

Para tener una vida saludable no olvides:

- Hacer ejercicios
- Tener una alimentación variada y equilibrada
- Consultar periódicamente a tu medico

Ante cualquier duda puedes consultar a:

Un especialista en el tema.

ALUBA (asociación de la lucha contra la bulimia y anorexia)

INSTITUTO SANTA CATALINA

1º E.S.B

# ADICCION A LA COMIDA

TRANSTORNOS ALIMENTARIOS COMPULSIVOS CON EXCESO O DEFECTO DE  
CALORIAS

ADICCION A LA COMIDA

Se divide en tres:

Temas			
Definición	<b>Obesidad</b> Acumulación excesiva de grasa en el cuerpo	<b>Bulimia</b> Trastorno caracterizado por episodios de apetito voraz seguido por purgas	<b>Anorexia</b> Trastorno caracterizado por la distorsión de la imagen corporal con miedo extremo a la
Causas	Consumo de una cantidad mayor de calorías que lo que el cuerpo necesita por factores genéticos, socioeconómicos y psicológicos	Mujeres profundamente preocupadas por su figura y peso corporal que en su mayoría son de nivel socioeconómico alto y medio	• Causas desconocidas • Deseo de ser delgadas y de una figura perfecta
Síntomas	Problemas respiratorios Problemas ortopédicos Problemas cardiacos Problemas cutáneos	Ingestión excesiva Vómitos Estrés emocional Purgas continuas Conciencia del comportamiento	Demasiada preocupación por adelgazar Esconden la comida Cambios hormonales Debilidad Sin conciencia del

Tratamiento	Chequeo medico- dieta Ejercicio-psicoterapia	Chequeo medico Psicoterapia-fármacos	comportamiento
			Peligro de muerte 1ºrecuperacion de peso 2º psicoterapia-farmacos