

FRACTURA

La zona más frecuente es la metafisis.

Una fractura es el desplazamiento de 2 partes del hueso. Las fracturas pueden ser por un mecanismo directo (golpe), o por un mecanismo de brazo de palanca (caer y apoyar con la mano y romper codo).

Tipos:

- **Fractura simple:** 2 partes de un hueso se rompen
- **Fractura con minuta:** en cachos
- **Fractura completa:** cuando hay contacto de las 2 superficies del hueso.
- **Fractura incompleta:** cuando no hay separación completa de los 2 fragmentos del hueso. (también recibe el nombre de fisura).

Localización: recibe el nombre del hueso o el lugar donde se haya hecho la fractura. Siempre se produce en el hueso.

¿Dif. entre fractura y luxación?(EX)

- **Fractura con desplazamiento completo:** cuando no hay contacto entre los 2 extremos fracturados
- **Fractura con desplazamiento parcial:** cuando hay una parte del hueso que toca con el otro hueso en la fractura.

Síntomas de una fractura:

- Dolor que depende del tipo de fractura
- Hueso deformado en esa zona
- Impotencia funcional
- Gran inflamación del hueso, debido a la hemorragia.

Tratamiento al haber diagnosticado fractura:

- NUNCA ANTIINFLAMATORIO porque no se sabe lo que sangra
- Dar analgésico que no potencia la circulación
- Reducirle e inmovilizarla (si hace falta con anestesia)

Inmovilización ortopédica: férula, yeso...

Inmovilización quirúrgica: meter placas, tornillos o agujas...

- Evitar rigidez de la articulación
- No comenzar rehabilitación antes de haber recuperado completamente.

Complicaciones: se produce una pseudo artrosis, la fractura se mueve, y el hueso queda deformado pero no consolida, entonces hay que operar.

Tratamiento al diagnosticar fractura abierta: el hueso puede salir al exterior

- Tenemos: herida, huesos salido, y riesgo de infección en quirófano

- tratar herida
- poner yesos con el hueso al aire, y poner fijador externo
- meter después al quirófano para cerrar.

LUXACIÓN

Es un desplazamiento de 2 superficies articulares. Solo se produce en las articulaciones

Tipos:

- **Luxación completa:** cuando no hay contacto entre las 2 superficies articulares
- **Luxación incompleta:** cuando una de esas 2 partes sigue en contacto. A esto se le llama subluxación.

Síntomas de Luxación Completa

- Dolor
- Gran deformación
- Impotencia funcional
- Inflamación (porque la mayoría de las veces hay gran rotura de parte de los ligamentos que establecen dicha articulación).

Diagnóstico y tratamiento

- Reducción inmediata de la luxación
- Estabilizar e inmovilizar, ya que no hacemos tratamiento quirúrgico, solo ortopédico.

Síntoma de subluxación

Todos los síntomas van a ser menores

Diagnóstico y tratamiento: el mismo

En una articulación podemos tener fractura y luxación, con lo cual hay que inmovilizar quirúrgicamente.

ESGUINCE

Distensión de los ligamentos de una superficie articular. Siempre lesión en articulación.

Tipos:

- **Esguince de 1º grado:** cuando hay distensión de ligamentos pero no hubo rotura.

Síntoma:

- dolor
- inflamación
- no deformidad
- derrame en la zona del esguince

Tratamiento:

- Reposo absoluto 24-48 h.
- Antiinflamatorio
- Hielo

- **Esguince de 2º grado:** ya puede haber rotura de algún ligamento...

Síntomas: los síntomas son más marcados.

Tratamiento:

- reposo absoluto 24-48 h.
- Antiinflamatorio
- Hielo
- Vendaje funcional o escayola

- **Esguince de 3º grado:** rotura de uno o varios ligamentos

Síntomas: muy marcados, dolorosos e importantes

Tratamiento:

- Yeso
- **Operación si es de 3º grado** (hacer pruebas de resonancia magnética)
- **Recuperación funcional total.**