

MODEL PSICOANALITIC

1. Freud (1856– 1939)

Instàncies

La psicoanalisi:

- una visio global del home i del mon
- una teoria i una tecnica de tractament de malalties mentals
- un metode d'analisi de la realitat
- un model explicatiu del desenvolupament (importancia de l'inconscient, punt de vista dinamic, punt de vista economic, punt de vista Tepic, en termes de conflictes, interaccions i oposicions.

Metapsicologia Freud

Simptomes manifestos dinamica latent

(el que esta present) (el que hi ha a sota)

relacio causal

Conceptes comuns entre psicoanalistas:

- Inconscient
- Importancia dels primer anys
- Associacio lliure
- Tranferencia (aplicar a algu el que sents tu)
- Resistencia (a que accedeixin al meu inconscient)

ESTRUCTURA DE LA PERSONALITAT

- 1900 Primera topica (punt de vista descriptiu)

Inconscient: reprimat, censurat, pulsacions basiques i pensaments no conscients.

Preconscient: idees latents que es fan conscients quan adquireixen força.

Conscient: allo que tenim a la nostra consciencia

- 1920 Segona topica (punt de vista estructural)

ID: principi del plaer, Eros i Thanatos (allo) inconscient

Superego: principi del deure conscient

Ego: principi de realitat preconscient

DINAMICA DE LA PERSONALITAT

- Instint pulsio (representant psicologic de l'instint)
- Mecanismes de defensa (Anna Freud) conflicte pulsio–realitat

Repressio Sublimacio

Projeccio Desplaçament

Negacio ...

Regressio

EVOLUCIO DE LA PERSONALITAT: FREUD

- Fase oral Conflicte satisfaccio–frustració (0–1anys, 1–2anys), plaer: boca, aliment, relacio d'objecte: mare, 2 estadis: oral precoç (xuclar) i oral sadic (mossegar).
- Fase anal Conflicte autoritat: rebel·lia (2–4anys), plaer: zona anal, relacio d'objecte: regal– protesta.
- Fase fal·lica conflicte edipic (3–6anys), plaer: genitals, complex d'Edip (Electra.
- Fase de latencia Edip (repressio) sublimacio tranquil·litat. (6–12 anys).
- Fase Genital Adult a partir de la pubertat.

EVOLUCIO DE LA PERSONALITAT: M.KLEIN

- Ego esta present desde el naixement del nen, pero el Superego es va elavorant durant tota la infancia.
- Dualitat d'impulsos (eros–thanatos) : angouxa– agressio (trauma del naixement es l'origen, el trauma del naixement es l'origen de tot).
- Escissio pulsional respecte al primer objecte, fantasia inconscient.
- No parla d'etapeso fases, sino de posicions.
- Posicions, barreja d'angoixa i de defenses.
- Posicio: una determinada configuracio de relacions d'objectes, angouixes i defenses.

POSICIO ESQUIZOPARANOIDE (0– 3mesos)

- Escisio bo– dolent (la seva relacio d'objecte es parcial, nomes capta una part, es bo quan li satisfa i es dolent quan no ho fa). Conflicte satisfaccio– frustracio (esta satisfet quan esta content i trist quan esta frustrat)
- Mecanismes de defensa: escissio, introjeccio i projeccio.

POSICIO DEPRESIVA (3–12 mesos)

- Objecte total (comença a veure a els objectes en la seva totalitat)
- Angoixa (si agredeix a l'objecte es queda sense satisfaccio i això li fa por)
- Introjeccio de l'objecte total i sentiments generosos i altruistes (fa les coses per no perdre la satisfacció, actua per interes).

EVOLUCIO DE LA PERSONALITAT: E.ERIKSON

- Es l'unic que tracta tot el cicle vital sencer (tota la vida).
- Ve de dinamarca, pasa per viena y acaba a usa.
- Freud teoria psicosexual, on enfatitza el concepte de sexualitat.
- Erikson teoria psicosocial, on enfatitza la societat. Cicle vital.
- Posa sobretot l'accent en el JO.
- Principi epigenetic del desenvolupament (cada òrgan o cada funcio es desenvolupa d'arcord amb un ritme establert (teoria maduracionista)).

L'afectivitat es desenvolupa en 4 estadis:

Estadis pre-genitals

- Estadi I (0– 6mesos) : mode incorporatiu (relacio exterior), passiu– perceptiu zona oral.
- Estadi II (6– 12mesos): mode incorporatiu, actiu– captatiu zona oral
- Estadi III (1–3anys): mode retentiu– eliminatiu (control esfinters) zona uretral.

Estadi genital infantil

- Estadi IV (3 – 5 anys): mode intrusius (atacar)(nens), mode inclusiu (acolleixen)(nenes). zona genital

El desenvolupament s'explica com a resultat d'uns processos psicosexuals i de les necessitats i activitats adaptatives del JO a les funcions que la societat assigna a cada edat.

El JO neix, es desenvolupa i mor en una relacio neixem quan ens adonem que existeix un JO, es desenvolupa quan coneixem i veiem altres JO i mort el JO es quan entrem en una depressio (es a dir, anem perden les relacions).

El creixement harmonios implica mutualitat (equilibri entre satisfacció– frustracio).

Cada periode evolutiu demana noves adaptacions.

La personalitat es desenvolupa passant per 8 crisis psicosocials:

- Cada crisis es una etapa del desenvolupament del JO en un entorn social mes ampli.

- Cada etapa prepara per la següent: cal mantenir-se a prop del costat positiu.
- Cada etapa satisfà unes necessitats del JO i respon a unes demandes socials.

ETAPES DEL JO	DESENVOLUPAMENT	DESENVOLUPAMENT
CRISIS	PSICO- ORGANIC	PSICO- SOCIAL
Integritat- desesperació	Maduresa	Societat, comunitat
Generativitat- estancament	Edat adulta	Família, professió
Intimitat- aïllament	Juventut adulta	Parella, família
Identitat- confusió	Pubertat- adolescència	Grup amics
Laboriositat- inferioritat	Latència	Escola, mestres, amics
Iniciativa- culpa	Genitalitat infantil (3-5a)	Família,
Autonomia- vergonya, dubte	Període anal (1- 3a)	p- m - g
Confiança- desconfiança	Període oral (0- 1a)	mare

- Confiança – Desconfiança (0- 1 anys)
 - sentiment relacional mare- nen.
 - Confiança quantitat de relació amb la mare.
 - Desconfiança deslletament (base del comportament delinqüent).
- Autonomia – Vergonya, dubte (1- 3 anys)
 - la marxa, control d'esfínters i parla autònima (capacitat d'agafar).
 - com regula l'adult la fermesa- tolerància? .
- Iniciativa – Culpa (3- 6 anys)
 - la iniciativa supera la autonomia és una conquesta.
 - El contrapunt de la iniciativa és la culpa.
 - Mala relació amb el pare i la mare adults escrupulosos, rígids.
- Laboriositat – Inferioritat (6- 11 anys)
 - Adquisició d'habilitats, plaer per la laboriositat quan hi ha reconeixement.
 - Valoració adquisició d'un sentiment d'identitat.
- Identitat – Confusió (pubertat)
 - Pubertat i adolescència les realitats es posen en dubte.
 - Recerca d'identitat, aptituds desenvolupades i oportunitats de rols socials.

- Confusio: identitat sexual – professio
 - Intimitat – Aïllament (adolescència)
- intimitat: capacitat d'afiliar-se a associacions, relació íntima, capacitat d'estar sol, de pensar.
 - Generativitat – Estancament (edat adulta)
- necessitat de participar en la continuació de la vida, tenir fills, millora dels altres.
 - Integritat – Desesperació (maduresa)
- Acceptar la vida, sentit d'integritat i coherència.
- La virtut d'aquesta crisi és la saviesa
- ALLO = IMPULSOS PRIMARIS
- SUPER JO = DEURE Allo que està per sobre de mi, influint-me sempre (consciència).
- JO Lluita entre el deure i els impulsos primaris, entre el superjo i el allo.