdón
 - ♦ Me compra cosas
 - ♦ Me aguanta poco
 - ♦ Me seduce o lo seduzco
 - ♦ Espero la agresión siguiente
 - ♦ Me pega y se inicia el proceso
 - ♦ La crisis de violencia es una relación destructiva, pero también ofrece a la víctima la opción de la oportunidad, si ésta por lo menos se dice a sí misma No puedo aguantar esto más, en ese

momento tiene la oportunidad, si se decide, de iniciar el camino hacia la libertad e independencia.

- ◆ Los factores que de alguna manera causan la violencia intrafamiliar se pueden encontrar dentro de tres contextos:
- ◆ **1.- El Macrosistema**, que es el más amplio y son las formas de organización social, los sistemas de creencias y los estilos de vida que prevalecen en la cultura.
- ◆ * Creencias y valores culturales acerca de:
 - ◆ – Las mujeres
 - ◆ – Los hombres
 - ◆ – Los niños
 - ◆ – La familia
- ◆ * Concepción acerca del poder y la obediencia
- ◆ * Actitudes hacia el uso de la fuerza para la resolución de conflictos
- ◆ * Concepto de roles familiares; derechos y responsabilidades
- ◆ **2.- El Exosistema**, que está compuesto por la comunidad más próxima que incluye las instituciones mediadoras entre el nivel de la cultura y el nivel individual, estos pueden ser la iglesia, la escuela, los medios de comunicación, los ámbitos laborales, las instituciones recreativas, etc.
- ◆ * Legitimación institucional de la violencia
- ◆ * Modelos violentos (medios de comunicación)
- ◆ * Victimización secundaria
- ◆ * Carencia de legislación adecuada
- ◆ * Escasez de apoyo institucional para las víctimas

- ◆ * Impunidad de los perpetradores
- ◆ * Factores de riesgo
- ◆ – Estrés económico
- ◆ – Desempleo
- ◆ – Aislamiento social
- ◆ – Alcoholismo
- ◆ 3.– **El Mictrosistema**, es el contexto más reducido y se refiere a las relaciones cara a cara que constituyen la red vincular más próxima a la persona, dentro de éstos juega un papel privilegiado la familia ya que es la estructura básica de ésta.
- ◆ * Historia personal (violencia en la familia de origen)
- ◆ * Aprendizaje de resolución violenta de conflictos
- ◆ * Autoritarismo en las relaciones familiares
- ◆ * Baja autoestima
- ◆ * Aislamiento.
- ◆ **DETECCIÓN**
- ◆ La violencia intrafamiliar es un suceso difícil de detectarse, a menos de que sea físico, que por lo general lo es.
- ◆ La detección de violencia intrafamiliar involucra en gran medida el contexto en el que ésta se esté generando, pues la cultura cambia y varía incluso de una población a otra, sin embargo, es en sí violencia, en cualquier espacio pero la aceptación a ésta y la tolerancia son las que varían.
- ◆ El miembro de la familia agredido suele aislarse de ésta y de las amistades hasta el punto de que cuando hay contacto con los demás, el maltrato se oculta. Generalmente el agresor dice que la víctima está loca, y que ella es siempre

quien provoca que la agredan.

- ◆ Con frecuencia el agresor busca la manera de evitar que el agredido lo delate, esto podría incluir que cuando el agredido necesita atención médica, el agresor lo mantenga en constante vigilancia para no ser descubierto, o que se niegue a proporcionarle esta ayuda cínica; ya que si el agresor se siente delatado, provocará más violencia hacia ese individuo para castigarlo.
- ◆ Por alguien que puede salir a la luz la violencia en alguna familia, es por algún familiar que no viva exactamente en el hogar donde se está manifestando la violencia, pero que tenga lazos fuertes y cercanos con quien es el agredido.
- ◆ La violencia intrafamiliar a pesar de que está considerada como una situación amenazante e incluso
- ◆ criminal es una enfermedad psicopatológica que debe ser tratada.
- ◆ CONSECUENCIAS
- ◆ La violencia dentro de la familia es un problema de grandes dimensiones y al hablar de consecuencias es importante mencionarlas como fenómenos aislados, ya que éstas se generan a nivel personal, familiar y social.
- ◆ ****Nivel Personal.**
- ◆
 - ◇ Baja autoestima
 - ◇ Devaluación como persona
 - ◇ Desinterés
 - ◇ Falta de fuerza y energía
 - ◇ Confusión en

- pensamiento y sentimientos
- ◊ Debilidad gradual de sus defensas físicas
- ◊ Enfermedades psicosomáticas
- ◊ Trastornos psiquiátricos
- ◊ Perturbaciones cardíacas
- ◊ Disturbios ginecológicos, gastrointestinales, dermatológicos y respiratorios
- ◊ Miedos y angustias
- ◊ Dependencia
- ◊ Intentos de suicidio
- ◊ ****Nivel Familiar**
- ◊ Muchas veces la gente se pregunta ¿Qué sucede con los niños y jóvenes que se desarrollan en hogares donde imperan las conductas violentas ?
- ◊ Como consecuencia de esto es que comienzan a presentar trastornos de conducta, salud y aprendizaje y los esfuerzos de autoridades y docentes se ven así duplicados, al tenerse que enfrentar a este grave problema que tiene su origen en el hogar de los niños. El niño incorpora del hogar violento, un modelo de relación agresiva. Este es tomado como ejemplo y les queda tan grabado que casi

inmediatamente lo
empiezan a
reproducir con sus
hermanos (as),
amigos (as) y
compañeros (as)
estableciendo una
relación similar, en
un alto porcentaje
llevarán este
modelo a la relación
de noviazgo,
matrimonio o de
paternidad
conservando el
problema y
siguiendo una
cadena generacional
de violencia.

◇ Sin embargo, la
seriedad de las
consecuencias no se
detiene aquí; un alto
porcentaje de
menores y jóvenes
con conductas
delictivas y
antisociales
provienen de una
crianza en hogares
violentos, así como
también es posible
que se fuguen a
edades tempranas
del seno familiar,
pueden caer en el
alcoholismo,
drogadicción,
precocidad sexual,
promiscuidad y por
lo consiguiente
embarazos y abortos
que se producen
cada vez más en los
primeros años de la
adolescencia, Esto
se debe a que no se
educó o enseñó
dentro de la familia
a poner en práctica
el control de los
impulsos agresivos

y el manejo de límites ante las emociones y así esta gama de perturbaciones hará que se incremente la tasa de suicidios en esta etapa de la vida, precisamente por la misma falta en el sentido de saber manejar y controlar límites y emociones, así como impulsos.

◊ Lo anterior permite llegar a la reflexión de que la violencia intrafamiliar es una de las fuentes principales de lo que en nuestra sociedad se conoce como Los Chicos de la Calle o Las Bandas de Chavos.

◊ Otra de las derivaciones de la violencia intrafamiliar es la prostitución, la cual puede observarse desde dos puntos de vista o perspectivas.

◊ **A) Edades muy tempranas**, cuando las adolescentes lo que buscan es escapar del hogar violento o incluso de un posible abuso sexual del padre o de otros familiares.

◊ **B) En mujeres adultas** que incluso ya tienen hijos y lo que pretenden, es dejar al marido que es el agresor o que en última instancia, fueron abandonadas por éste y recurren a

la prostitución para obtener algo de dinero (aunque se sabe que no es la única opción).

◇ ****Nivel Social**

◇ Pérdida de las amistades por el aislamiento, inseguridad y todas las demás consecuencias personales que se ponen de manifiesto en la forma de comportarse del individuo que sufre de violencia intrafamiliar.

◇ Y por último el alejamiento de la propia familia, ya que se busca separarse de ese espacio o esa persona generadora de los sufrimientos, consecuencia de la violencia.

◇ **Capítulo IV.**

◇ **CICLOS DE VIOLENCIA.**

◇ **IV. CICLOS DE VIOLENCIA.**

◇ Existen tres fases fundamentales en el ciclo de violencia:

◇ **1. – Acumulación de la Tensión:**

◇ Esta primera fase se caracteriza por cambios repentinos en el estado de ánimo del agresor, quien comienza a actuar agresivamente ante lo que él siente cómo frustración de sus deseos, se presentan varios incidentes menores

pero son
minimizados y
justificados por
ambas partes (agredido y agresor), el agredido antes de serlo se muestra complaciente, tratando de adaptarse a las demandas del agresor, pues cree que esa conducta puede impedir o postergar las conductas violentas, pero el agresor animado por esta situación pasiva, no cuestiona ni controla su comportamiento agresivo y violento.

◇ En casi todo abusador hay una intensa dependencia hacia su pareja, el temor de perderla se ve reforzada por los esfuerzos de la víctima por evitar contacto con él. Esto permite entender el porqué, mientras más se distancia el agredido (a) tratando de detener los ataques del agresor, éste se vuelve más posesivo, celoso y hostigante.

◇ Los incidentes menores de violencia se van presentando más frecuentemente, por tanto el agredido se retrae cada vez más, provocando a su vez que estas reacciones

sean mal interpretadas por el agresor y suscitando nuevos ataques. En los puntos finales de esta fase se detona la imposibilidad de control del proceso de violencia y al alcanzar este nivel se entra en la segunda fase.

◇ **2. – Descarga Aguda de la Violencia:**

- ◇ En esta segunda fase el agresor descarga incontrolablemente sus tensiones acumuladas en la primera fase, perdiendo así todo control de sus actos. En esta etapa generalmente es la más corta de las tres, se caracteriza por querer destruir al agredido con los ataques. Se puede empezar creyendo que sólo se le va a dar una lección o que se trata de convencer de que no vuelva a actuar de cierta manera. Frecuentemente el detonador es algo del propio estado del agresor; Este siente un enorme poder y una total dominación sobre el agredido, en tanto que el agredido presenta vergüenza, dolor e incapacidad incluso de actuar en su propia defensa.
- ◇ Una vez terminado

el ataque agudo, sigue un estado de shock, en donde el agresor no recuerda mucho de lo que ha hecho.

◇ Se denomina *víctimas* a las personas que individual o colectivamente hayan sufrido daños inclusive lesiones físicas o mentales, sufrimiento emocional, pérdida financiera o menoscabo sustancial de sus derechos fundamentales, como consecuencia de acciones u omisiones que violen la legislación penal vigente, incluida la que se proscribe el abuso de poder. El agresor y la víctima buscan formas de justificar, racionalizar o minimizar los daños.

◇ Los síntomas que se presentan después, incluyen indiferencia, depresión profunda y sentimientos de desamparo por parte del agredido, no obstante, la mayoría de ellos no buscan ayuda y casi siempre se quedan con su pareja.

◇ **3. – Reconciliatoia:**

◇ Esta tercera fase es la anhelada por la pareja, se distingue por la actitud del

agresor o abusador
extremadamente
amorosa o
arrepentida, ya que
siente que ha ido
demasiado lejos y
trata de contentarse
con el agredido.
Paradójicamente es
el momento en que
la situación
problemática se
completa ya que el
agresor se muestra
de un modo
encantador,
prometiendo no
volver a agredir y
atacar, y además le
transmite su
remordimiento al
agredido; Así
mismo se presentan
pensamientos
estereotipados en el
agresor, los cuales
se centran en la
creencia de que
nunca más va a
volver a atacar o
lastimar a la persona
que ama, que será
capaz de controlarse
en el futuro y que ha
dado tal lección al
otro que
difícilmente se
comportará de
manera tal que
vuelva a provocar la
tentación de
agredirle.

◇ Por su parte el
agredido quiere
creer que no volverá
a sufrir agresiones,
supone que la
actitud de
arrepentimiento de
su pareja es cierta y
que realmente
puede cambiar.

◇

- ◇ En esta fase se vuelve a presentar la idea de amor maravilloso , pleno, mutuo y por lo tanto se prefiere pensar en que esta actitud del compañero es la verdadera. Además en algunas ocasiones se ve influenciada por los comentarios de la familia, amigos, etc., para convencer al agredido de que no abandone a su pareja y esto hace que se le dé otra oportunidad pues en verdad el agredido cree que sí lo necesita.
- ◇ Cuando se han presentado varios ciclos, el agredido probablemente por sí mismo se da cuenta de que está arriesgando su bienestar físico y emocional por una dependencia hacia el agresor, dicho conocimiento disminuye aún más su autoestima.
- ◇ Con esto se puede reconocer que una gran parte de la conducta del humano dentro de las tres fases anteriores, es un intento de manipulación y control sobre el otro miembro de la pareja y se puede decir que la mayoría de las veces la agredida es la mujer

y el agresor el hombre.

- ◇ Cuando la violencia falla, se utilizan otros mecanismos para complacer a la víctima y sin ninguna de estas dos tácticas funciona, entonces el agresor muestra una postura vulnerable y débil para que la víctima responda protegiéndola.

◇ **Capítulo V.**

◇ **MITOS** **RESPECTO A LA** **VIOLENCIA** **FAMILIAR.**

◇ **V. MITOS** **RESPECTO A LA** **VIOLENCIA** **INTRAFAMILIAR.**

- ◇ Este documento tiene como finalidad dar apoyo a las víctimas de violencia intrafamiliar a través de un instrumento de ayuda en la intervención de estos casos, pero también debe tener funcionalidad, por lo que se consideró pertinente una serie de situaciones que no son reales y que la gente las a adoptado como verdaderas y a las cuales se les denomina *Mitos*.
- ◇ Los mitos son creencias erróneas que la mayoría de la gente acepta como si fueran verdaderas y en lo que toca a

violencia
intrafamiliar,
existen un
sin número de ellos.
A continuación se
mencionarán
algunos:

- ◇ · Los casos de violencia intrafamiliar son escasos y no representa un problema tan grave.

La realidad es que hasta hace poco tiempo el fenómeno de violencia intrafamiliar fue sacado a la luz, pues es un fenómeno que no tiene gran denuncia y que los protagonistas hacen todo lo posible por mantenerlo oculto.

- • La violencia intrafamiliar es producto de alguna enfermedad mental.

La verdad es que, menos del

10%
de
los
casos
de
violencia
intrafamiliar
son
ocasionados
por
trastornos
psicopatológicos
de
algunos
miembros
de
la
familia.

- ♦ La
violencia
familiar
es
un
fenómeno
que
sólo
ocurre
en
las
clases
soci
más
baja
La
reali
es
que
la
pobr
y
las
care
educ
cons
un
facto
de
riesg
para
la
situa
de

violencia
pero
ésta
no
es
exclusiva
de
estos
sectores
de
la
población.
Se
sabe
que
el
problema
de
violencia
en
la
familia
se
distribuye
en
todas
las
clases
sociales
y
en
todo
los
niveles
educativos.



