

## Las adicciones

### El alcoholismo.

El alcoholismo, también conocido como el síndrome de dependencia del alcohol, es un proceso que queda definido por el conjunto de lesiones orgánicas y trastornos psíquicos.

El alcohol es considerado una droga, la cual posee etanol o alcohol etílico que es la sustancia adictiva en las bebidas alcohólicas que puede crear tanto dependencia física como psíquicas que comprometen al hígado.

#### ¿Quién es un alcohólico?

El hecho de tomar alcohol no implica que esa persona sea alcohólica, ni siquiera embriagarse de vez en cuando implica lo dicho, pero hay diferentes categorías de bebedores que indican cuán cercano una persona está en convertirse en una persona dependiente del alcohol.

#### Tipos de Bebedores:

- **Moderado:** su ingestión es habitual, inferior a los tres cuartos litros por día
- **Habitual:** Su vida social se centra en el alcohol. No consume por gusto, sino porque su efecto le permite sentir una persona con valor, seguridad o placer. Al comienzo el consumo es circunstancial y puede dejar de beber con más facilidad, pero con el tiempo la bebida se convierte en un hábito.
- **Excesivo:** Bebe más de un litro de vino o su equivalente por día. Generalmente se embriaga más de una vez por mes, y a pesar de eso todavía puede controlar su consumo.

**Alcohólico:** Posee una dependencia del alcohol física y psíquica. La falta de bebida le provoca lo que se llama síndrome de abstinencia, que se manifiesta por temblores, espasmos y, en los peores casos, hasta puede sobrevenir la muerte. Alcohólico es aquella persona que siendo bebedor excesivo sufre de algún tipo de variación biológica cualitativa como respuesta del sistema nervioso.

### Tabaquismo.

- El tabaquismo es un problema social de primera magnitud que ha generado miles de muertes y se debe a la adicción del cigarrillo. Los cigarrillos se preparan a partir de las hojas de tabaco provenientes de una planta americana, nicotina tabacum.

Lo que genera dependencia en los cigarrillos se llama alcaloide nicotina, que además es cancerígeno.

La OMS, afirmó que éste, contiene más de 4.000 sustancias químicas de las cuales 50 pueden dar cáncer y las otras, enfermedades relacionadas tanto como infartos y bronquitis. Los fumadores no solo dañan a su organismo generando enfermedades, sino que también ocasionan que la dentadura se haga más amarilla con el paso del tiempo.

## Conclusión.

. El alcoholismo y el tabaquismo, son obviamente consecuencias de la falta de educación ee información disponible al público. Si bien estos problemas se ven acentuados mas relevantemente en áreas donde la población padece de bajos recursos.

## Bibliografía consultada.

- Educación para la Salud - Santillana
- Búsqueda en Google.com
- Organización Panorámica de la Salud
- **Romina P. del Carmen**
- [inas@arnet.com.ar](mailto:inas@arnet.com.ar)