

EL HOMBRE EN BUSCA DEL SENTIDO

A. Fichas del libro y biografía del autor.

- Título: *El hombre en busca del sentido*.
- Autor: Viktor E. Frankl
- Editorial: Herder
- Biografía del autor: Viktor E. Frankl (1905–1997) es considerado el más famoso psicoterapeuta de este siglo y el último de la gran generación de la escuela de Viena.

Frankl nació en el año 1905 en Viena, ciudad a la que regresó en 1945 después de la guerra, a diferencia de lo que hicieron muchos de sus compatriotas. Durante su época de estudiante estuvo en contacto con Freud y fue alumno de Adler, lo cual no le impidió crear la logoterapia, denominada la tercera escuela vienesa de psicoterapia.

Hasta 1942, en pleno apogeo de los nazis, estuvo trabajando en una clínica judía de Viena, pero finalmente él y su familia fueron internados en el campo de concentración de Theresienstadt. Fue precisamente en los campos de concentración donde perfiló su teoría de la busca de un sentido para la vida del hombre, superando así la interpretación de las disfunciones emocionales y psíquicas del individuo como una consecuencia de desajustes instintivos o subconscientes.

Frankl fue profesor de neurología y psiquiatría en la Universidad de Viena y ejerció la cátedra de logoterapia en la Universidad Internacional de San Diego, en California. Ofreció conferencias en un total de 208 Universidades y veinte de ellas le otorgaron el título de doctor honoris causa. Sus libros han sido traducidos a veintidós idiomas.

B. Internamiento en el campo.

- Selecciona 5 afirmaciones:
- Escríbelas:
 - *También nosotros nos agarrábamos a los jirones de esperanza y hasta el último momento creímos que no todo sería tan malo*
 - *Lo único que poseíamos era nuestra existencia desnuda*
 - *Me hice la promesa de que no me lanzaría contra la alambrada*
 - *Debéis afeitaros, andar derechos, caminar con gracia, y no tendréis que temer al gas*
- Ninguno de nosotros podía tener la seguridad de aspirar a encontrarse en el pequeño porcentaje de hombre que sobrevivían a todas las selecciones
- ¿Por qué has elegido cada una de ellas?
- Porque se ve que al principio conservan la esperanza de sobrevivir y vivir bien.

- Porque me ha impactado esto de que les quitaran absolutamente todo y tuvieran que estar desnudos.
- El personaje demuestra que es valiente ya que lo más fácil sería suicidarse y no sufrir más.
- Se demuestra lo estrictos que eran en el campo y todas las cualidades que debían tener los que sobrevivían.
- Demuestra el horror que debían estar pasando los presos al ver que todo el mundo moría y por supuesto el pesimismo al encontrarse en esta situación.

C. La vida en el campo.

- Formula con tus palabras y palabras del texto lo que piensa el autor (desde el contexto del campo de concentración) de:
 - La libertad: *La última de las libertades humanas –la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias– para decidir su propio camino.*
 - La religión: *El recién llegado quedaba sorprendido por la profundidad y la fuerza de las creencias religiosas.* Cuando los presos creían que iban a morir intentaban rezar pero no se acordaban con qué palabras.
 - El sentido de la vida: *No importa que no esperemos nada de la vida, sino si la vida espera algo de nosotros.* El autor piensa que no hay que hacerse preguntas sobre el sentido de la vida.
 - La sexualidad: la desnutrición hacía que el deseo sexual fuera casi inexistente aunque si se manifestaba era en sueños.
- Selecciona las tres experiencias que más te impresionan y justifica tu elección.
 - La historia de un niño de 12 años que ha estado todo el día trabajando en la nieve sin zapatos. Tiene los dedos de los pies congelados y se los cortan con tenazas. Me ha impresionado esta anécdota ya que supone que hay mucha frialdad por parte de los que estaban al mando del campo de concentración.
 - El momento en el que el autor narra el traslado de un cadáver que está siendo arrastrado por el suelo. El hombre que lo lleva cualquiera puede con el cuerpo al que le han quitado todo lo que tenía, se ve muy bien lo desesperados que están los reclutas.
 - La descripción de los cuerpos de los reclutas por parte del autor que me impacta porque son definidos como cadáveres.
- Después de la liberación.
- ¿Qué hechos de este último apartado nos permiten afirmar que la psicología de los presos resultó dañada? Que al salir del campo no se lo creían porque habían soñado muchas veces con esta situación y nunca se había cumplido, por eso pensaban que por qué se iba a cumplir ahora. Una vez fuera hacen el mal porque piensan que como a ellos se lo habían hecho podían hacer lo que querían.
- ¿Qué crees que sería lo más importante a tener en cuenta si tuvieras cerca una persona que hubiera vivido una situación parecida? Sobretudo llevarla gradualmente a la realidad y tratarla muy bien para que se diese cuenta que no todo el mundo es mala persona, darle mucho cariño.
- Para elaborar una opinión personal.
- Teniendo en cuenta las situaciones difíciles de la vida explica la siguiente afirmación.

Quien tiene un porqué para vivir, encontrará casi siempre el cómo

Creo que sobretudo en situaciones difíciles como las del libro, a quien tiene razones para vivir le es más fácil saber cómo vivir.

- Elige una persona cercana a ti para recomendarle la lectura de este libro. ¿Por qué se lo vas a recomendar? Yo le recomendaría este libro a mi padre ya que a mi me ha gustado la realidad de las situaciones y sus

descripciones que te hacen ponerse en la piel de los reclutas.

Nombre:

Curso