

Los mejores medicos son lo que previenen Zhang Zhong Yin

La historia de la salud publica puede ser vista como parte de la historia colectiva de la humanidad, mirando su pasado, presente y futuro.

El emperador Huang Ti No hay que tratar al que ya esta enfermo hay que instruirle para que ya no enferme

Según Milton Terris la salud publica como hoy la conocemos Inicia en el siglo XIX.

## **EDAD ANTIGUA:**

### **Antecedentes:**

*El control de las enfermedades transmisibles mediante el saneamiento y el cuidado de la vivienda.*

**India:** Ya contaba con viviendas con drenaje y baños para los desechos excretorios, (4000 años).

**Pueblo Hebreo:** El primer codigo de la higiene: El levitico del antiguo testamento, 1500 a. de c. que nos dice que para tener una buena salud debemos llevar una buena dieta, ser ordenados en nuestra persona y llevar un sano comportamiento sexual.

**El pueblo hebreo** tambien se caracteriza por Aislar a los enfermos de lepra para combatirla, (libro de JOB). Desinfección de vestimenta y vivienda asi como sus objetos personales.

**Asiro Babilonia:** Aporta estadísticas, cualitativas de la morbilidad (Rey Assurbamipal 668–626 A. C).

**Grecia:** Hipócrates hace el primer documento que relaciona la salud publica como dependiente del medio ambiente, que es la base para la comprensión de las enfermedades por mas de 2000 años, Nacen los coceptos de Epidemia y Endemia.

La medicina de los griegos no solo fue curativa sino que hizo enfasisi en preservar la salud mediante, ejercicio buena nutricion, estilo de vida y el ambiente. Por esta ultima los medicos eran consultados para la construccion de nuevas ciudades.

Tucidides: Escribio los tratados sobre la peste bubonica o la tifus con gran lujo detallle ya que el la padecio en el Año 430 en Atenas.

En si los griegos consideran a la enfermedad como un proceso natural y como una variable

dependiente del Medio ambiente.

Historia de

la Salud Publica

**Roma:** Fueron grandes imitadores de los griegos en lo clinico pero ellos nos dan grandes aportes en la ingenieria que nos facilitan intereaccion con el medio para la preservación de la salud; La transportación del agua (Acueductos).

Julios Frontino escribe una obra sobre el agua.

El mayor aporte de los romanos fue la administración de la salud; los ediles fueron los que se responsabilizaron del abastecimiento y calidad del agua. En el siglo segundo se constituyen los Servicios Medicos; Se empiezan a repartir medicos según el numero e importancia de las ciudades: Las ciudades grandes se les otorgaban 10 a las medianas y pequeñas 7 y 5. Servicio Gratuito para quienes no pueden pagar, Creación de hospitales publicos para civiles y militares. Con agosto se empieza la verdadera admón. de la Salud ya que inicia: el control de la limpieza de calles, casas y baños publicos, así como el control de abastecimiento de agua. Surgen los Servicios de Salud Publica.

Las epidemias que en roma se presentaron fueron: La malaria, fiebre tifoidea, disenteria, influenza(asociada con los vientos), Tuberculosis y en el Reinado de Marco Aurelio se presenta la Fiebre de Antonio.

Los romanos empiezan a relacionar las enfermedades con el tipo de trabajo aquí destacan dos personajes: Marcial quien refiere una enfermedad particular de los trabajadores de azufre y Lucrecios que menciona los peligros de los trabajadores de la mina de oro.

Por ultimo aparece la hiegiene de Galeno en el año 129 D.C.

**China:** Tratan las enfermedades como Infecciones. Son los primeros en utilizar las inoculaciones de las viruelas como metodo preventivo de la enfermedad.

Nos presentan como teoria de origen de las enfermedades los factores exogenos, endogenos: Alegria, tristeza, rabia, agresividad, melancolia, miedo, etc; Nos muestran una relacion reciproca entre las Emociones y las enfermedades,

Nos presentan formas de transmisión de las enfermedades (Canal digestivo, tracto respiratorio, contagio de persona a persona, transmisión de insectos a personas así como de otros animales, esta fue su segunda aportación. Relacion enfermedad con animales o insectos.

Zhang Zhong Yin Escribe los mejores medicos son los que prevenien la enfermedad.

Medidas de prevencion: Higien ambiental, Higiene Personal, Higiene de los alimentos y las bebidas , Aislamiento de pacientes, Fumigación , Manejo y control del estress.

## **EDAD MEDIA**

### **Antecedentes:**

La desintegración del imperio Greco romano y con ello se llevo a la decadencia de la cultura urbana por tanto a las practicas de la salud publica, Los Acueductos fueron destruidos y el termino salud Publica se transfiere al de Beneficiencia. Los avances administrativos con la llegada de los barbaros desaparecen del occidente de europa, las enfermedades son tratadas bajo un concepto magico religioso.

Las ciudades prosperas son Siria, Egipto, Asia Menor.

## **CONCEPTO DE ENFERMEDAD**

**Los arabes** se incian en la ciencia y filosofia griega su valioso aporte es el cano de Avicena donde se habla de la prevencion de las enfermedades y del carácter contagioso de la tuberculosis.

A la Dieta se le dio gran importancia en la prevencion de las enfermedades.

**Oscurantismo:** n el periodo 500 y 1000 se le conoce como aquí las enfermedades tenia un origen magico

religioso Cristianos y paganos contribuían estas enfermedades a sucesos Sobre naturales

**Cristianismo** creó un vínculo entre la enfermedad y el castigo basado en un concepto llamado Infierno,

Los aportes grecorromanos sobre higiene, admón. De la salud, calidad y abastecimiento de agua se quedaron en los monasterios y de esta forma sobrevivieron, los monasterios se localizaron próximos a los caminos más importantes por aplicar estas técnicas al servir como hospicios para los viajeros y obras de caridad Cristianas

**Los paganos** trataban las enfermedades con remedios y viejas costumbres paganas

## **PROBLEMAS DE SALUD PUBLICA**

Historia

De la

Salud

Publica

Los problemas de la salud pública se deben a las inmigraciones de diferentes regiones y por tanto a una sobrepoblación

### **Abastecimiento de Agua de calidad**

**Inglaterra:** En 1290 Los franciscanos en Southampton, traen el agua a la ciudad pero no la reparten al resto de la población sino hasta 20 años después.

**Dublín:** Tuvo un buen abastecimiento de agua desde el siglo XII un gran ejemplo es la CD. DE Francfort y berlin que tenía tuberías enterradas para abastecer las principales calles y las fuentes públicas instaladas en el siglo XIII.

### **Limpieza de las Calles.**

Este problema se veía agravado por la costumbre de tener multitud de animales dentro de las casas tales como: gansos, patos, cerdos; Acomienzos del siglo XV **Francfort y Berlin** prohíben las porquerizas en la calle, Se establecen mataderos municipales, y se prohíbe sacrificar animales grandes en las casas (docto, en 1226).

**Regulación de Venta y expendio de alimento** en las calles y regulación de limpieza en las plazas del mercado.

**Paris** pavimenta las calles en 1185, Praga en 1331, las aguas servidas se canalizan y son llevadas a través de cañerías cubiertas paris exige casas con drenaje a las cañerías

### **Epidemias**

Plaga de justiniano, muerte negra, **europa y mediterraneo** fueron afectados por la lepra peste bubónica difteria sarampión, tuberculosis escabiosis erisipela, tracoma y antraz su prevención ideas médico religiosas.

## **PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO:**

Aislamiento de leprosos, se toma en cuenta el concepto de contagio del Levítico creación de instituciones y

hospitales de la caridad, en el 970 se inauguro con 25 medicos un Hospital en Bagdad que se utilizo como centro e enseñanza para los estudiantes de medicina

En el cairo en 1283 el hospital estab seccionado por enfermedades febriles, mujeres, niños y pacientes con enfermedades en los ojos, Hay enfermeros.

En 1492 se termina esta epoca y el descubrimiento de América permite conocer que el Nuevo mundo ya tenia avances de salud publica como recoleccion de basura y su incineración a las afueras de la ciudad y drenaje y cañerías para la eliminación de excretas.

## **EDAD MODERNA**

### **Antecedentes:**

Esta epoca tiene como fondo historico el renacimiento que tiene sus racies entre el siglo XIV y XV, en esta epoca se opaca el osucarantismo, el arte la ciencia, musica, literatura y pintura antes escondido ahora resurge y obtiene su mayor auge.

Otro hecho relevante fueron las cruzadas, después de este hecho se da lo que es el surgimiento de una nueva clase social la Media o tambien llamada burguesia incrementó el comercio y las artesanías se desarrollaron y lentamente comenzaron a recibir atención por parte de los intelectuales inquietos. Esta atención por los problemas de la industria y el comercio. jugó un papel muy importante en el desarrollo y crecimiento de un ambiente científico. Mientras se daba todo este gran crecimiento la salud publica recibia casi o ningun beneficio su estructura se regia en, los conocimientos básicos que se adquirieron fueron los fundamentos sobre los cuales se erigió la moderna salud pública.

### **Sucesos en la salud durante la edad Moderna:**

**William Nahey** descubrio la circulación de la sangre dando las bases para entender al cuerpo como la unidad funcional.

**Gioldano Fracastoro** da una teoria cientifica para explicar las enfermedades contagiosas, dio una explicación muy amplia acerca del contagio de la tifus. La relaciono no solo con las guerras y pobreza como antes se habia hecho sino que ahora le ha agragado que es por hacinamiento y falta de medidas higienicas.

Una caracteristica peculiar de este periodo es la caracterizacion de las enfermades basada en la observación clinica y epidemiologica

**Giovanni Fillipo** en 1553 describe la fiebre escarlatina no solo sus síntomas sino que hace una clara diferencia con el sarampión.

En 1560 aparece un libro llamado Paracelso que trata sobre la prolonagacion de vida del hombre, es decir ya se habla de prolongar la vida del hombre, no solo de prevenir o curar. Este libro se destaca por el estudio de intoxicaciones cornicas por arsénico, cobre y mercurio.

Durante la historia de grandes descubrimientos geograficos en el siglo XV y XVI se le da un giro a la literatura y esta habla sobre temas de salud, En 1598 aparece el primer libro de Medicina Naval, escrito por Georfe whetstone este libro habla sobre el escobuto, quemaduras del sol, fiebre amarilla, y golpe de calor.

Enfermedades durante la edad moderna.

El escorbuto fue uno de los mayores problemas de salud a que las tripulaciones se vieron sometidas. Los

portugueses fueron los primeros afectados. Después afectó a los canadienses, Ingleses y finalmente los alemanes quienes le encontraron causas y curación.

Sir Peter Richard Wawins hizo una gran aportación y descubrimiento que fue el de comprobar que el escorbuto es causado por la ausencia de vitamina C que encontramos en los cítricos como naranjas y limones.

La preocupación del mundo por la higiene fue cada vez mayor, concediéndose cada vez más valor a la prevención. Johann Peter Frank en su tratado "Un sistema completo de política médica" sienta las bases de la higiene científica y crea las primeras cátedras de ella. Enfatiza el origen económico de la enfermedad y busca promover la salud a través de la legislación sanitaria.

El mal de la rosa, enfermedad que causa dermatitis fue investigada porque solo prevalecía en la clase baja y esto se debía a una baja de proteínas.

Otro aspecto importante fue el estudio de las enfermedades de los mineros dado que estas aumentaban a medida que aumentaba el interés por el comercio y la industria el tratado que escribió George Agricola se dividía en 4 problemas, articulaciones, pulmones, ojos y fatales o crónicos.

Durante el renacimiento hubo mucha actividad sexual por tanto al mismo tiempo la sífilis se presentaba en forma mucho más aguda, y fue tratada como otra enfermedad epidémica.

En 1530 se reconoce y afirma el contagio de la sífilis por contacto sexual. Fueron tomadas vigorosas medidas para el control de la infección, las primeras medidas se dirigieron a las prostitutas ya que la prostitución era libre así mismo era foco alarmante de contagio, las prostitutas tenían que ser examinadas y las que se encontraban con la enfermedad francesa no podían ejercer.

### historiaSP

### **Estadística y cálculos matemáticos en Salud pública**

En este tiempo la salud pública era mediada por dos tendencias la filosófica y la científica, administrativa.

En la época del mercantilismo se inició el uso de la estadística con la principal finalidad de lo que se llamaría libro para el control del estado donde se hacía el esfuerzo de cuantificar los datos de la vida nacional.

Se reconoció **William Petty** que inventó el término de aritmética política y logró convencer de una población saludable como factor para la opulencia y poder nacional. reconoció la importancia de los estudios cuantitativos sobre los problemas de salud, y sugirió muchos temas de investigación. La primera contribución sólida fue hecha por su amigo John Graunt (1620–1674) con el libro clásico Observaciones Naturales y Políticas sobre la Mortalidad, que apareció en 1662, analizando el comportamiento de la mortalidad en los tres siglos anteriores, por variables de lugar y persona, convirtiéndose así al primer intento de construir una tabla de vida.

**Cristian Huygens** inicia la determinación matemática de la esperanza de vida completada en 1693 por Edmund Halley. cálculo de la tabla de vida y siendo aplicada para los cálculos actuariales que dieron origen al establecimiento de la primera compañía de seguros de vida en Londres.

Otro aspecto importante fue la creación de Numerosos Hospitales e Instituciones, todo el conocimiento médico se vio empapado por las ideas de ilustración de ROSEAU, VOLTAIRE. la salud pública Consolidación de una filosofía y una ciencia matemática, estadística, científica.

### **EDAD CONTEMPORÁNEA**

## Antecedentes:

***La revolucion Industrial en Inglaterra es nuestro fondo Historico de aquí en adelante la salud publica se ve de gran interes en cuanto a la as enfermedades en el trabajo como en la industria por ser esta la que se encuentra en su apogeo. Los franceses fueron quienes empezaron a mostrar un interes por este nuevo tipo de Salud Publica ya que la moratlidad de los individuos y la escases de la salud a hora se veia reflejada en las fabricas.***

***La Revolución Francesa amplió el ámbito de las medidas de salud pública y de esta forma señaló el comienzo de la salud pública para la comunidad en su totalidad, siendo esto lo que constituyó la diferencia entre lo que se hacia en el siglo XVII***

Entre los sucesos mas destacables en esta epoca en Inglaterra que se necesitaban tantos trabajadores que las personas que tenian a su cargo el poder, abolieron la antigua ley de pobres, con el proposito que se les diera atención medica en su lugar de trabajo, y no en las parroquias para verse obligados a trasladarse a la cd para trabajar.

Chadwick: se le ha considerado uno de los mas prominentes de la Salud Publica, y a el se le atribuye la reforma de esta ley.

Según Milton Terris la salud publica como ahora en nuestros dias se conoce se inicio en Francia .

En este tiempo tambien se dio una revolucion social en la forma de ver al individuo es decir ya no era esclavo ni noble era un individuo y tenia que ser tratado con igualdad, surgen los derechos humanos, ley del trabajo, sindicatos, por tanto la Salud publica tenia que pocnerse al día y crear una salud que avanzara al mismo tiempo con esta sociedad En este espíritu, los médicos miembros de la Asamblea Constituyente buscaron construir un sistema de salud y para ello se creó el Comité de Salud, de gran repercusión al interior de Francia y en otros países.

Empiezan a fornarse los primeros asilos para mujeres con enfermedad Mental, en este punto surge el termino concepto de Enfermedades mentales, De la psicología y la psiquiatria, es decir a diferencia de la edad Media ahora todo tenia un porque y no un origen magico religioso.

Philippe Pinel,sobresalio porque el sugirió un metodo a base de simpatia y sin tantas restricciones para el tratamiento de enfermos mentales, dicha propuesta funciono mejor que los metodos brutales que ya se tenian, Uno de los más significativos resultados de la reforma en el tratamiento de los pacientes mentales. que tuvo lugar a comienzos del siglo XIX, fue la creación de asilos, instituciones que compartieron grandes progresos en la utilización de estándares profesionales y atención más humanizada.

Otro suceso fue: que el Estado español reglamento desde muy temprano fue la del ejercicio de la atención médica, ya desde 1797 el rey disponía castigar a los que ejercieran medicina, cirugía y farmacia sin el debido título.

## Historia de SP

En Estados Unidos, como en otros países, las epidemias fueron un problema grave su modo de contrarlas fue la cuarentena y el saneamiento ambiental.

En 1798 Nueva York fue afectada por una epidemia de fiebre amarilla, que produjo 600 muertes, tal situación hizo reconocer la Importancia de la legislación sobre temas de salud, y en 1804 se nombró a John Pintard. como primer Inspector de Salud de la ciudad, los registros vitales, como el de nacimientos en 1852, el de matrimonios, y las actas de mortalidad en 1854. Los cambios políticos de Europa repercutieron en el

incremento de la migración trayendo graves problemas de vivienda y empleo, en especial para las ciudades portuarias como Nueva York y Boston.

en los Estados Unidos, se inicia el movimiento de la salud pública por la concepción de lo social.

Con la aparición de los motores y máquinas de vapor el contagio de enfermedades de un continente a otro era más rápido y prominente.

Los liberales y radicales como Virchow en Alemania, Villermé en Francia y Alison en Escocia, atribuían la enfermedad a la pobreza y a otras condiciones sociales. R. Virchow llegó a declarar que la "medicina es una ciencia eminentemente social y la política no es otra cosa que la medicina a gran escala".

Con la aparición del microscopio la microbiología empieza a tomar ventaja y presencia en el campo médico, 20 años después se reconoce que las enfermedades son producidas por gérmenes y microorganismos, teoría que Pasteur apoya con su proceso de Fermentación.

Las carencias sanitarias en los hospitales, llegó a tal grado que las personas padecían de una gangrena, pues quedaban infectados por bacterias y gérmenes, una sala quirúrgica era netamente insalubre, Simpson llegó a declarar un hombre tendido en una mesa quirúrgica está más expuesto que uno que va a la guerra debido a esto se tuvo que restringir las operaciones quirúrgicas. En 1846 apareció la aplicación de la anestesia, pero con el peligro de la septicemia llamada "enfermedad de los hospitales" asumiendo proporciones epidémicas en muchos lugares.

Lister hizo la relación entre la septicemia que producía la gangrena de hospital y propuso una antisepsia que empezó con procesos de esterilización de material quirúrgico, y limpieza del área de cirugía hasta llegar a los métodos de hoy en día.

Es de destacar la creación en 1870 por Otto von Bismarck, Canciller de Prusia, de los Seguros Sociales, organización que buscó proteger al trabajador y en algunos casos a la familia, contra las principales contingencias que afectan su capacidad de desempeño (enfermedad, invalidez, etc.)

En plena Segunda Guerra Mundial (1942), un economista inglés, William Beveridge, impulsa un nuevo concepto de seguridad social: el concepto sistémico. Este visionario hombre plantea los conceptos fundamentales de la seguridad social (universalidad, solidaridad y equidad),

Se empieza a posicionar un importante concepto: la cultura de la salud y se propugna por la búsqueda de hábitats saludables.

Una vez más se deja de preocupar por la salud en los hospitales y se le da una visión más familiar y humana encaminada desde lo social.

## SIGLO XXI

### ANTECEDENTES:

La salud pública se mueve en una época de grandes avances en el conocimiento científico, se empiezan a dar grandes cambios demográficos, y las pirámides de población se voltean a la inversa es decir tenemos más mortalidad que natalidad y por tanto más gente de edad y de edad avanzada que jóvenes y niños, la mujer ahora se abre campo en el campo laboral, tecnológico, científico y social, La medicina se combina con la robótica y cibernética, el hombre se ha irresponsabilizado de la materia ambiental así como la de su propia salud y se ha olvidado de la prevención como prioridad y el tema de salud solo se ve como curativo e investigativa.

Nacen gracias a la economía y la industrialización las masas sociales Pobreza Y Opulencia, Estudiados y Analfabetas, Civilización e Indígenas.

Primera Transición demográfica: Tasas de Fecundidad y Mortalidad Altas por tanto el crecimiento de la población no fue muy acelerado, sino compensado.

Segunda Transición Demográfica: Con el control de enfermedades transmisibles se da una tasa de Mortalidad Baja y una de fecundidad alta dando como resultado una pirámide Ancha en su base donde contiene a los niños y jóvenes y angosta en su parte alta.

Salud pública

Siglo XXI

Tercera transición Demográfica: Con la aparición de la mujer en el campo laboral industria científico y social se da una baja de natalidad, y por los avances científicos se da una baja mortalidad en infantes, Debido a la industrialización, urbanización y la participación activa de hombre y la mujer en estos cambios se da una Morbi- Mortalidad, dando como resultado una pirámide poblacional baja en Niños y Jóvenes, Una disminución de población así como también, EL crecimiento de una Población Anciana A nivel Mundial, las enfermedades a tratar y prevenir, son el cáncer, las enfermedades cardíacas, las cerebrovasculares, los accidentes y la violencia como primeras causas, al tiempo con nuevas y viejas enfermedades transmisibles como el SIDA, la malaria y la reaparición en los países en desarrollo de las pandemias de cólera, por lo que algunos la denominan etapa de la polarización epidemiológica.

Retos de la Salud Pública en el siglo XXI :

Su principal reto es el de Distribuir la idea de que la prevención de enfermedades es mejor que su curación, quitar los márgenes que se tienen acerca de la misma, de que el dar más consultas y estar previniendo es para los países pobres y demostrar que no es solo para ellos sino para concientizar y racionalizar a cualquiera que la prevención de una enfermedad es más ahorrativa para una entidad que la curación y tratamiento de la misma.

Hacer llegar a todas las poblaciones información de enfermedades y su prevención, elaborar, tripiticos, talleres y proponer el chequeo continuo y la apertura de centros de Salud para todos. Es decir dejar la Salud pública al alcance de cualquier grupo social étnico población o país.

Conclusión:

Es decir después de un largo proceso de errores y acontecimientos histórico sociales como económicos donde va de por medio el tema de salud Conformarnos a final de cuentas con solo el CONCEPTO DE ENFERMAR Y MORIR, ENFERMAR Y CURAR sino avanzar en la perspectiva médica DE PREVALECER, CALIDAD DE VIDA, PREVENIR Y NO ENFERMAR Y POR TANTO NO MORIR.

ESTRATEGIAS Y PLANES DE LA SALUD PÚBLICA

SALUD PÚBLICA

MEDICINA CLÍNICA: Meramente curativa relación médico paciente, tiene su origen desde que el hombre empieza a escribir hace más de trescientos mil años. Comienza con Hipócrates y se detiene con el Feudalismo y continúa con Ramizini y Frank padre de la salud pública.



En el siglo XXI S se hace meramente clinica con Pasteur y Kotch.

MEDICINA SOCIAL: Surge a mediados de Siglo XVIII con Vilchow si principal expositor.

La salud del pueblo es problema de toda la sociedad.

La sociedad esta obligada a mantener las poblaciones en salud laterapia medica esta junto a lsocial.

MEDICINA PREVENTIVA: Terry su principal expositor. Aparece en la segunda revolución epidemiologica viene a sustituir a la social, se orienta mas a la responsabilidad< de la salud a nivel local mas que nacional.

CONCLUSION:

LA NUEVA SALUD PUBLICA. Se basa en la salud para toda la comunidad tiene ciencias afdines como sociología, antropología y psicología social.

DEFINICION. Es un sistema de medidas estatales, socioeconómicas y medico sanitarias, que se juntan en la prevencion de enremedades y disminución de mortalidad de los individuos, tiene campos de investgacion, docencia y practica