

Para tener una vida saludable no olvides:

- Hacer ejercicios
- Tener una alimentación variada y equilibrada
- Consultar periódicamente a tu medico

Ante cualquier duda puedes consultar a:

Un especialista en el tema.

ALUBA (asociación de la lucha contra la bulimia y anorexia)

INSTITUTO SANTA CATALINA

1º E.S.B

ADICCION A LA COMIDA

TRANSTORNOS ALIMENTARIOS COMPULSIVOS CON EXCESO O DEFECTO DE
CALORIAS

ADICCION A LA COMIDA

Se divide en tres:

Temas	Obesidad	Bulimia	Anorexia
Definición	Acumulación excesiva de grasa en el cuerpo	Trastorno caracterizado por episodios de apetito voraz seguido por purgas	Trastorno caracterizado por la distorsión de la imagen corporal con miedo extremo a la
Causas	Consumo de una cantidad mayor de calorías que lo que el cuerpo necesita por factores genéticos, socioeconómicos y psicológicos	Mujeres profundamente preocupadas por su figura y peso corporal que en su mayoría son de nivel socioeconómico alto y medio	<ul style="list-style-type: none"> • Causas desconocidas • Deseo de ser delgadas y de una figura perfecta
Síntomas	Problemas respiratorios Problemas ortopédicos Problemas cardiacos Problemas cutáneos	Ingestión excesiva Vómitos Estrés emocional Purgas continuas Conciencia del comportamiento	Demasiada preocupación por adelgazar Esconden la comida Cambios hormonales Debilidad Sin conciencia del

Tratamiento

Chequeo medico- dieta
Ejercicio-psicoterapia

Chequeo medico
Psicoterapia-fármacos

comportamiento
Peligro de muerte
1ºrecuperacion de peso
2º psicoterapia-farmacos