

TEORÍA:

- 1-En el encadenamiento se parte de comportamientos q están en el repertorio del sujeto.
- 2-La técnica que sirve para instaurar nuevas conductas es el modelado
- 3-La planificación de DS se realizara con 10 items aproximadamente pero las USA no se diferenciarian mas de 15 entre cada item
- 4-Mandar tareas para casa es bueno para que el sujeto experimente pruebas de realidad
- 5-Diferencia entre psicoterapia y terapia conductual.
- 6-Las diferentes orientaciones en terapia de conducta utilizan técnicas similares debido a que los clientes han ido modificando a los terapeutas.
- 7-Desvanecimiento.
- 8-Sobrecorrección
- 9-Saciación (definición)
- 10-Psicoterapia (definición)
- 11-INUNDACION importante xq aparecieron 4 preguntas
- 12-En la inundación hay que exacerbar el miedo por encima del que ya tiene el sujeto
- 13-En la economía de fichas se utilizan razón de actividades impuestas (algo así) cuando no se encuentran reforzadores generalizables.
- 14-El condicionamiento radical pertenece a la DS
- 15-Premack: en los reforzadores sociales las condiciones de alta frecuencia sirven como reforzadores para las conductas de baja frecuencia.
- 16-Los reforzamientos continuos son mas resistentes que los reforzamientos intermitentes
- 17-los estímulos delta predicen que tras una conducta no hay refuerzo
- 18-contradiconicionamiento
- 19-Relajación asociado a inundación

PRÁCTICA:

Caso de un hombre fumador,soltero,que tenía problemas de salud por el tabaco(resfriados constantes).Decía que quería dejar de fumar,pero que tener una caja en el bolsillo le hacía sentir más seguro,tenía que fumar cuando salía de copas,después de comer,cuando veía a otros

Preguntas:

- 1-. Señala los objetivos intermitentes.
- 2-. Estrategias para llevar a cabo el objetivo principal(dejar de fumar).