

MÚSCULOS DEL TRONCO

Los músculos del tronco se dividen en 5 grupos:

- Mm. De la zona posterior del tronco
- mm, de la pared anterolateral del tórax
- Mm. De la pared anterolateral del abdomen
- Mm. Del periné
- Diafragma
- **Músculos de la zona posterior del tronco**
- **Grupo posterior**

Los músculos del grupo posterior o músculos del dorso, se disponen en cuatro planos principales, desde el profundo al superficial

- *Plano profundo: Músculos erectores de la columna*

Son los músculos que están en los canales vertebrales formados por fascículos longitudinales. A cada lado se distingue un trato lateral más superficial y un tracto medial más profundo.

M. espinoso

Mm. ínter espinosos

Mm. transverso espinosos

M. longísimo

M. iliocostal

Mm. ínter transversos

Tracto lateral

M. longísimo torácico

Tiene la forma de una larga banda muscular, ancha y gruesa en su parte inferior, y estrecha en la parte superior.

El músculo disminuye rápidamente de volumen de inferior a superior porque se va dividiendo en fascículos terminales:

Fascículos laterales o costales: se fijan en la región lumbar, en el borde inferior de las apófisis costales, en la región torácica, en el borde inferior de las costillas

Fascículos mediales o transversos: terminan en las apófisis accesorias a las vértebras lumbares y en las apófisis transversas de las torácicas.

Músculo iliocostal o sacro lumbar

Es lateral al longísimo torácico y va desde la masa común a la C3. Ancho grueso y prismático triangular en la parte inferior, disminuye desde su origen inferior a su extremidad superior.

ORIGEN: parte lateral de la fascia toracolumbar

INSERCIÓN: vértice de las apófisis costales de las vértebras lumbares por medio de 5 fascículos; ángulo de las 6 últimas costillas mediante lengüetas tendinosas.

Músculos ínter transversos

Son pequeños músculos que se extienden desde dos apófisis transversas vecinas.

En la región lumbar hay ínter transversos laterales y mediales. El lateral va entre dos apófisis costales vecinas. El medial une las apófisis accesorias de 3 vértebras lumbares.

En la región torácica están representados por algunos fascículos fibrosos que van entre 2 apófisis transversas vecinas.

ACCIÓN: movimientos de inclinación lateral de la columna

Tracto medial

Músculo espinoso

Es fusiforme y alargado y está sobre la cara lateral de las apófisis espinosas de la columna torácica.

ORIGEN: vértice de las apófisis espinosas de las 2 primeras vértebras y de las 4 últimas torácicas

INSERCIÓN: apófisis espinosas de las 10 primeras vértebras torácicas.

Músculos interespinosos

Son pequeños fascículos musculares, planos que están en los espacios interespinosos. Son dos en cada espacio y unen el borde superior de una apófisis espinosa con el borde inferior de la apófisis superior. No hay en la región torácica media.

ACCIÓN: extensores de la columna, inclinación lateral, rotación distinta para cada músculo

Músculos transversos espinosos

Masa muscular muy larga desde el sacro hasta el axis entre las apófisis espinosas y las transversas

ORIGEN: una apófisis transversa y luego se divide en 4 fascículos

INSERCIÓN: láminas o apófisis espinosas de las vértebras superiores,

Tracto medial

Tracto lateral