

DINAMICA DE CONEIXEMENT I CONFIANCA

TÍTOL:

Identificació personal.

INTRODUCCIÓ DE LA DINAMICA:

S'ha d'expressar els propis sentiments, per tal de coneixens millor i crear una confiança entre els membres del grup.

OBJECTIUS:

- Coneixer com se senten les persones del grup
- Generar confiança

CONTINGUTS:

Aspectes de la persona, sentiments, reaccions, espontaneïtat entre els membres, crear una confiança.

METODOLOGIA:

S'estructura en 4 fases:

1. Personal: L'animador demana la grup que durant uns 5minuts procurin centrar-se, tanquen els ulls o intenten interioritzar-se i pendre consciència de els seus propis sentiments en aquell moment. Passat aquest temps, cada un escollirà una cartolina relacionant el color amb els sentiments que senten en aquell moment.
2. Grupal: Es formen grups seguint els colors estriats en les cartolines. En el grup cada membre explica la relació que veu entre els seus sentiments i els colors que han escollit. Perquè ha escollit aquest color? Que significa per a ell?
3. Amb que relaciona el color i per què? Que vol expressar ara en el grup? Pot durar uns 20 minuts.
4. Grupal: Tornen a formar-se grups, unint-se ara els que han donat formes més preises a les seves cartolines i durant uns 15 mins. Cada un explica als dels seu grup el significat que li ha donat a la cartolina.

MATERIAL:

Cartolines de (30 x 20) de diferents colors

DESTINATARIS:

Adolescents i joves

TÍPUS DE GRUP:

Dirigits i no espontani

MOMENT D'INTRODUCCIÓ A LA DINAMICA:

Al comencament, però, no al principi de la vida del grup, sinò quan hi hagi una mica de confiança.

ALTRES:

Avaluació:

Què sentim en la primera fase? I en les altres? Què vivències hem tingut? Que sentim ara? Per a que ens ha servit aquesta dinàmica? Què hem après personalment i com a grup?

DINAMICA PER LA COOPERACIÓ, CONCENS I COHESIÓ

TITOL:

Entre tots farem un quadrat

INTRODUCCIÓ

Es tracta d'una activitat amb figures geomètriques que formen un quadrat i entre els membres dels grups han de formar tres quadrats idèntics.

OBJECTIUS:

- Treballar la cooperació entre els membres
- Treballar la comunicació entre els membres

CONTINGUTS:

Cooperació i comunicació entre els membres del grup

METODOLOGIA:

S'han de fer grups de 3 persones, a cadascuna de les quals se li ha de donar un sobre amb les figures geomètriques, l'objectiu del joc és que cada participant aconseguixi fer un quadrat de la mateixa mida amb les formes retallades.

El problema és que les figures que rep cada persona en el sobre no están ordenades, es a dir, únicament amb aquestes no es pot completar el quadrat. També poden donar-se el cas que la persona tingui molt poques fitxes, però sempre en silenci. No es pota gafar cap peça de jugador, tampoc es poden deixar les que no interessin, i esperar a que l'altre ens deixi alguna. Un cop finalitzat el joc es poden fer moltes preguntes com per exemple,

- Com us heu sentit?
- Com s'ha sentit la persona que tenia molt poques peces?
- Algú s'ha adonat que hi havia un jugador amb molt poques peces?
- Heu tingut que trencar algun quadrat per a poder fer els altres?
- Que heu sentit quan algú no respectava les regles del joc?
- Us heu enfadat amb algú perquè no veia la sol·lució?
- Ha estat un obstacle el no poder parlar?
- Heu utilitzat la comunicació no verbal per poder entendreus?

MATERIAL

Folis de colors retallats en forma de quadrat i aquets retallats en formes geomètriques

DESTINATARIS:

Joves i adolescents

TEMPORALITAT:

30 minuts

TIPUS DE GRUP:

Micro o macro grup, dirigit i no espontani

MOMENT D'INTRODUCCIÓ:

És indiferent

DINAMICA DE CONCENS I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES - MAFALDA

PAPER DEL GRUPO ALDA

Sou membres de grup ALDA. L'altre dia vàreu anar a visitar un hospital per a veure el seu funcionament. El dinar va ser en una sala de l'hospital i us van donar el mateix menjar de l'hospital. Uns dies més tard us heu assabentat que en el menjar s'ha van barrejar bacteries Hexi, unes bacteries que es reproduïxen amb facilitat i es contagien, i poden provocar malalties anomenades Rudossa entre les embarassades. Aquesta malaltia pot ocasionar lesions irreparables al cervell, als ulls i a les orelles dels fetus.

Coneixeu un medicament que està comprovat que elimina els bacteris i no té efectes secundaris. Per a la preparació d'aquest medicament s'utilitzen taronges de la varietat DIE, una varietat de taronges molt escasses. De taronges DIE n'hi ha 3000 tones de tot el món. L'any passat la producció mundial estava al voltant de les 4000 tones. Aquesta és la quantitat ara disponible al mercat i no hi haurà una alta recollida fins l'any que ve. Serà massa tard per les víctimes actuals de la malaltia.

Sabeu que hi ha una empresa anomenada Tothovol que té 3000 tones de taronges de la varietat DIE. Si aconseguís comprar aquestes taronges podria salvar a les víctimes i prevenir amb el suc d'aquestes taronges les malalties dels fetus de les embarassades.

Sabeu que hi ha un grup, el MAF, que busca amb urgència taronges DIE i que estan informats que l'empresa Tothovol en té 3000 tones. El MAF han estat investigats en els darrers anys per venda il·lícita de productes a països subdesenvolupats d'Amèrica Llatina que han guanyat molts beneficis. Un equip de professors de l'institut us demana que hi intervingui i aneu a comprar les taronges, i que podeu pagar-me fins a 5000 milions d'euros. L'empresa Tothovol les donarà a qui més pagui. Voleu anar a comprar-les però abans decideu parlar amb els del grup MAF per intentar convèncer-los que no les comprin.

PAPER DEL GRUP MAF

Sou membres d'un grup anomenat MAF. L'altre dia vàreu anar d'excursió a visitar una central nuclear. Durant la visita us van comentar que el mes passat van ser transportades a la central una certa quantitat de bombones experimentals que contenen un perillós gas. Durant el transport, una escletxa es va produir en dues bombones. Si el gas que contenen arriba al nucli de les bombes hi ha perill de que s'escampi a l'atmosfera. En aquest cas, és possible que milers de persones, de tota la província de Tarragona i especialment els que han estat a prop de la central, tinguin grans malalties que poden arribar a ser mortals. Sabeu que existeix un vapor sintètic que pot neutralitzar aquest gas tòxic. Per fabricar aquest vapor es necessita un component

químic que es treu de les taronges de la varietat DIE, una varietat molt extanya. Aquest any passat nomès s'han produït es tot el món 4000 tones .

Us han informat que una tal empresa anomenada Tothovol en té 3000 tones, d'aquestes taronges. La quantitat de component contingut a la pell d'aquestes 3000 tones de taronges faria possible desactivar el gas tòxic, almenys si el vapor és introduït adequadament.

També sabeu que el grup ALDA està interessat en aquestes taronges DIE i que sap que la empresa Tothovol en té 3000 unitats. El grup ALDA HA ESTAT INVESTIGANT PER POSSIBLE ESTAFA DE VENDA DE PRODUCTES AL Tercer Món, en les quals han guanyat molts beneficis.

Des de la direcció de l'institut us han demanat que contacteu amb l'empresa Tothovol i intenteu comprar les taronges. Sabeu que les obtindrà qui pagui més. Podeu pagar fins a 5000 milions d'euros. Abans d'anar a veure l'empresa intenteu parlar amb els del grup ALDA per intentar que no comprin les taronges.