

El hombre en busca de sentido

Este libro trata de un psicólogo, que ingresa a un campo de concentración en la Segunda Guerra Mundial. Durante el tiempo que estuvo ahí, analizo a los presos, incluyéndose, las etapas que vivían, el antes, durante y después. No se puede hacer mejor estudio de algo si no se esta involucrado en ello.

El trabajo en el campo de concentración era exhaustivo, y se tornaba aún más pesado bajo las condiciones que se hacía; hacía un frío terrible, por lo que a los prisioneros se les hinchaban los pies y los zapatos que normalmente usaban no les entraban, aunque ya eran viejos y estaban en malas condiciones, les ayudaban a disminuir el dolor de las llagas producidas por las caminatas para llegar al lugar de trabajo.

El menú consistía en un tazón de sopa, y a veces les dotaban de un extra de pan, 20 gr. De margarina, un pedazo de queso, o un pedazo de salchicha de mala calidad; lo cual no era suficiente para el trabajo que hacían. Sometidos a esta dieta durante el periodo de su estancia, hizo que el cuerpo fuera consumiendo los músculos del mismo, pareciendo solo una pequeña capa de piel antes de llegar al hueso. Muchas veces los prisioneros al trabajar horas extras les regalaban cigarros, los cuales podías cambiarlos por un tazón de sopa.

Durante un tiempo el doctor Frankl, estuvo ayudando en el área de enfermos de tifo, le gustaba dar palabras de aliento para que siguieran luchando por su vida; en una ocasión un compañero y el tenían planeado escapar, pero el amor por los pacientes se lo impidió, aunque seguramente el plan no funcionaría.

Uno de los trabajos que desempeño en su estancia en el campo fue cavaron hoyo para tuberías; los oficiales al mando parecían afectados por el gozo de los prisioneros; una vez había una pequeña fogata a la cual se acercaron los prisioneros para calentarse, y uno de los guardias le tiro nieve encima, solo para ver la cara de desaliento de los prisioneros.

La verdadera muerte de un prisionero es cuando le importa nada; no trabaja y no le importa ser castigado; cuando en vez de cambiar sus cigarros por comida se los fuma, cuando deja de soñar en el futuro, en que pasara cuando sea liberado y llegue a casa después de tanto tiempo de claustro; y piensa que ya ha recibido de la vida lo que necesitaba, pero lo que ellos no saben, es que la vida no ha recibido todo lo que debe de ellos.

Al final, cuando la liberación, algunos prisioneros se sentían libres de hacer lo que les placía, como robar, pues podían supuestamente justificarlo con que habían sufrido mucho en los campos. En cambio algunos otros no se sentían tan contentos como esperaban, ya que pensaban que estaban en un sueño del que pronto despertarían y sería mejor no ilusionarse; esto con un tiempo cambiaría totalmente, haciendo que los exprisioneros, pensaran que haber estado en el campo de concentración había solo una pesadilla. Pero no a todos les fue bien, ya que, en algunos casos, el prisionero, al llegar a casa y buscar a su familia descubría que habían sido llevados a las cámaras o que simplemente habían desaparecido, frustrados por la idea de no ver a su familia y que el sufrimiento no cesara después de la liberación, se dejaban ir perdían la esperanza y morían.

Comentario

Me gusto mucho el libro, ya que un especialista estudió los sentimientos de un prisionero de un campo de concentración, pero en el interior del campo. Me llaman la atención este tipo de libros ya que te muestran el verdadero sufrimiento de un pueblo sometido, porque nadie puede contar mejor la historia que ellos.

Este Libro se trata de un psicólogo reclutado en un campo de concentración en Auschwitz.

Este cuenta sobre los estados por los que pasan los reclutas, estados de insensibilidad, humor, afecto y físico.

Este internado, el 119.104, cuenta a cerca de un primer estado llamado el shock, que es una fase que se da cuando recién llegan al campo.

Luego habla de una ilusión de indulto, que es una especie de sentimiento que no todo tendría que ser tan malo. Cuenta que son sometidos a una primera selección en la que eligen los que trabajaran y a los que morirán. El fue elegido para trabajar y lo mandaron a una segunda selección la que llamaban fase de desinfección donde se daban cuenta que lo único que tenían era su propia realidad y eso nada mas.

Cuenta también que casi todos los reclutas tenían un sentimiento de suicidio al cual llamaban el lanzarse contra la alambrada

En otro capitulo, la vida en el campo, se producía una muerte emocional, donde se auto torturaban por lo que habían perdido, llámese casa, esposa, familia, etc.

Habían quienes no siendo tan fuertes físicamente, eran muy sabios, por lo que podían soportar mejor su estadía en el campo, a través de su aislamiento psicológico. Cuenta este psicólogo que el interés por el sexo es algo que realmente se había perdido, incluso no había perversión alguna, ya que se había perdido el interés por la vida absolutamente.

Gracias a que el sufrimiento había tomado su vida entera, el hombre por su propia condición de no sentir otra cosa, se convertía en un animal y punto.

119.104, era el número / nombre de aquel prisionero que se encontraba en las listas de un traslado a un campo de reposo.

Allí se desempeñó como médico, y a menudo había momentos en los que se anhelaba una soledad íntegra y se iba a un cañón de desperdicios humanos a meditar y relajarse.

Dice que él ya no pensaba en el futuro porque simplemente no podía ver nada en este, y solo trataba de vivir el presente con el máximo de ganas posibles.

Hablaba de los guardias como personas sádicas y a veces compasivas.

Luego de ser liberados estas personas, los reclutados, no sabían quienes eran realmente, sufrían una despersonalización, a través de la cual volvían a ser, aún cuando afuera se encontraban con que nadie le esperaba.

Después, en la segunda parte, conceptos básicos de la logoterapia, el doctor se pone a conceptualizar logoterapia, en lo que yo llegue a mi propio concepto: La logoterapia se centra en el significado de la existencia humana, y ocupa como instrumento la mente de el paciente sometido.

El libro, es un reflejo del sentimentalismo humano propiamente tal, y a diferencia de lo que a primera instancia provoca pensar, es una forma del propio autor de dejar atrás un suceso de su vida el cual quiere olvidar.

Por una intriga máxima que me dejó el autor, me leí el libro 2 veces porque hubo partes que me dejaban pensando que este caballero lo que quería decir era algo un poco mas profundo de lo que se podía entender.

La primera vez me di cuenta que este personaje era un resentido que buscaba hacer una especie de crítica destructiva a la sociedad en que hoy vivimos ya que decía que él, por el hecho de haber vivido lo que vivió era lo mas erudito en el tema de la vida como hay que vivirla.

La segunda vez me di cuenta de la profundidad de lo que realmente quería decir, que en el fondo no era un resentido, sino un sentido sobreviviente que estaba enseñándome a analizar las cosas por debajo de la supuesta y preciosa realidad, que aún que dura y cruda es bella y hay que saber vivirla.