

- Introducción

En este trabajo encontraremos toda la información necesaria para entender el tema del abuso sexual en los niños, tema que forma parte del maltrato infantil, y el cual da mucho que hablar. En nuestra sociedad cada día hay casos de abusos a menores, sobretodo a niñas y esto es algo preocupante. Por ello he querido realizar este trabajo sobre dicho tema. En este también hallaremos modos para evitar dichos abusos y como tratar a las personas que los han sufrido, entre otros datos.

- ¿Qué es el abuso sexual?

Según la agencia americana National Center of Child Abuse and Neglect, los contactos e interacciones entre un niño y un adulto, cuando el adulto (agresor) usa al niño para estimularse sexualmente él mismo, al niño o a otra persona. El abuso sexual también puede ser cometido por una persona menor de edad, cuando la diferencia de edad es considerable.

Los abusos sexuales parten de las agresiones físicas, la presión o el engaño a sus víctimas y también parte de la diferencia de edad entre el agresor y la víctima, la diferencia de edad impide la libertad de decisión en las relaciones sexuales debido a que ambos son distintos mental y físicamente.

- Efectos de los abusos sexuales

La edad en que las niñas, mayoritariamente, son abusadas sexualmente está entre los 7 y los 13 años. Entre el 60% y el 80% se ven afectadas por dicha agresión. Estos efectos son:

- Hacia el agresor y/o familiares: desconfianza, miedo, hostilidad, abandono del hogar, conducta antisocial.
- Hacia sí mismo/a: vergüenza, culpa, baja autoestima.
- Tono afectivo: ansiedad, angustia, depresión,
- Sexualidad: exceso de curiosidad, prostitución infantil.
- Problemas de sueño y comida, problemas escolares y falta de concentración.

A largo plazo, estos factores se centran más en la ansiedad y la depresión de la víctima. Dependiendo, en todo caso, del tipo de abuso sufrido, la relación con el agresor, la edad, La víctima de dicho abuso en la infancia, en un futuro, estará más predispuesta a sufrir abusos sexuales por su pareja u otros.

- Conductas físicas

El abuso sexual tiene una extensa lista de conductas físicas:

VIOLACIÓN	Penetración en la vagina, ano o boca con cualquier objeto sin el consentimiento de la persona
PENETRACIÓN DIGITAL	Inserción de un dedo en la vagina o en el ano
EXPOSICIÓN	Mostrar los órganos sexuales de una manera inapropiada, como en el exhibicionismo
COITO VAGINAL O ANAL	

PENETRACIÓN ANAL O VAGINAL CON UN OBJETO	
CARICIAS	Tocar o acariciar los genitales de otro, incluyendo forzar a masturbar para cualquier contacto sexual, menos la penetración
CONTACTO GENITAL ORAL	
OBLIGAR AL NIÑO	A que se involucre en contactos sexuales con los animales

- ¿Qué hacer ante el maltrato infantil?

Los casos de maltrato infantil no salen a la luz y no se denuncian porque no sabemos identificar los signos que delatan que a un niño le maltratan, o bien porque cuando es un caso evidente se prefiere evitar problemas o se teme que al hacerlas públicas el niño tenga problemas. O también porque el maltratador es una persona próxima o conocida por la víctima.

Cuando una persona sospecha que un niño/a está siendo maltratado/a debería actuar con prudencia y responsabilidad, con discreción y sentido común, ya que no es algo que se pueda publicar sin problemas. Lo primero que hay que hacer es llamar a los Servicios Sociales, los cuales se ocuparán perfectamente de la situación. Si estos no hacen nada o tardan demasiado en actuar, hay más soluciones. Se puede llamar al Servicio Social del Ayuntamiento o, si los signos de violencia y maltrato son muy evidentes y/o graves, se puede llevar a cabo la denuncia ante las autoridades.

Un niño puede estar sufriendo malos tratos cuando se dan algunas de las circunstancias siguientes:

- Cambios repentinos en su conducta habitual
- Problemas físicos que no reciben atención de sus padres
- Se muestra ansioso y expectante como si algo malo fuera a pasar
- Absentismo escolar injustificado
- La familia se interesa poco por el proceso escolar del hijo y no acude al colegio cuando se le llama
- Los padres niegan que el niño tenga problemas y a la vez lo desprecian por su conducta
- La familia exige al niño metas inalcanzables para su capacidad
- Los padres le ridiculizan frecuentemente
- Los niños no miran a la cara a la gente o hablan mal de casi todo el mundo
- Indicadores físicos de maltrato infantil en niños

Señales físicas repetidas

Niños que van sucios, malolientes

Cansancio o apatía permanente

Cambio significativo en la conducta escolar

Conductas agresivas persistentes

Relaciones hostiles y distantes

Actitud hipervigilante

Conducta sexual explícita

Conocimientos no apropiados a su edad

Conducta de masturbación en público

Niño que evita ir a casa

Tiene pocos amigos en la escuela

Falta de cuidados médicos básicos

Muestra poco interés por las tareas escolares

Después del fin de semana vuelve peor al colegio

Dolores frecuentes sin causa aparente

Problemas alimenticios

Falta a clase de forma reiterada sin justificación

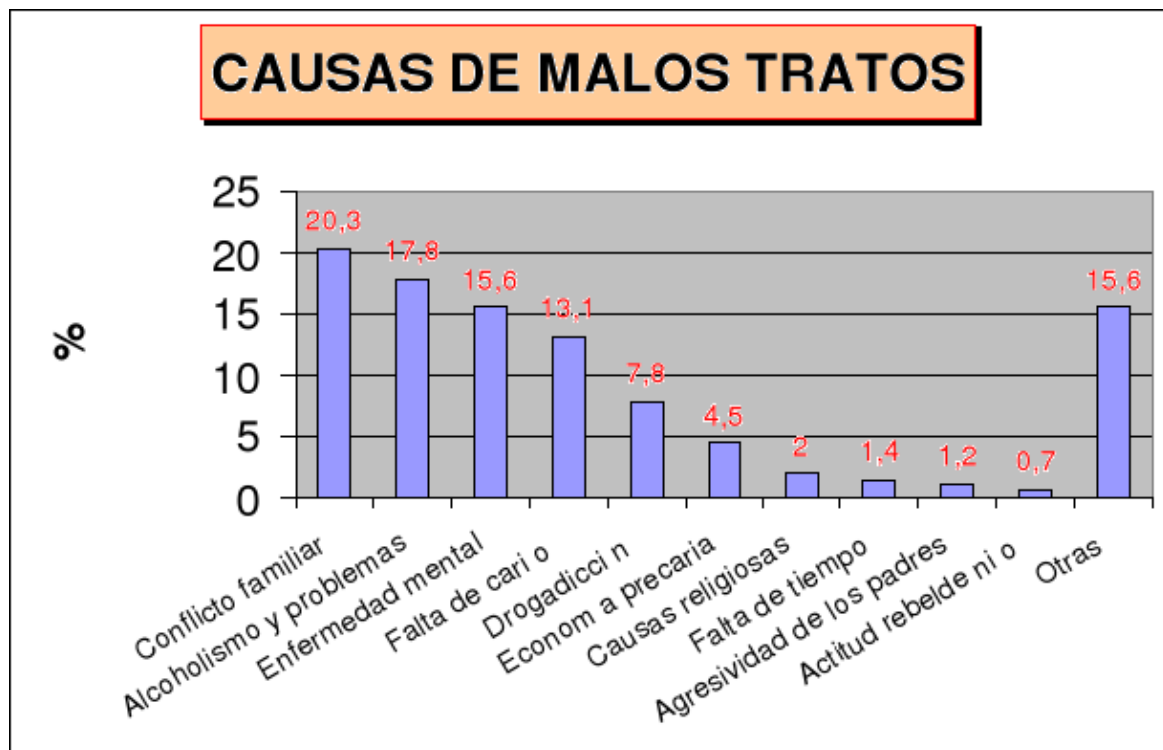
Retrasos en el desarrollo físico, emocional e intelectual

Presenta conductas antisociales: fugas, vandalismo, pequeños hurtos,...

Intento de suicidio y sintomatología depresiva

Regresiones conductuales (conductas muy infantiles para su edad)

Relaciones entre niño y adulto secreta, reservada y excluyente



- Medidas preventivas que los padres pueden tomar

Los padres pueden impedir que sus hijos sean abusados, o por lo menos disminuir las oportunidades, con las precauciones siguientes:

- Decirle al niño que si alguien trata de tocarle el cuerpo y de hacerle cosas que le hacen sentir raro, que le diga que **no** a la persona y que se lo cuente enseguida a sus padres.
- Enseñarle a los niños que el respeto a los mayores no significa que deben obedecer ciegamente a los adultos y a personas con autoridad. O sea, no decirles que siempre tienes que hacer todo lo que la maestra/o te diga o el que te cuida te mande hacer.
- Estimular los programas del sistema escolar local para la prevención.

- ¿Qué hacer si una niña/o te cuenta que está siendo abusada/o sexualmente?

Lo primero de todo es controlar nuestra reacción, ya que solo el hecho de que esa persona te cuente que ha sido abusada es muy importante. Pocas personas consiguen explicarlo, debido al miedo que tienen de que no les crean. Por ello hay que creer lo que te dice, le has de hacer saber o entender que no tiene la culpa de lo ocurrido, ya que el responsable es el adulto.

Hay que darle ánimos sólo por el hecho de que te lo haya contado y transmitirle lo que sientes respecto a lo que le ha sucedido, que no es la única persona que ha sufrido eso, por desgracia y que le vas a ayudar lo más que puedas y le vas a proteger. Hay que animarle de forma tranquila a que hable de ello y no mostrar enfado por lo que te cuenta ya que podría sentirse culpable por haberlo contado.

Y, si no eres familiar de la víctima, debes pedirle permiso para hablar con su familia o para pedir ayuda profesional. Es importante que no tomes las decisiones sin contar con su aprobación.

Es tremendamente doloroso para una madre saber que su hija/o ha sido abusado por su marido. En este caso, la madre es tan víctima como la hija/o. Además deberá decidir si es necesario un reconocimiento médico, si presentará una denuncia y si demandará, al agresor, judicialmente. Todo esto, después de un caso de abuso, es

muy complicado, por ello la madre también necesitará un gran apoyo.

- Indicadores comportamentales y actitudes que se pueden observar en los padres/cuidadores de un niño que es abusado sexualmente

*Suele ser un hombre

*Es extremadamente protector o esta muy celoso del niño/a

*Alienta al niño a implicarse en actos sexuales o prostitución

*Tiene antecedentes de abuso sexual en la infancia

*Atraviesa dificultades en su matrimonio

*Consume drogas o alcohol

*Suele estar ausente en su casa

*La madre es sumisa y pasiva

- Abuso sexual en las mujeres según su edad

PRENATAL

Aborto para seleccionar el feto en función del sexo; malos tratos durante el embarazo; embarazo forzado (violación)

PRIMERA INFANCIA

Infanticidio femenino; malos tratos emocionales y físicos; menos acceso a los alimentos y la atención médica

INFANCIA

Mutilación genital; incesto y abuso sexual; menor grado de acceso a los alimentos, la atención médica y la educación; prostitución infantil

ADOLESCENCIA

Violencia en el noviazgo y el cortejo; relaciones sexuales bajo coacción económica; abuso sexual en el lugar de trabajo; violación; acoso sexual; prostitución forzada

ETAPA DE PROCREACIÓN

Malos tratos infligidos a las mujeres por sus compañeros íntimos; violación en el matrimonio; malos tratos y asesinatos relacionados con la dote; homicidio perpetrado por el compañero; malos tratos psicológicos; abuso sexual en el lugar de trabajo; acoso sexual; violación; malos tratos infligidos a mujeres discapacitadas

ANCIANIDAD

Malos tratos infligidos a viudas; malos tratos a los ancianos (más mujeres)

- Tratamiento y pronóstico

Es necesario tratar los problemas de tipo médico que se presenten como consecuencia del abuso, como por ejemplo las heridas traumáticas. Además se deben de tratar las enfermedades que se hayan transmitido por contacto sexual. A las adolescentes que han sido víctimas de violación se les debe ofrecer consejo respecto al embarazo y la profilaxis de las enfermedades de transmisión sexual.

Es necesario asegurar el bienestar emocional de los pacientes. Si se trata de una agresión aguda, es obligada una intervención para la crisis. Los niños que han sido víctimas de abuso sexual crónico o en pasado, deben de ser enviados a los servicios adecuados de asesoramiento.

El médico debe de notificar el incidente de violación o abuso sexual a los organismos adecuados, según indiquen las leyes del lugar en el que se ejerce. Puede pedírsele al médico que testifique en juicio respecto a determinado hallazgo, y su opinión sobre si se ha producido el abuso. El actuar como testigo puede resultar amedrentador. Es útil que el médico revise la historia clínica con tiempo y que trate acerca de esta información con el abogado que le cita.

Hay muchos factores que influyen sobre el pronóstico en caso de abuso sexual de los niños de ambos sexos, incluyendo la relación del agresor con el niño, la gravedad del abuso, el apoyo que reciba tras la revelación, y las condiciones psicosociales existentes. Las lesiones físicas son normalmente inexistentes o menores, y la curación tiene lugar con mínimas pruebas residuales. En la mayoría de los casos, está indicada la ayuda psicológica. Este asesoramiento es beneficioso, y en un entorno de apoyo la recuperación emocional no sólo es posible sino que es probable.

- Falsas creencias sobre el abuso sexual

Algunos dicen que no son frecuentes o no existen.

Los agresores son enfermos sexuales, pero realmente se comete por sujetos aparentemente normales.

Si hubiera un abuso en el entorno nos daríamos cuenta, pero tiende a ocultarse el hecho.

El abuso a menores suele ocurrir en ambientes pobres.

Cuando el niño habla de abuso, mienten. Pero, lo cierto, es que dicen la verdad y hay que creerles.

Si la madre se entera del abuso lo comunica. Desgraciadamente no suele ocurrir ni en la mitad de los casos.

CAUSAS DE MALOS TRATOS

