

PSICOBIOLOGÍA

TEMA 1 CONCEPTO DE PSICOBIOLOGÍA

- CONCEPTO Y OBJETO DE LA PSICOBIOLOGÍA: EL MÉTODO CIENTÍFICO.
- La Psicología
- La Neurociencia
- La Psicobiología
- HISTORIA DE LA PSICOBIOLOGÍA
- El problema mente – cuerpo
- La teoría de la evolución
- La psicología científica, el conductismo y la psicología Cognitiva.

Se puede definir la ciencia como la búsqueda de un conocimiento objetivo. La adquisición de este conocimiento nos acerca a una de las metas de la ciencia: La descripción de los fenómenos. A su vez esta descripción objetiva de los fenómenos, permite la prosecución del control y explicación de los mismos.

Existen tres tipos de métodos:

- Observacional (ej. Pollito que nace y confunde a su madre)
- Correlacional (Se mide algo según una variante) [Crimen – Iglesias]
- Experimental (Empírico)

Se puede afirmar que las diferentes ramas de la ciencia utilizan el método experimental o hipotético deductivo. Explicar quiere decir establecer razones causales entre las diferentes variables intervinientes que dan lugar al fenómeno explicado.

En este sentido solo el método experimental permite estudiar las relaciones entre la causa y el efecto. Aunque no por ello hay que descartar los datos provenientes de estudios de caos único, descriptivos, de estudios observacionales o correccionales.

De hecho este tipo de conocimiento permite proponer teorías o al menos hipótesis que puedan ser operacionales de manera que sean sometidas a experimentación para comprobar si dichas hipótesis sean ciertas.

• LA PSICOLOGÍA

Partimos de que la psicología es una disciplina científica definida fundamentalmente por el método, por lo tanto el objeto de la misma debe ser observable, cuantificable y material.

A partir de los estudios de Watson se postula que el objeto de la psicología es el estudio del comportamiento de los organismos.

El comportamiento debe ser siempre objetivo, sin embargo, desde la Psicobiología hay que decir que, lo que realmente interesa es el comportamiento de los organismos del Sistema Nervioso.

• LA NEUROCIENCIA

Se denomina Neurociencia a un conjunto de disciplinas científicas interesadas en el estudio del sistema nervioso. En el caso de la E.N.A. (Asociación Europea de Neurociencia) encontramos varias ramas.

Se considera en el ámbito internacional que la Neurociencia de la conducta, forma parte de las Neurociencias.

- LA PSICOBIOLOGÍA

Hablamos de una disciplina con el mismo fin que la psicología pero que utiliza las herramientas propias de la Biología.

La Psicobiología, lo que hace es estudiar los correlatos biológicos de la conducta. Explicar la relación causa – efecto entre nuestro comportamiento y los mecanismos cerebrales.

Los organismos interactúan con su medio en un proceso continuo de adaptación, supervivencia y reproducción, esto es la conducta. Y el órgano de la conducta es el sistema nervioso. Es el órgano que procesa la información del medio externo e interno para generar las respuestas motoras más apropiadas en función de la información actual y pasada.

En la clasificación de la Psicobiología encontraremos psicología fisiológica, Neuropsicología, psicofarmacología, Psicofisiología, Psicología del desarrollo, Psiconeuroendocrinología, genética del comportamiento y etología.

- HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

La Psicobiología se fundamenta en 3 hitos principales:

- La teoría de la evolución de Darwin
- La teoría neuronal de Santiago Ramón y Cajal
- El conductismo científico derivado de los trabajos de Pavlov y Thorndike

Cuando el ser humano no tiene explicaciones objetivas y científicas sobre la causa de los fenómenos, tiende a basarse en espíritus, mentes inmateriales y determinadas explicaciones no científicas.

- EL PROBLEMA MENTE – CUERPO

Durante siglos el problema era fundamentalmente filosófico, la mente controlaba al cerebro y este a su vez gobernaba sobre el cuerpo, no se dudaba de la diferente esencia, una física y la otra no, del cerebro y de la mente.

Toda esta tradición confluye en Descartes, el responsable de que la psicología haya estado inmersa en el ámbito filosófico, como contrapuesto al científico, hasta casi comienzos de este siglo. Durante el siglo XIX los avances de la fisiología permitieron establecer que el papel de determinadas áreas del cerebro es fundamental y determinante para comportamientos determinados y específicos.

Así, se podrá recurrir a explicaciones científicas basadas en el sistema nervioso para explicar el comportamiento sin tener que recurrir a almas, espíritus, o cualquier otra fuerza vital.

- LA TEORÍA DE LA EVOLUCIÓN DE DARWIN

se puede resumir en cuatro premisas:

- La estabilidad de la reproducción

- La Variabilidad. Existen variaciones casuales entre los organismos de una especie, y estas variaciones se heredan.
- La diferencia neta que existe entre los individuos que se producen en una generación y los que sobreviven.
- La supervivencia depende de la interacción entre las variaciones casuales entre los individuos y el medio ambiente. Esto es, que hay una selección por parte del ambiente de aquellas variaciones favorables en términos de supervivencia y reproducción.
- LA PSICOLOGÍA Científica, EL Conductismo y la Psicología Cognitiva.

Normalmente se fija la fecha del nacimiento de la psicología científica en la apertura del laboratorio de psicología fisiológica de Wundt en 1879, aunque en general se admite que la psicología como estrategia científica, tuvo sus inicios en el siglo XIX.

La fisiología alemana fue quizá la más influyente durante la mayor parte del siglo pasado, sin embargo, fue la escuela rusa, la que dio mayor importancia al estudio de la psicología desde una perspectiva fisiológica.

Paulov propuso las bases del aprendizaje en la psicología por medio del condicionamiento.

Thorndike supuso un nuevo avance porque si fue capaz de explicar la conducta voluntaria, al proponer la ley del efecto.

La ley del efecto supone que el organismo realizaría una conducta en función de las consecuencias de la misma.

Watson definió la conducta (objeto de estudio de la psicología) como algo que debía ser directamente medible, observable y objetivo y de ahí viene el fundamento científico de la psicología como una ciencia.

Si bien Watson puso las bases teóricas, metodológicas de la Psicología Experimental, Watson no estaba interesado en la Biología.

Según Skinner (Conductista) la conducta esta gobernada por sus antecedentes y sus consecuentes, así el papel de la Psicología es poder predecir y controlar la conducta.

Sin embargo, al contrario de los postulados de Skinner la Psicobiología intenta también explicar como se produce la conducta.

Fue un alumno de Paulov llamado Lashley quien realmente empezó a buscar la respuesta a como el sistema nervioso controlaba el comportamiento, de modo que Paulov y Lashley son la piedra angular de la Psicología.

La psicología cognitiva propiciada por Hebb y otros intenta buscar los procesos básicos que regulan el comportamiento utilizando el método experimental por ej. : Pensamientos, memoria, atención...

Psicobiología Tema 1

4

5