

GUÍA DEL CÁNCER

1. CONCEPTO DE CÁNCER

2. CÉLULA CANCEROSA

3. TUMORES

3.1. TUMORES BENIGNOS

3.2. TUMORES MALIGNOS

3.3. CUADRO COMPARATIVO: TUMORES BENIGNOS – MALIGNOS

4. CONCEPTO DE METÁSTASIS

4.1. VÍAS DE METÁSTASIS

4.2. PRONOSTICO DE ENFERMEDADES Y METÁSTASIS

5. SÍNTOMAS DEL CÁNCER

6. CAUSAS O FACTORES QUE AFECTAN EL DESARROLLO DEL CÁNCER

6.1. EXÓGENAS

6.2. ENDÓGENAS

7. FACTORES PREDISPONENTES

8. CÁNCERES SEGÚN TEJIDO DE ORIGEN (CARCINOMAS – SARCOMAS)

8.1. CUADRO COMPARATIVO ENTRE CARCINOMAS Y SARCOMAS

9. FRECUENCIA Y LOCALIZACIÓN DE CÁNCERES EN LA MUJER Y HOMBRE

10. TRATAMIENTOS, CURACIÓN Y DEFENSAS

10.1. CIRUGÍA

10.2. QUIMIOTERAPIA

10.3. RADIOTERAPIA

10.4. PAPANICOLAU

10.5. EDUCACIÓN PARA CÁNCER – PORCENTAJE DE INCIDENCIAS

11. PREVENCIÓN

11.1. SEÑALES DE ALARMA ONCOLÓGICA

11.2. PREVENCIÓN DE CÁNCERES FEMENINOS (CÁNCER MAMARIO)

12. ¿TIENE EL CUERPO DEFENSAS NATURALES FRENTE AL CÁNCER?

13. LA LUCHA ANTICANCEROSA

14. ¿QUÉ POSIBILIDAD DE SUPERVIVENCIA TIENE UN CANCEROSO?

15. DISTINTOS TIPOS DE CÁNCER (INTERPRETACIÓN DE LAS SEÑALES DE ALARMA)

15.1. CÁNCER DE PULMÓN

15.1.1. TABACO O SALUD ¡ELIJA!

15.2. CÁNCER DE MAMAS

15.3. CÁNCER DE COLON RECTAL

15.4. CÁNCER DEL CUELLO UTERINO

16. ANEXOS

16.1. NOTAS

16.2. TABAQUISMO Y ALCOHOLISMO

16.3. PREGUNTAS SOBRE EL CÁNCER

El **CÁNCER** no es como a veces se ha dicho, un fenómeno moderno único de las sociedades urbanas industrializadas, ni es exclusivamente una enfermedad humana. Los fósiles documentan claramente la existencia de crecimientos malignos en huesos de humanos y animales que datan de la era paleolítica.

Las leyendas folklóricas referidas a la dificultad de tragar sugieren que el carcinoma del esófago pudo haber sido tan común cientos o miles de años atrás como en la actualidad en ciertas regiones agrarias de China del Norte. Sabemos que el carcinoma de la nasofaringe prevaleció por lo menos hasta comienzo de siglo actual en la población China de Hong Kong.

NOS COMPETE: combatir la ignorancia, el temor, el pudor equívoco, la charlatanería, la automedicación, la indiferencia ante el control médico, modificar hábitos o costumbres que puedan arriesgarnos hacia el cáncer como el tabaquismo.

- Consultar al médico cuando aparece algún síntoma de anormalidad es el mejor recurso para prevenir el desarrollo del **CÁNCER**.
- Aunque es la 2° entre las enfermedades mortales, un tratamiento precoz puede dominar al **CÁNCER**.
- En la lucha del **CÁNCER** es fundamental la educación de la gente.
- Si más mujeres tuviesen un PAP una vez por año, podríamos salvar más vidas. Es una de aquellas cosas que se puede realizar para hacer su vida más placentera y feliz. (**LALCEC**).
- El elemento más peligroso de todos es el cigarrillo que constituye la 1° causa de cáncer de las vías respiratorias. La nicotina no produce el **CÁNCER** sino el alquitrán. La creencia de que el filtro de los cigarrillos disminuye el riesgo de contraerlo no es exacta, puesto que no existen pruebas científicas al

respecto.

SI VIVIR BIEN

REQUIERE TIEMPO

VALE LA PENA

ABANDONAR MALOS HÁBITOS

POR UNA NUEVA VIDA

MÁS NATURAL Y SANA

SÍ, TENGA EN CUENTA QUE

SI FUMA

Las posibilidades de contraer
enfermedades son mayores

SI DEJA DE FUMAR

La mayor parte del daño causado por el
cigarrillo en su organismo, se cura

AGREGA 5 AÑOS MÁS DE VIDA

Si es hombre fumador; que deja de fumar
entre los 35 y 39 años de edad

AGREGA 3 AÑO DE VIDA

Si es mujer fumadora, que deja de fumar
entre los 35 y 39 años de edad

REGLAS DE UNA VIDA SANA

NO FUMAR

La nicotina reclama la incorporación de más nicotina. Esa es la
razón por la que dejar de fumar puede resultar difícil.

