

TEMA: CARTA 1 LA FLOR QUE AFECTA UNA ESTRELLA

Si quieres currar al hombre, primero hay que descondicionarlo

La infancia determina en gran medida la conducta del hombre adulto.

El ELLO consiste en que no hay nada que responda a la representación del tiempo, es la base de del principio del placer, de los impulsos primitivos y la labor psicoanalítica los vuelve conscientes.

Los introyectos; cuando de pequeños nos insultan todo eso se guarda es como si lo mandáramos al cucarachero, por que nadie sabe donde esta el nido de las ratas, es entonces que de ahí se repite a lo largo de nuestra vida como culpa, lo cual es fuente de la neurosis.

Un neurótico es aquel que vive en un mundo fantástico de la infancia, huyendo de la realidad poco satisfactoria

CONCEPTOS

Consciente: un gran mar con apenas unos islotes y palmos de agua iluminados por el sol

Inconsciente: Turbulentas profundidades con monstruos queriendo subir a la superficie

Tanatología: Disciplina que trabaja con enfermos en estado Terminal y que ha trastocado, nuestras ideas tradicionales acerca de la muerte y su significado.

TEMA: CARTA 2 EL DESCUBRIMIENTO DEL INCONSCIENTE

Freud fue un apasionada de la literatura y virtuosa de la escritura, haciendo famoso a Edipo rey.

(INFANCIA// Represión) para lograr convivir en sociedad es necesario aplacar al monstruito que todos llevamos dentro, aunque más bien lo llevamos al rincón de los castigos, o le colocamos una máscara con lo cual lo volvemos doblemente monstruito. Siendo el rincón de los castigos el INCONSCIENTE

(LOCURA) Cortázar: La locura es un sueño que se fija.

Luís Ravagnan: las perturbaciones mentales del sujetos , tal vez se hayan instalado en una constante ensoñación en plena vigilia

CONCEPTOS

Represión

Introyectos

Sueño

Actos fallidos

Neurótico.

TEMA: CARTA 3 EL CASO DE HANS

1. QUE ES EL COMPLEJO DE EDIPO?

El odio al padre del mismo sexo ante el deseo amoroso del padre del sexo contrario

2. QUE ES AGORAFOBIA?

Fobia a los espacios abiertos

3. DIFERENCIA ENTRE MIEDO Y ANGUSTIA?

El miedo es ubicable, tiene un objeto amenazante

La angustia es difusa, no tiene un rostro ante el cual huir

4. CUAL ES EL VERDADERO PROBLEMA DE HANS?

Se siente desplazado por que las atenciones ahora son para la hermanita

La mamá le creó angustias al decirle que el Doctor cortaría su cosita.

5. QUE MENCIONA W. JAMES DE LA ANGUSTIA? }

Momentos penosos de la vida cotidiana intensificados

Conceptos

– Angustia – Agorafobia – Complejo de Edipo

– Freud – Castración – Sexualidad infantil – Miedo

Freud, Freud y la Castración, la verdad que repasar este caso sobre Hans me fue de gran utilidad por que el autor lo explica muy bien y lo resume, que como me lo enseñaron el semestre pasado se me hizo realmente agotador y confuso.

Esperar a la hermana y ser desplazados por ella es algo que nadie lo puede comprender a menos que se sea hermano mayor, y más cuando nadie nunca se tomó la molestia de explicarte la situación y clamar tu ansiedad.

Yo fui Hans, y al igual que él, mi mundo se trastocó, si bien no temía a los caballos, si me sufría de Enuresis. Tal vez no tenía agorafobia pero buscaba refugio bajo una gran manta.

TEMA: CARTA 4 ESCEPTICISMO FREUDIANO

1. QUIEN LO ESCRIBIÓ?

Ignacio Solares

2. CUAL ES EL TITULO?

Escepticismo freudiano

3. QUE DICE?

Limites de Freud (reafirma sus creencias y teorías)

4. COMO LO DICE?

A través de sus experiencias

5. QUE PROPONE?

No hay que temer a lo desconocido ni negar su existencia, no hay que cerrar los ojos a la vida

6. DE LO QUE PROPONE QUE PIENSO?

** Freud vivía en una ambivalencia por su formación académica, por la época en que vivía.*

** La escuela del inicio de la hipnosis sigue vigente en los shows de TV.*

PALABRAS CLAVE:

- Inconsciente – Histeria – Telepatía
- Ocultismo – Formación de Freud – Religión
- Hipnosis – La persona/ Paciente como ser integral

Nadie es buen psicólogo, sin sentido Critico y autocrático

Wow, este capitulo, me encantó.

Quien diría que el Dr. Freud realmente creía en Fantasma's!/, fue como un lazo que me acercó más a él.

También reconoció el fenómeno de la telepatía y la precognición.

Es cierto, lo que menciona el autor en cuanto a que Freud solo se iba a los límites sobre lo más que podemos ser y describiendo siempre los miedos, lo oculto y fe de las personas; faltándole la descripción física de cada uno de sus pacientes.

Me imagino si Freud y Krestchner se hubieran unido en sus terapias para dar un análisis completo de cada sujeto; uno describiendo todo el proceso mental consciente e inconsciente, y el otro definiendo la personalidad en base a la estructura física.

TEMA: CARTA 5 INCONCIENTE COLECTIVO

1.– ¿En que consiste el inconsciente?

Es el lado oscuro de la conciencia.

2.– ¿Cómo define Jung el sueño?

Son manifestaciones del inconsciente sin ninguna tentativa de engaño.

3.- ¿Qué son los arquetipos?

Imágenes y modelos que conforman nuestra personalidad y nuestra visión del mundo

Sistema de terapia a través de la palabra.

4.- ¿Cuál es la base de curación en la AA?

Trabajar para los demás mediante la confesión y reconocer el problema

La mente presenta rasgos colectivos que no son propios de un solo individuo sino de varios.

Jung decía que buena parte de la neurosis era porque no lográbamos parecernos a quien teníamos por modelos. Cuéntame a quien admiras y te diré quien eres!

Que diría Jung, estaría fascinado estudiando por ahí a los que se vuelven anoréxicas para parecerse a Kate Moss, a los que cambian su manera de hablar, de vestir, y pensar para ser un REBELDE más.

Como sabemos, que arquetipo escoger, como desecharlo cuando este ya no nos sirva más.

Freud decía de los sueños: fachada tras la cual se oculta de modo maligno un sentido.

Jung decía de los sueños: manifestaciones del inconsciente sin ninguna tentativa de engaño

TEMA: CARTA 6 CRISIS Y SUBLIMACIÓN JUNGIANA

1 QUE ES LA ESCRITURA AUTOMÁTICA?

Variante de asociación verbal, consiste en escribir todo lo que se venga a la mente sin detenerse a pensar; medio ideal para descubrir nuestras voces ocultas

2. COMPLEJO DE ELECTRA

El deseo de la mujer por el padre, y la rivalidad con la madre

3. EN QUE CONSISTE LA TRANSFERENCIA?

Relación emocional entre médico y paciente

4. QUIEN ES EL CREADOR DE LA LOGOTERAPIA Y QUE PROPONE?

Víctor Frankl, eres dueña de ti y del mundo

CONCEPTOS Y PALABRAS CLAVE

– Escritura Automática * Maslow

– Transferencia * Logoterapia

– Complejo de Electra * Ley del Esfuerzo inverso

– Numen

– Tartamudeo

Si quieres ser un terapeuta jungiano empieza por buscar lo sagrado o la parte sagrada de la personalidad a todas las personadas o mejor dicho su NÚMEN.

Freud advirtió, que el problema del psicoanálisis era el psicoanalista mismo

Por que el hecho de someterse a un psicoanálisis es como realizarse un cirugía, con la seguridad de que estamos con el medico correcto y con un diagnostico previo.

Persona: sistema de adaptación por medio del cual entramos en relación con el mundo

Maslow, creó una psicología optimista; la mayoría de las personas sanas experimentan retroalimentación positiva todos los días de su vida.

Si las cosas tienen sentido atraparán tu atención y no te aburrirás.

Cuanto mas profunda sea la capacidad de asombro y mayor la curiosidad, mayor será su vitalidad y apego a la existencia.

TEMA: CARTA 7 TEORÍA DE LA SINCRONICIDAD

1. EN QUE CONSISTE AL TANATOLOGÍA?

Disciplina que trata terapéuticamente a los enfermos terminales

2. CUAL ES LA PROPUESTA DE UNIVERSO?

No es un caótico conglomerado de materia y para que existo todos lo estamos pensando

3. QUE ES FÍSICA QUÁNTICA?

El universo empieza a parecer más un gran pensamiento que una gran maquina.

4. TEORÍA DE JUNG ACERCA DE LA SINCRONICIDAD

Las artes de la adivinación se basan en al idea de que los acontecimientos causales son misterios menores que podamos utilizar como indicadores respecto del gran misterio central

CONCEPTOS Y PALABRAS CLAVE

- Tanatología * pensamientos
- Universo * Sincronicidad
- T. Sincronicidad

La mente puede hacer que las cosas sucedan

Jung y su Teoría de la Sincronicidad dicen que Las artes de la adivinación se basan en al idea de que los acontecimientos causales son misterios menores que podamos utilizar como indicadores respecto del gran misterio central

Tu creas el universo con tu conciencia, deseos, recuerdos, planes y juegos, pero sobre todo con tus sueños.

TEMA: CARTA 8 EL CONDUCTISMO

1. QUIEN FUNDO EL CONDUCTISMO Y POR QUE?

Watson (1900) la psicología estudia la conducta humana excluyendo lo subjetivo

2. CUAL ES LA PROPUESTA CONDUCTISTA?

Modificación de conducta, estudiar solo lo observable y medible

Que eres capaz de hacer, y cual es tu rendimiento

3. QUE APORTA SKINNER AL CONDUCTISMO?

ingeniería del comportamiento, hallar los refuerzos adecuados para producir el comportamiento adecuado

El Refuerzo compensatorio es mejor que el punitivo

4. EN QUE CONSISTE LA DESENSIBILIZACIÓN?

Introducción gradual del objeto temido mientras se esta relajado.

5. UTILITARISMO

Que eres capaz de hacer y cual es tu rendimiento

CONCEPTOS Y PALABRAS CLAVE

- * Conductismo * Watson
- * Utilitarismo * Skinner
- Agorafobia * Pavlov
- Método de Desensibilización

Utopía, lugar que no existe

Pavlov, descubrió que todo fenómeno natural puede convertirse en reflejo condicionado, creando desde inhibición, excitación hasta neurosis.

El dolor tiene como causa principal, Reflejos condicionados de temor y angustia, fomentados por el medio social

Skinner cree que el hombre es maleable como plastilina, sujeto al medio social

TEMA: CARTA 9 EL PRAGMATISMO

El pragmatismo es llevar a la practica, buscar una solución paso por paso Es un método y actitud ante la vida.

1. imágenes en el que el sentimiento de trascendencia queda cristalizado

2. conglomerado de deseos y deseos que emergen del sentido de pecado y de su liberación

3. actitud hacia la vida el ser determina el hacer

4. Proceso, proceso de verificación

5. DIOS no es comprendido, es simplemente sentido , utilizado a veces proveedor de buena espiritualidad y materiales.

6. FE Es Benéfica siempre y cuando que la convicción sea suficiente, no la autoridad.

CONCEPTOS Y PALABRAS CLAVE

- 1 Hipercreencias 3 * Pragmatismo

* Espiritualidad

- 2 *Religión * William James * Fe
- 4 *Verdad * Dios

Tocar Fondo, cuando ya no puedes caer más bajo

solo lo que le da sentido a nuestra muerte le da sentido a nuestra vida

el libre albedrío: poder elegir entre un pensamiento y otro, elegir si quiero la curación seguir enfermo.

Lista de actitudes Concretas (James):

* Mientras tenga conciencia debo Elegir, no permitir que otros elijan por mí.

* Hacer del sistema nervioso mi aliado y no mi enemigo

* Todo pensamiento produce cambios químicos

* No debo luchar contra los malos pensamientos, simplemente elegir los que están a favor de la vida y la salud.

TEMA: CARTA 10 LA VARITA MÁGICA

1. QUIEN ES EL PIONERO DE LA HIPNOSIS Y EN QUE CONSISTE EL MÉTODO UTILIZADO POR MESMER?

Mesmer es el pionero

2. QUE ES EL ÉTER PSÍQUICO?

Produce la armonía de todas las cosas y por ende la salud humana

3. QUE ES MAGNETISMO ANIMAL?

El cuerpo actúa como un imán

4. SUGESTIÓN

Proceso por el cual una persona realiza hipnosis a otra.

CONCEPTOS Y PALABRAS CLAVE

- Hipnotizar * Mesmer * Sugestión
- Magnetismo animal * éter psíquico * Sonambulismo
-

Mesmer es el que descubrió la hipnosis,

El universo esta impregnado de un éter psíquico el cual Produce la armonía de todas las cosas y por ende la salud humana

El cuerpo actúa como un imán, a lo cual llamo magnetismo animal.

De todos los cuerpos de la naturaleza es el hombre mismo quien con mas eficacia actúa sobre el hombre.

La necesidad de contacto humano es muy benéfica en los enfermos, tal y como lo ilustran Mesmer y sus experimentos, no creo que sea por su magnetismo, peor si por las orgías las cuales se podrían traducir en afecto.

TEMA: CARTA 11 LA DROGA MILAGROSA

1. QUE SON LAS MEGA VITAMINAS?

Vitamina B6, piridoxina

2. QUE ES LA MEZCALINA?

Síntesis de los elementos activos del peyote

3. QUE MENCIONA BLAKE?

Encontrar un punto de unión entre cuerpo y alma

4. QUIEN REALIZÓ GRANDES APORTACIONES AL ESTUDIO DE LA ESQUIZOFRENIA?

Ronald D. Laing antipsiquiatria

CONCEPTOS Y PALABRAS CLAVE

- Megavitaminas * Droga
- *Mezcalina * Soma

* Alucinación

* Esquizofrenia

Cuando el autor hace referencia a al mega vitaminas, no consideró que sean estas en sentido estricto de la palabra. Si bien me dijo mi amiga la nutrióloga que existían las lipo e hidrosolubles y que el abuso de las primeras causaba daños hepáticos, yo creo que se hace referencia a todo aquellos que necesitamos para poder comenzar el día y sentirnos con energía.

Cuando ya no hay motivos para seguir adelante y el día es tan pesado que ni el café nos levanta, es cuando caemos en el abuso de substancias

En al época hippie, se uso el LSD por que en tiempos de guerra y ropa sucia esté producía alucinaciones llenas de vida y color, también los psicólogos alegaban que su uso era benéfico para el trabajo terapéutico y los médicos decían que se podían hacer estudios experimentales,

Lo único cierto es que somos mas felices cuando hay luz y color en nuestras vidas.

La realidad no siempre es mi amiga, y necesito medios para evadirla.

Esos medios, muchas veces lo único que pueden ofrecer a la persona son un punto de apoyo para continuar.

TEMA: CARTA 12 PSICOLOGÍA Y MEDITACIÓN

La meditación nos obliga en forma progresiva a regresar al momento pensando en el aquí y ahora de nuestras vidas

La meditación trascendental puede volverse vía de escape en lugar de reencuentro

Tipo de pensamiento que se desarrolla BUENO, bueno si todo esta bien en el universo, hágase la voluntad del señor.

Las ondas alfas, son ondas cerebrales que muestran los electroencefalogramas en la profunda relajación y en presencia del sueño.

CONCEPTOS Y PALABRAS CLAVE

- * Meditación * Pensamiento
- * Ondas Alfa * Mente

* Luz

* Tanatología

La meditación, o lo que los psicólogos científicos llaman técnicas de relajación son de gran utilidad para sanar enfermedades físicas, psíquicas, espirituales o simplemente como buena alternativa para evitar cualquiera de estas.

Hay buscar cual técnica se adapta a nuestra dinámica y problemática, porque no se trata nada más de quedarnos dormidos y perderle el hilo a todas las instrucciones que se nos dan.

- *Para ayudar a sanar terapéuticamente es importante conocer las creencias del otro, unirlos a las mías y crear un medio en que a él le ayude a sanar y yo me sienta cómoda*

CARTAS A UNA JOVEN PSICÓLOGA