

VIDA Y ASPECTOS RELEVANTES DE BUDA

• NACIMIENTO Y VIDA:

- 563 y 483 A.C.
- Nació en **Lumbini** Actual **Nepal** Frontera con India.
- El **padre de Siddharta** ! El rey que gobernaba el clan de los Shakya.
- La **infancia y juventud** de Siddharta Enorme lujo y comodidad
- 16 años **Matrimonio** con su prima Yasodhara Un **hijo** llamado Rahula.
- **Cuatro encuentros** «un anciano, un enfermo, un cadáver y un asceta »
- Se convierte en un **monje mendicante** y renuncia a todos sus bienes .
- Se dio cuenta entonces de que en un camino medio de moderación que evitara los extremos de la mortificación y de la indulgencia lograba incrementar sus energías, su capacidad de concentración.

• CARACTERÍSTICAS I

- **Doctrina de salvación**
- **Propósito:** erradicación de todo sentimiento de insatisfacción o frustración
- **No** maneja el concepto de **un solo creador**
- **No** predica **creencias** o **dogmas** acerca de la divinidad
- **Filosofía integral** ! **Transformación** positiva **del individuo** ! Potencial de iluminación.

• ORÍGENES

- Difundida por Asia 600–400 años a.C
- Fundada por Sidharta Gautama (El Buda) Alcanzó la **ILUMINACIÓN**
- Sus orígenes se produjeron en bihar (india)

EL BUDISMO I

EL BUDISMO II

MOHAYANA

Gran vehículo

Budismo del este

THERAVADA

Enseñanza de los ancianos

Budismos del sur

• CARACTERÍSTICAS II

- A lo largo de los 2500 años de existencia:

1º periodo Budismo antiguo: como alcanzar el control de la mente

2º periodo Se intenta conocer la verdadera naturaleza de las cosas

3º periodo Ve la clave de la iluminación en la armonía con el cosmos

4º periodo Abarca los últimos 1000 años

- **4ª religión** ! 700 millones de fieles ! **Dos tendencias**:

SI TODOS SON APLICADOS CONCIENCIADAMENTE SURGE LA ILUMINACIÓN

- Enseñanza de Buda = *El Dharma* Doctrina de la salvación que descubrió mediante la Iluminación.
- Doctrina basada en unas actitudes vitales reflejadas en **las Cuatro Verdades Santas del Sermón de Benarés** ! componen la Ley Fundamental del Universo.

BUDA 3 elementos para entrenamiento para la senda espiritual:

- *shila*: moralidad
- *samadhi*: concentración
- *prajna*: sabiduría

LA DOCTRINA DE BUDA

- La *causa de todo sufrimiento* ! aferrarse a la vida.
- Debido a esta ignorancia:
- Dividimos el mundo que percibimos en cosas separadas e individuales.
- Tratamos las cosas fluidas de la realidad en categorías fijas creadas por la mente.

He aquí, oh monjes, la verdad santa sobre el origen del dolor: es la sed que lleva a renacer acompañada del apego al placer, la que busca aquí y allá su satisfacción: es la sed de goce, la sed de existencia, la sed de impermanencia.

SEGUNDA VERDAD:

- Cita las **características** de la situación humana:
- *Frustración* ! nuestras dificultades a la hora de encarar un hecho de la vida.
- *Sufrimiento* ! nos resistimos al flujo de la vida y tratamos de aferrarnos a las formas fijas ! cosas, eventos o personas.
- El hombre es un agregado de 5 *elementos*: forma, sensaciones y sentimientos, percepciones particulares, fuerzas instintivas, y conciencia.

He aquí, oh monjes, la verdad santa sobre el dolor: el nacimiento es dolor; la enfermedad es dolor. La convivencia con los que no se ama es dolor. La separación de lo que se ama es dolor. La falta de lo que uno desea es dolor. Los cinco componentes del apego y del deseo son dolor.

PRIMERA VERDAD:

- Las 2 primeras corresponden a la correcta visión y correcto conocimiento.
- Las 4 siguientes tienen que ver con el actuar correcto
- Las 2 últimas se refieren a la correcta conciencia y concentración
- En esta última Verdad: Buda **quiere acabar con el sufrimiento**
- El sufrimiento y la frustración pueden ser separadas.
- Es posible: entrar en el círculo de samsara, librarse de las ataduras del karma y lograr el estado Nirvana.
- Llegar a este estado lograr el despertar, el estado de Buda.
- Extinguir los deseos
- Neutralizar la acción **META DE LA SALVACIÓN**
- Producir el apagamiento

He aquí, oh monjes, la verdad santa del camino que conduce a la supresión del dolor: este camino tiene 8 ramas: la recta opinión o visión de las cosas, la recta intención, la recta palabra, la recta acción, la recta forma de vida, la recta vigilancia o esfuerzo mental, la recta conciencia y la recta concentración.

CUARTA VERDAD:

He aquí, oh monjes, la verdad santa sobre la supresión del dolor: esta sed sólo se extingue por el aniquilamiento del deseo, desterrándolo totalmente de nuestro espíritu, renunciando a él, no dándole acogida en nosotros.

TERCERA VERDAD:

- Método de autocontrol la inmovilidad y el vacío.
- 4 grados de contemplación Iluminación 4 Verdades del yoga búdico:
- Adquirir el control de los sentidos
- Dominar la imaginación
- Suprimir la sensibilidad
- Recoger el fruto de todo este proceso espiritual
- *Ejercicio más importante* El control riguroso de la respiración El yogui pueda entregarse por completo a sus ejercicios espirituales.

EL YOGA

- Extinción, calma, quietud ,enfriamiento, cese, soplo, desaparecer.
- Religiones surgidas en la India ! Hinduismo, budismo, jainismo o el yoga ! Estado de cese de la actividad mental ! *Liberación espiritual.*
- Definirlo no por lo que es, sino por lo que no es:
- no es desarrollo
- no tiene principio ni fin
- no es la existencia común a la que esta sujeto el ser humano
- no tiene partes ni etapas y no está condicionado a nada o por nada.
- Nirvana (lengua sanscrita) o Nibbana (Lengua Pali) ! Indica bienestar y salud.

- Conseguido el Nirvana se escapa a la fatalidad de las reencarnaciones
- Es confuso pero necesario para la salvación del hombre.

EL NIRVANA

SEGUNDA:

- Tiene lugar tras un periodo de formación y con mas de 20años
- Si la asamblea lo acepta se compromete a:
- Observar: Las reglas de la pobreza monástica

Los cuatro deberes:

- Castidad absoluta
- No matar ni aún a los animales
- No robar
- No envanecerse de su perfección espiritual

PRIMERA:

- Promete, ante la asamblea de monjes ! confianza en Buda, el Dharma y la Comunidad
- Se compromete a observar: Los diez mandamientos de la comunidad

LA SANGHA (comunidades de monjes mendicantes)

- Mantener vivo el DHARMA
- Formada por la comunidad monástica y los maestros
- Antes de integrarse en LA SANGHA el candidato ! **DOS ORDENACIONES:**

LA COMUNIDAD SANGHA

- Seglares = budistas de 2ª categoría Única recompensa esperar es reencarnarse bajo la forma de monje en una existencia futura.
- Actos de veneración ! Carácter personal ! Recitación para la expresión de la fe Los Tres Refugios Me refugio en el Buda. Me refugio en el Drama. Me refugio en el Sangha.
- ***Mandamientos, principios o reglas***
- Pueden ir hacer algún retiro con los monjes.
- Pueden vivir algún tiempo en la comunidad.
- Serán castos, practicando la fidelidad conyugal.
- No podrán matar.
- Harán consistir su pobreza en ser generosos con los monjes.
- Los monjes budistas siguen una guía especial llamada Vinaya ! disciplina monástica que conforma una de las tres partes del compendio de escrituras con la que deben respetar más de 250 reglas de disciplina.

LOS SEGLARES

- El budismo kadampa es una tradición que durante siglos ha ofrecido las enseñanzas de Buda y el arte de la meditación a personas de todo el mundo.
- En cada centro budista kadampa hay un maestro residente.
- Hay tres razones para estudiar y practicar las enseñanzas de Buda:
 - Para adquirir sabiduría
 - Para cultivar un buen corazón
 - Para mantener la paz mental
- Gueshe-la, ha diseñado *tres programas espirituales* especiales para el estudio estructurado y la práctica del budismo kadampa adaptados a la sociedad actual:
 - Programa general (PG)
 - Programa fundamental (PF)
 - Programa de adiestramiento para maestros (PAMB)

LOS SEGLARES DEL BUDISMO KADAMPA

Siglo III a.C. ! 18 escuelas budistas distintas ! Rivalidades

Siglo VI a.C. ! 3 grandes escuelas **los Tres Vehículos** Diferentes doctrinas y prácticas

- **Budismo Hinayana o Pequeño Vehículo: (SUR)**
 - ***El budismo primitivo*** Se necesita disciplina estricta para encaminar la velocidad y la confusión de nuestra mente ! práctica de la meditación sentada
 - Se extiende por Ceilán, Birmania, Tailandia y Camboya.
 - ***1er Concilio*** Enseñanzas de Buda textos llamados ***Canon Palio 3 partes:***
 - Disciplina de los monjes
 - Discursos de Buda
 - Cuestiones dogmáticas y doctrinales

El hombre ideal es el que llega sólo al Nirvana, sin que nadie le ayude y sin ayudar a nadie. El héroe del pequeño vehículo es el santo que sólo piensa en el Nirvana

REFORMAS I

- **Budismo Mahayana o Gran Vehículo: (NORTE)**
 - ***2º y 3er Concilio ! Movimiento individualista*** ! define una interpretación amplia y generosa de la doctrina budista.
 - Buda Entra en el Nirvana a los 35 años y alcanza la iluminación ! Se dedicó 45 años a ayudar a otros con su mensaje de liberación ***Sólo el propio esfuerzo personal puede salvar.***
 - Rechaza el ideal de una salvación egoísta y se interesa por la salvación de la humanidad entera ***divinizado.***
 - El héroe del gran vehículo es el ***Bodhisattva*** ! Retrasa voluntariamente su propia liberación para ayudar a los demás.
 - Se extiende por Vietnam, Japón, China y Corea.

REFORMAS II

A pesar de la gran variedad de enseñanzas budistas, todas tienen unos factores comunes: la organización monástica, las meditaciones tradicionales, el elemento constante de todas las generaciones budistas, el empeño de extinguir el alma propia con el fin de alcanzar la perfección, etc.

- **Budismo Vajrayana o Vehículo del Diamante:**

- Siglo VII ! Una continuación de los anteriores 2 vehículos sin el entrenamiento adecuado en las disciplinas Hinaya y Mahaya, es imposible recorrer el camino Vajrayana o Tántrico.
 - Culto a divinidades femeninas ! Saktis Las relaciona con un cierto misticismo erótico y ve en ellas la personificación de las actividades cósmicas en su doble aspecto de terroríficas o benéficas.
 - Liberación Fórmulas y ritos mágicos Experiencia directa de la mente despierta.
 - Tantras ! Sílabas sagradas y mágicas ! Para penetrar en lo Absoluto.
 - 2 grandes sub – escuelas:
-
- Budismo Tibetano: Tíbet, Bhutan, el norte de la India, Nepal, el sudoeste de China, Mongolia y Kalmykia.
 - Budismo Shingon: Japón.

REFORMAS III