

Los sentimientos

- *Cómo influyen en nosotros.*
- *Cómo determinan nuestra vida.*
- *Cómo influyen en nuestras relaciones.*
- **COMO INFLUYEN EN NOSOTROS:**

A mi modo de ver, los sentimientos son un factor fundamental para nosotros, ya que según sean, actuamos de una forma o de otra la cual nos define nuestro estado de ánimo.

Nos influyen mucho más de lo que quisiéramos, a causa de ellos podemos tener diferentes impulsos, que nos pueden ayudar en algún asunto o bien a actuar de un modo infantil o inmoral. Por ejemplo:

Una persona puede tener un sentimiento tan fuerte por otra que por ella haría daño a muchas otras para conseguir su amor.

Ese es un ejemplo, pero como ese hay muchos más. Esto podría hacernos ver lo que influyen en nosotros los sentimientos, no forzosamente son malos, cuando estás enamorado/a te sientes bien, ¿por qué? – Pues porque por dentro te recorre un sentimiento extraño que te gusta y te hace ser feliz

- **COMO DETRMINAN NUESTRA VIDA:**

Desde el primer momento que sentimos ya tenemos determinada nuestra vida, es sencillo de entender: Si tú tienes buen corazón, tus sentimientos serán buenos frente a los que te rodean, en cambio si tú ves las cosas con los ojos de un pesimista, tus sentimientos serán oscuros y tristes e influirán en tu modo de llevar tu vida convirtiéndola en algo meramente insoportable.

Si te dan dos caminos a elegir, ten en cuenta que escogerás según tus sentimientos te digan, y así una vez tras otra, porque la vida es eso, elegir lo más apropiado para ti. Está claro que como estés a falta de ellos no estarás agusto contigo mismo y elegirás el que primero te venga en gana y no sabrás si hiciste bien o no, porque, como no tenías ningún sentimiento que te llevará a coger elegiste por elegir y las cosas no se hacen por hacer, ahí es donde entran los sentimientos para determinar un camino concreto.

Los sentimientos se pueden liar al no tener las ideas claras y no verás nada con una seguridad previa para saber que hacer, en esos momentos se está confuso y entonces son capaces hasta de hacer que no pienses en nada.

También se puede dar el caso de falso sentimiento, que es cuando tú crees sentir algo, le pones todo el esfuerzo en que sea perfecto y, cuando te

quieres dar cuenta, no es eso lo que realmente querías, eso te puede hacer de pasar una mala jugada y no volver a querer confiar en tus sentimientos, pero un consejo les daría ya a esas personas; Los sentimientos por muy mala jugada que te pasen, debes confiar en ellos, por así decirlo, son el jugo de la vida y pondría la mano en el fuego por los sentimientos futuros y porque hasta el destino se puede equivocar poniéndote una oportunidad de oro frente los ojos, si lo miras por el lado bueno, tus sentimientos aprenderán a ser fuertes, no les queda otro remedio. Eso le diría yo a esa persona y sobretodo que no se preocupara.

- **COMO INFLUYEN EN NUESTRAS RELACIONES:**

Yo creo que es el campo que más tiene que ver con los sentimientos ya que estos suelen ser manifestados con

nuestros seres más queridos.

Tanto en las relaciones que se refieren a la amistad como a las relaciones amorosas, los sentimientos juegan un papel importante puesto que para estar en un círculo de amigos tienes que sentir algo por ellos, me refiero a un sentimiento fuerte que te hace ser algo más que un conocido, un amigo. Con tu pareja, como es evidente, tienes que tener un sentimiento distinto que el de amistad, pero sin perder éste, el sentimiento que demuestras a tu pareja es imprescindible para una buena relación.

En las relaciones hay que tener cuidado con los sentimientos, no se puede jugar con ellos, porque se puede hacer mucho daño y hacer heridas irreparables, es más, nadie tiene derecho a jugar con los sentimientos de nadie.

CONCLUSIÓN:

Los sentimientos juegan un papel importante en nuestra vida, hay que tenerlos en uno mismo siempre o nunca podrás decir que eres PERSONA.