

TRATAMIENTO DEL ESTREÑIMIENTO

FARMACOS LAXANTES

FARMACOS QUE PRODUCEN ESTREÑIMIENTO:

- **BLOQUEANTES MUSCARINICOS**

- ANTI H 1
- ANTIDEPRESIVOS.
- ATROPINA.

- **FARMACOS QUELANTES DEL FE****
- **FARMACOS QUE APORTEN EXCESO DE CA****
- **NEUTRALIZANTES QUE LLEVEN ALUMINIO.**
- **ANTIHIPERTENSIVOS: BLOQUEANTES DE LOS CANALES DEL CA**,
–ANTAGONISTAS COMO EL PROPANOLOL, AGONISTAS COMO CLONIDINA.**

PAUTAS DE TRATAMIENTO:

1º DIETA Y CAMBIO EN EL ESTILO DE VIDA:

- Aumentar la ingesta de fibra dietética.
- Ingesta abundante de agua (2–2.5 l/día)
- Fomentar horarios regulares de defecación.
- Adoptar la posición adecuada para defecar.
- Suplementar si es necesario la fibra dietética con salvado de trigo (20–30 gr/día)

2º TRATAMIENTO FARMACOLOGICO:

- Fármacos que aumentan la masa fecal:

–**DERIVADOS DEL PSILIO.**

–**METILCELULOSA.**

- Agentes suavizantes o lubricantes:

–**LUBRIFICANTES (ACEITES)**

–**SURFACTANTES (DOCUSATO SODICO.**

- Laxantes osmóticos:

–**LECHE DE MAGNESIA**

–**SOLUCION DE CITRATO MAGNESICO**

-LACTULOSA.

-SOLUCIONES DE LAVADO(SULFATO Y POLIETILENGLICOL NO ABSORVIBLES)

- Purgantes de efecto estimulante:

-ACEITE DE RICINO

-BISACODILO.

-EXTRACTO DE CASCARA SAGRADA Y SEN.

PROBLEMAS/ABUSO:

- COLON CATARSICO O ATONICO.
- SDR. DEL COLON IRRITABLE.
- PERDIDAS DE AGUA Y ELECTROLITOS.
- ESTEATORREA.
- ENTEROPATIA.
- AUMENTO DE LA EXCRECION DE CALCIO (OSTEOMALACIA).
- ALDOSTERONISMO SECUNDARIO.