

TOPOGRAFÍA DEL CUERPO HUMANO

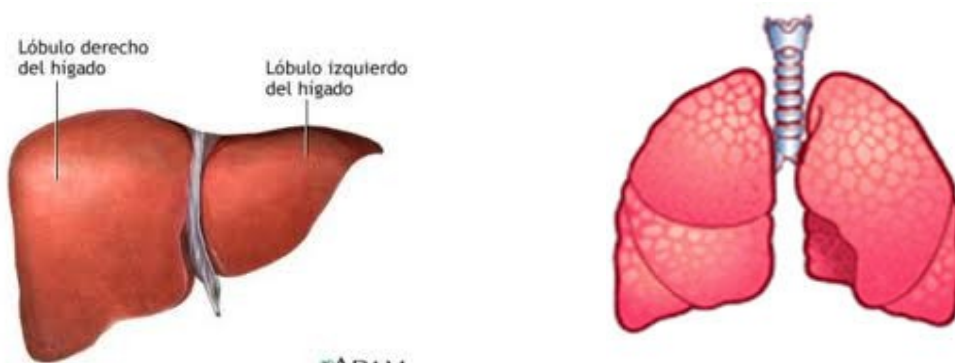
Para describir los siguientes órganos del cuerpo, se parte de una posición convencional que se llama posición anatómica, en el cuerpo se haya de pie con la cabeza, los ojos y los dedos de los pies, dirigidos hacia adelante, las extremidades superiores colgando a los lados del tronco y las palmas de las manos hacia adelante.

Existen diversos planos o cortes utilizados para estudiar los órganos los más importantes son:

- Plano **medial** o **sagital**, es un plano vertical que se divide en dos mitades, una derecha y otra izquierda.
- Plano **frontal** o **coronal**, es también vertical y perpendicular al anterior, divide el cuerpo en dos mitades, una anterior y otra posterior.
- Plano **horizontal**, es perpendicular a los dos anteriores, divide el cuerpo en dos mitades, una superior y otra inferior.

También se emplean lo cortes longitudinal y transversal:

- **Longitudinal** es paralelo a la dimensión mayor del órgano.
- **Transversal** es perpendicular al anterior, y sigue la dimensión más corta.



Interno o medial, próximo al plano medio en contra posición a externo, o **lateral** que se aleja del plano medio.

Intermedio, es el que está situado entre el medial y lateral.

Ejemplo: 1 er dedo de la mano (pulgar) lateral.

5º dedo de la mano (meñique) medial.

3 er dedo de la mano (corazón) intermedio.

En los miembros o extremidades superiores, **radial** corresponde a externo y **cubital** a interno, y en los miembros o extremidades inferiores **peroneal** es externo y **cubital** a interno.

Anterior o ventral es la parte delantera

Posterior o dorsal es la parte que mira hacia atrás.

En los miembros superiores, **palmar** significa anterior, sin en cambio en el pie, **plantar**, significa inferior.

En los miembros se usa los términos **proximal** o más cercano con la mira con el tronco y **distal** o más alejado del tronco.

Interno es también el órgano que está situado en el interior del cuerpo y lo más cercano al centro de un órgano o de una cavidad y **externo** lo opuesto.

Superficial y profundo, nos indica **proximidad** y **alejamiento** respectivamente de la superficie del cuerpo.

REGIONES DEL CUERPO

El cuerpo humano está recubierto por la piel, bajo la cual se encuentran los músculos que , proporcionan la configuración del cuerpo, asentado sobre los huesos que forman el armazón del mismo. Para su estudio se divide en 4 puntos fundamentales, cabeza, cuello, tronco y extremidades.

La cabeza es un ovoide aplanado por los lados que puede ser **dolicocéfalo** o cabeza alargada, **braquicéfalo** o cabeza redonda y tipos intermedios. Se divide dos regiones, cráneo y cara. El cráneo es la parte superior y posterior de la cabeza que normalmente está cubierta de pelo. En la parte anterior esta la frente y en la posterior e inferior el occipucio. Lateralmente están las orejas y dos depresiones llamadas Sienes. La cara es un óvalo donde se observan los ojos, colocados en sus orbitas, la nariz por debajo del entrecejo y entre ambas orbitas y más abajo la boca, el cuello es la parte intermedia entre la cabeza y el tronco que sirve de unión a los mismos, es de forma cilíndrica con un saliente más o menos pronunciado en la parte anterior denominado nuez o bocado de Adam. En el plano anterior se diferencia la región **hioidea** y la **laringe**, y en la posterior la región de la nuca.

El tronco es de forma cilíndrica, aplanada con un estrechamiento en la parte media denominado cintura, se diferencian dos grandes regiones, **superior o tórax**, e **inferior o abdomen**. La parte inferior del abdomen es la pelvis, estas regiones se corresponden respectivamente a las cavidades torácica, abdominal y pélvica, la cavidad torácica está separada de las otras por el músculo diafragma, estas cavidades, así, como la mayoría de los de los órganos contenidos en ellos, están tapizados por una membrana serosa de doble capa o doble hoja, la pared que pega a los órganos se denomina visceral y la que se une a los músculos se denomina parietal.

La membrana de la cavidad torácica se llama pleura en los pulmones y pericardio en el corazón, la que recubre las cavidades abdominal y pélvica se denomina peritoneo.

En el tronco se diferencian las siguientes regiones:

a. PLANO ANTERIOR

TORAX- distinguimos 2 regiones, región external en la parte media y la región mamaria a derecha e izquierda.

ABDOMEN- hay 9 regiones:

Epigastrio en la parte media y 2 Hipocondrios a la derecha e izquierda.

Mesogastrio o región umbilical y 2 vacios a derecha e izquierda.

Hipogastrio y 2 fosas iliacas a derecha e izquierda

b. PLANO POSTERIOR

TORAX- región dorso-espinal en la parte media y 2 regiones escapulares a derecha e izquierda.

ABDOMEN- en la parte media se continúa la región dorso-espinal del TORAX a derecha e izquierda 2 hipocondrios y más abajo la región lumbar y a la derecha e izquierda los vacíos, en la parte inferior la región glútea y en la zona central superior, la región Sacro-coxígea.

c. PLANO INFERIOR

Se encuentra la región PUDENDA o genital externa, la región anal y entre ambas el Periné.

LOCALIZACIÓN DE ALGUNOS ORGANOS

CABEZA: los órganos de los sentidos (todos menos el del tacto).

TORAX: corazón y pulmones.

EPIGASTRIO: hígado (lóbulo izquierdo), duodeno, estómago y páncreas (cabeza y cuerpo).

HIPOCONDRIO DERECHO: hígado (lóbulo derecho) y vesícula biliar.

HIPOCONDRIO IZQUIERDO: estómago, bazo, páncreas (cola).

MESOGASTRIO: colon transversal e intestino delgado.

VACIO DERECHO: colon ascendente.

VACIO IZQUIERDO: colon descendente.

HIPOGASTRIO: intestino delgado, vejiga, (mujer) y próstata (hombres).

FOSAS ILIACAS: derecha e izquierda, trompas uterinas y ovarios, colon sigmoideo a la izquierda y ciego con apéndice vermiforme a la derecha.

REGION LUMBAR: los riñones y capsulas supra-renales

REGION SACRO-COXIGEA: el recto.