

Planteamiento del problema

¿Qué determina que mi conducta sea hacia las personas en ocasiones agresivas?

Hipótesis

La falta de interés y respeto a las opiniones de otras personas

Análisis

Según el conductismo que la corriente por la cual me base para la realización de mi trabajo el hombre no es mas que un conjunto de reflejos innatos y condicionados. La finalidad de esta corriente es la modificación de la conducta a base de aprender y desaprender. Haciendo una pequeña comparación significa que a lo mejor realmente no he aprendido de mis experiencias, tengo que modificar mi conducta porque de lo contrario significaría que no aprendo de mis experiencias es parte de aceptar a las personas como son.

En otro punto según uno de los autores de esta corriente Spinoza, el hombre es un animal social por que vivimos en una sociedad de masas estandarizada, en la cual nos sentimos enjaulados y somos deshumanizados, en esta situación aunque rodeados de gente, el individuo se siente solo ante su propia existencia, que lo obliga a encarar sus dudas, miedos y ansiedades, busca compañía de los demás solamente como un miedo para superar su soledad; así esta tendencia natural del hombre, se ve aumentada en los últimos tiempos. Se presenta como positiva y constructiva en si, pero también, puede llegar a ser negativa y destructiva cuando es una consecuencia reactiva de la frustración de las necesidades básicas, así llegue ala conclusión de que tengo algunas frustraciones y también puede ser algunas causas por la cual soy agresivo.

El conductismo también afirma que el ser humano esta sediento de relaciones mas humanas y profundas, donde pueda ser el mismo en todas sus dimensiones y ser aceptado plenamente tal como es, sin que se le utilice para cualquier tipo de diagnostico, evaluación o análisis y sin que se le pongan barreras cognoscitivas o emocionales, Martín Burber describe esta relación profunda de persona a persona, como relación yo-tu, es decir, una mutua experiencia de hablar sinceramente uno a otro como personas, como somos, como sentimos, sin ficción, sin representar un papel o rol, sino con plena sencillez, espontaneidad y autenticidad, esta puede ser una posible solución a no ser agresivo, esto porque se no olvida que existen otras cosas en nuestra mente que podemos desarrollar, es muy importante tener una relación social ya que de lo contrario se pueden desarrollar otros síntomas, como la frustración.

Se considera que la experiencia hace al hombre verdaderamente humano si bien no puede mantenerse en forma continua; pero de no darse de vez en cuando, queda afectado seria y negativamente en su desarrollo. Este tipo de relación es la que constituye la mejor forma educativa y cuando falla, se requiere la mejor practica terapéutica.

Debemos analizar primordialmente la relación entre lo que somos y lo que hacemos, ya que nuestras actitudes predicen nuestra conducta. Es cuando actuamos en contra de nuestras actitudes expresadas, porque nuestra conducta y actitudes, están sujetas a otras influencias.

Dado que las influencias sociales toman un papel importante en las actitudes expresadas y también en otras conductas; las influencias sociales pueden ser enormes y determinantes ante una conducta. Las personas son cambiantes y condicionadas no solo en este aspecto si no en todos los que no le conviene, o dicen decir que no les convienen y a este ejemplo la queda la moraleja: los efectos de una actitud sobre la conducta se vuelven mas evidentes cuando observamos la conducta promedio a largo plazo de una persona, mas que a hechos aislados.

Creo que debería ponerme algunas reglas de conducta ya que efectivamente en ocasiones infiere las influencias y la conveniencia propia hay un dicho muy importante que también se referiría a esto : Se debe actuar como se debe no como se sabe.

A menudo nuestras actitudes están inactivas cuando actuamos de manera automática sin pensarlo, representamos nuestra actitud en la conducta familiar sin detenernos a reflexionar lo que hacemos, actuamos solo por actuar. En ciertas situaciones nuestra conducta es menos automática, cuando no hay libreto, cuando pensamos antes de actuar, a diferencia de cuando lo hacemos innatamente, si se les incita a pensar respecto a las actitudes de actuar ¿serán las personas más sinceras con ellas mismas?.

Si nosotros somos más que una maquina de reflejos y hábitos según el conductismo debemos perfeccionar esa maquina tratando de aprender de las experiencias que nos dicta la vida ya que en ellas se encuentra toda la sabiduría que algunas veces estamos buscando, la experiencia la tendríamos ante nuestros propios ojos, es decir en las personas que nos rodean, porque en ocasiones no dedicamos a reprimarnos haciendo críticas vanas sobre los demás y no aprendemos de ellos y terminamos haciendo cosas similares o peores a la situación criticada.

La experiencia es la base de nuestra conductas porque si no aprendemos para modificarlas terminaremos con una conducta agresiva hacia los demás, y esto porque se generan sentimientos como la frustración, la soledad, entre otros.

También es importante tener una buena relación social, porque esto determinara las influencias que infieren en nuestro comportamiento, esto se refleja sobre todo en la adolescencia, donde por la falta misma de experiencia se deja influenciar por cualquier clase de persona y se termina en una confusión plena. La sociabilización nos servirá la determinar nuestra conducta, para saber lo que queremos que nos influya y lo que no.

Dado que las influencias sociales toman un papel importante en las actitudes expresadas y también en otras conductas; las influencias sociales pueden ser enormes y determinantes ante una conducta, por ejemplo: ante la crucifixión de Cristo su discípulo pedro negó conocerlo, esto es una influencia de una actitud negativa y de negación, la cual modifíco su conducta, otro, un asesor presidencial puede estar siempre con acciones incorrectas manipuladas por conveniencia y como los políticos con su doble manera de conducirse con le pueblo dado que en sus discursos, lo dicen lo que el pueblo quiere escuchar aunque después no lo cumplan.

Estas no solo son nuestras actitudes internas las que nos guían a situaciones que enfrentamos; predecir la conducta de las personas es como predecir el bateo de un jugador de béisbol.

La actitud de las personas hacia la religión predice de manera diferente a las personas si se les pregunta algo que contestaran hipotéticamente ¿el domingo asistirán a misa? Y estos contestaran por igual: el clima, el padre, según como se sientan y demás influye en ellos la asistencia de la gente.

Aquí es donde entra la parte de la conveniencia de la que habla en conductismo, nosotros siempre buscamos la conveniencia, esto de alguna manera refleja una parte egoísta de nuestra conducta, en ocasiones he sido convenenciero y es aquí donde encuentra otra circunstancia de mi agresividad, el ser egoísta de lleva a reflejar individualismo y con ello una mala aceptación de las cosas y personas, según el conductismo se debe modificar a base de la experiencia y si no es así se llega a un estado negativo lo que en otras palabras seria un estado donde no se acepta otras opiniones mas que las de uno mismo.

Parte de las conductas que desarrollamos las determinan nuestro desarrollo educativo, depende mucho de los padres el cual nuestra conducta se agresiva o no, la relación con ellos es muy importante asi como la de otros familiares (hermanos, tíos, abuelos, etc.) debemos tener una relación positiva y con mucha comunicación, este desarrollo comienza desde que tenemos ya un uso de razón, el amor, afecto y comprensión que se tenga, determinara como seamos de grandes, si se recibe agresión, maltrató, odio, se espera que esa persona sea de la

misma manera de cómo lo trataron.

La conducta agresiva también la puede determinar los medios de comunicación ya el es estar excesivamente viendo programas de televisión de carácter agresivo, puede ocasionar que se aprendan ese tipo de conductas, aunque no se eduque así a la persona. Hoy en día se ven muchos casos de personas que aprenden por medio de la televisión muchos patrones de conducta entre ellos el de agredir a las personas y en casos mas extremos el de hasta llegar a matar, la televisión no regula los tipos de programas que existen y por consiguiente no ven las consecuencias que puede ocasionar un programa. Aquí también entra lo que mencione anteriormente en la cuestión del influyentismo social, en este caso existe una influencia televisiva, y esto puede llevar a no medir hasta que grado puede influir un actor o personaje en nuestra conducta, ya que por lo regular se siguen estereotipos de súper héroes los cuales se dedica a agredir y de allí los niños sobre todo pueden tomar conductas similares, esto también estaría conectado con la educación familiar, porque si no se demuestra un interés de lo padres por cuidar a sus hijos de lo que ven en la televisión, les estaría dando una educación televisiva y no el amor, afecto y comprensión de la que ya se había hablado.

Conclusión

Mi comportamiento agresivo lo determino por la falta de aceptación hacia las personas y esto es porque no he aprendido de la experiencia y por lo tanto no he podido modificar mi conducta hacia los demás, además de tener una influencia importante de las personas que me rodean, esto porque para mi es muy importante lo que le afecta a las personas queridas y por ello, tengo muchos patrones de conducta, se debe aprender de la experiencia de lo contrario seguirá con un conducta similar o puede ir empeorando con el tiempo.

Psicología Social Turno : Diurno

Practica de campo de la psicología social

Análisis de trabajo de investigación

Fecha de entrega: 11 de junio de 2004